



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 5 de junho de 2021

2130013



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 3,3 |
|--------------------|---------|--------|------------|
| 1º Pedro Rui Gomes | 05 Juv. | CPTSC | 1 8,28 |



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

| Final | | | |
|---------------------|---------|--------|------|
| 1º Afonso Fernandes | 04 Juv. | CLUVE | 9,71 |
| 2º Diogo Lucas | 04 Juv. | CPTSC | 8,60 |
| 3º Fernando Vicente | 04 Juv. | GRE-AA | 8,28 |
| 4º Afonso Oliveira | 05 Juv. | CPTSC | 6,72 |
| 5º Mauro Simões | 04 Juv. | CPTSC | 6,40 |



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 3,7 |
|---------------------|---------|--------|------------|
| 1ª Gabriela Reis | 05 Juv. | GRE-AA | 1 9,49 |
| 2ª Diana Laranjeira | 05 Juv. | CLUVE | 1 9,60 |



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 3,0 |
|------------------------|----------|-----------|------------|
| 1º Leandro Pereira | 06 Inic. | CMP | 1 7,29 |
| 2º Tomás Machado | 07 Inic. | GRE-AA | 1 9,21 |
| 3º Rui Silveira | 07 Inic. | ANG CLUVE | 1 9,90 |
| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 3,0 |
| 1º André Reis | 06 Inic. | CPTSC | 1 6,10 |
| 2º Rui Paulino | 06 Inic. | SUOV | 1 7,50 |
| 3º Diogo Bandarra | 07 Inic. | ACDRSQ | 1 8,10 |
| 4º Diogo Fachada | 06 Inic. | GRE-AA | 1 8,50 |
| 5º Rodrigo Baptista | 06 Inic. | CPTSC | 2 0,90 |
| 6º Lourenço Figueiredo | 07 Inic. | CMP | 2 3,10 |



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 3,5 |
|-----------------------|----------|--------|------------|
| 1ª Leonor Saraiva | 07 Inic. | GRE-AA | 1 3,40 |
| 2ª Bruna Penetra | 06 Inic. | CDP-C | 1 4,40 |
| 3ª Rita Abrantes | 07 Inic. | CDP-C | 1 6,10 |
| 4ª Juliana Cruz | 07 Inic. | CDP-C | 1 6,70 |
| 5ª Mariana Alvarinhas | 06 Inic. | AMCRS | 1 8,20 |
| 6ª Ana Almeida | 06 Inic. | AMCRS | 2 3,70 |
| Jessica Mateus | 07 Inic. | CCX | DNF |



Salto em Altura

(Masc)

| Final | | | |
|--------------------|---------|-------|------|
| 1º Pedro Rui Gomes | 05 Juv. | CPTSC | 1,68 |



60 Metros

(Fem)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 1,1 |
|--------------------|-----------|--------|------------|
| 1ª Beatriz Fonseca | 10 Benj.B | CCX | 9,77 |



60 Metros

(Fem)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 1,1 |
|----------------------|-----------|--------|------------|
| 2ª Matilde Batista | 10 Benj.B | GS | 1 0,15 |
| 3ª Carolina Picão | 10 Benj.B | CCX | 1 0,24 |
| 4ª Maria Cardadeiro | 10 Benj.B | GS | 1 0,25 |
| 6ª Bianca Cravinho | 10 Benj.B | CLUVE | 1 1,31 |
| 7ª Catarina Abrantes | 10 Benj.B | CAOB-A | 1 1,38 X |



60 Metros

(Masc)

| Prova Extra 1 | | Vento: | Fav: + 2,0 |
|-----------------------|-----------|--------|------------|
| 1º Rodrigo Martins | 11 Benj.B | GS | 9,81 |
| 2º Diogo Pereira | 11 Benj.B | CMP | 1 0,19 |
| 3º Pedro Azambujo | 11 Benj.B | ASCV | 1 0,29 |
| 4º Francisco Faustino | 11 Benj.B | GS | 1 0,43 |
| 5º Pedro Fernandes | 10 Benj.B | CLUVE | 1 0,71 |
| 6º Tomás Jesus | 11 Benj.B | ACDRSQ | 1 1,75 |
| 7º Tomás Simões | 10 Benj.B | CDP-C | 1 3,34 |



100 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 2,3 v |
|---------------------|---------|-----------|--------------|
| 1ª Lurdes Oliveira | 04 Juv. | GRE-AA | 1 2,53 |
| 2ª Joana Santos | 05 Juv. | GRE-AA | 1 3,66 |
| 3ª Matilde Sousa | 05 Juv. | ACDRSQ | 1 3,93 |
| 4ª Maria Inês Nunes | 04 Juv. | CCX | 1 4,18 |
| 5ª Juliana Neves | 05 Juv. | CLUVE | 1 4,29 |
| 6ª Lara Duarte | 05 Juv. | AMCRS | 1 4,36 |
| 7ª Carla Silveira | 05 Juv. | ANG CLUVE | 1 6,42 |



100 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 4,7 v |
|---------------------|---------|--------|--------------|
| 1º Fernando Vicente | 04 Juv. | GRE-AA | 1 1,01 |
| 2º Afonso Oliveira | 05 Juv. | CPTSC | 1 1,96 |
| 3º Afonso Fernandes | 04 Juv. | CLUVE | 1 2,04 |
| 4º Mauro Simões | 04 Juv. | CPTSC | 1 2,58 |
| 5º Diogo Lucas | 04 Juv. | CPTSC | 1 4,59 |



