

Martelo 3 Kg | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	15.86	X	11.47	12.70	14.87	14.85	15.86
2	Rita Saro	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	15.36	11.08	X	X	X	11.15	15.36
3	Alexandra Vogado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	12.53	10.51	11.89	12.53	11.23	11.55	10.00
4	Inês Figueiredo	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	12.43	11.23	11.19	12.43	X	10.77	11.87
DNS	Fabiana Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		x	X				

Martelo 4 Kg | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	António Oliveira	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	20.52	X	17.09	15.94	20.52	18.46	X
2	Lucas Carvalho	2008	INI		C DESP PENACOVA	19.67	X	19.08	14.62	19.67	X	X
3	Leonardo Silva	2008	INI		S U OPERÁRIA VAIS	14.73	12.27	X	12.40	X	12.63	14.73
4	Armando Amado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	14.02	X	X	X	12.28	X	14.02
5	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	11.70	11.70	10.72	9.98	8.77	10.23	11.52

Salto Comprimento | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Alexandre Graça	2007	INI		GIRA SOL	4.89	4.87	-0.6	4.76	0.80	4.89	-0.4		
2	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.73	4.73	-1	4.59	-2	X			
3	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	4.69	4.36	-2.6	4.43	-1	4.69	-0.2		
4	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.59	4.56	0.10	4.43	-0.9	4.59	-0.1		
5	José Pedro Jesus	2007	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	4.57	4.46	-0.9	4.25	1.10	4.57	1.30		
6	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	4.36	4.36	-0.8	4.07	-1.3	4.34	1.30		
7	Diogo Dias	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	4.34	3.68	-3.1	4.34	-2.3	4.13	-1.7	4.33	-3.2
8	Alfredo Marcelo	2008	INI		ACDRS QUINHENDROS	4.00	4.00	-2.6	4.00	0.50	3.38	1.90	3.67	-0.2
9	Martim Patrão	2007	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	3.86	X		3.86	-3.1	3.54	-1.1		
10	Daniel Capela	2008	INI		GIRA SOL	3.82	3.82	-2.1	3.59	-2.1	3.82	0.70		
11	Duarte Baptista	2009	INF		GIRA SOL	3.82	3.82	-0.9	3.77	-1.8	3.75	-0.3		
12	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	3.67	3.56	-3	3.67	-1.6	3.36	-1.7		
13	Tiago Sant'Ana	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	3.43	3.43	0.40	3.31	-1.6	3.35	-1.7		
14	Jorge B Jorge	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	3.34	X		3.34	0.20	X			
15	Diogo Teorgas	2008	INI		C VETERANOS COIMBRA	3.28	3.14	0.20	X		3.28	1.10		
16	Nuno Gonçalves	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	3.21	3.21	-0.2	2.69	-0.4	3.02	-1.9		
17	Simão Duarte	2008	INI		C DESP PENACOVA	3.21	3.00	0.60	3.21	0.80	2.72	-2.1		
18	Pedro Fonseca	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	2.94	2.94	3.10	2.70	-3.7	X			
19	Tomás Simões	2010	INF		C DESP PENACOVA	2.74	X		2.74	-4.7	X			
DNS	Alexandre Jesus	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE		x							

Salto Vara | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.40	1.50	
1	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		1.40	O	XO	X

Salto Vara | INF a INI - M | Dia 1

100 Metros Barreiras 0,84 | INF a INI - M | Dia 1

Série 1 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	19.35
2	Martim Marcelino	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	21.79
3	Tiago Fortunato	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	26.79

80 Metros Barreiras 0,76 | INF a INI - F | Dia 1**Série 1 v = +0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	14.61
2	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	14.64
3	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	18.49
4	Alexandra Vogado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	18.84
DQ	Helena Fernandes	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	x
DNS	Júlia Gonçalves	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	x

Série 2 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	13.12
2	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	13.51
3	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	15.58
4	Maria Abranches	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	16.42
5	Leonor Filipe	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	18.11
6	Mafalda Marcelino	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	18.44
7	Margarida Marcelino	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	18.59

