



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 29 de maio de 2021

2130011



#### 110 M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º João Francisco	03 Jun.	GRE-AA	1 5,8
2º João Castanheira	05 Juv.	CMP	1 9,9



#### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Margarida Santos	05 Juv.	JV	5,08 + 1,0 X
2ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	5,13 + 2,2 v
3ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	4,34 + 1,2
4ª Matilde Sousa	05 Juv.	ACDRSQ	4,33 + 1,4
5ª Carolina Brioso	05 Juv.	MC	4,23 + 0,3
6ª Carla Silveira	05 Juv.	ANG CLUVE	4,02 + 1,5

#### Marcas Com vento Regulamentar

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	5,12 + 1,2
--------------------	---------	--------	------------



#### Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1			
1º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	2,20



#### Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Marta Serra	02 Jun.	GRE-AA	1,90



#### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	1 5,6
2ª Catiliane Carvalho	03 Jun.	CPV CLUVE	2 4,4



#### 100 Metros

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	0,0
1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	1 2,7
2ª Marina Pinteia	05 Juv.	GS	1 3,2
3ª Catarina Gonçalves	03 Jun.	GRE-AA	1 3,5
4ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	1 3,7
5ª Carolina Brioso	05 Juv.	MC	1 4,1
6ª Matilde Sousa	05 Juv.	ACDRSQ	1 4,4
Bruna Santa	04 Juv.	MC	DNS

#### Eliminatória 2

		Vento:	0,0
1ª Margarida Santos	05 Juv.	JV	1 3,2 X
2ª Mariana Paiva	04 Juv.	CRE	1 3,4 X



#### 100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	0,0
1º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	1 1,1
2º Gabriel Gonçalves	05 Juv.	GS	1 1,4
3º Francisco Almeida	02 Jun.	ARC-EAC	1 1,6



#### 100 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	0,0
4º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	1 2,3
5º João Neves	03 Jun.	CPTSC	1 2,7
João Oliveira	05 Juv.	ARC-EAC	DNS

#### Eliminatória 2

		Vento:	0,0
1º Alexandre Silva	04 Juv.	LLFC	1 0,9 X
2º Eduardo Oliveira	04 Juv.	JV	1 1,1 X
3º Leandro Correia	03 Jun.	CAOB-A	1 1,3 X
4º Tiago Buco	03 Jun.	GS	1 1,7
5º Henrique Diz	05 Juv.	ARC-EAC	1 2,1
6º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	1 6,7



#### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Gabriela Reis	05 Juv.	GRE-AA	5 3 4,1
2ª Maira Silva	05 Juv.	CAOB-A	5 3 8,3 X



#### 1.500 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Margarida Garcia	98 Sen.	ARC-EAC	5 3 7,5
---------------------	---------	---------	---------



#### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Alexandre Lucas	05 Juv.	CPTSC	4 0 5,5
2º Francisco Graça	03 Jun.	ASCV	4 0 5,8
3º Rúben Fortunato	02 Jun.	CPTSC	4 1 2,6
4º André Antunes	02 Jun.	ACDRSQ	4 1 6,9
5º Miguel Rodrigues	04 Juv.	ARC-EAC	4 1 8,6
6º André Ferreira	05 Juv.	GS	4 2 1,3
7º João Albano	03 Jun.	CPTSC	4 2 6,7
8º Emanuel Silva	05 Juv.	GS	4 2 6,9
9º Lourenço Ferreira	03 Jun.	RDA	4 3 2,1 X
10º Marco André	02 Jun.	ATLB	4 3 3,9 X
11º Mário Monteiro	03 Jun.	CLUVE	4 5 7,2
12º Rodrigo Miguel	04 Juv.	CMP	5 0 6,6
13º Eduardo Henriques	05 Juv.	AMCRS	5 2 9,6
14º Miguel Fernandes	05 Juv.	AMCRS	5 3 1,7



#### 1.500 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Telmo Nascimento	97 Sen.	CAOB-A	4 2 0,3 X
2º Tiago Madeira	89 Sen.	CAOB-A	4 2 3,3 X
3º Gil Ferreira	71 V45	CDSSC	4 2 6,0 X
4º Ricardo Germano	86 V35	CLUVE	4 4 7,0
5º Nuno Silva	78 V40	CAOB-A	4 4 8,4 X
6º Nuno Sousa	74 V45	ADR4E	4 5 1,1
7º João Tinoco	95 Sen.	ACDRSQ	5 1 4,4
8º Rúben Almeida	01 Sub23	CAOB-A	5 1 8,4 X
9º Narciso Arromba	53 V65	CLUVE	6 2 2,7
10º Afonso Macedo	45 V75	CLUVE	7 4 3,3





