



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 22 de maio de 2021

2130010



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	2 0,78



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Pedro Martins	04 Juv.	SCS	6,35 + 1,6 X
2º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	5,53 + 3,3 v
3º André Reis	06 Inic.	CPTSC	5,35 + 2,1 v
4º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	4,47 + 3,1 v
5º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	4,17 + 1,6
6º Gil Santos	06 Inic.	SCP-C	3,71 + 0,9
7º Francisco Carvalho	06 Inic.	CLUVE	3,51 + 4,7 v
8º Martim Rosas	07 Inic.	CDP-C	3,16 + 4,7 v
Henrique Diz	05 Juv.	ARC-EAC	SM
Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC	SM
Afonso Prata	06 Inic.	CLUVE	SM

Marcas Com vento Regulamentar

2º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	5,41 + 1,4
4º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	4,23 + 1,4
8º Martim Rosas	07 Inic.	CDP-C	3,04 + 2,0



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Soraia Albano	08 Inf.	CPTSC	8,29
2ª Inês Figueiredo	08 Inf.	AMCRS	5,37



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	7,52



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final			
1º Rafael Dias	08 Inf.	CCX	8,83
2º Armando Amado	09 Inf.	CPTSC	5,89
3º Alfredo Marcelo	08 Inf.	ACDRSQ	5,79
4º Duarte Sousa	08 Inf.	AMCRS	4,98
5º Mateus Antunes	09 Inf.	ACDRSQ	4,73
6º André Brito	09 Inf.	AMCRS	4,37
7º Guilherme Bernardo	09 Inf.	AMCRS	3,81
Rafael Van Zeller	09 Inf.	ARC-EAC	SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º Diogo Lucas	04 Juv.	CPTSC	8,33
2º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	5,35



100 M Barreiras-0.84

(Masc)



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Diogo Bandarra	07 Inic.	ACDRSQ	1 9,13



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,2
1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	1 7,46
2ª Daniela Mota	04 Juv.	ACDRSQ	2 0,97
3ª Matilde Sousa	05 Juv.	ACDRSQ	2 3,00



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,0
1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	1 4,51
2ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	1 4,80



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Tomás Belém	12 Benj.A	CAOB-A	7,98 X
2º Sandro Vieira	11 Benj.B	ANG CLUVE	8,71
3º Duarte Castanheira	10 Benj.B	AMCRS	9,15
4º Matias Tavares	12 Benj.A	CLUVE	1 0,72
5º Francisco Marques	11 Benj.B	AMCRS	1 5,54
Tomás Simões	10 Benj.B	CDP-C	DNS

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,6 v
1º Gustavo Martins	11 Benj.B	AMCRS	8,50
2º Daniel Rossa	11 Benj.B	CLUVE	8,53
3º João Sarmento	10 Benj.B	GS	9,09
4º Alexandre Cardoso	13 Benj.A	ASCV	9,94
Martim Malta	11 Benj.B	GS	DNS
Pedro Azambujo	11 Benj.B	ASCV	DNS

Serie 3		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Rodrigo Martins	11 Benj.B	GS	8,52
2º Sebastião Martins	12 Benj.A	SCP-C	8,94
3º Emanuel Póvoa	13 Benj.A	SCP-C	9,65
4º José Miguel Loureiro	11 Benj.B	ACDRSQ	9,73
5º Francisco Faustino	11 Benj.B	GS	1 0,05
6º Francisco Fernandes	12 Benj.A	ACDRSQ	1 0,11
7º Dinis Carvalho	12 Benj.A	SCP-C	1 0,65
Miguel Catarino	14 Benj.A	GS	DNS

Serie 4		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Tomás Gonçalves	12 Benj.A	CAOB-A	9,84 X
2º Lourenço Vendas	14 Benj.A	SCP-C	1 0,50
3º Samuel Póvoa	15 Benj.A	SCP-C	1 3,01
Mateus Lima	12 Benj.A	CAOB-A	DNS
Afonso Meneses	14 Benj.A	SCP-C	DNS
Gabriel Lima	12 Benj.A	CAOB-A	DNS



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Beatriz Fonseca	10 Benj.B	CCX	8,44
2ª Carolina Picão	10 Benj.B	CCX	8,70





