

Estádio Cidade Coimbra - 16/04/2022

Salto Comprimento - Prova Extra | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Bárbara Fonseca	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	3.58	3.58	-1.3	3.39	1.30	3.11	-0.5	3.21	-1
2	Helena Bandarra	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	3.08	3.08	-0.6	2.87	-2.4	2.83	-1.5	2.80	-1.5
3	Petra Gonçalves	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2.95	2.76	-1.3	2.95	1.10	2.79	1.00	2.76	-1.5
4	Leonor Reis	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2.93	2.93	0.30	2.90	2.00	2.87	0.70	2.84	-2.1
5	Cátia Tavares	2012	BENJ B		A S C VALEIRINHA	2.93	2.93	-2.4	2.65	-2.5	2.43	-1.1	2.36	-0.9
6	Ana Teresa Amado	2012	BENJ B		C P T SOBRAL CEIRA	2.62	2.56	-1.4	2.62	-0.9	2.46	-0.9	2.51	-0.8
7	Carolina Leitão	2012	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2.61	2.48	-1.2	2.58	-1.5	2.61	-0.7	X	
8	Clara Fontinha	2012	BENJ B		C DESP PENACOVA	2.42	2.38	2.00	1.89	0.10	2.04	-0.5	2.42	-2.3
9	Sara Cardetas	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2.42	2.42	-1	2.12	0.10	2.16	-0.6	2.30	0.10
10	Alícia Marques	2012	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2.39	2.39	-1.5	2.24	-1.2	2.09	-0.3	2.36	-1.8
11	Carolina Ferreira	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2.32	2.32	-1.5	2.23	-1	2.23	-0.5	1.76	-0.6
12	Sofia Machado	2015	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	2.28	2.28	-0.7	1.54	1.60	X		2.09	0.10
13	Rita Melo	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	2.26	2.24	-1.3	2.17	-1	1.94	-1.2	2.26	-0.3
14	Mafalda Pinto	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	2.13	2.02	-1.6	2.13	-1.1	1.75	0.20	1.92	-2
15	Sofia Simão	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	2.11	2.07	-1.9	2.00	-0.5	1.98		2.11	0.30
16	Maria Sol Oliveira	2014	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	2.01	1.57	-1.5	2.01	-2	1.98	-2.2	1.93	-0.7
17	Iris Santos	2014	BENJ A	FRA	C DESP PENACOVA	1.77	1.24	-3.2	1.65	0.50	1.73	-0.2	1.77	-1.8
18	Teresa Moreira	2015	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	1.23	X		1.23	-1.3	X		-	
DNS	Leonor Marques	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC		x							
DNS	Inês Carvalho		NDef		A R CASAENSE - EAC		x							

Peso 2 Kg - Prova Extra | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	10.12	10.12	9.51	8.27	8.39
2	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	8.97	X	8.54	8.97	7.78
3	Alexandra Vogado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	7.05	6.51	7.01	6.27	7.05
4	Iara Matos	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	6.37	5.05	5.75	5.09	6.37
5	Inês Ventura	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	4.99	4.26	X	4.99	4.96
6	Maria Abranches	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	4.32	3.63	X	4.09	4.32
7	Helena Bandarra	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	3.76	-	X	3.76	-
8	Carolina Santos	2010	INF		GRUPO REC EIRENSE	3.74	3.26	2.82	3.49	3.74

100 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2005	JUV		A R CASAENSE - EAC	11.96
2	Pedro Porto	1999	SEN	BRA	ASS ACAD COIMBRA	12.05
3	João Tinoco	1995	SEN		ACDRS QUINHENDROS	12.12
4	Ricardo Machado	2001	SUB-23		ACDRS QUINHENDROS	12.91

100 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.82
2	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.90
3	Joana Barreto Santos	2005	JUV		MONTANHA CLUBE	12.98
4	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	13.83
DNS	Maria Miguel Neto	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	x

