

Benjamins A - 700 M | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Rosa	2012	BENJ A	SCP-C	2:43
2	Leonor Reis	2014	BENJ A	GRE-AA	3:01
3	Laura Pequeno	2013	BENJ A	GRE-CAS	3:07
4	Aurora Nolasco	2013	BENJ A	CAOB-A	3:13
5	Cátia Tavares	2012	BENJ A	ASCV	3:22
6	Laura Silva	2012	BENJ A	SCP-C	3:33
7	Bianca Loureiro	2013	BENJ A	GS	3:38
8	Eva Lopes	2013	BENJ A	CLUVE	3:39
9	Madalena Ferreira	2015	BENJ A	SCP-C	4:10
DNS	Lucia Vargas	2012	BENJ A	GS	x

Benjamins A - 700 M | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Lima	2012	BENJ A	CAOB-A	2:32
1	Tomás Belém	2012	BENJ A	CAOB-A	2:32
3	Gustavo Oliveira	2012	BENJ A	CAOB-A	2:36
4	Santiago Oliveira	2013	BENJ A	GRE-CAS	2:40
5	Alexandre Cardoso	2013	BENJ A	ASCV	2:47
6	Sebastião Martins	2012	BENJ A	SCP-C	2:49
7	Mateus Lima	2012	BENJ A	CAOB-A	2:53
8	Francisco Fernandes	2012	BENJ A	ACDRSQ	2:54
9	Tiago Fonte	2013	BENJ A	ARC-EAC	2:57
10	Santiago Madureira	2014	BENJ A	CAOB-A	2:58
11	Afonso Meneses	2014	BENJ A	SCP-C	3:00
12	Emanuel Póvoa	2013	BENJ A	SCP-C	3:02
13	Tomás Gonçalves	2012	BENJ A	CAOB-A	3:10
14	Xavier Mendes	2014	BENJ A	GRE-AA	3:11
15	Lourenço Vendas	2014	BENJ A	SCP-C	3:18
16	Francisco Teixeira	2013	BENJ A	ARC-EAC	3:25
17	Moisés Matos	2013	BENJ A	ASCV	3:27
18	Dinis Carvalho	2012	BENJ A	SCP-C	3:36
19	João Pedro Santos	2014	BENJ A	AAC	3:37
20	Tiago Rodrigues	2015	BENJ A	CLUVE	3:43
21	Gonçalo Gomes	2015	BENJ A	SCP-C	3:54
22	Samuel Póvoa	2015	BENJ A	SCP-C	4:21

Benjamins B - 1.040 M | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

1	Rodrigo Martins	2011	BENJ B	GS	3:46
2	Guilherme Magalhães	2010	BENJ B	CLUVE	3:47
3	Lucas Neves	2010	BENJ B	ARAC	3:58
4	Tiago Fortunato	2010	BENJ B	CPTSC	4:04
5	Francisco Faustino	2011	BENJ B	GS	4:06
6	João Fernandes	2011	BENJ B	ACDRSQ	4:13
7	Mateus Bastião	2011	BENJ B	CLUVE	4:37
8	Afonso Ferreira	2011	BENJ B	AAC	5:04
DNS	Tomás Jesus	2011	BENJ B	ACDRSQ	x

Benjamins B - 1.040 M | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Fonseca	2010	BENJ B	CCX	3:53
2	Mariana Gomes	None		SCP-C	4:01
3	Leonor Filipe	2010	BENJ B	CLUVE	4:05
4	Clara Silva	2011	BENJ B	GS	4:18