100 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1 v = -2.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Neto	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	13.81
2	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	14.42
3	Matilde Cavaco	2005	JUV		SANDGAMES FIGUEIRA	14.65
4	Sofia Laginhas	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	15.04

100 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1 v = -2.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2005	JUV		A R CASAENSE - EAC	11.91
2	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	11.93
3	João Tinoco	1995	SEN		ACDRS QUINHENDROS	12.26
4	Duarte Cruz	2004	JUN		SANDGAMES FIGUEIRA	12.45
5	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	12.79
6	Ricardo Machado	2001	SUB-23		ACDRS QUINHENDROS	13.02

250 Metros | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	33.74
2	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	39.56
3	Maria Ribeiro	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	39.63
4	Maria Leonor Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	40.33
5	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	41.40
6	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	41.63
7	Mariana Gil	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	45.57
8	Francisca Coelho	2007	INI		OLIVAIS F CLUBE	50.43

250 Metros | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Graça	2007	INI		GIRA SOL	34.81
2	Simão Duarte	2008	INI		C DESP PENACOVA	41.31
3	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	41.51
4	Diogo Teorgas	2008	INI		C VETERANOS COIMBRA	44.08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	33.78
2	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	34.40
3	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	35.23
4	Diogo Dias	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	37.44
5	Daniel Capela	2008	INI		GIRA SOL	40.83

400 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1

400 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Diz	2005	JUV		A R CASAENSE - EAC	54.80
2	João Tinoco	1995	SEN		ACDRS QUINHENDROS	56.07
3	Bernardo Salgado	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	57.14
4	Leandro Pereira	2006	JUV		COMISSÃO M PERCELADA	57.75
5	Vitor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	58.17
6	Rogério Cabrita	2006	JUV		GIRA SOL	62.76
7	João Gonçalves	2003	JUN		COMISSÃO M PERCELADA	66.48

Salto Comprimento | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.84	4.41	-3.8	4.28	-0.7	X		4.84	-1.3	4.35	-4.3	4.68	0.20
2	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.74	4.13	-0.1	4.30	0.60	4.30	-0.1	4.08	0.30	2.66	-1	4.74	0.40
3	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	4.72	4.72	-1	4.63	-1.2	4.46	-0.5	4.59	-1.2	4.64	0.80	X	
4	Jessica Mateus	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	4.55	4.53	-0.9	4.38	-0.6	4.44	0.20	X		4.55	-2	4.43	-0.1
5	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	4.35	3.86	-1.5	4.08	0.50	3.33	0.10	3.93	0.50	4.35	-0.7	4.07	-0.2
6	Rita Pereira	2007	INI		GIRA SOL	4.06	4.06	-0.6	3.64	-2.5	3.65	-1	3.86	-0.4	3.80	1.20	3.55	-1.6
7	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	4.05	3.96	-2	3.88	-2.8	4.05	1.10	3.76	-2.6	X		3.48	-2.6
8	Helena Fernandes	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	3.85	3.27	-2.4	3.85	-1.4	X		3.59	0.30	2.76	-1.4	3.47	-2.7
9	Clara Peixoto	2009	INF		A R CASAENSE - EAC	3.67	3.21	-2	3.40	-1.5	3.67	2.30						
10	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	3.63	3.53	-4.4	3.63	-2	3.53	-0.8						
11	Margarida Marcelino	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	3.27	3.06	2.00	3.14	-2	3.27	0.50						
12	Rita Saro	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	3.20	2.95	-0.2	2.54	-0.2	3.20	0.70						
13	Mafalda Marcelino	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	3.16	3.16	-2	2.99	-3.6	2.95	-0.2						
14	Maria Abranches	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	3.14	3.14	1.00	3.13	0.10	2.83	0.70						
15	Carolina Murta	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	3.06	3.06	1.30	2.96	-5.5	X							
16	Leonor Filipe	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	3.05	2.97	-1.8	3.03	-3.8	3.05	0.70						
17	Júlia Gonçalves	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	2.98	2.79	-3.1	2.73	-2.2	2.98	-0.2						
18	Patrícia Silva	2009	INF		GIRA SOL	2.87	2.87	-2.1	2.83	1.20	2.81	-1						
19	Anamar Paulino	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	2.70	2.70	-0.5	-	-	-							
20	Regina Costa	2007	INI		GIRA SOL	2.63	2.63	-0.3	2.41	-1.7	2.55	1.70						
21	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	2.35	2.12	-0.6	2.19	-1.5	2.35	0.90						
NM	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	x	X		X		X							
DNS	Iris Tabanez	2009	INF		A S C VALEIRINHA	x												