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.58

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	13.65
3	Marta Morgado	1995	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.51
4	Cristina Serém	1979	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	19.16

50 metros - Prova Extra | BENJ A - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Teixeira	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	9.15
2	Moisés Matos	2013	BENJ A		A S C VALEIRINHA	9.67
3	Artur Oliveira	2014	BENJ A		A M C R SILVEIRINHO	9.79
4	Tiago Rodrigues	2015	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	10.08
DNS	Xavier Nunes	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	x

Série 2 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Mendes	2014	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	8.98
2	Gaspar Magalhães	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	9.02
3	Matias Ferraz	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	9.67
4	Diogo Carvalho		NDef		A R CASAENSE - EAC	9.86
5	Guilherme Fachada	2015	BENJ A		ASS ACAD COIMBRA	11.04

50 metros - Prova Extra | BENJ A - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Gonçalves	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	9.26
2	Rita Melo	2015	BENJ A		C P T SOBRAL CEIRA	10.20
3	Sofia Machado	2015	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	10.56
4	Nicole Ferreira	2015	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	11.18
5	Leticia Ferreira	2015	BENJ A		ACDRS QUINHENDROS	11.25
6	Maria Sol Oliveira	2014	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	11.53

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Reis	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	9.27
2	Mafalda Pinto	2016	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	10.65
3	Inês Carvalho		NDef		A R CASAENSE - EAC	11.05
4	Iris Santos	2014	BENJ A	FRA	C DESP PENACOVA	11.07
DNS	Teresa Moreira	2015	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	x

150 Metros - Prova Extra | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1 v = +2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	21.49
2	Nuno Gonçalves	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	22.97
3	Guilherme Magalhães	2010	INF		C VETERANOS COIMBRA	23.87
4	Sandro Vieira	2011	BENJ B	ANG	C VETERANOS COIMBRA	25.79
5	Francisco Marques	2011	BENJ B		A M C R SILVEIRINHO	39.76
DNS	Alexandre Jesus	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	x

Série 2 v = -1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	21.73
2	Tiago Fortunato	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	24.48
3	Tomás Simões	2010	INF		C DESP PENACOVA	25.89
4	Armando Amado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	26.10
5	Joel Santos	2012	BENJ B	FRA	C DESP PENACOVA	27.67
99999	Gustavo Canelas	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 3 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge B Jorge	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	24.21
2	Gabriel Duarte	2009	INF		A R CASAENSE - EAC	26.05
3	David Cruz	2010	INF		A S C VALEIRINHA	26.53
4	Afonso Ferreira	2011	BENJ B		ASS ACAD COIMBRA	27.19
5	Dinis Duarte	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	28.49

150 Metros - Prova Extra | BENJ B a INF - F | Dia 1**Série 1 v = +0.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	20.84
2	Julia Freitas	2009	INF		A S C VALEIRINHA	21.03
3	Clara Peixoto	2009	INF		A R CASAENSE - EAC	22.49
4	Alexandra Vogado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	23.27
5	Inês Ventura	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	23.92
6	Helena Bandarra	2011	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	27.08
7	Cátia Tavares	2012	BENJ B		A S C VALEIRINHA	27.50

Série 2 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Gonçalves	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	23.91
2	Anamar Paulino	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	25.07
3	Carolina Santos	2010	INF		GRUPO REC EIRENSE	26.73
4	Ana Teresa Amado	2012	BENJ B		C P T SOBRAL CEIRA	28.51
5	Alícia Marques	2012	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	29.06
6	Carolina Leitão	2012	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	29.63
7	Clara Fontinha	2012	BENJ B		C DESP PENACOVA	30.78

Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Murta	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	23.16
2	Beatriz Gameiro	2009	INF		A R CASAENSE - EAC	23.32
3	Bárbara Fonseca	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	25.76
4	Sofia Simão	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	29.65
5	Carolina Ferreira	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	30.30
DNS	Lara Freitas	2010	INF		A R CASAENSE - EAC	x
DNS	Leonor Marques	2011	BENJ B		A R CASAENSE - EAC	x