4	Leonor Marques	2011	BENJ B	ARC-EAC	4:18
6	Isa Santos	None		SCP-C	4:23
7	Bianca Cravinho	2010	BENJ B	CLUVE	4:38
8	Sara Neves	2010	BENJ B	CLUVE	4:43
9	Helena Bandarra	2011	BENJ B	ACDRSQ	4:48
10	Sara Silva	2010	BENJ B	GRE-AA	4:49
11	Laura Pratas	2011	BENJ B	CLUVE	4:50
12	Carolina Santos	2010	BENJ B	GRE-AA	4:52
13	Mariana Silva	2011	BENJ B	GS	4:53
14	Leonor Silva	2011	BENJ B	GS	5:02
15	Diana Pego	2010	BENJ B	ACDRSQ	5:06

Infantis - 1.660 M | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Pedro Freitas	2009	INF	CAOB-A	5:32
2	Alfredo Marcelo	2008	INF	ACDRSQ	6:00
3	Simão Simões	2008	INF	GRE-CAS	6:17
4	Miguel Lopes	2008	INF	ASCV	6:20
5	Diogo Dias	2008	INF	CPTSC	6:42
6	Duarte Baptista	2009	INF	GS	6:44
7	Xavier Bispo	2008	INF	CMP	7:04
8	José Pedro Oliveira	2008	INF	AAC	7:14
9	Diogo Teorgas	2008	INF	CLUVE	14:27
DNS	Eduardo Loureiro	2009	INF	GS	x

Infantis - 1.660 M | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Margarida Oliveira	2008	INF	GRE-AA	6:02
2	Carolina Cruz	2009	INF	CAOB-A	6:14
3	Laura Martins	None		ARC-EAC	6:23
4	Antonia Freitas	2009	INF	ASCV	6:27
5	Filipa Oliveira	None		SCP-C	6:28
6	Julia Freitas	2009	INF	ASCV	6:33
7	Margarida Santos	2009	INF	CAOB-A	6:38
8	Lara Neves	2008	INF	ARAC	7:00
9	Inês Ventura	2009	INF	CPTSC	7:08
10	Matilde Oliveira	2009	INF	CAOB-A	7:15
11	Francisca Nunes	2008	INF	CCX	7:28
12	Alexandra Vogado	2009	INF	CPTSC	7:36
13	Beatriz Achando	2008	INF	GRE-AA	7:45
14	Mariana Cruz	2008	INF	CMP	7:48
15	Miriam Lourenço	2008	INF	CMP	7:54
16	Beatriz Real	2008	INF	GRE-CAS	8:35
17	Matilde Silva	2008	INF	GS	8:44
17	Rita Fonseca	2008	INF	CCX	8:44
19	Patrícia Silva	2009	INF	GS	10:53
20	Fabiana Oliveira	2008	INF	GRE-AA	10:56

Iniciados - 2.700 M | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Toito	2006	INI	GRE-CAS	8:47
2	Lucas Azambujo	2006	INI	ASCV	8:51
3	Bernardo Salgado	2006	INI	CPTSC	8:58
4	Rodrigo Baptista	2006	INI	CPTSC	9:10
5	José Afonso	2007	INI	CAOB-A	9:11
5	Duarte Vilas Boas	2007	INI	CAOB-A	9:11
7	Diogo Bandarra	2007	INI	ACDRSQ	9:16

8	Diogo Teixeira	2006	INI	ARC-EAC	9:31
9	Leandro Pereira	2006	INI	CMP	9:51
10	Rodrigo Lopes	2006	INI	ARC-EAC	9:53
11	António Salgado	2007	INI	CPTSC	10:06
12	André Reis	2006	INI	CPTSC	10:08
13	Nuno Miguel Santos	2006	INI	GRECAS	10:19
14	Martim Rosas	2007	INI	CDP-C	10:24
DNS	Pedro Alves	2007	INI	GRECAS	x
DNS	Pedro Oliveira	2006	INI	ARC-EAC	x

