



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 Expocentro Pombal

Jornada de: 11 de dezembro de 2021

2230006



60 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Gonçalo Lança	06 Juv.	CCX	8,30
2º Martim Rosas	07 Inic.	CDP-C	1 0,02
Lucas Carvalho	08 Inic.	CDP-C	DNS

Eliminatória 2

1º André Reis	06 Juv.	CPTSC	7,59 q
2º Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC	8,15
3º António Salgado	07 Inic.	CPTSC	8,61
4º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	8,82

Eliminatória 3

1º Gabriel Gonçalves	05 Juv.	GS	7,44 q
2º Leandro Pereira	06 Juv.	CMP	7,55 q
3º João Oliveira	05 Juv.	ARC-EAC	7,70 q



60 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Gonçalves	03 Jun.	CMP	7,91 X
2º Ricardo Machado	01 Sub23	ACDRSQ	8,18 X
3º Diogo Lucas	04 Jun.	CPTSC	9,25 X



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	4,85
2ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	4,76
3ª Margarida Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	4,48
4ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	3,99
5ª Fabiana Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	3,37
6ª Rita Cardoso	08 Inic.	GRE-AA	3,26
7ª Laura Antunes	08 Inic.	GRE-AA	3,20



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Rui Paulino	06 Juv.	SUOV	11,94
2º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	9,17
3º Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC	8,59
4º Tiago Ramos	07 Inic.	GS	8,55
5º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	7,72
6º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	6,60
João Nuno Simões	06 Juv.	CCX	DNS
Leonardo Silva	08 Inic.	SUOV	DNS
Lucas Carvalho	08 Inic.	CDP-C	DNS



60 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Fabiana Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	1 0,03
Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	DNS
Inês Almeida	06 Juv.	CDP-C	DNS
Joana Rodrigues	05 Juv.	CDP-C	DNS

Eliminatória 2

1ª Camila Ferraz	07 Inic.	GRE-AA	9,82
------------------	----------	--------	------



60 Metros

(Fem)

Eliminatória 3

1ª Marina Pinteia	05 Juv.	GS	8,61 q
2ª Rafaela Lourenço	06 Juv.	CCX	9,03
3ª Beatriz Guimarães	05 Juv.	AAC	9,78

Eliminatória 4

1ª Carla Cunha	08 Inic.	AMCRS	9,20
----------------	----------	-------	------

Eliminatória 6

1ª Laura Antunes	08 Inic.	GRE-AA	9,24
------------------	----------	--------	------

Eliminatória 8

1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	8,23 q
2ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	8,61 q
3ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	8,84



60 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Marta Serra	02 Sub23	GRE-AA	8,07 X
2ª Beatriz Saraiva	02 Sub23	GRE-AA	8,99 X
3ª Maria Inês Nunes	04 Jun.	CCX	9,22 X
4ª Cecília Batista	04 Jun.	GRE-AA	9,51 X
Lurdes Oliveira	04 Jun.	GRE-AA	X-X



3.000 Metros

(Masc)

Serie

1º Alexandre Lucas	05 Juv.	CPTSC	8 4 1,20
2º Manuel Dos Santos	06 Juv.	GS	9 1 7,60
3º Guilherme Fernandes	05 Juv.	ACDRSQ	9 5 1,47
4º Diogo Pagaimo	05 Juv.	SUOV	1 0 1 4,83



3.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Rúben Fortunato	02 Sub23	CPTSC	8 5 6,31 X
2º João Albano	03 Jun.	CPTSC	9 1 2,84 X
3º Luís Contente	89 Sen.	ACDRSQ	9 1 9,19 X
4º Mauro Simões	04 Jun.	CPTSC	9 3 7,10 X
5º Miguel Rodrigues	04 Jun.	ARC-EAC	9 4 9,49 X



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Almeida	06 Juv.	CDP-C	7,80
2ª Camila Ferraz	07 Inic.	GRE-AA	7,13
3ª Rafaela Lourenço	06 Juv.	CCX	7,07
4ª Inês Figueiredo	08 Inic.	AMCRS	4,39



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º André Reis	06 Juv.	CPTSC	5,53
2º Leandro Pereira	06 Juv.	CMP	5,44
3º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	4,94





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 Expocentro Pombal

Jornada de: 11 de dezembro de 2021

2230006



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

4º Tomás Machado	07 Inic.	GRE-AA	4,77	
5º Gonçalo Lança	06 Juv.	CCX	4,51	
Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS		DNS
Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS		DNS
Tiago Ramos	07 Inic.	GS		DNS



60 Metros

(Masc)

Final

1º Gabriel Gonçalves	05 Juv.	GS	7,37
2º André Reis	06 Juv.	CPTSC	7,50
3º Leandro Pereira	06 Juv.	CMP	7,56
4º João Oliveira	05 Juv.	ARC-EAC	7,57



