

	<p><b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</b>  Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes  Apartado 552 - 2416- 904 LEIRIA  Telef. 244 827 580 e Fax 244 812 972  E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a>  <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a></p>	
LEIRIA, 22-nov-21	<b>COMUNICADO OFICIAL</b>	Época 2021-22

**CAMPEONATO DISTRITAL de LEIRIA e COIMBRA em MARCHA**

**SISMARIA de MONTE REDONDO**

**28 novembro 2021**

## NORMAS DE SEGURANÇA

A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.

A competição tem um responsável máximo (António Reis, diretor da prova e Presidente da Direção da Associação Distrital de Atletismo de Leiria) que pode, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança e, caso se detete algum caso suspeito de COVID19, cancelar o evento. Apenas poderão participar nesta competição os atletas que assinem um termo de responsabilidade. No caso dos atletas menores de 18 anos esse termo deverá ser assinado pelo encarregado de educação.

Os atletas que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deverão dirigir-se para o local da competição. Deverão contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito e seguir as recomendações que lhe forem dadas.

Ao longo de toda a competição, estarão em permanência no recinto do secretariado/partida/chegada cerca de 20 elementos afetos à organização, divididos pelas várias zonas do evento. Para além destas pessoas, nunca estarão em simultâneo mais do que 30 atletas no Circuito da Prova, situado na Rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla. Estes atletas/caminhantes estarão distribuídos ao longo do circuito.

Sempre que possível, os atletas deverão deslocar-se para o local de competição em veículo próprio, evitando o contacto com terceiros.

O aquecimento para a competição será feito fora do circuito da prova, de forma individual e evitando ajuntamentos.

A entrada e saída do recinto da prova será feita em locais diferenciados. A entrada será pela direita da rua, e estará devidamente identificada. A saída será feita pela esquerda e estará devidamente identificada. Haverá elementos afetos à organização a controlar as entradas e saídas do local onde irá decorrer a prova (circuito de 1 Km na Rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla).

No momento da entrada no recinto da prova, os atletas deverão usar máscara ou viseira, entregar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e exhibir o dorsal. Quem não trouxer máscara, o termo de responsabilidade e o dorsal não será autorizado a entrar no recinto. Será medida a temperatura a todas as pessoas que entrem no recinto e serão impedidas de entrar aquelas que tenham uma temperatura superior a 38º ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19. Não será feito qualquer registo da temperatura tirada às pessoas.

Os horários das provas serão desfasados para evitar que os atletas entrem todos ao mesmo tempo no recinto.

Não será permitida a entrada de público. Apenas poderão entrar no recinto os atletas que vão competir, e os elementos afetos à organização do evento.

Dentro do recinto, todos os elementos afetos à organização e os atletas deverão usar máscara e/ou viseira.

No momento da entrada, todas as pessoas deverão higienizar as mãos com uma solução de base alcoólica disponibilizada pela organização.

A organização (Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio da Associação Cultural Desportiva Recreativa e Cooperativa da Sismaria) colocará à entrada e em vários outros pontos do recinto informações sobre as regras de segurança a respeitar dentro do espaço de competição.

Assim que entrarem no recinto, os atletas deverão dirigir-se imediatamente para o local da partida onde decorrerá a sua prova. Ao longo desse trajeto deverão usar máscara ou viseira.

Todos os agentes desportivos deverão observar uma distância de 2 metros entre si e, no caso dos atletas que estão a competir, essa distância deverá ser de 3 metros. Caso se encontrem em fila, essa distância deverá ser entre 5 a 10 metros. Nalguns casos pontuais e excecionais, como por exemplo no caso de eventuais ultrapassagens e conforme as recomendações da DGS, poderá haver uma maior proximidade entre atletas ou até entre atletas e juízes. Nestes casos, essa maior proximidade deve ser mantida durante o menor tempo possível.

Os atletas e juízes deverão cumprir rigorosamente com as regras definidas para cada prova.

Não poderá, em caso algum, haver contacto físico entre atletas. O desrespeito desta regra implicará a desclassificação do atleta e a impossibilidade de o mesmo voltar a competir esta época em competições organizadas pela ADAL.

Os resultados da competição apenas serão disponibilizados online, em: <https://fpacompeticoes.pt/> e no site da ADAL. O secretariado atualizará os resultados sempre que possível.

Assim que terminarem a competição, os atletas serão encaminhados para fora do recinto. Antes, durante e no final da competição, a organização (ADAL e ACDRCS) farão a higienização de todos os equipamentos e espaços de competição utilizados. Será também desinfetado tudo o que possa ser tocado por vários utilizadores.

Será promovido o arejamento dos espaços fechados, como por exemplo o WC, balneários e secretariado (na sede da Associação Cultural Desportiva Recreativa e Cooperativa da Sismaria, na Rua José Duarte Rolo), de forma natural. É proibida a partilha de materiais e equipamentos pessoais.

