



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

Expocentro

Pombal

Jornada de: 18 de dezembro de 2021

2230009



#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

##### Serie

1ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	1 0,92
2ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	1 0,97
3ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1 1,14
4ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	1 2,29
5ª Miriam Lourenço	08 Inic.	CMP	1 3,28
6ª Carla Cunha	08 Inic.	AMCRS	1 3,29



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Serie

1ª Carolina Ribeiro	00 Sub23	GRE-AA	9,76
2ª Catarina Cunha	00 Sub23	GRE-AA	1 0,56
3ª Beatriz Saraiva	02 Sub23	GRE-AA	1 0,74
4ª Rute Lopes	92 Sen.	GRE-AA	1 1,21



#### 60 Metros

(Masc)

##### Serie

1º Leandro Pereira	06 Juv.	CMP	7,59
2º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	8,41
3º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	8,47
4º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	8,76



#### 60 Metros

(Masc)

##### Serie

1º Ivo Barros	99 Sen.	GRE-AA	7,27
2º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	7,69
3º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	7,77
4º João Gonçalves	03 Jun.	CMP	7,86
Eduardo Valério	96 Sen.	GS	DNS



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final

1ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	1,36
2ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	1,36
3ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	1,33
4ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	1,18
5ª Miriam Lourenço	08 Inic.	CMP	1,12
6ª Carla Cunha	08 Inic.	AMCRS	1,12



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final

1ª Carolina Ribeiro	00 Sub23	GRE-AA	1,60
2ª Catarina Cunha	00 Sub23	GRE-AA	1,45
3ª Rute Lopes	92 Sen.	GRE-AA	1,45
Beatriz Saraiva	02 Sub23	GRE-AA	DNS



#### Salto em Comprimento

(Masc)



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final

1º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	4,95
2º Leandro Pereira	06 Juv.	CMP	4,92
3º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	4,58
4º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	3,69



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final

1º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	5,92
2º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	5,65
3º João Gonçalves	03 Jun.	CMP	5,23
Ivo Barros	99 Sen.	GRE-AA	DNS
Eduardo Valério	96 Sen.	GS	DNS



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Final

1ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	9,64
2ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	8,57
3ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	7,52
4ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	6,48
5ª Carla Cunha	08 Inic.	AMCRS	6,11
6ª Miriam Lourenço	08 Inic.	CMP	5,17



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final

1ª Carolina Ribeiro	00 Sub23	GRE-AA	8,67
2ª Rute Lopes	92 Sen.	GRE-AA	8,17
3ª Catarina Cunha	00 Sub23	GRE-AA	7,35
Beatriz Saraiva	02 Sub23	GRE-AA	DNS



#### 150 Metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Rosa Santos	09 Inf.	CMP	2 2,64
2ª Iara Matos	09 Inf.	AMCRS	2 6,67



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Final

1º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	9,26
2º Leandro Pereira	06 Juv.	CMP	8,06
3º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	7,97
4º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	5,71



#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

##### Final

1º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	10,51
2º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	9,17
3º João Gonçalves	03 Jun.	CMP	6,21





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

Expocentro

Pombal

Jornada de: 18 de dezembro de 2021

2230009



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final

Eduardo Valério	96 Sen.	GS	DNS
Ivo Barros	99 Sen.	GRE-AA	DNS



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie

1ª Catarina Cunha	00 Sub23	GRE-AA	2 3 7,19
2ª Carolina Ribeiro	00 Sub23	GRE-AA	2 3 9,77
3ª Rute Lopes	92 Sen.	GRE-AA	2 5 8,14
Beatriz Saraiva	02 Sub23	GRE-AA	DNS



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	4,60
2ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	4,29
3ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	4,00
4ª Carla Cunha	08 Inic.	AMCRS	3,74
5ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	3,69
6ª Miriam Lourenço	08 Inic.	CMP	3,41