60 Metros

(Fem)

Final

1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	8,18
2ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	8,54
3ª Marina Pinteá	05 Juv.	GS	8,56



300 Metros

(Masc)

Serie

1º Gabriel Gonçalves	05 Juv.	GS	3 7,69
2º Afonso Oliveira	05 Juv.	CPTSC	3 8,76
3º Henrique Diz	05 Juv.	ARC-EAC	3 9,91
4º Bernardo Salgado	06 Juv.	CPTSC	4 0,96
5º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	4 1,87
6º Tomás Machado	07 Inic.	GRE-AA	4 3,37
7º David Pinto	06 Juv.	CPTSC	4 3,72
8º Rui Pedro Cabral	05 Juv.	CMP	4 3,78
9º Rodrigo Baptista	06 Juv.	CPTSC	4 4,74
10º João Nuno Simões	06 Juv.	CCX	4 5,80
11º Martim Rosas	07 Inic.	CDP-C	5 3,60



300 Metros

(Fem)

Serie

1ª Margarida Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	4 1,78
2ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	4 2,62
3ª Joana Rodrigues	05 Juv.	CDP-C	4 3,64
4ª Ana Luísa Silva	07 Inic.	ACDRSQ	4 5,85
5ª Marina Pinteá	05 Juv.	GS	4 6,36
6ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	4 7,39
7ª Rita Cardoso	08 Inic.	GRE-AA	5 0,64
8ª Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	5 2,54
9ª Beatriz Guimarães	05 Juv.	AAC	5 2,76



400 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Garcia	94 Sen.	CPTSC	5 2,84	X
----------------	---------	-------	--------	---



400 Metros

(Masc)

Prova Extra

André Oliveira	04 Jun.	CPTSC		X-DSQ
----------------	---------	-------	--	-------



400 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Vera Simões	02 Sub23	GS	6 2,34	X
2ª Daniela Assunção	04 Jun.	CPTSC	6 5,30	X
3ª Carolina Francisco	04 Jun.	MC	6 8,66	X





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 Expocentro Pombal

Jornada de: 16 de janeiro de 2022

2230006



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Pedro Rui Gomes	05 Juv.	CPTSC	1,74
2º Riccardo Schindelar	06 Juv.	SUOV	1,62
3º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	1,57
4º Tiago Ramos	07 Inic.	GS	1,42
Gonçalo Lança	06 Juv.	CCX	SM



Salto em Altura

(Fem)

Final

9ª Beatriz Achando	08 Inic.	GRE-AA	1,20
Laura Antunes	08 Inic.	GRE-AA	SM
Rita Cardoso	08 Inic.	GRE-AA	SM
Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	SM



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	1 0,55 q
2ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1 1,01 q
3ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	1 1,11
4ª Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	1 2,98
5ª Helena Fernandes	08 Inic.	SGAMES	1 3,11

Eliminatória 2

1ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	1 0,86 q
------------------	---------	-------	----------



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Eliminatória 1

1º André Reis	06 Juv.	CPTSC	9,37 q
---------------	---------	-------	--------



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final

1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	1 0,13
2ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	1 0,56
3ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1 0,84



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Luísa Silva	07 Inic.	ACDRSQ	5 2 6,16
2ª Francisca Nunes	08 Inic.	CCX	6 0 5,97



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final

1º André Reis	06 Juv.	CPTSC	9,22
---------------	---------	-------	------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	1,46
2ª Catarina Seabra	08 Inic.	GRE-AA	1,34
3ª Matilde Cavaco	05 Juv.	SGAMES	1,34
4ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1,34
5ª Helena Fernandes	08 Inic.	SGAMES	1,30
6ª Fabiana Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	1,25
7ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	1,20
8ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	1,20



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Guilherme Fernandes	05 Juv.	ACDRSQ	4 3 8,37
2º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	4 4 4,81
3º Tiago Tavares	05 Juv.	ASCV	5 1 3,80
4º Miguel Lopes	08 Inic.	ASCV	5 1 6,53
5º Martim Rosas	07 Inic.	CDP-C	5 1 9,43
6º Alfredo Marcelo	08 Inic.	ACDRSQ	5 3 7,30
7º José Nunes	07 Inic.	CCX	5 4 7,50

Serie 2

1º António Salgado	07 Inic.	CPTSC	4 4 6,89
2º Rodrigo Baptista	06 Juv.	CPTSC	4 4 7,35
Duarte Almeida	08 Inic.	CCX	DNS

Serie 3

1º Lucas Azambujo	06 Juv.	ASCV	4 4 9,06
-------------------	---------	------	----------



4X200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Clube De Condeixa	06 Juv.	CCX	2 1 2,54
----------------------	---------	-----	----------