Disco 0,750 Kg | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Leonor Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	12.87	12.67	12.38	12.86	12.87	12.41	12.32
2	Inês Figueiredo	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	12.32	10.55	12.32	12.24	9.99	11.54	10.70
DNS	Fabiana Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE		x					



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Disco 1 Kg | INF a INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lucas Carvalho	2008	INI		C DESP PENACOVA	21.26	18.16	21.26	X	X	15.45	16.55
2	Armando Amado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	19.07	17.38	19.07	15.16	15.40	15.13	18.82
3	Leonardo Silva	2008	INI		S U OPERÁRIA VAIS	18.46	17.08	15.13	13.24	X	14.26	18.46
4	António Oliveira	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	18.30	13.30	16.05	16.00	18.30	17.43	X
5	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	16.13	13.81	13.53	16.13	15.81	14.77	14.59
6	Tomás Simões	2010	INF		C DESP PENACOVA	12.92	X	12.92	X	6.83	11.76	9.93

1.500 Metros | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Luísa Silva	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	5:16.90
2	Laura Serra	2008	INI		A R CASAENSE - EAC	5:49.52

1.500 Metros | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pancas	2008	INI		A R CASAENSE - EAC	4:43.02
2	Martim Cruz	2007	INI		GIRA SOL	5:10.34
3	Miguel Lopes	2008	INI		A S C VALEIRINHA	5:12.30
4	Alfredo Marcelo	2008	INI		ACDRS QUINHENDROS	5:47.63

1.500 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	VET 55		GRUPO REC EIRENSE	5:58.09

1.500 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Baptista	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:35.62
2	Lucas Azambujo	2006	JUV		A S C VALEIRINHA	4:36.44
3	Guilherme Fernandes	2005	JUV		ACDRS QUINHENDROS	4:39.54
4	Diogo Teixeira	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	4:41.13
5	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	4:42.92
6	Mário Monteiro	2003	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5:08.38
DNF	Paulo Garcia	1968	VET 50		SANDGAMES FIGUEIRA	x

4.000 Metros Marcha | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	34:52.07
DNS	Branca Fernandes	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	x

4.000 Metros Marcha | INI - M | Dia 1**1.500 Metros Obstáculos | INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Luísa Silva	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	5:54.41
2	Rita Cardoso	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	6:42.26

1.500 Metros Obstáculos | INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	5:09.86
2	Martim Rosas	2007	INI		C DESP PENACOVA	5:33.85



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Dardo 500 gr | INF a INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Fonseca	2008	INI		CLUBE DE CONDEIXA	14.19	11.20	13.03	12.05	14.19	11.77	13.25
2	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	13.35	13.35	11.59	X	8.46	12.91	12.64
3	Camila Ferraz	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	13.23	11.69	12.36	11.97	11.76	11.02	13.23
4	Inês Figueiredo	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	11.46	11.13	9.98	11.46	X	X	6.47

Dardo 600 gr | INF a INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Ramos	2007	INI		GIRA SOL	45.33	40.60	42.59	40.64	45.33	40.17	40.87
2	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	19.24	16.74	15.44	18.49	16.95	18.01	19.24
3	Lucas Carvalho	2008	INI		C DESP PENACOVA	17.20	16.93	15.72	17.20	X	13.44	13.93
4	Armando Amado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	15.49	13.88	11.17	12.93	11.21	14.63	15.49
5	António Oliveira	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	12.17	9.77	12.17	11.61	X	11.65	7.59
DNS	Tomás Simões	2010	INF		C DESP PENACOVA							x