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 22 de maio de 2021

2130010



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
3ª Heliana Oliveira	11 Benj.B	AMCRS	9,75
4ª Eva Lopes	13 Benj.A	CLUVE	9,80
5ª Laura Santos	12 Benj.A	AMCRS	9,89
6ª Sofia Simão	11 Benj.B	ARC-EAC	10,27
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Maria Cardadeiro	10 Benj.B	GS	8,60
2ª Matilde Batista	10 Benj.B	GS	8,70
3ª Sara Neves	10 Benj.B	CLUVE	9,45
4ª Ana Teresa Amado	12 Benj.A	CPTSC	9,48
5ª Cátia Tavares	12 Benj.A	ASCV	9,58
6ª Helena Bandarra	11 Benj.B	ACDRSQ	9,86
7ª Sara Cardetas	11 Benj.B	ARC-EAC	14,37
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Isa Santos	10 Benj.B	SCP-C	8,33
2ª Beatriz Rosa	12 Benj.A	SCP-C	8,75
3ª Laura Silva	12 Benj.A	SCP-C	10,09
4ª Madalena Ferreira	15 Benj.A	SCP-C	12,76



Salto em Comprimento

(Fem)

Marcas Com vento Regulamentar			
8ª Sofia Laginhas	06 Inic.	ARC-EAC	3,51 +1,0
9ª Inês Jesus	06 Inic.	FB&TR	2,77 +1,3



60 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Margarida Oliveira	08 Inf.	GRE-AA	8,04
2ª Antonia Freitas	09 Inf.	ASCV	8,76
3ª Julia Freitas	09 Inf.	ASCV	8,77
4ª Soraia Albano	08 Inf.	CPTSC	9,67
5ª Alexandra Vogado	09 Inf.	CPTSC	9,72
6ª Rita Fonseca	08 Inf.	CCX	10,12
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Mariana Ferreira	09 Inf.	CAOB-A	9,27 X
2ª Carla Cunha	08 Inf.	AMCRS	9,34
3ª Carolina Cruz	09 Inf.	CAOB-A	9,55 X
4ª Margarida Santos	09 Inf.	CAOB-A	9,61
5ª Inês Figueiredo	08 Inf.	AMCRS	10,96



60 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,1 v
1º Rafael Dias	08 Inf.	CCX	8,21
2º Santiago Fernandes	09 Inf.	GS	8,92
3º Duarte Baptista	09 Inf.	GS	8,97
4º Diogo Dias	08 Inf.	CPTSC	9,00
5º Duarte Sousa	08 Inf.	AMCRS	9,17
6º Armando Amado	09 Inf.	CPTSC	11,45
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Simão Gonçalves	09 Inf.	CAOB-A	9,58 X
2º Mateus Antunes	09 Inf.	ACDRSQ	9,62
3º Santiago Ferreira	09 Inf.	ACDRSQ	10,14
4º Gabriel Duarte	09 Inf.	ARC-EAC	11,57
5º André Brito	09 Inf.	AMCRS	11,73
6º Guilherme Bernardo	09 Inf.	AMCRS	12,48



80 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,3 v
1º André Reis	06 Inic.	CPTSC	9,75
2º Francisco Carvalho	06 Inic.	CLUVE	11,00
3º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	11,28
4º Martin Rosas	07 Inic.	CDP-C	11,20
Afonso Prata	06 Inic.	CLUVE	DNS
Serie 2		Vento:	Fav: + 5,8 v
1º Rodrigo Lopes	06 Inic.	ARC-EAC	10,63
2º Diogo Pacheco	07 Inic.	CAOB-A	10,93 X
3º Gil Santos	06 Inic.	SCP-C	11,03
4º Luis Neves	07 Inic.	GRE-AA	11,23
5º Pedro Bastos	07 Inic.	CAOB-A	11,47 X