Iniciados - 2.700 M | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Pequeno	2006	INI	GRECAS	10:26
2	Mariana Oliveira	2006	INI	CAOB-A	10:32
3	Ema Oliveira	2006	INI	ARAC	10:33
4	Ana Luísa Silva	2007	INI	ACDRSQ	10:35
5	Maria Ribeiro	2007	INI	ARC-EAC	11:08
6	Jessica Mateus	2007	INI	ARC-EAC	11:38
7	Rita Abrantes	2007	INI	CDP-C	11:48
8	Leonor Saraiva	2007	INI	GRE-AA	11:53
9	Juliana Cruz	2007	INI	CDP-C	12:21
10	Inês Jesus	2006	INI	FB&TR	13:16
11	Regina Costa	2007	INI	GS	15:07
12	Joana Martinho	2006	INI	CLUVE	15:43
DNF	Beatriz Marques	2006	INI	ARC-EAC	x
DNF	Camila Ferraz	2007	INI	GRE-AA	x

Juvenis - 4.020 M | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	André Ferreira	2005	JUV	GS	13:31
2	Emanuel Silva	2005	JUV	GS	13:39
3	Guilherme Fernandes	2005	JUV	ACDRSQ	13:48
4	Henrique Silva	2005	JUV	GRECAS	14:03
5	Miguel Rodrigues	2004	JUV	ARC-EAC	14:20
6	João Rafael Jesus	2004	JUV	ASCV	15:25
7	Ivo Marcelino	2004	JUV	GRECAS	15:56
8	Diogo Lucas	2004	JUV	CPTSC	16:20
9	Rui Pedro Cabral	2005	JUV	CMP	16:36
10	Miguel Antunes	2005	JUV	CPTSC	16:40
11	João Anjos	2004	JUV	GRECAS	16:43
12	Tiago Tavares	2005	JUV	ASCV	16:46

Juv./Jun./Sen./Vet. - 4.020 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Luca Beermann	1997	SEN	GER AAC	0:15:23
2	Eva Fernandes	2000	SUB-23	GRE-AA	0:15:46
3	Patrícia Fernandes	1988	SEN	ARC-EAC	0:15:57
4	Lídia Pereira	1967	VET 50	GRE-AA	0:16:07
5	Lara Costa	2004	JUV	ARAC	0:16:14
6	Daniela Assunção	2004	JUV	CPTSC	0:16:30
7	Maira Silva	2005	JUV	CAOB-A	0:17:09
8	Ana Estrela	1981	VET 40	GRECAS	0:17:33
9	Manuela Gonçalves	1970	VET 50	CPTSC	0:17:45
10	Helena Mourão	1960	VET 60	ACRSD	0:18:09
11	Suzete Marco	1972	VET 45	GRECAS	0:18:16
12	Rute Lopes	1992	SEN	GRE-AA	0:18:26
13	Odeta Cruz	1966	VET 55	CCRPM	0:18:58
14	Sara Martins	1975	VET 45	CLUVE	0:19:07
15	Liliana Silva	1974	VET 45	CPTSC	0:19:30
16	Rosa Mendes	1971	VET 50	GRECAS	0:19:41
17	Vera Grade	1982	VET 35	GRE-AA	0:19:45

18	Joana Dionísio	1982	VET 35	SMOV	0:20:36
19	Eugénia Batista	1963	VET 55	SMOV	0:21:46
20	Natércia Rodrigues	1969	VET 50	GRE-AA	0:23:38
21	Dora Santos	1973	VET 45	SMOV	0:23:56
22	Cristina Serém	1979	VET 40	GRE-AA	0:24:07
23	Isabel Parracho	1960	VET 60	GRECAS	0:24:38
DNF	Patrícia Beja	1976	VET 45	SMOV	0:00:00