Peso 2 Kg Vet 75/80/85/90/95 | VET - F | Dia 2**Peso 3 Kg - Juvenis e Vet 50/55/60/65/70 | JUV a VET - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Juliana Neves	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	10.28	6.21	0.55	8.81	10.28
2	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	7.56	7.56	6.46	7.21	7.45
3	Inês Almeida	2006	JUV		C DESP PENACOVA	7.41	6.85	7.00	7.01	7.41
DNS	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA					x

Peso 4 Kg - Juniores/Seniores e Vet 35/40/45 | JUN a VET - F | Dia 2**Quadruplo Salto | INI - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	13.49	X		12.74	-1.2	12.89	-1.2	12.49	-1.1	12.93	-1.4	13.49	-0.2
2	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	12.98	11.75	-1.6	X		12.01	-1.7	12.98	-1.6	12.97	-1	12.33	-1.1

Quadruplo Salto | INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	12.43	12.13	-0.2	12.19	-0.5	12.43	-1.9	X		12.26	-1.1	12.13	-0.8
2	Diogo Dias	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	12.22	11.60	-0.9	11.94	-0.7	11.95	-3.2	12.11	1.80	12.22	-1.8	11.47	-2.6

60 Metros - Prova Extra | BENJ A a BENJ B - F | Dia 2**Série 1 v = -1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rosa	2012	BENJ B		S C POVOENSE	10.08
2	Gabriela Mesquita	2012	BENJ B		A S C VALEIRINHA	10.57
3	Eva Lopes	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	11.27
4	Rita Melo	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	12.66
5	Catarina Mendes	2016	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	13.07
6	Maria Sol Oliveira	2014	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	13.18

Série 2 v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Bandarra	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	10.56
2	Ana Teresa Amado	2012	BENJ B		C P T SOBRAL CEIRA	10.85
3	Cátia Tavares	2012	BENJ B		A S C VALEIRINHA	10.88
4	Juliana Custódio	2013	BENJ A		COMISSÃO M PERCELADA	11.27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Bianca Loureiro	2013	BENJ A		GIRA SOL	11.86
DNS	Mafalda Simões	2014	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	x

60 Metros - Prova Extra | BENJ A a BENJ B - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Vieira	2011	BENJ B	ANG	C VETERANOS COIMBRA	9.84
2	Sebastião Martins	2012	BENJ B		S C POVOENSE	10.24
3	José Miguel Loureiro	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	11.21
4	João Pedro Santos	2014	BENJ A		ASS ACAD COIMBRA	12.46
5	Dinis Carvalho	2012	BENJ B		S C POVOENSE	12.61
DNS	Diogo Pereira	2011	BENJ B		COMISSÃO M PERCELADA	x

Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Manata	2011	BENJ B		A S C VALEIRINHA	10.55
2	Gaspar Magalhães	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	10.70
3	Rafael Pleno	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	10.81
4	Moisés Matos	2013	BENJ A		A S C VALEIRINHA	11.70
5	Afonso Meneses	2014	BENJ A		S C POVOENSE	12.16
6	António Loureiro	2016	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	13.59
DNS	Edgar Santos	2011	BENJ B		GIRA SOL	x

Série 3 v = -2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Cardoso	2013	BENJ A		A S C VALEIRINHA	10.02
2	João Fernandes	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	10.20
3	Matias Tavares	2012	BENJ B		C VETERANOS COIMBRA	10.39
4	Manuel Salvador	2014	BENJ A		GIRA SOL	11.41
5	António Oliveira	2013	BENJ A		COMISSÃO M PERCELADA	11.92