## **REGULAMENTO**

A Associação Distrital de Atletismo de Leiria vai organizar no próximo dia 28 de novembro de 2021, na Sismaria – Monte Redondo, Rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla, a partir das 9h, o Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra em Marcha - Estrada. Este evento conta com o apoio da Associação Cultural Desportiva, Recreativa e Cooperativa da Sismaria, do Município de Leiria, da União das Freguesias de Monte Redondo e Carreira e de várias entidades oficiais e privadas.

1. O Campeonato Distrital de Marcha é aberto a todos os que desejam participar, tendo de estar filiados na FPA ou numa outra federação de atletismo. Podem ainda participar alunos de escolas, desde que se inscrevam através da mesma e apresentem o seguro escolar. Os populares em representação Individual ou coletiva, desde que façam prova de possuir seguro desportivo, também se poderão inscrever.

2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.

3. As inscrições para o Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra em Marcha - Estrada, deverão ser feitas em: <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 25/11/2021. Os escalões etários serão os da época de 2021-2022.

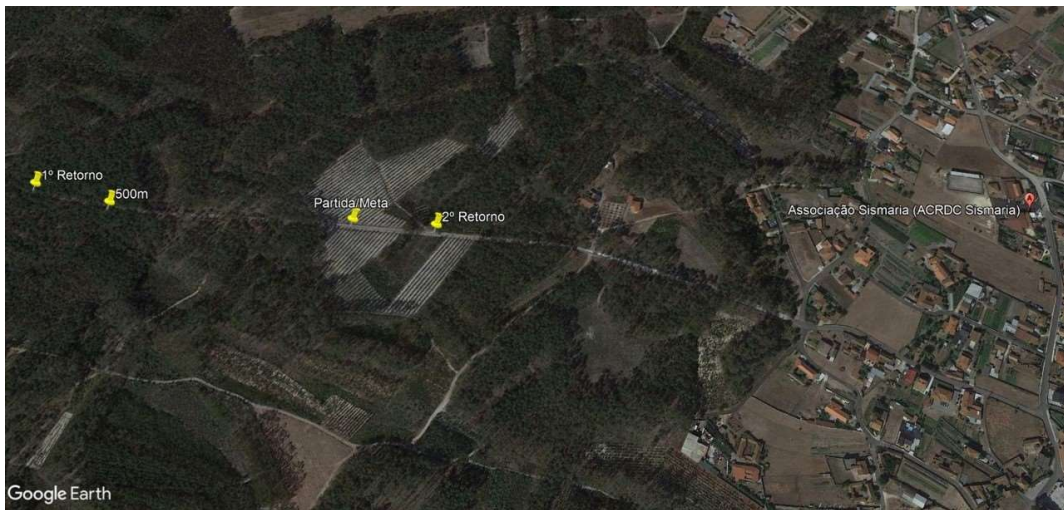
O secretariado do evento funcionará na Rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla, onde serão entregues os “dorsais” a partir das 8h do dia da prova. Os prémios serão entregues após o final das provas na sede da ACDRC da Sismaria, na rua José Duarte Rolo – Sismaria

4. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O ajuizamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da World Athletics.

5. O Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra em Marcha - Estrada terá o seguinte programa e horário:

<b>Hora</b>	<b>Distância</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão e Género</b>
9h	10km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Absolutos Femininos
	20km	Prova Extra	Absolutos Femininos
	10km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Absolutos Masculinos
	20km	Prova Extra	Absolutos Masculinos
9h10	500m	Prova Extra	Benjamins Femininos e Masculinos
9h25	10km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Sub-20 Femininos e Masculinos
9h25	10km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Sub-18 Masculinos
9h25	5km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Sub-18 Femininos
9h25	5km	Prova Extra	Sub-18 Masculinos
9h25	10km	Prova Extra	Sub-18 Femininos
9h25	5km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Veteranos Feminino e Masculinos
10h25	4km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Sub-16 Femininos e Masculinos
10h25	5km	Prova Extra	Sub-16 Fem. e Masc.
11h00	3km	Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra	Infantis Femininos e Masculinos
11h25	500m	Corrida para os alunos das Escolas de Monte Redondo	Benjamins Femininos e Masculinos

6. O Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra em Marcha - Estrada, realizar-se-á em circuito fechado de 1km, na rua Prof. Luzia Pedrosa Rôla, conforme croqui abaixo:



7. O circuito da prova será vedado ao trânsito havendo dois postos de refrescamento, sendo um deles também de abastecimento (próximo dos 500m, ver croqui acima). A organização do Campeonato Distrital de Leiria e Coimbra em Marcha – Estrada, apenas se responsabilizará pelo refrescamento nas provas superiores a 10km.

8. Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas Infantis, Iniciados, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAL e Coimbra.

9. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros (escalão único).

10. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Infantis, Iniciados, Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos).

11. Serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.

12. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.

13. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.

14. A Prova de Corrida de 500 metros será apenas destinada aos alunos do 3º e 4º anos das escolas do 1º ciclo de Monte Redondo e Carreira.

**A organização**

A Direção da Associação Distrital de Atletismo de Leiria