Final 2

1ª Grupo Rec. Eirense	06 Juv.	GRE-AA	1 5 5,28
2ª Grupo Rec. Eirense B	06 Juv.	GRE-AA	2 0 9,80



4X200 Metros

(Masc)

Final 1

1º Cpt Sobral Ceira	06 Juv.	CPTSC	9 8,77
2º Clube De Condeixa	06 Juv.	CCX	1 5 5,70





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 Expocentro Pombal

Jornada de: 19 de janeiro de 2022

2230006



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	2 8,40
2ª Beatriz Achando	08 Inic.	GRE-AA	3 1,29
3ª Branca Fernandes	07 Inic.	ACDRSQ	3 2,66
4ª Camila Ferraz	07 Inic.	GRE-AA	3 2,93
5ª Fabiana Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	3 4,48
Catarina Seabra	08 Inic.	GRE-AA	DNS

Serie 2

1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	2 8,50
-------------------	----------	--------	--------

Serie 3

1ª Carla Cunha	08 Inic.	AMCRS	3 0,80
----------------	----------	-------	--------

Serie 5

1ª Matilde Albarino	05 Juv.	SGAMES	3 1,07
---------------------	---------	--------	--------

Serie 6

1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	2 6,72
-------------------------	---------	----	--------



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	11,37
------------------	---------	-----	-------



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	2,70
----------------------	---------	-------	------



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º José Pedro Jesus	07 Inic.	SGAMES	2 6,75
2º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	2 9,71

Serie 2

1º António Salgado	07 Inic.	CPTSC	2 7,14
2º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	2 7,33
3º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	2 7,55
4º Paulo Oliveira	06 Juv.	AMCRS	3 2,49

Serie 4

1º André Reis	06 Juv.	CPTSC	2 4,36
---------------	---------	-------	--------



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Luisa Silva	07 Inic.	ACDRSQ	2 3 3,27
2ª Beatriz Marques	06 Juv.	ARC-EAC	2 4 4,28

Serie 2

1ª Margarida Oliveira	08 Inic.	GRE-AA	2 2 3,84	DNS
2ª Maria Ribeiro	07 Inic.	ARC-EAC	2 3 6,54	



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	10,30
---------------------	---------	-------	-------



Triplo Salto

(Fem)

Final

2ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	9,95
3ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	9,85
Beatriz Achando	08 Inic.	GRE-AA	SM
Catarina Seabra	08 Inic.	GRE-AA	DNS
Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	SM



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Lopes	06 Juv.	ARC-EAC	2 2 0,33
2º Tiago Tavares	05 Juv.	ASCV	2 2 5,65
3º Miguel Lopes	08 Inic.	ASCV	2 3 9,81

Serie 2

1º Bernardo Pancas	08 Inic.	ARC-EAC	2 1 3,84
2º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	2 1 5,04
3º Guilherme Fernandes	05 Juv.	ACDRSQ	2 1 5,11
4º Rodrigo Baptista	06 Juv.	CPTSC	2 2 1,58

Serie 3

1º Emanuel Silva	05 Juv.	GS	2 0 6,66
2º Bernardo Salgado	06 Juv.	CPTSC	2 1 0,32
3º Lucas Azambujo	06 Juv.	ASCV	2 1 8,56





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 Expocentro Pombal

Jornada de: 19 de janeiro de 2022

2230006

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AAC	ASS ACAD COIMBRA	2	5	7	1	1	2
ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	4	9	13	2	5	7
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	3	9	12	2	4	6
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	2	6	8	2	5	7
ASCV	A S C VALEIRINHA		6	6		3	3
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	5	8	13	4	5	9
CDP-C	C DESP PENACOVA	13	5	18	4	2	6
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	7		7	3		3
CMP	COMISSÃO M PERCELADA		5	5		3	3
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	1	27	28	1	16	17
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	40	2	42	15	1	16
GS	GIRA SOL	4	8	12	2	5	7
MC	MONTANHA CLUBE	5		5	2		2
SGAMES	SANDGAMES FIGUEIRA	4	1	5	3	1	4
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS		4	4		4	4

Totais de participações individuais + estafetas

90		41
	95	55
	185	96

Participação por Escalão

Participações	Nr.Atletas		
	F	M	T

Iniciados	49	27	76	17	14	31
Juvenis	33	58	91	16	31	47
Juniores	5	6	11	5	6	11
Sub23	3	2	5	3	2	5
Seniores		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

90		41
	95	55
	185	96

Recordes batidos na competição

Regional ADAC

800 Metros

Fem

Inic. Margarida Oliveira 2008 Inic. 2 2 3,84

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
#	Falsa Partida
DNS	Não PARTIU
DSQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	113,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
---	--------	--------	-------------------

Masculinos

1	106,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	41,00	GS	GIRA SOL
3	14,00	CCX	CLUBE DE CONDEIXA