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	4,56 +3,9 v
2ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	4,47 +3,3 v
3ª Maria Miguel Neto	06 Inic.	ARC-EAC	4,33 +4,9 v
4ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	4,29 +2,8 v
5ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	4,06 +4,6 v
6ª Ana Luísa Silva	07 Inic.	ACDRSQ	3,80 +3,6 v
7ª Maria Leonor Santos	07 Inic.	ACDRSQ	3,64 +5,4 v
8ª Sofia Laginhas	06 Inic.	ARC-EAC	3,54 +2,2 v
9ª Inês Jesus	06 Inic.	FB&TR	3,54 +2,1 v
10ª Mariana Alvarinhas	06 Inic.	AMCRS	3,15 +2,6 v
11ª Ana Francisca Manso	05 Juv.	ARC-EAC	2,88 +4,8 v
Lara Duarte	05 Juv.	AMCRS	SM
Marcas Com vento Regulamentar			
1ª Leonor Saraiva	07 Inic.	GRE-AA	4,47 +0,4
3ª Maria Miguel Neto	06 Inic.	ARC-EAC	4,33 +1,9
4ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	4,04 +1,0
5ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	3,91 +2,0
6ª Ana Luísa Silva	07 Inic.	ACDRSQ	3,72 +1,3



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Pedro Rui Gomes	05 Juv.	CPTSC	1,70
2º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	1,43
3º Luis Neves	07 Inic.	GRE-AA	1,33



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	1,46
2ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	1,28



80 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Maria Miguel Neto	06 Inic.	ARC-EAC	11,29
2ª Rita Abrantes	07 Inic.	CDP-C	11,56





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 22 de maio de 2021

2130010



80 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
3ª Rafaela Lourenço	06 Inic.	CCX	1 1,69
4ª Beatriz Marques	06 Inic.	ARC-EAC	1 1,86
5ª Sofia Laginhas	06 Inic.	ARC-EAC	1 1,91
6ª Maria Leonor Santos	07 Inic.	ACDRSQ	1 2,06
Mariana Alvarinhas	06 Inic.	AMCRS	DNS



500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Isa Santos	10 Benj.B	SCP-C	1 4 4,55
2ª Beatriz Fonseca	10 Benj.B	CCX	1 4 4,96
3ª Maria Cardadeiro	10 Benj.B	GS	1 4 6,28
4ª Matilde Batista	10 Benj.B	GS	1 4 9,72
5ª Leonor Marques	11 Benj.B	ARC-EAC	1 5 8,00
6ª Diana Pego	10 Benj.B	ACDRSQ	2 0 6,88



100 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,8 v
1º João Oliveira	05 Juv.	ARC-EAC	1 1,97
2º João Pedro Martins	04 Juv.	SCS	1 2,05 X
3º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	1 2,52
4º Miguel Fernandes	05 Juv.	AMCRS	1 4,22
5º Diogo Lucas	04 Juv.	CPTSC	1 4,97
6º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	1 7,75



Serie 2

1ª Beatriz Rosa	12 Benj.A	SCP-C	1 5 4,73
2ª Helena Bandarra	11 Benj.B	ACDRSQ	2 1 3,77
3ª Laura Silva	12 Benj.A	SCP-C	2 1 8,72
4ª Heliana Oliveira	11 Benj.B	AMCRS	2 2 0,21
5ª Laura Santos	12 Benj.A	AMCRS	2 2 0,43
6ª Eva Lopes	13 Benj.A	CLUVE	2 2 3,53
7ª Cátia Tavares	12 Benj.A	ASCV	2 3 3,65
8ª Madalena Ferreira	15 Benj.A	SCP-C	2 4 3,41



100 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,7 v
1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	1 2,77
2ª Joana Rodrigues	05 Juv.	CDP-C	1 3,17
3ª Luciana Santos	05 Juv.	CAOB-A	1 3,72 X
4ª Matilde Sousa	05 Juv.	ACDRSQ	1 4,11
5ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	1 4,38
6ª Ana Francisca Manso	05 Juv.	ARC-EAC	1 5,45



600 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Bernardo Pancas	08 Inf.	ARC-EAC	1 3 7,86
2º Pedro Freitas	09 Inf.	CAOB-A	1 4 5,90 X
3º Alfredo Marcelo	08 Inf.	ACDRSQ	1 5 6,88
4º Simão Gonçalves	09 Inf.	CAOB-A	2 0 6,22 X
5º Diogo Dias	08 Inf.	CPTSC	2 1 1,70
6º Santiago Ferreira	09 Inf.	ACDRSQ	2 1 6,29