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Carolina Ribeiro	00 Sub23	GRE-AA	4,87
2ª Catarina Cunha	00 Sub23	GRE-AA	4,79
3ª Rute Lopes	92 Sen.	GRE-AA	4,57
Beatriz Saraiva	02 Sub23	GRE-AA	DNS



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final

1º Leandro Pereira	06 Juv.	CMP	1,63
2º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	1,60
3º Diogo Fachada	06 Juv.	AAC	1,45
4º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	1,33



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final

1º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	1,78
2º Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE	1,42
3º João Gonçalves	03 Jun.	CMP	1,36
Ivo Barros	99 Sen.	GRE-AA	DNS
Eduardo Valério	96 Sen.	GS	DNS



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie

1ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	2 5 0,01
2ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	3 0 2,04
3ª Miriam Lourenço	08 Inic.	CMP	3 0 6,69
4ª Carla Cunha	08 Inic.	AMCRS	3 1 1,21
5ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	3 2 4,61
6ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	3 2 8,79



#### 600 Metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Rosa Santos	09 Inf.	CMP	2 0 0,76
----------------	---------	-----	----------





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

Expocentro

Pombal

Jornada de: 19 de dezembro de 2021

2230009



#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

##### Serie

1º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	1 1,35	
2º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	1 3,17	
Leandro Pereira	06 Juv.	CMP		DNS
Diogo Fachada	06 Juv.	AAC		DNS



#### 60 M Barr.Jun.M.100

(Masc)

##### Serie

1º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	9,92	
Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE		DNS



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Final

1º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	2,90	
João Gonçalves	03 Jun.	CMP		DNS
Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE		DNS



#### 1.000 Metros

(Masc)

##### Serie

1º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	3 2 6,10	
2º Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS	3 4 5,88	
Leandro Pereira	06 Juv.	CMP		DNS
Diogo Fachada	06 Juv.	AAC		DNS



#### 1.000 Metros

(Masc)

##### Serie

1º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	3 0 0,74	
João Gonçalves	03 Jun.	CMP		DNS
Afonso Fernandes	04 Jun.	CLUVE		DNS



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Final

1º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	2,30	
Duarte Sousa	08 Inic.	AMCRS		SM
Leandro Pereira	06 Inic.	CMP		DNS
Diogo Fachada	06 Inic.	AAC		DNS

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AAC	ASS ACAD COIMBRA		7	7		2	2
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	6	14	20	2	2	4
CDP-C	C DESP PENACOVA	5		5	1		1
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	15	7	22	3	1	4
CMP	COMISSÃO M PERCELADA	7	13	20	2	3	5
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	20	11	31	4	2	6
GS	GIRA SOL		4	4		1	1

#### Totais de participações individuais + estafetas

53 12  
56 11  
109 23

#### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis		3		3	2		2
Iniciados		15	9	24	3	3	6
Juvenis		15	19	34	3	3	6
Juniores			20	20		3	3
Sub23		15		15	3		3
Seniores		5	8	13	1	2	3

#### Totais de participações individuais + estafetas

53 12  
56 11  
109 23

#### Legendagem de Observações Codificadas

DNS Não PARTIU

SM Sem Marca





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

19/12/2021

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Juv. Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Eduardo Henriques</b> 1075 AMCRS	Juv. 2005	<b>2 509</b>	<b>431</b> 8,47	<b>304</b> 4,58	<b>365</b> 7,97	<b>464</b> 1,60	<b>315</b> 11,35	<b>199</b> 2,30	<b>431</b> 326,10
2º	<b>Duarte Sousa</b> 1103 AMCRS	Inic. 2008	<b>1 409</b>	<b>359</b> 8,76	<b>158</b> 3,69	<b>232</b> 5,71	<b>270</b> 1,33	<b>104</b> 13,17	<b>0</b>	<b>286</b> 345,88
Desclº	<b>Leandro Pereira</b> 40 CMP	Juv. 2006		<b>684</b> 7,59	<b>367</b> 4,92	<b>370</b> 8,06	<b>488</b> 1,63			
Desclº	<b>Diogo Fachada</b> 226 AAC	Juv. 2006		<b>447</b> 8,41	<b>373</b> 4,95	<b>441</b> 9,26	<b>352</b> 1,45			