80 Metros - Eliminatórias | INF a INI - F | Dia 2

Série 1 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	11.33 (q)
2	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	11.47 (q)
3	Rita Pereira	2007	INI		GIRA SOL	11.67 (q)
4	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	12.26
5	Sara Neves	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	12.66
6	Patrícia Silva	2009	INF		GIRA SOL	12.68
7	Francisca Coelho	2007	INI		OLIVAIS F CLUBE	13.08
8	Carolina Santos	2010	INF		GRUPO REC EIRENSE	13.83

Série 2 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Aurora Pereira	2009	INF		S C POVOENSE	12.07 (q)
2	Alícia Garcia	2010	INF	CPV	A C R SRA DESTERRO	12.10 (Q)
3	Carolina Murta	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	12.27
4	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	12.29
5	Leonor Filipe	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	12.95
6	Margarida Marcelino	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	13.17
DNS	Matilde Silva	2008	INI		GIRA SOL	x
DNS	Beatriz Pocinho	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	x

Série 3 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	11.99 (q)
2	Inês Ventura	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	12.78 (Q)
3	Mafalda Marcelino	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	12.92



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Júlia Gonçalves	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	12.94
5	Débora Lopo	2007	INI		GIRA SOL	13.13
6	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	13.50
7	Diana Pego	2010	INF		ACDRS QUINHENDROS	14.75
8	Sara Candeias	2010	INF		A C R SRA DESTERRO	15.12

Série 4 v = -2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.97 (q)
2	Clara Peixoto	2009	INF		A R CASAENSE - EAC	11.80 (q)
3	Maria Leonor Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	11.97 (q)
4	Carolina Domingues	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	12.49
5	Maria Abranches	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	12.57
6	Maria Inês Santos	2010	INF		GIRA SOL	13.14
7	Anamar Paulino	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	13.38
8	Regina Costa	2007	INI		GIRA SOL	13.97

80 Metros - Eliminatórias | INF a INI - M | Dia 2

Série 1 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	11.51 (q)
2	José Miguel Caetano	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	11.71 (q)
3	José Pedro Oliveira	2008	INI		ASS ACAD COIMBRA	12.41
4	Tiago Sant'Ana	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	13.61
5	Alexandre Jesus	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	13.86
DNS	Tomás Simões	2010	INF		C DESP PENACOVA	x

Série 2 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Graça	2007	INI		GIRA SOL	10.27 (q)
2	José Pedro Jesus	2007	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	10.55 (q)
3	António Salgado	2007	INI		C P T SOBRAL CEIRA	11.03 (q)
4	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	11.30 (q)
5	Simão Duarte	2008	INI		C DESP PENACOVA	12.26
6	Diogo Teorgas	2008	INI		C VETERANOS COIMBRA	12.86

Série 3 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Baptista	2009	INF		GIRA SOL	11.29 (q)
2	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	11.84 (q)
3	Nuno Gonçalves	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	12.60
4	Jorge B Jorge	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	12.80
5	Tiago Fortunato	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	12.81
6	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	13.02
7	Tomás Oliveira	2010	INF		COMISSÃO M PERCELADA	13.24

300 Metros Barreiras 0.84 - Prova Extra | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	41.89
2	Miguel Antunes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	43.85
3	Tiago Tavares	2005	JUV		A S C VALEIRINHA	48.98
DNS	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	x

300 Metros Barreiras 0.76 - Prova Extra | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marina Pinteá	2005	JUV		GIRA SOL	52.18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Peso 3 Kg | INF a INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	7.53	7.30	7.20	7.14	7.53	5.93	X
2	Camila Ferraz	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	6.74	6.38	6.43	6.74	6.12	6.30	-
3	Branca Fernandes	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	6.18	X	5.09	4.67	4.80	5.01	6.18
4	Alexandra Vogado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	5.60	5.00	5.44	5.50	X	4.96	5.60
5	Maria Leonor Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	5.29	3.54	4.42	4.72	5.29	4.28	4.28
6	Inês Figueiredo	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	4.81	4.52	4.81	X	3.72	X	4.18
7	Carolina Santos	2010	INF		GRUPO REC EIRENSE	4.10	3.16	3.53	3.65	4.00	3.41	4.10