500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Lucas Neves	10 Benj.B	ARAC	1 4 4,56 X
2º Rodrigo Martins	11 Benj.B	GS	1 4 6,96
3º Tiago Fortunato	10 Benj.B	CPTSC	1 5 1,86
4º Sandro Vieira	11 Benj.B	ANG CLUVE	1 5 4,96
5º João Sarmiento	10 Benj.B	GS	2 0 0,46
6º Tomás Simões	10 Benj.B	CDP-C	2 0 7,68
7º José Miguel Loureiro	11 Benj.B	ACDRSQ	2 1 4,66
8º Duarte Castanheira	10 Benj.B	AMCRS	2 1 5,03
9º Gustavo Martins	11 Benj.B	AMCRS	3 0 3,77
10º Francisco Marques	11 Benj.B	AMCRS	3 2 5,92



600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Margarida Oliveira	08 Inf.	GRE-AA	1 4 3,23
2ª Antonia Freitas	09 Inf.	ASCV	1 5 1,01
3ª Julia Freitas	09 Inf.	ASCV	1 5 1,46
4ª Carolina Cruz	09 Inf.	CAOB-A	1 5 1,77 X
5ª Margarida Santos	09 Inf.	CAOB-A	2 0 0,04 X
6ª Mariana Ferreira	09 Inf.	CAOB-A	2 0 4,54 X
7ª Inês Ventura	09 Inf.	CPTSC	2 0 6,42
8ª Lara Neves	08 Inf.	ARAC	2 0 7,69 X
9ª Alexandra Vogado	09 Inf.	CPTSC	2 1 8,98
10ª Carla Cunha	08 Inf.	AMCRS	2 1 9,51
11ª Ana Filipa Simões	08 Inf.	ARC-EAC	2 2 5,46



800 Metros

(Masc)

Serie 2			
1º Tomás Belém	12 Benj.A	CAOB-A	1 4 0,76 X
2º Gabriel Lima	12 Benj.A	CAOB-A	1 4 6,07 X
3º Mateus Lima	12 Benj.A	CAOB-A	1 5 3,19 X
4º Sebastião Martins	12 Benj.A	SCP-C	1 5 3,61
5º Alexandre Cardoso	13 Benj.A	ASCV	1 5 9,03
6º Emanuel Póvoa	13 Benj.A	SCP-C	2 0 2,35
7º Miguel Catarino	14 Benj.A	GS	2 0 2,70
8º Francisco Fernandes	12 Benj.A	ACDRSQ	2 0 7,61
9º Tomás Gonçalves	12 Benj.A	CAOB-A	2 1 0,45 X
10º Afonso Meneses	14 Benj.A	SCP-C	2 1 0,87
11º Dinis Carvalho	12 Benj.A	SCP-C	2 2 1,67
12º Lourenço Vendas	14 Benj.A	SCP-C	2 2 1,71
13º Samuel Póvoa	15 Benj.A	SCP-C	3 0 4,99



800 Metros

Serie 1

1º Miguel Costa	04 Juv.	SCS	2 1 0,58 X
2º Mauro Simões	04 Juv.	CPTSC	2 1 1,35
3º Guilherme Martins	04 Juv.	CPTSC	2 1 1,74
4º Gaspar Oliveira	05 Juv.	SCS	2 1 3,39 X
5º José Afonso	07 Inic.	CAOB-A	2 2 4,86 X
6º Rodrigo Baptista	06 Inic.	CPTSC	2 2 5,85
7º João Rafael Jesus	04 Juv.	ASCV	2 3 0,81
8º Tiago Tavares	05 Juv.	ASCV	2 3 9,72
9º Miguel Fernandes	05 Juv.	AMCRS	2 4 4,53





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 22 de maio de 2021

2130010



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Oliveira	06 Inic.	CAOB-A	2 3 3,51	X
2ª Ema Oliveira	06 Inic.	ARAC	2 3 4,08	X
3ª Beatriz Pequeno	06 Inic.	GRECAS	2 3 6,95	X
4ª Carolina Francisco	04 Juv.	MC	2 4 5,74	
5ª Inês Jesus	06 Inic.	FB&TR	2 5 5,44	
Joana Rodrigues	05 Juv.	CDP-C		DNS



