



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados TORNEIO DE PISTA - ADAC - FORMAÇÃO Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 4 de novembro de 2021

2203003



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final

1ª Rita Fonseca	08 Inf.	CCX	14,58	
2ª Carolina Santos	10 Benj.B	GRE-AA	3,46	
Mariana Cruz	08 Inf.	CMP		DNS
Miriam Lourenço	08 Inf.	CMP		DNS
Rosa Santos	09 Inf.	CMP		DNS



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

1º Tomás Simões	10 Benj.B	CDP-C	9,63	
2º Pedro Caetano	08 Inf.	GRE-AA	7,01	
Lucas Carvalho	08 Inf.	CDP-C		DNS
Xavier Bispo	08 Inf.	CMP		DNS
Tomás Oliveira	10 Benj.B	CMP		DNS
Diogo Pereira	11 Benj.B	CMP		DNS

Quadruplo Salto Inf.

(Fem)

Final

1ª Margarida Oliveira	08 Inf.	GRE-AA	12,84	+ 0,1
2ª Catarina Seabra	08 Inf.	GRE-AA	11,99	0,0
3ª Júlia Freitas	09 Inf.	ASCV	11,72	- 0,2
4ª Antonia Freitas	09 Inf.	ASCV	11,67	0,0
5ª Kiara Fernandes	09 Inf.	GRE-AA	11,27	+ 1,5
6ª Matilde Silva	08 Inf.	GS	10,63	+ 0,3
7ª Clara Peixoto	09 Inf.	ARC-EAC	10,34	+ 0,2
8ª Beatriz Achando	08 Inf.	GRE-AA	10,24	+ 0,7
9ª Fabiana Oliveira	08 Inf.	GRE-AA	10,23	+ 0,6
10ª Rita Cardoso	08 Inf.	GRE-AA	10,17	+ 0,4
11ª Laura Antunes	08 Inf.	GRE-AA	9,72	- 0,5
Patricia Silva	09 Inf.	GS		SM
Filipa Dinis	09 Inf.	GRE-AA		SM



60 M Barr.Inici-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,4

1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	1 0,6
2ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1 1,3
3ª Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	1 9,9



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,3 v

1º Leandro Pereira	06 Inic.	CMP	9,0
2º Diogo Fachada	06 Inic.	AAC	1 1,3



150 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1ª Rita Cardoso	08 Inf.	GRE-AA	2 2,3
2ª Rosa Santos	09 Inf.	CMP	2 2,6
3ª Kiara Fernandes	09 Inf.	GRE-AA	2 2,9
4ª Miriam Lourenço	08 Inf.	CMP	2 3,2



150 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

5ª Mariana Cruz	08 Inf.	CMP	2 4,0
6ª Rita Fonseca	08 Inf.	CCX	2 6,1

Serie 2

Vento: Fav: + 3,2 v

1ª Laura Antunes	08 Inf.	GRE-AA	2 2,1
2ª Matilde Silva	08 Inf.	GS	2 3,2
3ª Iris Tabanez	09 Inf.	ASCV	2 3,7
4ª Beatriz Achando	08 Inf.	GRE-AA	2 4,0
5ª Filipa Dinis	09 Inf.	GRE-AA	2 4,9
6ª Rita Saro	08 Inf.	CPTSC	2 6,9

Serie 3

Vento: Fav: + 1,8

1ª Margarida Oliveira	08 Inf.	GRE-AA	1 9,4
2ª Catarina Seabra	08 Inf.	GRE-AA	2 0,4
3ª Clara Peixoto	09 Inf.	ARC-EAC	2 2,4
4ª Alexandra Vogado	09 Inf.	CPTSC	2 3,9
5ª Inês Ventura	09 Inf.	CPTSC	2 4,3
6ª Patricia Silva	09 Inf.	GS	2 4,5
7ª Fabiana Oliveira	08 Inf.	GRE-AA	2 4,9