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

19/12/2021

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Rita Abrantes</b> 843 CDP-C	Inic. 2007	<b>2 203</b>	<b>514</b> 11,14	<b>470</b> 1,36	<b>302</b> 6,48	<b>454</b> 4,60	<b>463</b> 250,01
2 <sup>a</sup>	<b>Juliana Neves</b> 12 CLUVE	Juv. 2005	<b>1 909</b>	<b>550</b> 10,92	<b>470</b> 1,36	<b>506</b> 9,64	<b>239</b> 3,69	<b>144</b> 328,79
3 <sup>a</sup>	<b>Carla Silveira</b> 26 ANG CLUVE	Juv. 2005	<b>1 856</b>	<b>541</b> 10,97	<b>293</b> 1,18	<b>368</b> 7,52	<b>308</b> 4,00	<b>346</b> 302,04
4 <sup>a</sup>	<b>Diana Laranjeira</b> 168 CLUVE	Juv. 2005	<b>1 765</b>	<b>344</b> 12,29	<b>439</b> 1,33	<b>436</b> 8,57	<b>376</b> 4,29	<b>170</b> 324,61
5 <sup>a</sup>	<b>Carla Cunha</b> 1122 AMCRS	Inic. 2008	<b>1 257</b>	<b>222</b> 13,29	<b>239</b> 1,12	<b>278</b> 6,11	<b>250</b> 3,74	<b>268</b> 311,21
6 <sup>a</sup>	<b>Miriam Lourenço</b> 602 CMP	Inic. 2008	<b>1 169</b>	<b>223</b> 13,28	<b>239</b> 1,12	<b>219</b> 5,17	<b>182</b> 3,41	<b>306</b> 306,69





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

19/12/2021

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M. 10 0	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Samuel Sousa</b> 351 GRE-AA	Jun. 2003	<b>3 894</b>	<b>653</b> 7,69	<b>569</b> 5,92	<b>516</b> 10,51	<b>610</b> 1,78	<b>556</b> 9,92	<b>333</b> 2,90	<b>657</b> 300,74
Desclº	<b>Afonso Fernandes</b> 109 CLUVE	Jun. 2004		<b>628</b> 7,77	<b>512</b> 5,65	<b>436</b> 9,17	<b>331</b> 1,42			
Desclº	<b>João Gonçalves</b> 1023 CMP	Jun. 2003		<b>601</b> 7,86	<b>427</b> 5,23	<b>261</b> 6,21	<b>290</b> 1,36			
Desclº	<b>Ivo Barros</b> 259 GRE-AA	Sen. 1999		<b>789</b> 7,27						





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

19/12/2021

3

Pentatlo (JSV)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carolina Ribeiro</b> 108 GRE-AA	Sub23 2000	<b>3 036</b>	<b>758</b> 9,76	<b>736</b> 1,60	<b>443</b> 8,67	<b>524</b> 4,87	<b>575</b> 239,77
2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Cunha</b> 107 GRE-AA	Sub23 2000	<b>2 643</b>	<b>611</b> 10,56	<b>566</b> 1,45	<b>357</b> 7,35	<b>503</b> 4,79	<b>606</b> 237,19
3 <sup>a</sup>	<b>Rute Lopes</b> 1 GRE-AA	Sen. 1992	<b>2 308</b>	<b>503</b> 11,21	<b>566</b> 1,45	<b>410</b> 8,17	<b>446</b> 4,57	<b>383</b> 258,14
Descl <sup>a</sup>	<b>Beatriz Saraiva</b> 18 GRE-AA	Sub23 2002		<b>580</b> 10,74				