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 29 de maio de 2021

2130011



#### 400 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Magali Melo	03 Jun.	LLFC	1 0 1,70	X
2ª Vera Simões	02 Jun.	GRE-AA	1 0 2,0	
3ª Daniela Assunção	04 Juv.	CPTSC	1 0 3,6	
4ª Mariana Paiva	04 Juv.	CRE	1 0 5,2	X
5ª Marta Serra	02 Jun.	GRE-AA	1 0 6,7	
6ª Catarina Gonçalves	03 Jun.	GRE-AA	1 1 0,5	



#### 400 Metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Rodrigo Belo	95 Sen.	CBF	4 9,0	X
2º André Costa	92 Sen.	CBF	4 9,3	X
3º Sérgio Alves	97 Sen.	CBF	5 2,3	X
4º Ibrahim Da Gama	01 Sub23	ADRAP	5 4,2	X
5º Diogo Da Luísa	94 Sen.	GS	5 6,2	
6º Narciso Arromba	53 V65	CLUVE	1 2 2,2	



#### 400 Metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Rita Santos	99 Sub23	GRECAS	1 0 1,1	X
----------------	----------	--------	---------	---



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final

1ª Natália Pinto	03 Jun.	AMCRS	8,54
2ª Juliana Neves	05 Juv.	CLUVE	8,40
3ª Diana Laranjeira	05 Juv.	CLUVE	8,18
4ª Francisca Fernandes	03 Jun.	ACDRSQ	5,98



#### 100 Metros

(Masc)

##### Final

Vento: 0,0

1º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	1 1,0
2º Gabriel Gonçalves	05 Juv.	GS	1 1,2
3º Francisco Almeida	02 Jun.	ARC-EAC	1 1,4
4º Tiago Buco	03 Jun.	GS	1 1,9
5º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	1 2,2
6º João Neves	03 Jun.	CPTSC	1 2,5
7º Henrique Diz	05 Juv.	ARC-EAC	1 3,1
8º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	1 7,1



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final

1º Eduardo Oliveira	04 Juv.	JV	6,82	+ 2,2 v X
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	6,26	+ 0,8
3º Pedro Rui Gomes	05 Juv.	CPTSC	5,72	+ 1,4
4º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	5,23	+ 0,2
5º João Castanheira	05 Juv.	CMP	5,09	+ 1,5

##### Marcas Com vento Regulamentar

1º Eduardo Oliveira	04 Juv.	JV	6,65	+ 1,5 X
---------------------	---------	----	------	---------



#### 100 Metros

(Fem)

##### Final

Vento: 0,0

1ª Joana Barreto Santos	05 Juv.	MC	1 2,7	
2ª Marina Pinteia	05 Juv.	GS	1 3,2	
3ª Margarida Santos	05 Juv.	JV	1 3,2	X
4ª Mariana Paiva	04 Juv.	CRE	1 3,4	X
5ª Catarina Gonçalves	03 Jun.	GRE-AA	1 3,5	
6ª Joana Santos	05 Juv.	GRE-AA	1 3,7	
7ª Carolina Brioso	05 Juv.	MC	1 4,1	
8ª Matilde Sousa	05 Juv.	ACDRSQ	1 4,4	



#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

##### Final

1º Rúben Silva	02 Jun.	CPTSC	12,56	
2º Bernardo Soares	03 Jun.	SUOV	12,27	
3º Diogo Lucas	04 Juv.	CPTSC	7,24	
4º Leandro Barreirinhas	05 Juv.	AMCRS	5,03	
5º Miguel Fernandes	05 Juv.	AMCRS	4,45	
Miguel Antunes	05 Juv.	CPTSC		SM



#### 5.000 Metros

(Fem)

##### Final

1ª Énia Pinho	02 Jun.	CRE	2 2 0 7,4	X
---------------	---------	-----	-----------	---



#### 5.000 Metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Helena Mourão	60 V60	ACRSD	2 3 2 2,6
------------------	--------	-------	-----------



#### 400 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Leandro Correia	03 Jun.	CAOB-A	5 2,7	X
2º André Graça	03 Jun.	GS	5 3,2	
3º Afonso Oliveira	05 Juv.	CPTSC	5 3,4	
4º João Francisco	03 Jun.	GRE-AA	5 4,5	
5º Mauro Simões	04 Juv.	CPTSC	5 8,7	
6º João Rafael Jesus	04 Juv.	ASCV	1 0 6,6	
7º Tiago Tavares	05 Juv.	ASCV	1 0 9,1	