Peso 4 Kg | INF a INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonardo Silva	2008	INI		S U OPERÁRIA VAIS	9.09	7.75	7.44	7.42	8.55	9.09	8.70
2	Lucas Carvalho	2008	INI		C DESP PENACOVA	7.66	7.31	5.37	6.97	7.52	7.66	X
3	Armando Amado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	7.42	6.23	6.00	6.95	7.02	7.42	7.19
4	Alfredo Marcelo	2008	INI		ACDRS QUINHENDROS	7.13	5.09	6.12	6.88	5.95	6.56	7.13
5	António Oliveira	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	6.58	5.02	5.57	4.80	6.19	6.40	6.58
6	Tomás Oliveira	2010	INF		COMISSÃO M PERCELADA	4.19	3.08	3.94	4.19	3.59	X	X

Dardo 400 gr Vet 80/85/90/95 | VET - M | Dia 2**Dardo 500 gr Vet 70/75 | VET - M | Dia 2****Dardo 600 gr Vet 60/65 | VET - M | Dia 2****Dardo 700 gr - Juvenis e Vet 50/55 | JUV a VET - M | Dia 2****Dardo 800 gr - Juniores/Seniores e Vet 35/40/45 | JUN a VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	45.41	41.86	43.36	45.41	44.94
2	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	42.92	41.04	40.94	42.92	X

Salto Altura | INF a INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	1.35	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX
2	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	1.25	O	O	O	O	XXX		
2	Helena Fernandes	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	1.25	-	-	O	O	XXX		
2	Beatriz Achando	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	1.25	O	O	O	O	XXX		
6	Maria Abranches	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	1.20	XO	XO	O	XXX			
7	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	1.15	XO	XO	XXX				
DNF	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	SM	-	-	O	O	-	-	

Salto Altura | INF a INI - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.59	1.62
1	Tiago Ramos	2007	INI		GIRA SOL	1.59	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	1.48	-	-	O	O	-	O	O	O	O	XXX			
3	Martim Marcelino	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	1.25	O	O	XO	O	XXX								
4	Simão Duarte	2008	INI		C DESP PENACOVA	1.25	O	O	XO	XO	XXX								
DNS	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	SM													

250 Metros Barreiras 0,76 | INI - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	41.99
2	Rita Abrantes	2007	INI		C DESP PENACOVA	43.27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Branca Fernandes	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	51.20

250 Metros Barreiras 0,76 | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Salgado	2007	INI		C P T SOBRAL CEIRA	40.87
DNS	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Rui Silveira	2007	INI	ANG	C VETERANOS COIMBRA	x

80 Metros - Final | INF a INI - F | Dia 2

Série 1 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.75
2	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	11.27
3	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	11.30
4	Clara Peixoto	2009	INF		A R CASAENSE - EAC	11.42
5	Rita Pereira	2007	INI		GIRA SOL	11.52
6	Maria Leonor Santos	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	11.57
7	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	11.70
8	Aurora Pereira	2009	INF		S C POVOENSE	11.72

80 Metros - Final | INF a INI - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Graça	2007	INI		GIRA SOL	10.10
2	José Pedro Jesus	2007	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	10.47
3	António Salgado	2007	INI		C P T SOBRAL CEIRA	10.76
4	João Paulino	2009	INF		S U OPERÁRIA VAIS	11.07
5	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	11.37
6	Duarte Baptista	2009	INF		GIRA SOL	11.38
7	José Miguel Caetano	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	11.72
8	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	11.94