Série 4 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Garcia	2010	INF	CPV	A C R SRA DESTERRO	22.79
2	Iris Tabanez	2009	INF		A S C VALEIRINHA	23.33
3	Maria Abranches	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	24.50
4	Iara Matos	2009	INF		A M C R SILVEIRINHO	26.06
DNS	Sara Candeias	2010	INF		A C R SRA DESTERRO	x
DNF	Laura Martins	2009	INF		A R CASAENSE - EAC	x

800 Metros - Prova Extra | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Teixeira	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	2:19.81
2	José Sequeira	1950	VET 70		ASS REC S. MIGUEL	3:21.81
3	Manuel Da Costa	1957	VET 60		C VETERANOS COIMBRA	3:21.95

Peso 3 Kg - Prova Extra | BENJ B a INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Armando Amado	2009	INF		C P T SOBRAL CEIRA	8.26
2	António Oliveira	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	6.87



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	David Cruz	2010	INF		A S C VALEIRINHA	6.30
4	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	5.47
5	Tomás Simões	2010	INF		C DESP PENACOVA	5.19
6	Santiago Ferreira	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	4.80
7	Gustavo Martins	2011	BENJ B		A M C R SILVEIRINHO	4.66
8	Tiago Fortunato	2010	INF		C P T SOBRAL CEIRA	4.46

800 Metros - Prova Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Salto Comprimento - Prova Extra | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandro Vieira	2011	BENJ B	ANG	C VETERANOS COIMBRA	3.30	3.00	-0.2	3.04	-1	3.30	-1.5	3.14	-1.1
2	Joel Santos	2012	BENJ B	FRA	C DESP PENACOVA	3.06	3.06	-0.4	2.58	1.50	2.62	-1.2	2.70	-2.5
3	Afonso Ferreira	2011	BENJ B		ASS ACAD COIMBRA	3.01	2.71	-0.5	2.81	-0.4	3.01	0.20	2.68	-0.7
4	Gaspar Magalhães	2013	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	3.00	3.00	-0.9	2.82	1.00	2.89	-1.2	2.84	-0.7
5	Leonardo Mendes	2014	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	2.82	2.74	-0.8	2.61	-1.3	2.67	-1.2	2.82	-2.5
6	Francisco Teixeira	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC	2.78	2.65	-1.3	2.55	-1.9	2.78	1.80	2.49	-1.7
7	Moisés Matos	2013	BENJ A		A S C VALEIRINHA	2.74	2.72	-0.4	2.74	0.20	2.70	-0.6	2.58	-2.9
8	Matias Ferraz	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2.72	2.72	-1	2.30	0.40	2.54	-0.1	X	
9	Guilherme Fachada	2015	BENJ A		ASS ACAD COIMBRA	2.45	2.40		2.31	-0.9	2.42	-0.4	2.45	-0.9
10	Gustavo Martins	2011	BENJ B		A M C R SILVEIRINHO	2.43	-		1.82	0.40	2.43	-0.9	2.25	-2
11	Artur Oliveira	2014	BENJ A		A M C R SILVEIRINHO	2.36	2.25		2.28	-1	2.36	2.80	1.82	-1.7
12	Diogo Carvalho		NDef		A R CASAENSE - EAC	2.11	1.92	-0.2	2.11	1.10	1.84	0.10	1.87	-1.9
13	Francisco Marques	2011	BENJ B		A M C R SILVEIRINHO	1.84	1.73	-1.6	1.80	-0.3	1.78	-1.8	1.84	-2.5
14	Tiago Rodrigues	2015	BENJ A		C VETERANOS COIMBRA	1.73	X		1.73	-2.2	1.44	-0.8	1.52	-0.9
DNS	Xavier Nunes	2013	BENJ A		A R CASAENSE - EAC		x							