#### 5.000 Metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Hugo Fontes	89 Sen.	GRE-AA	1 6 2 9,4	
2º Cristiano Oliveira	95 Sen.	ARC-EAC	1 6 3 2,3	
3º Ricardo Sousa	88 Sen.	ATLB	1 7 0 9,6	X
4º Mário Silva	63 V55	ACRSD	1 7 3 7,1	X
5º Adérito Fontes	62 V55	ARC-EAC	1 7 5 0,1	
6º Ricardo Germano	86 V35	CLUVE	1 8 1 3,3	
7º Ricardo Saraiva	70 V50	GRE-AA	1 9 1 2,2	
8º Jorge Loureiro	44 V75	CLUVE	2 4 5 4,0	
9º José Sequeira	50 V70	ARSM	2 5 3 7,4	





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 29 de maio de 2021

2130011



#### 4X100 Metros

(Fem)

##### Final

1ª Cluve	05 Juv.	CLUVE	5 5,3
----------	---------	-------	-------



#### 4X100 Metros

(Masc)

##### Final

1º Cptsobral Ceira	05 Juv.	CPTSC	5 1,3
--------------------	---------	-------	-------





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 30 de maio de 2021

2130011



#### 3.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

##### Final

1º André Antunes 02 Jun. ACDRSQ 9 5 9,40



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Final

1º Rúben Fortunato 02 Jun. CPTSC 9 0 9,72  
 2º Diogo Pagaimo 05 Juv. SUOV 9 5 2,05  
 3º Guilherme Martins 04 Juv. CPTSC 9 5 8,67  
 4º Guilherme Fernandes 05 Juv. ACDRSQ 1 0 17,27  
 5º João Rafael Jesus 04 Juv. ASCV 1 1 0 2,99



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1ª Marta Serra 02 Jun. GRE-AA 2 6,69  
 2ª Joana Barreto Santos 05 Juv. MC 2 7,49  
 3ª Mariana Paiva 04 Juv. CRE 2 8,40 X  
 4ª Bruna Santa 04 Juv. MC 2 8,81  
 5ª Catarina Gonçalves 03 Jun. GRE-AA 2 9,05  
 6ª Joana Santos 05 Juv. GRE-AA 2 9,77  
 7ª Matilde Sousa 05 Juv. ACDRSQ 3 0,31



#### 200 Metros

(Fem)

##### Prova Extra

Vento: Desf: - 0,4

1ª Rita Santos 99 Sub23 GRECAS 2 6,78 X  
 2ª Carolina Sarabando 97 Sen. GRECAS 2 7,79 X  
 3ª Patricia Vaz 94 Sen. GRE-AA 2 9,02



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Desf: - 0,1

1º Alexandre Silva 04 Juv. LLFC 2 3,17 X  
 2º David Neves 02 Jun. CPTSC 2 3,49  
 3º Gabriel Gonçalves 05 Juv. GS 2 3,60  
 4º Francisco Almeida 02 Jun. ARC-EAC 2 4,01  
 5º João Neves 03 Jun. CPTSC 2 7,16



#### 200 Metros

(Masc)

##### Prova Extra

Vento: Desf: - 0,2

1º André Silva 99 Sub23 LLFC 2 3,86 X  
 2º Miguel Marta 98 Sen. GRECAS 2 4,03 X  
 3º Diogo Da Luísa 94 Sen. GS 2 4,39  
 4º Ricardo Rocha 84 V35 GRECAS 2 5,82 X  
 5º Ricardo Machado 01 Sub23 ACDRSQ 2 6,26



#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Catiliane Carvalho 03 Jun. CPV CLUVE 1 2 7,47



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final

1ª Gabriela Reis 05 Juv. GRE-AA 1,31  
 Diana Laranjeira 05 Juv. CLUVE SM



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final

1º Pedro Rui Gomes 05 Juv. CPTSC 1,60  
 David Neves 02 Jun. CPTSC SM



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

##### Final

1ª Juliana Neves 05 Juv. CLUVE 19,12  
 2ª Carla Silveira 05 Juv. ANG CLUVE 17,96  
 3ª Francisca Fernandes 03 Jun. ACDRSQ 17,43



#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Final

1º Afonso Fernandes 04 Juv. CLUVE 39,94  
 2º Rúben Silva 02 Jun. CPTSC 38,34  
 3º Samuel Sousa 03 Jun. GRE-AA 30,46  
 4º Miguel Antunes 05 Juv. CPTSC 25,51  
 5º Diogo Lucas 04 Juv. CPTSC 23,02  
 6º Guilherme Fernandes 05 Juv. ACDRSQ 22,91



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Magali Melo 03 Jun. LLFC 2 2 3,78 X  
 2ª Daniela Assunção 04 Juv. CPTSC 2 2 9,48  
 3ª Gabriela Reis 05 Juv. GRE-AA 2 3 9,02  
 4ª Carolina Francisco 04 Juv. MC 2 4 1,77  
 5ª Débora Paiva 05 Juv. MC 2 5 9,51



