

## Pista Municipal Cross - Mira Villas - 06/02/2022

### 1.660 Metros - Infantis | INF - M | Dia 1

#### Série 1

1	Pedro Freitas	2009	INF	CAOB-A	0:05:37
2	João Silva	2009	INF	SCP-C	0:06:05
3	José Miguel Caetano	2009	INF	CPTSC	0:06:22
4	Guilherme Magalhães	2010	INF	CLUVE	0:06:27
5	Martim Marcelino	2009	INF	CPTSC	0:06:46
6	Mateus Antunes	2009	INF	ACDRSQ	0:06:52
7	Tiago Fortunato	2010	INF	CPTSC	0:07:10

### 1.660 Metros - Infantis | INF - F | Dia 1

#### Série 1

1	Carolina Cruz	2009	INF	CAOB-A	0:06:12
2	Margarida Santos	2009	INF	CAOB-A	0:06:25
3	Luana Lopes	2009	INF	CAOB-A	0:06:25
4	Matilde Oliveira	2009	INF	CAOB-A	0:06:44
5	Filipa	2009	INF	SCP-C	0:06:50
6	Inês Ventura	2009	INF	CPTSC	0:07:08
7	Alexandra Vogado	2009	INF	CPTSC	0:07:10
8	Iris Tabanez	2009	INF	ASCV	0:07:11
9	Margarida Marcelino	2010	INF	CPTSC	0:07:18
10	Mafalda Marcelino	2010	INF	CPTSC	0:07:19
11	Bianca Cravinho	2010	INF	CLUVE	0:07:26
12	Isa Santos	2010	INF	SCP-C	0:07:28
13	Sara Neves	2010	INF	CLUVE	0:08:07

### 2.700 Metros - Iniciados | INI - M | Dia 1

#### Série 1

1	Duarte Vilas Boas	2007	INI	CAOB-A	0:09:08	
2	Diogo Bandarra	2007	INI	ACDRSQ	0:09:15	
3	António Salgado	2007	INI	CPTSC	0:09:37	
4	Miguel Lopes	2008	INI	ASCV	0:10:00	
5	Diogo Dias	2008	INI	CPTSC	0:10:24	
6	Rui Silveira	2007	INI	ANG	CLUVE	0:10:48
7	Alfredo Marcelo	2008	INI	ACDRSQ	0:11:03	