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Marco André	02 Jun.	ATLB	2 1 2,80	X
2º Luís Martins	75 V45	RDA	2 1 3,36	X
3º Mário Silva	63 V55	ACRSD	2 3 0,83	X
4º Narciso Arromba	53 V65	CLUVE	3 0 6,22	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Margarida Garcia	98 Sen.	ARC-EAC	2 4 3,19	
2ª Ana Estrela	81 V40	GRECAS	2 5 6,64	X
3ª Suzete Marco	72 V45	GRECAS	3 0 2,31	X
4ª Helena Mourão	60 V60	ACRSD	3 1 1,45	X





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 23 de maio de 2021

2130010



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Graça	03 Jun.	ASCV	9 0 1,22
2º Leandro Rosas	97 Sen.	CDP-C	9 0 1,97
3º Tiago Madureira	89 Sen.	CAOB-A	9 1 7,45 X
4º Hugo Fontes	89 Sen.	GRE-AA	9 2 3,74
5º Gil Ferreira	71 V45	CDSSC	9 2 6,53 X
6º Rui Alves	95 Sen.	GDSPO	9 3 2,74 X
7º João Albano	03 Jun.	CPTSC	9 3 4,34
8º Telmo Nascimento	97 Sen.	CAOB-A	9 4 3,12 X
9º Hugo Oliveira	02 Jun.	ACRVC	9 4 9,19 X
10º Hugo Ramalho	78 V40	RDA	9 5 6,86 X
11º Armando Bastos	74 V45	GDSPO	9 5 5,45 X
12º Marco André	02 Jun.	ATLB	10 1 2,32 X
13º Adérito Fontes	62 V55	ARC-EAC	10 2 5,29
14º António Patrício	64 V55	ADR4E	11 3 9,83
15º Rúben Almeida	01 Sub23	CAOB-A	12 1 5,29 X
Manuel Belinha	77 V40	GDSPO	X-DNS

Serie 2

1º Jorge Cubal	87 Sen.	GDCC	9 4 4,16 X
2º Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS	10 0 5,97 X
3º Mário Silva	63 V55	ACRS	10 2 0,15 X
4º Nuno Silva	78 V40	CAOB-A	10 3 7,59 X
5º Nuno Sousa	74 V45	ADR4E	10 5 5,09
6º João Tinoco	95 Sen.	ACDRSQ	11 3 8,70
7º Américo Lopes	89 Sen.	GDSPO	13 3 2,42 X
8º Narciso Arromba	53 V65	CLUVE	13 4 0,56



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	9,83
---------------	--------	-------	------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Renata Santos	04 Juv.	AMCRS	19,96
2ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	18,24
3ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	16,00
4ª Ana Almeida	06 Inic.	AMCRS	12,11



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	30,05
--------------	--------	-------	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Catiliane Carvalho	03 Jun.	CPV CLUVE	17,99
-----------------------	---------	-----------	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Catiliane Carvalho	03 Jun.	CPV CLUVE	17,99
-----------------------	---------	-----------	-------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Tiago Ramos	07 Inic.	GS	39,01
2º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	15,09



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	33,93
---------------------	--------	-------	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	39,53
2º Guilherme Fernandes	05 Juv.	ACDRSQ	24,44
3º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	24,18
4º Diogo Lucas	04 Juv.	CPTSC	23,20
5º Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC	22,82
6º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	12,73



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final

1º Lucas Carvalho	08 Inf.	CDP-C	19,58
2º Duarte Sousa	08 Inf.	AMCRS	13,52
3º André Brito	09 Inf.	AMCRS	13,15
4º Guilherme Bernardo	09 Inf.	AMCRS	7,21



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	21,12
-----------------	----------	-------	-------



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final

1º João Guedes	06 Inic.	AMCRS	21,66
----------------	----------	-------	-------



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Helena Mourão	60 V60	ACRS	13 4 0,86 X
------------------	--------	------	-------------