#### 800 Metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Francisca Cantante 99 Sub23 GRE-AA 2 1 1,67  
 2ª Margarida Garcia 98 Sen. ARC-EAC 2 4 2,93  
 3ª Helena Mourão 60 V60 ACRSD 3 1 3,53 X  
 Luísa Pereira 97 Sen. GRE-AA DNF



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Alexandre Lucas 05 Juv. CPTSC 1 5 7,29  
 2º Francisco Graça 03 Jun. ASCV 1 5 9,55  
 3º André Ferreira 05 Juv. GS 2 0 4,13  
 4º Afonso Oliveira 05 Juv. CPTSC 2 0 7,03  
 5º João Albano 03 Jun. CPTSC 2 0 7,91  
 6º Emanuel Silva 05 Juv. GS 2 0 8,07





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 30 de maio de 2021

2130011



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

7º Mauro Simões	04 Juv.	CPTSC	2 1 2,12
8º Mário Monteiro	03 Jun.	CLUVE	2 2 2,08



#### 800 Metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Paulo Garcia	68 V50	ARC-EAC	2 0 7,88
2º Mário Silva	63 V55	ACRSD	2 4 1,49 X



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Cptsobral Ceira	05 Juv.	CPTSC	3 4 6,83
--------------------	---------	-------	----------





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 6 de junho de 2021

2130011



**Disco 1.750 Kg**

**(Masc)**

**Final**

1º Samuel Sousa	03 Jun.	GRE-AA	36,51
2º Rúben Silva	02 Jun.	CPTSC	34,82
3º Bernardo Soares	03 Jun.	SUOV	34,68

**Clube Participantes**

**Participações**

**Nr. Atletas**

**F M T F M T**

**PORTUGAL**

=

**ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA**

Federado

JV JUV VIDIGALENSE 3 3 6 1 1 2

**ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR**

Federado

ACDRSQ ACDRS QUINHENDROS 6 6 12 2 4 6

ADR4E A D REC 4 ESTAÇÕES 1 1 1 1

AMCRS A M C R SILVEIRINHO 1 7 8 1 3 4

ARC-EAC A R CASAENSE - EAC 2 10 12 1 7 8

ARSM ASS REC S. MIGUEL 1 1 1 1

ASCV A S C VALEIRINHA 5 5 3 3

CLUVE C VETERANOS COIMBRA 9 12 21 5 6 11

CMP COMISSÃO M PERCELADA 3 3 2 2

CPTSC C P T SOBRAL CEIRA 2 27 29 1 14 15

GRE-AA GRUPO REC EIRENSE 21 9 30 9 5 14

GS GIRA SOL 2 12 14 1 6 7

MC MONTANHA CLUBE 10 10 5 5

SUOV S U OPERÁRIA VAIS 3 3 2 2

**ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO**

Federado

ATLB TRILHOS LUSO BUSSACO 2 2 2 2

CAOB-A CAOB OLIVEIRA BAIRRO 1 6 7 1 5 6

CRE C REC DE ESTARREJA 5 5 2 2

GRECAS GRECAS - VAGOS 3 2 5 2 2 4

LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC 2 3 5 1 2 3

RDA RECREIO DESP ÁGUEDA 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO**

Federado

CDSSC C D S SALVADOR CAMPO 1 1 1 1

**ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA**

Federado

ACRS D A C R SRA DESTERRO 2 2 4 1 1 2

**ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE**

Federado

CBF CASA BENFICA FARO 3 3 3 3

**ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA**

Federado

ADRAP A D R ÁGUA DE PENNA 1 1 1 1

**Totais de participações  
individuais + estafetas**

**69 33  
120 73  
189 106**

**Participação por Escalão**

**Participações**

**Nr. Atletas**

**F M T F M T**

Juvenis 43 54 97 18 28 46

Juniores 16 34 50 8 17 25

Sub23 3 4 7 2 4 6

Seniores 5 12 17 4 11 15

Veteranos 35+ 3 3 2 2

Veteranos 40+ 1 1 1 1

Veteranos 45+ 2 2 2 2

Veteranos 50+ 2 2 2 2





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 6 de junho de 2021

2130011

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos 55+		3	3	2	2	
Veteranos 60+	2		2	1		1
Veteranos 65+		2	2		1	1
Veteranos 70+		1	1		1	1
Veteranos 75+		2	2		2	2
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>69</b>			<b>33</b>		
		<b>120</b>			<b>73</b>	
			<b>189</b>			<b>106</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Did Not Finish / Desistiu
DNS	Não PARTIU
SM	Sem Marca





Classificação Colectiva da Competição

CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 (JUNIORES)

**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	107,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	54,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
3	40,00	MC	MONTANHA CLUBE

**Masculinos**

1	143,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	44,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
3	40,00	GS	GIRA SOL
4	25,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
5	21,00	ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS
6	19,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
7	18,00	AMCRS	A M C R SILVEIRINHO
8	18,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC