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,5

1º Duarte Baptista	09 Inf.	GS	2 1,2
2º Santiago Fernandes	09 Inf.	GS	2 1,3
3º Diogo Dias	08 Inf.	CPTSC	2 1,8
4º Daniel Capela	08 Inf.	GS	2 3,0
5º Mateus Antunes	09 Inf.	ACDRSQ	2 3,2
6º Martim Marcelino	09 Inf.	CPTSC	2 3,5
7º Miguel Lopes	08 Inf.	ASCV	2 4,4
Diogo Teorgas	08 Inf.	CLUVE	



250 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	3 6,3
2ª Jessica Mateus	07 Inic.	ARC-EAC	3 7,2
3ª Beatriz Marques	06 Inic.	ARC-EAC	3 8,5
4ª Maria Leonor Santos	07 Inic.	ACDRSQ	4 2,3
5ª Branca Fernandes	07 Inic.	ACDRSQ	4 2,8
Joana Martinho	06 Inic.	CLUVE	



250 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bernardo Salgado	06 Inic.	CPTSC	3 3,4
2º Tomás Machado	07 Inic.	GRE-AA	3 3,9
3º António Salgado	07 Inic.	CPTSC	3 5,1
4º David Pinto	06 Inic.	CPTSC	3 5,8
5º Martim Rosas	07 Inic.	CDP-C	4 3,1

Serie 2

1º André Reis	06 Inic.	CPTSC	3 0,8
2º Leandro Pereira	06 Inic.	CMP	3 1,1
3º Rodrigo Lopes	06 Inic.	ARC-EAC	3 3,3
4º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	3 5,7
5º Rodrigo Baptista	06 Inic.	CPTSC	3 6,5





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados TORNEIO DE PISTA - ADAC - FORMAÇÃO Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 4 de novembro de 2021

2203003



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1,33
2ª Beatriz Marques	06 Inic.	ARC-EAC	1,25
3ª Juliana Cruz	07 Inic.	CDP-C	1,15



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Tiago Ramos	07 Inic.	GS	1,60
2º Diogo Fachada	06 Inic.	AAC	1,46
3º Rodrigo Lopes	06 Inic.	ARC-EAC	1,43
4º Tomás Machado	07 Inic.	GRE-AA	1,33

Quadruplo Salto Inf.

(Masc)

Final

1º Duarte Baptista	09 Inf.	GS	11,12	- 0,7
2º Santiago Fernandes	09 Inf.	GS	10,90	- 1,2
3º Mateus Antunes	09 Inf.	ACDRSQ	10,77	- 1,2
4º Diogo Dias	08 Inf.	CPTSC	10,62	0,0
5º Daniel Capela	08 Inf.	GS	10,05	+ 0,3
Martim Marcelino	09 Inf.	CPTSC		SM
Diogo Teorgas	08 Inf.	CLUVE		DNS



300 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Joana Rodrigues	05 Juv.	CDP-C	4 3,4
2ª Marina Pinteia	05 Juv.	GS	4 6,8



300 Metros

(Masc)

Serie 1

1º João Oliveira	05 Juv.	ARC-EAC	3 8,9
2º Henrique Diz	05 Juv.	ARC-EAC	3 9,2
3º Rui Pedro Cabral	05 Juv.	CMP	4 3,7
4º Tiago Tavares	05 Juv.	ASCV	4 4,6
5º André Oliveira	04 Juv.	CPTSC	4 6,5



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Fonseca	10 Benj.B	CCX	3 5 3,2
2ª Maria Inês Santos	10 Benj.B	GS	3 5 6,8
3ª Margarida Marcelino	10 Benj.B	CPTSC	4 2 1,3
4ª Mafalda Marcelino	10 Benj.B	CPTSC	4 2 1,8
5ª Helena Bandarra	11 Benj.B	ACDRSQ	5 1 2,1

Serie 2

1ª Julia Freitas	09 Inf.	ASCV	3 3 9,7
2ª Antonia Freitas	09 Inf.	ASCV	3 4 0,3
3ª Francisca Nunes	08 Inf.	CCX	3 4 6,3
4ª Inês Ventura	09 Inf.	CPTSC	3 5 6,2
5ª Alexandra Vogado	09 Inf.	CPTSC	4 0 5,6
6ª Iris Tabanez	09 Inf.	ASCV	4 1 2,2