150 Metros

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Bernardo Pancas	08 Inf.	ARC-EAC	2 0,09
2º Santiago Fernandes	09 Inf.	GS	2 1,98
3º Alfredo Marcelo	08 Inf.	ACDRSQ	2 2,16
4º Santiago Ferreira	09 Inf.	ACDRSQ	2 4,93

Serie 2

		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Duarte Baptista	09 Inf.	GS	2 2,58





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 23 de maio de 2021

2130010



150 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,5 v
2º Duarte Sousa	08 Inf.	AMCRS	2 3,50
3º Mateus Antunes	09 Inf.	ACDRSQ	2 4,31
4º André Brito	09 Inf.	AMCRS	3 2,39



150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Margarida Oliveira	08 Inf.	GRE-AA	1 9,48
2ª Antonia Freitas	09 Inf.	ASCV	2 1,41
3ª Julia Freitas	09 Inf.	ASCV	2 1,78
4ª Carla Cunha	08 Inf.	AMCRS	2 2,76
5ª Alexandra Vogado	09 Inf.	CPTSC	2 5,32



Disco 2 Kg

(Masc)

Final			
1º Leandro Ramos	00 Sub23	SLB	42,27 X
2º Rodrigo Coelho	94 Sen.	AMCRS	15,55
Gonçalo Muidine	01 Sub23	A20KM	SM



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final			
1º Nuno Oliveira	05 Juv.	CGSJM	31,99 X
2º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	27,67
3º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	23,02
4º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	12,22



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final			
1ª Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	19,63
2ª Mariana Alvarinhas	06 Inic.	AMCRS	17,91
3ª Ana Almeida	06 Inic.	AMCRS	12,99



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final			
1º Rúben Silva	02 Jun.	CPTSC	32,56



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final			
1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	10,83



Disco 2 Kg

(Masc)

Final			
1º Leandro Ramos	00 Sub23	SLB	42,27
2º Rodrigo Coelho	94 Sen.	AMCRS	15,55



Disco 1 Kg

(Masc)

Final			
1º João Guedes	06 Inic.	AMCRS	27,65
2º Tiago Ramos	07 Inic.	GS	23,53



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º João Oliveira	05 Juv.	ARC-EAC	2 4,01
2º Ricardo Machado	01 Sub23	ACDRSQ	2 5,80
3º João Neves	03 Jun.	CPTSC	2 7,08
4º Ivo Marcelino	04 Juv.	GRECAS	2 7,68 X
Francisco Almeida	02 Jun.	ARC-EAC	DNS



Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	19,26
2ª Lara Duarte	05 Juv.	AMCRS	8,59



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	2 7,09
2ª Joana Rodrigues	05 Juv.	CDP-C	2 7,56
3ª Marina Pinteia	05 Juv.	GS	2 8,17
4ª Bruna Santa	04 Juv.	MC	2 8,65



Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	25,55



250 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º André Reis	06 Inic.	CPTSC	3 1,32
2º Rodrigo Lopes	06 Inic.	ARC-EAC	3 3,37
3º Francisco Carvalho	06 Inic.	CLUVE	3 6,52
4º Rui Silveira	07 Inic.	ANG CLUVE	3 7,59



Disco 2 Kg

(Masc)

Final			
1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	31,92





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 23 de maio de 2021

2130010



250 Metros

(Masc)

Serie 1

5º Luis Neves 07 Inic. GRE-AA 3 7,85



250 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Leonor Saraiva 07 Inic. GRE-AA 3 7,23
2ª Rita Abrantes 07 Inic. CDP-C 3 8,44
3ª Bruna Penetra 06 Inic. CDP-C 3 9,08
4ª Beatriz Marques 06 Inic. ARC-EAC 3 9,39
5ª Rafaela Lourenço 06 Inic. CCX 4 0,74
6ª Maria Leonor Santos 07 Inic. ACDRSQ 4 1,90