### 2.700 Metros - Iniciados | INI - F | Dia 1

#### Série 1

1	Ana Luísa Silva	2007	INI	ACDRSQ	0:11:14
2	Branca Fernandes	2007	INI	ACDRSQ	0:14:48

### 2.700 Metros - Juvenis | JUV - F | Dia 1

#### Série 1

1	Inês Jesus	2006	JUV	FB&TR	0:12:30
2	Joana Martinho	2006	JUV	CLUVE	0:13:29

### 4.980 Metros - Juvenis | JUV - M | Dia 1

#### Série 1

1	Diogo Pagaimo	2005	JUV	SUOV	0:17:00
2	Lucas Azambujo	2006	JUV	ASCV	0:17:17
3	Tiago Tavares	2005	JUV	ASCV	0:20:17

### 4.980 Metros - Veteranos | VET - M | Dia 1

#### Série 1

1	Pedro Carneiro	1975	VET 45	GRE-AA	0:16:56
---	----------------	------	--------	--------	---------

2	Mário Silva	1963	VET 55	ACRSO	0:17:20
3	Adérito Fontes	1962	VET 55	ARC-EAC	0:17:26
4	Ricardo Germano	1986	VET 35	GRE-AA	0:17:36
5	Carlos Pagaimo	1973	VET 45	SUOV	0:17:44
6	Francisco Machado	1979	VET 40	GRE-AA	0:17:48
7	Carlos Moreira	1958	VET 60	CLX	0:18:42
8	Nuno Sousa	1974	VET 45	ADR4E	0:19:01
9	Ricardo Saraiva	1970	VET 50	GRE-AA	0:19:06
10	Pedro Cardoso	1977	VET 40	ASSSCC	0:19:14
11	António Patrício	1964	VET 55	ADR4E	0:19:28
12	Pedro Gerardo	1961	VET 60	AAC	0:19:33
13	Luís Oliveira	1967	VET 50	ARC-EAC	0:19:40
14	Manuel Machado	1963	VET 55	GDA	0:19:48
15	Jorge Alves	1969	VET 50	ARC-EAC	0:20:07
16	Nuno Almeida	1975	VET 45	ASSSCC	0:20:37
17	Arnaldo Tomás	1974	VET 45	ADR4E	0:21:30
18	Pedro Roque	1968	VET 50	CPTSC	0:21:40
19	Rui Figueiredo	1975	VET 45	CPTSC	0:21:56
20	Pedro Monteiro	1963	VET 55	GRE-AA	0:22:19
21	Ricardo Madureira	1963	VET 55	CLUVE	0:22:28
22	José Abade	1945	VET 75	CLUVE	0:22:53
23	José Miguel Santos	1973	VET 45	SCP-C	0:22:56
24	Silvino Lemos	1962	VET 55	GRE-AA	0:23:04
25	Valter Jacinto	1952	VET 65	GDA	0:23:13
26	Rui Faria	1968	VET 50	CBFF	0:23:22
27	Jorge Loureiro	1944	VET 75	CLUVE	0:23:46
28	Manuel Da Costa	1957	VET 60	CLUVE	0:24:09
29	Víctor Pereira	1946	VET 75	CLUVE	0:25:10
30	José Mendes	1987	VET 35	ASSSCC	0:26:15
31	Afonso Macedo	1945	VET 75	CLUVE	0:27:26

### 700 Metros - Benj.A | BENJ A - M | Dia 1

#### Série 1

1	Alexandre Cardoso	2013	BENJ A	ASCV	0:02:43
2	Rafael Pleno	2015	BENJ A	CPTSC	0:02:51
3	Santiago Madureira	2014	BENJ A	CAOB-A	0:02:56
4	Matias Ferraz	2014	BENJ A	GRE-AA	0:03:04
5	Lourenço Vendas	2014	BENJ A	SCP-C	0:03:14
6	António Loureiro	2016	BENJ A	ACDRSQ	0:03:48
7	Filipe Marcelo	2016	BENJ A	ACDRSQ	0:03:49
DNS	Xavier Mendes	2014	BENJ A	GRE-AA	0:00:00
DNS	Samuel Póvoa	2015	BENJ A	SCP-C	0:00:00
DNS	Francisco Teixeira	2013	BENJ A	ARC-EAC	0:00:00
DNS	Emanuel Póvoa	2013	BENJ A	SCP-C	0:00:00
DNS	Moisés Matos	2013	BENJ A	ASCV	0:00:00

### 700 Metros - Benj.A | BENJ A - F | Dia 1

#### Série 1

1	Leonor Reis	2014	BENJ A	GRE-AA	0:02:55
2	Eva Lopes	2013	BENJ A	CLUVE	0:03:08
3	Catarina Mendes	2016	BENJ A	ACDRSQ	0:03:10
4	Madalena Ferreira	2015	BENJ A	SCP-C	0:03:12
5	Nicole Ferreira	2015	BENJ A	ACDRSQ	0:03:49
6	Letícia Ferreira	2015	BENJ A	ACDRSQ	0:03:50

**1.040 Metros - Benj. B | BENJ B - M | Dia 1****Série 1**

1	Santiago Samelo		SUB-23	Individual	0:04:03
2	Sebastião Martins	2012	BENJ B	SCP-C	0:04:04
3	João Fernandes	2011	BENJ B	ACDRSQ	0:04:10
4	Miguel Jordão	2012	BENJ B	ACDRSQ	0:04:24
5	José Miguel Loureiro	2011	BENJ B	ACDRSQ	0:05:35
6	Tomás Jesus	2011	BENJ B	ACDRSQ	0:05:36
7	Dinis Carvalho	2012	BENJ B	SCP-C	0:05:37
DNS	Sandro Vieira	2011	BENJ B	ANG CLUVE	0:00:00
DNS	Mateus Bastião	2011	BENJ B	CLUVE	0:00:00
DNS	Matias Tavares	2012	BENJ B	CLUVE	0:00:00

**1.040 Metros - Benj. B | BENJ B - F | Dia 1****Série 1**

1	Leonor Marques	2011	BENJ B	ARC-EAC	0:04:09
2	Beatriz Rosa	2012	BENJ B	SCP-C	0:04:16
3	Gabriela Mesquita	2012	BENJ B	ASCV	0:04:31
4	Helena Bandarra	2011	BENJ B	ACDRSQ	0:04:53
5	Cátia Tavares	2012	BENJ B	ASCV	0:04:55
6	Laura Silva	2012	BENJ B	SCP-C	0:05:37