600 Metros - Prova Extra | BENJ A a BENJ B - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2:08.85
2	Leonor Henrietier	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2:11.60
3	Beatriz Rosa	2012	BENJ B		S C POVOENSE	2:14.91
4	Ana Teresa Amado	2012	BENJ B		C P T SOBRAL CEIRA	2:23.19
5	Helena Bandarra	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	2:24.30
6	Sofia Simão	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2:28.03
7	Gabriela Mesquita	2012	BENJ B		A S C VALEIRINHA	2:28.56
8	Eva Lopes	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	2:32.57
9	Carolina Ferreira	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2:33.67
10	Juliana Custódio	2013	BENJ A		COMISSÃO M PERCELADA	2:39.27
11	Bianca Loureiro	2013	BENJ A		GIRA SOL	2:39.50
12	Cátia Távares	2012	BENJ B		A S C VALEIRINHA	2:43.91
13	Rita Melo	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	2:44.35
14	Catarina Mendes	2016	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	2:44.51
15	Sara Cardetas	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2:56.15

600 Metros - Prova Extra | BENJ A a BENJ B - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Dinis	2012	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2:03.86
2	Gustavo Canelas	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2:13.31
3	Afonso Dinis	2014	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	2:14.66
4	João Fernandes	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	2:16.39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Sebastião Martins	2012	BENJ B		S C POVOENSE	2:17.43
6	Francisco Teixeira	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	2:20.96
7	Gaspar Magalhães	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	2:22.69
8	Nuno Manata	2011	BENJ B		A S C VALEIRINHA	2:28.76
9	Alexandre Cardoso	2013	BENJ A		A S C VALEIRINHA	2:29.26
10	Rafael Pleno	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	2:30.19
11	Sandro Vieira	2011	BENJ B	ANG	C VETERANOS COIMBRA	2:32.97
12	Afonso Meneses	2014	BENJ A		S C POVOENSE	2:44.90
13	José Miguel Loureiro	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	2:50.90
14	João Pedro Santos	2014	BENJ A		ASS ACAD COIMBRA	2:56.07
15	Matias Tavares	2012	BENJ B		C VETERANOS COIMBRA	3:00.51
16	Dinis Carvalho	2012	BENJ B		S C POVOENSE	3:08.14
DNS	António Oliveira	2013	BENJ A		COMISSÃO M PERCELADA	x
DNS	Lourenço Vendas	2014	BENJ A		S C POVOENSE	x
DNS	Manuel Salvador	2014	BENJ A		GIRA SOL	x
DNS	António Loureiro	2016	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	x
DNS	Diogo Pereira	2011	BENJ B		COMISSÃO M PERCELADA	x

800 Metros | INF a INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	2:32.25
2	Jessica Mateus	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	2:32.92
3	Maria Ribeiro	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	2:40.23
4	Juliana Cruz	2007	INI		C DESP PENACOVA	2:52.02
5	Beatriz Fonseca	2010	INF		CLUBE DE CONDEIXA	2:54.96
6	Maria Inês Santos	2010	INF		GIRA SOL	2:56.75
7	Aurora Pereira	2009	INF		S C POVOENSE	2:58.69
8	Leonor Filipe	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	3:00.21
9	Bianca Cravinho	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	3:09.94
10	Sara Neves	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	3:14.33
11	Alícia Garcia	2010	INF	CPV	A C R SRA DESTERRO	3:14.63
12	Sara Candeias	2010	INF		A C R SRA DESTERRO	3:23.15
13	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	3:30.80

800 Metros | INF a INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pancas	2008	INI		A R CASAENSE - EAC	2:12.52
2	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	2:22.93
3	Martim Cruz	2007	INI		GIRA SOL	2:23.54
4	Miguel Lopes	2008	INI		A S C VALEIRINHA	2:32.78
5	Alfredo Marcelo	2008	INI		ACDRS QUINHENDROS	2:34.80
6	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	2:42.48
7	Pedro Fonseca	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	2:51.34
8	José Pedro Oliveira	2008	INI		ASS ACAD COIMBRA	2:52.28
9	Daniel Capela	2008	INI		GIRA SOL	2:52.65
10	Diogo Teorgas	2008	INI		C VETERANOS COIMBRA	2:56.13