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Roberto Carvalho 04 Juv. ACPV 4 2 5,48 X
2º Miguel Rodrigues 04 Juv. ARC-EAC 4 2 5,62
3º Lucas Azambujo 06 Inic. ASCV 4 3 5,35
4º Guilherme Martins 04 Juv. CPTSC 4 3 5,60
5º Guilherme Fernandes 05 Juv. ACDRSQ 4 4 3,36
6º Diogo Teixeira 06 Inic. ARC-EAC 4 4 8,66
7º Diogo Bandarra 07 Inic. ACDRSQ 4 5 4,57
8º Pedro Oliveira 06 Inic. ARC-EAC 4 5 7,69
9º Martim Rosas 07 Inic. CDP-C 5 3 0,03
10º Miguel Fernandes 05 Juv. AMCRS 5 4 0,20



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Assunção 04 Juv. CPTSC 5 1 3,30
2ª Beatriz Pequeno 06 Inic. GRECAS 5 1 8,86 X
3ª Ema Oliveira 06 Inic. ARAC 5 2 5,96 X
4ª Maria Ribeiro 07 Inic. ARC-EAC 5 2 6,61
5ª Ana Luísa Silva 07 Inic. ACDRSQ 5 2 6,85
6ª Carolina Francisco 04 Juv. MC 5 3 8,74
7ª Laura Duarte 04 Juv. ARC-EAC 6 2 1,76



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Santos 07 Inic. ACPV 2 5 5 4,41 X



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Zueva 07 Inic. ACPV 2 1 5 6,03 X

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SLB S L BENFICA 2 2 1 1 Federado

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

A20KM ASS 20KM ALMEIRIM 1 1 1 1 Federado

ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR

ACDRSQ ACDRS QUINHENDROS 13 20 33 6 9 15 Federado

ADR4E A D REC 4 ESTAÇÕES 2 2 2 2

AMCRS A M C R SILVEIRINHO 17 32 49 8 11 19

ARC-EAC A R CASAENSE - EAC 17 14 31 11 11 22

ASCV A S C VALEIRINHA 8 7 15 3 6 9

CCX CLUBE DE CONDEIXA 6 2 8 4 1 5

CDP-C C DESP PENACOVA 13 8 21 4 4 8

CLUVE C VETERANOS COIMBRA 19 24 43 8 10 18

CPTSC C P T SOBRAL CEIRA 8 21 29 5 13 18

FB&TR FORMOBIKE BTT & TR 3 3 1 1

GRE-AA GRUPO REC EIRENSE 7 4 11 2 2 4

GS GIRA SOL 5 14 19 3 8 11

MC MONTANHA CLUBE 6 6 3 3

SCP-C S C POVOENSE 8 14 22 4 7 11

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ACRVC A C R VALE DE CAMBRA 1 1 1 1 Federado

ARAC ARADA ATLÉTICO CLUBE 3 1 4 2 1 3

ATLB TRILHOS LUSO BUSSACO 2 2 1 1

CAOB-A CAOB OLIVEIRA BAIRRO 8 18 26 5 13 18

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA 1 1 1 1

GDCC G D C CODAL 1 1 1 1

GDSPO G D SÃO PAIO OLEIROS 4 4 4 4

GRECAS GRECAS - VAGOS 4 2 6 3 2 5

RDA RECREIO DESP ÁGUEDA 2 2 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ACPV A C PÓVOA DE VARZIM 1 2 3 1 2 3 Federado

CDSSC C D S SALVADOR CAMPO 1 1 1 1

SCS S C SALGUEIROS 4 4 4 4

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRSD A C R SRA DESTERRO 2 2 4 1 1 2 Federado

Totais de participações individuais + estafetas

148 74
206 120
354 194

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins A 13 27 40 7 14 21

Benjamins B 18 22 40 12 14 26

Infantis 29 38 67 14 17 31

Iniciados 45 39 84 18 19 37





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TORNEIO PREPARAÇÃO ESCALÕES JOVENS

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 23 de maio de 2021

2130010

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	31	40	71	16	22	38
Juniores	3	8	11	1	7	8
Sub23		5	5		4	4
Seniores	1	10	11	1	9	10
Veteranos 40+	1	4	5	1	4	5
Veteranos 45+	1	4	5	1	4	5
Veteranos 55+	2	4	6	1	3	4
Veteranos 60+	2	2	4	1	1	2
Veteranos 65+		2	2		1	1
Veteranos 80+	2		2	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	148			74		
		205			119	
			353			193

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DNS Não PARTIU
SM Sem Marca