**4.340 Metros - Veteranos | VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Manuela Gonçalves	1970	VET 50	CPTSC	0:18:47
2	Helena Mourão	1960	VET 60	ACRSO	0:19:48
3	Liliana Silva	1974	VET 45	CPTSC	0:20:50
4	Ana Lúcia Oliveira	1975	VET 45	SCP-C	0:22:13
DNS	Filomena Dias	1967	VET 50	CLUVE	0:00:00

**4.340 Metros - Jun/Sub23/Sen | JUN a VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Francisca Cantante	1999	SEN	GRE-AA	0:15:46
2	Renata Gonçalves	1996	SEN	CTR	0:16:10
3	Eva Fernandes	2000	SUB-23	GRE-AA	0:16:24
4	Célia Alves	1978	VET 40	ARC-EAC	0:17:10
5	Lídia Pereira	1967	VET 50	GRE-AA	0:17:41
6	Melissa Fernandes	1993	SEN	GRE-AA	0:17:47
7	Susana Meireles	1997	SEN	GRE-AA	0:18:07
8	Cátia Rodrigues	1992	SEN	ARC-EAC	0:18:16
9	Andreia Eliseu	2001	SUB-23	GRE-AA	0:18:41
10	Dora Serra	1975	VET 45	ARC-EAC	0:19:15
11	Maria Carvalho	1987	VET 35	ARC-EAC	0:19:35
12	Daniela Cruz Santos	1997	SEN	CCRPM	0:19:38
13	Raquel Caires	2003	JUN	ARC-EAC	0:21:35
14	Natércia Rodrigues	1969	VET 50	GRE-AA	0:26:13
DNS	Margarida Raimundo	2000	SUB-23	GRE-AA	0:00:00
DNS	Inês Marques	1993	SEN	ARC-EAC	0:00:00
DNS	Vera Grade	1982	VET 35	GRE-AA	0:00:00
DNS	Ana Mota	1977	VET 40	ARC-EAC	0:00:00

DNS	Raquel Cantante	1996	SEN	GRE-AA	0:00:00
DNS	Patrícia Fernandes	1988	SEN	ARC-EAC	0:00:00
DNS	Carla Santos	1994	SEN	ARC-EAC	0:00:00

**9.340 Metros - Sub23/Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 1****Série 1**

1	Hermano Ferreira	1982	VET 35	ARC-EAC	0:28:45
2	José Sousa	1989	SEN	CCRPM	0:29:33
3	Cristiano Pereira	1996	SEN	CPM	0:29:52
4	Nelson Oliveira	1981	VET 40	ARC-EAC	0:30:35
5	Hugo Fontes	1989	SEN	CCRPM	0:30:43
6	José Miguel Neves	1992	SEN	ARC-EAC	0:30:56
7	Tomás Carriço	2000	SUB-23	ARC-EAC	0:31:10
8	Ricardo Gaspar	1987	VET 35	ARC-EAC	0:31:22
9	João Rodrigues	1985	VET 35	CPTSC	0:31:32
10	Diogo Baena	1983	VET 35	CCRPM	0:31:41
11	Pedro Venâncio	1990	SEN	CCRPM	0:31:48
12	Marco Pinto	1982	VET 35	AGM	0:32:01
13	Alexandre Blasques	1995	SEN	CTR	0:32:23
14	João Silva	1978	VET 40	ACDRSQ	0:32:32
15	Carlos Nunes	1982	VET 35	CPM	0:32:37
16	Aricson Gomes	1985	VET 35	CPV CCRPM	0:33:38
17	Carlos Costa	1990	SEN	ARC-EAC	0:33:51
18	Vítor Pleno	1983	VET 35	CPTSC	0:33:56
19	Fernando Santos	1973	VET 45	CPM	0:34:10
20	José Jesus	1967	VET 50	FB&TR	0:34:17
21	Nuno Pires	1979	VET 40	CCRPM	0:34:41
22	Jorge Santos	1972	VET 50	ARC-EAC	0:34:49
23	Nelson Heleno	1990	SEN	ASSSCC	0:34:58
24	Óscar Sobral	1978	VET 40	CPM	0:35:22
25	António Santos	1975	VET 45	ACDRSQ	0:37:22
26	Nélio Girão	1980	VET 40	FB&TR	0:37:43
SM	Bruno Martins	1986	VET 35	FB&TR	0:00:00
SM	João Baptista	2001	SUB-23	FB&TR	0:00:00
SM	Bruno Brás	1979	VET 40	ACDRSQ	0:00:00
SM	Jorge Duarte	1996	SEN	ASSSCC	0:00:00
SM	Brian Ferreira	1992	SEN	ASSSCC	0:00:00
SM	Odair Oliveira	1988	SEN	CPV CCRPM	0:00:00
SM	André Santos	1992	SEN	ASSSCC	0:00:00
DNS	Fábio Silva	1991	SEN	ARC-EAC	0:00:00
DNS	Bruno Oliveira	1980	VET 40	ASCV	0:00:00
DNS	David Pedrosa	1999	SEN	GS	0:00:00
DNF	Vítor Gonçalves	1975	VET 45	ARC-EAC	0:00:00