4x80 Metros | INF a INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	A R CASAENSE - EAC		ND		A R CASAENSE - EAC	46.55
2	ACDRS QUINHENDROS		ND		ACDRS QUINHENDROS	48.13
3	GIRA SOL		ND		GIRA SOL	49.45
4	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	49.65
5	OLIVAIS F CLUBE		ND		OLIVAIS F CLUBE	49.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GIRA SOL		ND		GIRA SOL	44.30
2	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	47.69
3	OLIVAIS F CLUBE		ND		OLIVAIS F CLUBE	50.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Femininos

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRE-AA	148.5	15.0	7.0	6.0	9.0	13.5	8.0	8.0	8.0	8.0	15.0	8.0	13.0	15.0	
2	ACDRSQ	62.0		7.0	8.0	10.0		6.0	3.0		7.0	8.0			5.0	8.0
3	CDP-C	48.5				7.0		5.5	7.0		5.0	6.0	8.0		6.0	4.0
4	ARC-EAC	44.0		8.0						5.0	13.0	5.0			6.0	7.0
5	ASCV	43.5					8.0	5.5		13.0		6.0			11.0	
6	AMCRS	31.0			5.0	3.0	3.0		2.0			7.0	5.0		3.0	3.0
7	CPTSC	24.0		5.0		5.0							13.0		1.0	
8	GS	16.0		6.0					4.0	3.0		3.0				
9	CCX	12.0				8.0					4.0					
10	SGAMES	8.5					5.5					1.0				2.0
11	OLIVAIS	5.0		4.0												1.0
12	SCP-C	3.0							1.0	2.0						
12	CLUVE	3.0								1.0					2.0	
14	CMP	2.0						2.0								

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos														
1	CPTSC	76.5		7.0	7.0		5.0	6.0	5.5	8.0	6.0	7.0	5.0	2.0	7.0	4.0
2	GS	60.0			8.0		8.0		8.0	8.0	7.0		8.0		6.0	7.0
3	ACDRSQ	48.0					8.0	7.0	5.0		1.0	4.0	4.0		6.0	8.0
4	SUOV	43.0						8.0	7.0		5.0	6.0	6.0	3.0	8.0	
5	CDP-C	42.5					7.0	6.0	7.0	5.5		8.0	7.0			2.0
6	CLUVE	35.0			8.0						6.0	3.0		5.0	5.0	
7	OLIVAIS	29.0				6.0		4.0	4.0			2.0	5.0	8.0		
8	GRE-AA	21.0									7.0			7.0	7.0	
9	ARC-EAC	16.0										8.0				8.0
10	SGAMES	11.0										7.0		4.0		
10	ASCV	11.0											5.0			6.0
12	CMP	3.0								3.0						
13	AAC	1.0											1.0			

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	2	0	2	4	0	4
ACDRSQ	9	6	15	22	15	37
ACRSD	0	2	2	0	4	4
AFIS	1	0	1	2	0	2
AMCRS	0	3	3	0	13	13
ARC-EAC	8	13	21	9	17	26
ASCV	6	5	11	9	15	24
CCX	0	2	2	0	2	2
CDP-C	4	3	7	15	9	24
CLUVE	9	7	16	19	15	34
CMP	5	2	7	10	5	15
CPTSC	12	8	20	23	17	40
GRE-AA	1	9	10	4	26	30
GS	9	8	17	21	14	35
OLIVAIS	6	5	11	14	10	24
SCP-C	4	2	6	7	5	12
SGAMES	4	3	7	6	5	11
SUOV	2	0	2	8	0	8
_NaoFederado	-	-	8	-	-	8
_Total	82	78	168	173	172	353



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	12	7	19	20	12	32
BENJ B	11	10	21	19	15	34
INF	17	23	40	48	59	107
INI	20	29	49	60	76	136
JUV	13	8	21	14	9	23
JUN	4	0	4	5	0	5
SUB-23	2	0	2	2	0	2
SEN	1	0	1	2	0	2
VET 35	1	0	1	2	0	2
VET 50	1	0	1	1	0	1
VET 55	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	8	-	-	8



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021