



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO Expocentro Pombal

Jornada de: 30 de janeiro de 2022

2230010



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Leonor Filipe 10 Inf. CLUVE 1 4,02



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

#### Prova Extra

1º Mateus Antunes 09 Inf. ACDRSQ 1 3,81



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Susana Meireles 97 Sen. GRE-AA 2 4 4,25  
2ª Beatriz Marques 06 Juv. ARC-EAC 2 4 5,09



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Emanuel Silva 05 Juv. GS 2 0 3,37  
2º João Pontes 90 Sen. GRE-AA 2 0 3,38  
3º Fernando Almeida 87 V35 GS 2 0 7,41  
4º João Tinoco 95 Sen. ACDRSQ 2 1 1,22  
5º Guilherme Fernandes 05 Juv. ACDRSQ 2 1 3,39  
6º Leonardo Amado Brito 97 Sen. AAC 2 1 8,26  
7º Mário Monteiro 03 Jun. CLUVE 2 2 1,94



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Diana Laranjeira 05 Juv. CLUVE 10,46



### 150 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Beatriz Fonseca 10 Inf. CCX 2 3,58  
2ª Leonor Filipe 10 Inf. CLUVE 2 5,16  
3ª Carolina Picão 10 Inf. CCX 2 5,37  
4ª Bianca Cravinho 10 Inf. CLUVE 2 7,11



### 150 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Mateus Antunes 09 Inf. ACDRSQ 2 2,89



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Francisca Cantante 99 Sen. GRE-AA 2 7,17  
2ª Marina Pinteia 05 Juv. GS 2 8,73  
3ª Bruna Santa 04 Jun. MC 2 8,76  
4ª Rafaela Lourenço 06 Juv. CCX 3 1,39  
5ª Carina Monteiro 00 Sub23 CLUVE 3 2,18



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie

6ª Mafalda Tavares 05 Juv. CCX 3 2,87



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Ivo Barros 99 Sen. GRE-AA 2 2,80  
2º Diogo Da Luísa 94 Sen. GS 2 3,69  
3º João Oliveira 05 Juv. ARC-EAC 2 4,43  
4º Rafael Silva 96 Sen. GS 2 4,60  
5º André Marques 99 Sen. AAC 2 5,85  
6º Mário Monteiro 03 Jun. CLUVE 2 6,29



### 300 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Henrique Diz 05 Juv. ARC-EAC 3 9,38  
2º Rodrigo Lopes 06 Juv. ARC-EAC 4 1,66





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO Expocentro Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2022

2230010



### 60 Metros

(Fem)

#### Eliminatória 2

1ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	8,60	q
2ª Marta Morgado	95 Sen.	GRE-AA	8,90	q
3ª Rafaela Lourenço	06 Juv.	CCX	9,01	q
4ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	9,02	q

#### Eliminatória 3

1ª Marta Serra	02 Sub23	GRE-AA	8,15	q
2ª Daniela Cruz	93 Sen.	GRE-AA	8,29	q
3ª Marina Pinteá	05 Juv.	GS	8,53	q



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º David Neves	02 Sub23	CPTSC	6,38
2º Diogo Da Luísa	94 Sen.	GS	6,28
3º José Pedro Neves	02 Sub23	GRE-AA	6,03
4º Sandro Henriques	01 Sub23	CPTSC	5,81
5º Rafael Silva	96 Sen.	GS	5,73
6º Ricardo Gonçalves	94 Sen.	AAC	5,53
7º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	5,46
8º Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC	5,30
9º João Neves	03 Jun.	CPTSC	4,92
10º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	4,81



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Cunha	00 Sub23	GRE-AA	8,43
2ª Cecília Batista	04 Jun.	GRE-AA	6,80
3ª Rafaela Lourenço	06 Juv.	CCX	5,83



### 60 Metros

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º José Pedro Neves	02 Sub23	GRE-AA	7,86	q
---------------------	----------	--------	------	---

#### Eliminatória 2

1º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	8,40
------------------	---------	-----	------

#### Eliminatória 3

1º Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC	7,79	q
2º João Neves	03 Jun.	CPTSC	8,17	
3º Bruno Guilherme	03 Jun.	CPV CLUVE	8,38	

#### Eliminatória 4

1º Rafael Silva	96 Sen.	GS	7,70	q
2º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	7,75	q

#### Eliminatória 5

1º David Neves	02 Sub23	CPTSC	7,46	q
2º Diogo Da Luísa	94 Sen.	GS	7,49	q



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Susana Meireles	97 Sen.	GRE-AA	5 3 4,66
--------------------	---------	--------	----------



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie

1º João Pontes	90 Sen.	GRE-AA	4 1 3,14
2º João Pereira	79 V40	GRE-AA	4 1 5,91
3º Fernando Almeida	87 V35	GS	4 2 1,84
4º João Tinoco	95 Sen.	ACDRSQ	4 4 6,54



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Cunha	00 Sub23	GRE-AA	5,33
2ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	4,49
3ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	4,18
4ª Marta Morgado	95 Sen.	GRE-AA	4,14
5ª Cecília Batista	04 Jun.	GRE-AA	3,18



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final

1º Nuno Serra	74 V45	CPTSC	12,56
2º Luís Assunção	78 V40	GRE-AA	11,14
3º Francisco Fachada	77 V40	AAC	10,12
4º Rúben Silva	02 Sub23	CLUVE	10,03
5º Diogo Lucas	04 Jun.	CPTSC	7,68