**7.680 Metros - Juniores | JUN - M | Dia 1****Série 1**

1	Guilherme Martins	2004	JUN	AAC	0:25:54
2	Francisco Graça	2003	JUN	ASCV	0:26:11
3	Miguel Rodrigues	2004	JUN	ARC-EAC	0:27:30
4	João Rafael Jesus	2004	JUN	ASCV	0:30:40



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Femininos

Posicao

Clube

Pontos

## Masculinos

Posicao

Clube

Pontos



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	2	0	2	2	0	2
ACDRSQ	12	6	18	12	6	18
ACRSQ	1	1	2	1	1	2
ADR4E	3	0	3	3	0	3
AGM	1	0	1	1	0	1
ARC-EAC	14	10	24	14	10	24
ASCV	8	3	11	8	3	11
ASSSCC	7	0	7	7	0	7
CAOB-A	3	4	7	3	4	7
CBFF	1	0	1	1	0	1
CCRPM	7	1	8	7	1	8
CLUVE	11	5	16	11	5	16
CLX	1	0	1	1	0	1
CPM	4	0	4	4	0	4
CPTSC	10	6	16	10	6	16
CTR	1	1	2	1	1	2
FB&TR	4	1	5	4	1	5
GDA	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	8	11	19	8	11	19
GS	1	0	1	1	0	1
SCP-C	7	6	13	7	6	13
SUOV	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	110	55	166	110	55	166



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	12	6	18	12	6	18
BENJ B	9	6	15	9	6	15
INF	7	13	20	7	13	20
INI	7	2	9	7	2	9
JUV	3	2	5	3	2	5
JUN	4	1	5	4	1	5
SUB-23	2	3	5	2	3	5
SEN	14	10	24	14	10	24
VET 35	11	2	13	11	2	13
VET 40	9	2	11	9	2	11
VET 45	10	3	13	10	3	13
VET 50	7	4	11	7	4	11
VET 55	7	0	7	7	0	7
VET 60	3	1	4	3	1	4
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 75	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AAC	ASS ACAD COIMBRA	Coimbra
ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	Coimbra
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADR4E	A D REC 4 ESTAÇÕES	Coimbra
AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Braga
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	Coimbra
ASCV	A S C VALEIRINHA	Coimbra
ASSSCC	COLUMB CANTANHEDENSE	Coimbra
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	Aveiro
CBFF	C BENFICA F FOZ	Coimbra
CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA	Coimbra
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	Coimbra
CLX	ASS CORRER LISBOA	Lisboa
CPM	C P DE MANGUALDE	Viseu
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
CTR	COIMBRA T RUNNING	Coimbra
FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR	Coimbra
GDA	GRUPO DESP ASSEMPARK	Aveiro
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
GS	GIRA SOL	Coimbra
SCP-C	S C POVOENSE	Coimbra
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	Coimbra



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



**Classificação Colectiva CAMP. DISTRITAL CORTA MATO LONGO**

<b>SÉNIORES</b>				<b>SÉNIORES</b>			
<b>4.340 METROS</b>		<b>FEM.</b>		<b>9.340 METROS</b>		<b>MASC.</b>	
1º	GRE-AA	15 Pts	1+3+5+6	1º	ARC-EAC	17 Pts	1+3+6+7
2º	ARC-EAC	33 Pts	4+8+10+11	2º	CCRPM	28 Pts	2+5+10+11
				3º	FB&TR	101 Pts	20+26+27+28

**Classificação Colectiva 7º CROSS MIRAVILLAS**

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	98	ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS
2	89	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
3	73	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
4	67	ASCV	A S C VALEIRINHA
5	66	ARC-EAC	A R C – E A COIMBRA
6	64	SCP-C	S C POVOENSE
7	62	CAOB	CAOB
8	30	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
9	16	CCRPM	C C R PRAIA MIRA