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Fortunato	10 Benj.B	CPTSC	4 0 1,6
2º João Fernandes	11 Benj.B	ACDRSQ	4 0 8,3
3º Tomás Simões	10 Benj.B	CDP-C	4 2 7,1
Mateus Bastião	11 Benj.B	CLUVE	DNS
Sandro Vieira	11 Benj.B	ANG CLUVE	DNS
Guilherme Magalhães	10 Benj.B	CLUVE	DNS

Serie 2

1º Miguel Lopes	08 Inf.	ASCV	3 3 3,9
Diogo Teorgas	08 Inf.	CLUVE	DNS



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Luísa Silva	07 Inic.	ACDRSQ	5 3 7,1
--------------------	----------	--------	---------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Manuel Dos Santos	06 Inic.	GS	4 2 1,3
2º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	4 5 5,3
3º Martim Rosas	07 Inic.	CDP-C	5 2 8,9



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Assunção	04 Juv.	CPTSC	5 3 2,3
---------------------	---------	-------	---------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Lucas	05 Juv.	CPTSC	4 0 4,7
2º Matúš Babulík	97 Sen.	SVK CPTSC	4 0 5,2
3º Francisco Graça	03 Jun.	ASCV	4 0 7,4
4º Rúben Fortunato	02 Jun.	CPTSC	4 0 8,8
5º João Albano	03 Jun.	CPTSC	4 1 3,5
6º Afonso Oliveira	05 Juv.	CPTSC	4 2 2,6
7º Mauro Simões	04 Juv.	CPTSC	4 2 8,4
8º Guilherme Fernandes	05 Juv.	ACDRSQ	4 4 0,1
9º Mário Monteiro	03 Jun.	CLUVE	4 5 3,7
10º João Gonçalves	03 Jun.	CMP	5 0 3,6
11º João Rafael Jesus	04 Juv.	ASCV	5 1 5,3
12º Rui Pedro Cabral	05 Juv.	CMP	5 3 3,2

Serie 2

1º João Saldanha	96 Sen.	CPA-S	4 1 3,8
2º João Garcia	94 Sen.	CPTSC	4 2 9,9
3º João Tinoco	95 Sen.	ACDRSQ	4 4 5,7
4º João Pato	88 Sen.	CLUVE	4 4 8,4
5º Afonso Macedo	45 V75	CLUVE	7 3 7,9





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO DE PISTA - ADAC - FORMAÇÃO

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 4 de novembro de 2021

2203003

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

Federado

CPA-S	CASA POVO	ALCANENA	1	1	1	1
-------	-----------	----------	---	---	---	---

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AAC	ASS ACAD	COIMBRA	2	2	1	1		
ACDRSQ	ACDRS	QUINHENDROS	4	6	10	4	5	9
ARC-EAC	A R	CASAENSE - EAC	5	4	9	3	3	6
ASCV	A S C	VALEIRINHA	6	5	11	3	4	7
CCX	CLUBE DE	CONDEIXA	4	4	3	3		
CDP-C	C DESP	PENACOVA	5	5	10	3	3	6
CLUVE	C VETERANOS	COIMBRA	1	10	11	1	8	9
CMP	COMISSÃO M	PERCELADA	6	8	14	3	6	9
CPTSC	C P T	SOBRAL CEIRA	8	18	26	6	16	22
GRE-AA	GRUPO REC	EIRENSE	19	3	22	10	2	12
GS	GIRA SOL		6	8	14	4	5	9

**Totais de participações
individuais + estafetas**

64			40
	70		54
		134	94

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	6	9	15	6	8	14
Infantis	42	20	62	22	11	33
Iniciados	13	19	32	9	14	23
Juvenis	3	11	14	3	10	13
Juniores		5	5		5	5
Seniores		5	5		5	5
Veteranos 75+		1	1		1	1

**Totais de participações
individuais + estafetas**

64			40
	70		54
		134	94

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Não PARTIU

SM Sem Marca