Vet.45 a Vet 80 - 4.020 M | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Vitor Gonçalves	1975	VET 45	ARC-EAC	13:26
2	Alexandre Mestre	1976	VET 45	ASCV	13:29
3	Pedro Carneiro	1975	VET 45	GRE-AA	13:35
4	Rui Rodrigues	1975	VET 45	AAC	13:39
6	Hugo Coelho	1969	VET 50	CLUVE	13:41
7	Manuel V Ferreira	1967	VET 50	ARAC	13:45
8	Adérito Fontes	1962	VET 55	ARC-EAC	13:46
9	José Jesus	1967	VET 50	FB&TR	13:47
10	Mário Teixeira	1974	VET 45	ARC-EAC	13:55
11	Mário Silva	1963	VET 55	ACRSD	14:01
12	Paulo Antunes	1971	VET 50	AAC	14:03
13	Jorge Santos	1972	VET 45	ARC-EAC	14:19
14	Paulo Garcia	1968	VET 50	SGAMES	14:25
15	Ernesto Nabeiro	1970	VET 50	SMOV	14:35
16	Ricardo Saraiva	1970	VET 50	GRE-AA	14:39
17	Nuno Sousa	1974	VET 45	ADR4E	14:49
18	Nuno Silva	1976	VET 45	SCP-C	14:54
19	Paulo António	1970	VET 50	GRECAS	15:02
20	António Santos	1975	VET 45	ACDRSQ	15:37
21	António Patrício	1964	VET 55	ADR4E	15:42
22	Mário Carapineiro	1964	VET 55	AAC	15:47
23	João Arraes	1972	VET 45	GRECAS	15:48
24	António Pego	1974	VET 45	ACDRSQ	16:16
25	Vitor Fonseca	1971	VET 45	CCX	16:19
26	Luís Oliveira	1967	VET 50	ARC-EAC	16:34
27	Paulo Briga	1969	VET 50	GRECAS	16:38
28	Pedro Roque	1968	VET 50	CPTSC	16:43
29	Adérito Curto	1960	VET 60	GS	16:49
30	Miguel Coimbra	1965	VET 55	GRE-AA	16:59
31	Álvaro Coelho	1953	VET 65	CPTSC	17:12
32	Rui Figueiredo	1975	VET 45	CPTSC	17:20
33	Paulo Lopes	1973	VET 45	SMOV	17:31
34	Bento Baptista	1953	VET 65	CLUVE	17:33
35	António Pêgo	1967	VET 50	AAC	17:49
36	José Santos	1975	VET 45	SMOV	17:54
37	Carlos Garrido	1959	VET 60	CPTSC	18:08
38	Manuel Marçal	1954	VET 65	CLUVE	18:13
39	Carlos Ribeiro	1966	VET 55	AAC	18:18
40	Carlos Pedro	1972	VET 45	CCRPM	18:22
41	Jorge Justo	1961	VET 60	CPTSC	18:54
42	Narciso Arromba	1953	VET 65	CLUVE	19:06
43	Jorge Loureiro	1944	VET 75	CLUVE	19:20
44	Amândio Brites	1945	VET 75	GRECAS	19:54
45	Afonso Macedo	1945	VET 75	CLUVE	21:32
46	Armando Delgado	1956	VET 65	CBFF	21:59
47	Carlos Lopes	1954	VET 65	CLUVE	22:07
48	António Carvalho	1956	VET 65	SCP-C	22:16
48	António Tavares	1950	VET 70	CLUVE	23:04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

1	José Sousa	1989	SEN	CCRPM	0:20:58
2	Leandro Rosas	1997	SEN	CDP-C	0:21:51
3	Pedro Venâncio	1990	SEN	CCRPM	0:21:54
4	Hugo Fontes	1989	SEN	CCRPM	0:21:55
5	Paulo Pereira	1991	SEN	AAC	0:22:24
6	Francisco Graça	2003	JUN	ASCV	0:22:55
7	António Cunha	1998	SEN	CPTSC	0:23:06
8	Juan Oliveira	1978	VET 40	GRECAS	0:23:40
9	João Garcia	1994	SEN	CPTSC	0:23:58
10	Rui Lopes	1977	VET 40	AAC	0:24:10
11	João Costa	1990	SEN	IND	0:24:16
12	Vitor Pleno	1983	VET 35	CPTSC	0:24:23
13	Pedro Marcelino	1977	VET 40	GRECAS	0:24:30
14	Nuno Silva	1978	VET 40	CAOB-A	0:24:39

