



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB16 Expocentro Pombal

Jornada de: 5 de fevereiro de 2022

2230011



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	4,65
2ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	4,64
3ª Margarida Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	4,60
4ª Catarina Seabra	08 Inic.	GRE-AA	4,36
5ª Camila Ferraz	07 Inic.	GRE-AA	3,57
6ª Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	3,26
Rita Cardoso	08 Inic.	GRE-AA	SM



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie

1º Tomás Machado	07 Inic.	GRE-AA	1 0,35
2º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	1 1,18
3º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	1 1,59



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	10,63
2º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	10,13
3º Tomás Machado	07 Inic.	GRE-AA	6,93



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie

1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	1 0,17
2ª Margarida Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	1 0,52
3ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1 0,91
4ª Catarina Seabra	08 Inic.	GRE-AA	1 2,27
5ª Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	1 3,60
6ª Rita Cardoso	08 Inic.	GRE-AA	1 4,09
7ª Camila Ferraz	07 Inic.	GRE-AA	1 4,20



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	4,50
2º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	4,34
3º Tomás Machado	07 Inic.	GRE-AA	3,67



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Margarida Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	7,21
2ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	6,85
3ª Camila Ferraz	07 Inic.	GRE-AA	6,84
4ª Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	6,46
5ª Rita Cardoso	08 Inic.	GRE-AA	6,10
6ª Catarina Seabra	08 Inic.	GRE-AA	5,55
7ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	4,85

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	3	3		1	1
CDP-C	C DESP PENACOVA	6		6	2	2
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA		3	3	1	1
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	15	3	18	5	1 6

Totais de participações individuais + estafetas

21			7			
	9				3	
		30				10

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Iniciados	21	9	30	7	3	10
-----------	----	---	----	---	---	----

Totais de participações individuais + estafetas

21			7			
	9				3	
		30				10

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
SM	Sem Marca





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB16

05/02/2022

1

Triatlo Técnico-Inf.

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Margarida Oliveira 263 GRE-AA	Inic. 2008	1 420	454 4,60	618 10,52	348 7,21
2 ^a	Leonor Saraiva 314 GRE-AA	Inic. 2007	1 344	464 4,64	681 10,17	199 4,85
3 ^a	Rita Abrantes 843 CDP-C	Inic. 2007	1 342	466 4,65	551 10,91	325 6,85
4 ^a	Catarina Seabra 54 GRE-AA	Inic. 2008	983	393 4,36	347 12,27	243 5,55
5 ^a	Camila Ferraz 57 GRE-AA	Inic. 2007	671	214 3,57	132 14,20	325 6,84
6 ^a	Juliana Cruz 903 CDP-C	Inic. 2007	643	153 3,26	189 13,60	301 6,46
7 ^a	Rita Cardoso 324 GRE-AA	Inic. 2008	420	0	142 14,09	278 6,10





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB16

05/02/2022

1

Triatlo Técnico-Inf.

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1º	Diogo Bandarra 541 ACDRSQ	Inic. 2007	1 123	340 11,18	493 10,13	290 4,50
2º	Rui Silveira 134 ANG CLUVE	Inic. 2007	1 067	281 11,59	524 10,63	262 4,34
3º	Tomás Machado 32 GRE-AA	Inic. 2007	935	477 10,35	303 6,93	155 3,67

