



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

COMUNICADO OFICIAL

Torneio de Pista

Local: Estádio Cidade Coimbra

Hora: 09H30

Data: 18 de Julho de 2021

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H30	Martelo (7,260Kg)	M	Jun a Sen	CD Absoluto+Sub23
	Martelo (4Kg)	F	Juv a Sen	CD Absoluto+Sub23
	3.000MObst (0,91)	M	Jun a Sen	CD Absoluto+Sub23
09H55	2.000MObst. (0,84)	M	Juvenis	
10H15	Triplo Salto	F	Juvenis	
10H20	800M	M	Juvenis	

TERMO DE RESPONSABILIDADE É OBRIGATÓRIO

Regulamento

1. O Torneio de Pista destina-se a completar os Campeonatos Distritais de Juniores e os Campeonatos Distritais Absolutos + Sub23
2. O Torneio inclui três provas solicitadas pelos Clubes Associados da ADAC, na intenção de obtenção de mínimos para os Campeonatos Nacionais de Juvenis (Sub 18)
3. Poderão participar apenas atletas filiados na ADAC.
4. Na inscrição e participação nas provas relativas aos Campeonatos Distritais, deverá ser tida em consideração o número máximo de provas a realizar pelos atletas nos respetivos Campeonatos.
5. **Inscrições:** A enviar para os serviços administrativos da ADAC através do endereço de e-mail geral.adacoimbra2018@gmail.com ***impreterivelmente até às 13H00 do dia 15 de Julho de 2021.***
6. As Inscrições serão posteriormente colocadas na Plataforma fpaCompetições.
7. As confirmações deverão se efetuadas na Plataforma fpacompetições até 01H30 antes do início da Competição.
8. Apresentação: Corridas – 10' antes do horário previsto; Concursos – 20' antes do horário previsto.
9. Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA

Coimbra, 14 de Julho de 2021

A Direcção da ADAC

_ANEXO III

Termo de Responsabilidade para participação em competição durante a crise COVID-19 - Atletas maiores de 18 anos

Denominação da competição:

Atleta: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Número de Cartão de Cidadão:

Por este instrumento, eu, _____, declaro que:

Fui devidamente informado/a, em linguagem clara e objetiva, que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma **DECISÃO TOMADA POR MIM**, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de **RISCO DE SAÚDE**.

Fui devidamente informado/a que o conjunto de medidas de mitigação implementadas se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Por fim, declaro a minha intenção de utilizar as instalações acima referidas.

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

RISCOS DA DOENÇA COVID-19

- ▷ Isolamento, interrupção do processo de treino
- ▷ Sequelas com diminuição da função pulmonar (ou outras desconhecidas à data atual)
- ▷ Transmissão secundária
- ▷ Riscos para a minha comunidade
- ▷ Morte

_ANEXO IV

Termo de Responsabilidade para participação em competição durante a crise COVID-19 - Atletas menores de 18 anos

Denominação da competição:

Atleta: _____

Data de Nascimento: ____ / ____ / ____

Número de Cartão de Cidadão:

Por este instrumento, eu, _____, encarregado de educação do atleta _____, declaro que:

Fui devidamente informado/a, em linguagem clara e objetiva, que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR MIM, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Fui devidamente informado/a que o conjunto de medidas de mitigação implementadas se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me cumprir e a assegurar o cumprimento das Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Por fim, declaro a minha intenção de participar na competição suprarreferida.

Assinatura: _____

Data: ____ / ____ / ____

RISCOS DA DOENÇA COVID-19

- ▷ Isolamento, interrupção do processo de treino
- ▷ Sequelas com diminuição da função pulmonar (ou outras desconhecidas à data atual)
- ▷ Transmissão secundária
- ▷ Riscos para a minha comunidade
- ▷ Morte