15	João Pato	1988	SEN		CLUVE	0:25:06
16	João Pedro Vieira	1999	SUB-23		CPTSC	0:25:09
17	Tiago Alves	1990	SEN		GRECAS	0:25:44
18	Oskar Sawicki	1997	SEN	POL	AAC	0:25:49
19	Leonardo Amado Brito	1997	SEN		AAC	0:25:53
20	Mário Monteiro	2003	JUN		CLUVE	0:26:34
21	Jorge Delgado	1984	VET 35		CBFF	0:26:53
22	Carlos Patrão	1979	VET 40		SMOV	0:27:08
23	João Tinoco	1995	SEN		ACDRSQ	0:27:38
24	Bruno Brás	1979	VET 40		ACDRSQ	0:27:39
25	Bruno Oliveira	1980	VET 40		ASCV	0:27:40
26	João Gonçalves	2003	JUN		CMP	0:27:52
27	André Marques	1999	SUB-23		AAC	0:28:18
28	Vasco Gamboa	1991	SEN		SMOV	0:32:45
29	Bruno Guilherme	2003	JUN	CPV	CLUVE	0:41:30



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	13	1	14	13	1	14
ACDRSQ	10	3	13	10	3	13
ACRSD	1	1	2	1	1	2
ADR4E	2	0	2	2	0	2
ARAC	2	3	5	2	3	5
ARC-EAC	11	5	16	11	5	16
ASCV	9	3	12	9	3	12
CAOB-A	10	6	16	10	6	16
CBFF	2	0	2	2	0	2
CCRPM	4	1	5	4	1	5
CCX	1	3	4	1	3	4
CDP-C	2	2	4	2	2	4
CLUVE	15	7	22	15	7	22
CMP	4	2	6	4	2	6
CPTSC	17	5	22	17	5	22
FB&TR	1	1	2	1	1	2
GRE-AA	4	14	18	4	14	18
GRECAS	15	7	22	15	7	22
GS	7	8	15	7	8	15
IND	1	0	1	1	0	1
SCP-C	9	3	12	9	3	12
SGAMES	1	0	1	1	0	1
SMOV	5	4	9	5	4	9
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4
_Total	146	79	229	146	79	229



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	22	10	32	22	10	32
BENJ B	9	13	22	9	13	22
INF	10	18	28	10	18	28
INI	16	14	30	16	14	30
JUV	12	3	15	12	3	15
JUN	4	0	4	4	0	4
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	14	3	17	14	3	17
VET 35	2	2	4	2	2	4
VET 40	7	2	9	7	2	9
VET 45	16	5	21	16	5	21
VET 50	12	4	16	12	4	16
VET 55	6	2	8	6	2	8
VET 60	3	2	5	3	2	5
VET 65	7	0	7	7	0	7
VET 70	1	0	1	1	0	1
VET 75	3	0	3	3	0	3
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AAC	ASS ACAD COIMBRA	Coimbra
ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS	Coimbra
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADR4E	A D REC 4 ESTAÇÕES	Coimbra
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Aveiro
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	Coimbra
ASCV	A S C VALEIRINHA	Coimbra
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	Aveiro
CBFF	C BENFICA F FOZ	Coimbra
CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA	Coimbra
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	Coimbra
CDP-C	C DESP PENACOVA	Coimbra
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	Coimbra
CMP	COMISSÃO M PERCELADA	Coimbra
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR	Coimbra
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
GRECAS	GRECAS - VAGOS	Aveiro
GS	GIRA SOL	Coimbra
IND	Individual	None
SCP-C	S C POVOENSE	Coimbra
SGAMES	SANDGAMES FIGUEIRA	Coimbra
SMOV	SOURÉ MOV	Coimbra



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021