### 60 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Marta Serra	02 Sub23	GRE-AA	8,10
2ª Daniela Cruz	93 Sen.	GRE-AA	8,26
3ª Marina Pinteá	05 Juv.	GS	8,51
4ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	8,52
5ª Marta Morgado	95 Sen.	GRE-AA	8,77
6ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	8,95
7ª Rafaela Lourenço	06 Juv.	CCX	9,08



### 60 Metros

(Masc)

#### Final

1º David Neves	02 Sub23	CPTSC	7,42
2º Diogo Da Luísa	94 Sen.	GS	7,48
3º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	7,66
4º Rafael Silva	96 Sen.	GS	7,67
5º Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC	7,71
6º José Pedro Neves	02 Sub23	GRE-AA	7,86



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Final

1º Grupo Rec. Eirense	79 Sen.	GRE-AA	3 5 2,82
-----------------------	---------	--------	----------

*joão francisco (2003) // ricardo sousa (1988) / joão pereira (1979) / joão pontes (1990)*





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO

Expocentro

Pombal

Jornada de: 6 de fevereiro de 2022

2230010



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Final

2º Cpt Sobral Ceira      98 Sen.      CPTSC      3 5 3,12  
*mauro simões (2004) / andré  
oliveira (2004) / antónio cunha  
(1998) / bernardo salgado (2006)*





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO Expocentro Pombal

Jornada de: 13 de fevereiro de 2022

2230010



### 150 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Leonor Filipe 10 Inf. CLUVE 2 4,33



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Pedro Rui Gomes 05 Juv. CPTSC 1,77  
2º Riccardo Schindelar 06 Juv. SUOV 1,69  
3º José Pedro Neves 02 Sub23 GRE-AA 1,65  
4º David Neves 02 Sub23 CPTSC 1,55



### 150 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Mateus Antunes 09 Inf. ACDRSQ 2 2,22  
2º Guilherme Magalhães 10 Inf. CLUVE 2 4,80



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Liliana Manhente 85 V35 GRE-AA 2,50



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Susana Meireles 97 Sen. GRE-AA 1 1 4 8,46  
2ª Lídia Pereira 67 V50 GRE-AA 1 2 1 0,25



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Francisco Machado 79 V40 GRE-AA 1 0 2 1,58  
2º João Tinoco 95 Sen. ACDRSQ 1 0 2 3,14

#### Serie 2

1º André Ferreira 01 Sub23 CPTSC 8 5 1,87  
2º João Pereira 79 V40 GRE-AA 8 5 5,36  
3º David Pedrosa 99 Sen. GS 8 5 6,06  
4º Rúben Fortunato 02 Sub23 CPTSC 8 5 8,73  
5º João Pontes 90 Sen. GRE-AA 9 1 0,02  
6º Mauro Simões 04 Jun. CPTSC 9 2 7,72  
7º Fernando Almeida 87 V35 GS 9 2 9,80  
8º Ricardo Germano 86 V35 GRE-AA 1 0 0 8,55



### 400 Metros

(Fem)

#### Serie

1ª Carla Silveira 05 Juv. ANG CLUVE 7 1,07



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie



### 400 Metros

(Masc)

#### Serie

1º Ivo Barros 99 Sen. GRE-AA 5 1,60  
2º André Reis 06 Juv. CPTSC 5 3,94  
3º Emanuel Silva 05 Juv. GS 5 4,39  
4º José Pedro Neves 02 Sub23 GRE-AA 5 4,72  
5º João Pereira 79 V40 GRE-AA 5 8,57  
6º João Pontes 90 Sen. GRE-AA 5 8,67  
7º David Pinto 06 Juv. CPTSC 6 0,72  
8º André Oliveira 04 Jun. CPTSC 6 3,34  
9º João Coentrão 88 Sen. GRE-AA 6 3,65



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Diana Laranjeira 05 Juv. CLUVE 1,48



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final

1º João Pedro Vieira 99 Sen. CPTSC 2 3 5 3,37  
Sérgio Vieira 76 V45 GRE-AA DNF





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO

Expocentro

Pombal

Jornada de: 13 de fevereiro de 2022

2230010

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AAC	ASS ACAD COIMBRA	6	6	5	5		
ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	7	7	3	3		
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	1	3	4	1	3	4
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	7	7	4	4		
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	11	8	19	5	5	10
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	21	21	15	15		
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	20	20	40	10	10	20
GS	GIRA SOL	3	14	17	1	5	6
MC	MONTANHA CLUBE	1	1	1	1		
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	1	1	1	1		

**Totais de participações individuais + estafetas**

43	22
80	47
123	69

**Participação por Escalão**

**Participações**

**Nr.Atletas**

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	6	4	10	4	2	6
Juvenis	18	15	33	7	11	18
Juniores	3	11	14	2	7	9
Sub23	5	13	18	3	6	9
Seniores	9	25	34	4	13	17
Veteranos 35+	1	4	5	1	2	3
Veteranos 40+		6	6		4	4
Veteranos 45+		2	2		2	2
Veteranos 50+	1		1	1		1

**Totais de participações individuais + estafetas**

43	22
80	47
123	69

#### Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu

q Qualificação por Marca





**Classificação**

**Pontuação Clube**

---

**Femininos**

1	106,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	37,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA

---

**Masculinos**

1	93,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	91,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
3	69,00	GS	GIRA SOL
4	18,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
5	16,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA

---