5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	VET 40		A R CASAENSE - EAC	20:17.96
2	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	21:02.04
3	Lídia Pereira	1967	VET 55		GRUPO REC EIRENSE	21:16.16
DNS	Helena Mourão	1960	VET 60		A C R SRA DESTERRO	x

10.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Oliveira	1981	VET 40		A R CASAENSE - EAC	32:32.44
2	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	33:05.72
3	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	33:57.61
4	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	35:50.54
5	Adérito Fontes	1962	VET 55		A R CASAENSE - EAC	35:52.77
6	Hugo Coelho	1969	VET 50		C VETERANOS COIMBRA	35:52.91
7	Mário Silva	1963	VET 55		A C R SRA DESTERRO	36:25.89
8	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	37:12.18
9	Ricardo Saraiva	1970	VET 50		GRUPO REC EIRENSE	39:01.75
10	José Abade	1945	VET 75		C VETERANOS COIMBRA	47:23.81
11	Afonso Macedo	1945	VET 75		C VETERANOS COIMBRA	57:04.29
DNF	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	Alexandre Azevedo	1999	SEN		A R VETERANOS OVAR	x
DNF	Pedro Carneiro	1975	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	x

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS ACAD COIMBRA		ND		ASS ACAD COIMBRA	48.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRE-AA 1		ND		GRUPO REC EIRENSE	56.18
2	GRE-AA 3		ND		GRUPO REC EIRENSE	56.83
3	GRE-AA 2		ND		GRUPO REC EIRENSE	59.26
4	C VETERANOS COIMBRA		ND		C VETERANOS COIMBRA	70.79

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 1**4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:34.68
2	GRE-AA 2		ND		GRUPO REC EIRENSE	5:01.72
3	GRE-AA 3		ND		GRUPO REC EIRENSE	5:16.23
4	C VETERANOS COIMBRA		ND		C VETERANOS COIMBRA	6:03.14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Masculinos

Posicao	Clube	Pontos	
1	GRE-AA	13.0	13.0
2	ARC-EAC	12.0	12.0
3	AAC	8.0	8.0
4	GS	6.0	6.0
5	CLUVE	3.0	3.0
6	ASCV	2.0	2.0

Femininos

Posicao	Clube	Pontos			
1	GRE-AA	55.0	13.0	21.0	21.0
2	CLUVE	10.0		5.0	5.0
3	ARC-EAC	8.0		8.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	3	0	3	5	0	5
ACDRSQ	4	4	8	5	7	12
ACRSD	1	3	4	1	3	4
AMCRS	3	2	5	6	4	10
ARC-EAC	9	13	22	12	19	31
ARSM	1	0	1	1	0	1
ARVOR	1	0	1	1	0	1
ASCV	3	4	7	5	7	12
CDP-C	2	2	4	4	4	8
CLUVE	8	2	10	11	4	15
CPTSC	4	4	8	6	8	14
GRE-AA	5	9	14	6	15	21
GS	1	0	1	1	0	1
JV	1	0	1	1	0	1
MC	0	1	1	0	1	1
OLIVAIS	4	4	8	4	5	9
_NaoFederado	-	-	10	-	-	13
_Total	50	48	108	69	77	159



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	9	10	19	18	18	36
BENJ B	6	11	17	11	22	33
INF	14	17	31	19	24	43
JUV	2	3	5	2	3	5
JUN	1	0	1	1	0	1
SUB-23	2	1	3	2	2	4
SEN	6	1	7	6	3	9
VET 35	0	1	1	0	1	1
VET 40	1	2	3	1	2	3
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 50	2	0	2	2	0	2
VET 55	2	1	3	2	1	3
VET 60	1	1	2	1	1	2
VET 70	1	0	1	1	0	1
VET 75	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	10	-	-	13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021