Salto em Comprimento

(Masc)

| Final | | | |
|------------------------|----------|-----------|-------------|
| 1º André Reis | 06 Inic. | CPTSC | 5,55 +1,9 |
| 2º Diogo Fachada | 06 Inic. | GRE-AA | 5,05 +2,6 v |
| 3º Leandro Pereira | 06 Inic. | CMP | 4,99 +4,6 v |
| 4º Diogo Bandarra | 07 Inic. | ACDRSQ | 4,81 +2,4 v |
| 5º Rui Paulino | 06 Inic. | SUOV | 4,62 +4,1 v |
| 6º Tomás Machado | 07 Inic. | GRE-AA | 4,59 +3,9 v |
| 7º Rodrigo Baptista | 06 Inic. | CPTSC | 4,20 +3,0 v |
| 8º Rui Silveira | 07 Inic. | ANG CLUVE | 4,18 +1,6 |
| 9º Lourenço Figueiredo | 07 Inic. | CMP | 4,10 +3,0 v |

Marcas Com vento Regulamentar

| | | | |
|------------------|----------|--------|-----------|
| 2º Diogo Fachada | 06 Inic. | GRE-AA | 4,97 +2,0 |
|------------------|----------|--------|-----------|





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 5 de junho de 2021

2130013



250 Metros

(Masc)

Prova Extra

| | | | |
|-------------------|----------|-------|--------|
| 1º Lucas Azambujo | 06 Inic. | ASCV | 3 4,68 |
| 2º Martim Rosas | 07 Inic. | CDP-C | 4 3,22 |



250 Metros

(Fem)

Prova Extra

| | | | |
|--------------------|----------|--------|--------|
| 1ª Ana Luísa Silva | 07 Inic. | ACDRSQ | 3 9,52 |
|--------------------|----------|--------|--------|



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

| | | | |
|-----------------------|----------|--------|------|
| 1ª Bruna Penetra | 06 Inic. | CDP-C | 7,29 |
| 2ª Rita Abrantes | 07 Inic. | CDP-C | 5,92 |
| 3ª Jessica Mateus | 07 Inic. | CCX | 5,89 |
| 4ª Juliana Cruz | 07 Inic. | CDP-C | 5,65 |
| 5ª Mariana Alvarinhas | 06 Inic. | AMCRS | 5,34 |
| 6ª Ana Almeida | 06 Inic. | AMCRS | 4,40 |
| 7ª Leonor Saraiva | 07 Inic. | GRE-AA | 4,39 |



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

| | | | |
|---------------------|---------|-----------|--------------|
| 1ª Lurdes Oliveira | 04 Juv. | GRE-AA | 5,27 + 3,0 v |
| 2ª Joana Santos | 05 Juv. | GRE-AA | 4,37 + 2,4 v |
| 3ª Matilde Sousa | 05 Juv. | ACDRSQ | 4,08 + 3,4 v |
| 4ª Carla Silveira | 05 Juv. | ANG CLUVE | 3,91 + 2,5 v |
| 5ª Juliana Neves | 05 Juv. | CLUVE | 3,85 + 2,2 v |
| 6ª Maria Inês Nunes | 04 Juv. | CCX | 3,52 + 1,5 |
| 7ª Lara Duarte | 05 Juv. | AMCRS | 2,63 + 1,2 |

Marcas Com vento Regulamentar

| | | | |
|--------------------|---------|-----------|------------|
| 1ª Lurdes Oliveira | 04 Juv. | GRE-AA | 5,23 - 0,1 |
| 3ª Matilde Sousa | 05 Juv. | ACDRSQ | 3,83 + 1,6 |
| 4ª Carla Silveira | 05 Juv. | ANG CLUVE | 3,74 + 1,7 |
| 5ª Juliana Neves | 05 Juv. | CLUVE | 3,75 + 1,9 |



500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

| | | | |
|---------------------|-----------|---------|----------|
| 1ª Leonor Marques | 11 Benj.B | ARC-EAC | 1 4 2,30 |
| 2ª Beatriz Fonseca | 10 Benj.B | CCX | 1 4 4,40 |
| 3ª Maria Cardadeiro | 10 Benj.B | GS | 1 4 5,20 |
| 4ª Carolina Picão | 10 Benj.B | CCX | 1 4 5,25 |
| 5ª Carolina Santos | 10 Benj.B | GRE-AA | 1 4 5,90 |
| 6ª Diana Pego | 10 Benj.B | ACDRSQ | 1 5 5,40 |
| 7ª Bianca Cravinho | 10 Benj.B | CLUVE | 2 0 1,70 |
| 8ª Sara Silva | 10 Benj.B | GRE-AA | 2 0 3,00 |

Prova Extra 2

| | | | |
|--------------------|-----------|--------|------------|
| 1ª Clara Silva | 11 Benj.B | GS | 1 4 4,65 |
| 2ª Luzia Massadas | 11 Benj.B | CAOB-A | 1 5 8,57 X |
| 3ª Mariana Silva | 11 Benj.B | GS | 2 0 9,41 |
| 4ª Leonor Silva | 11 Benj.B | GS | 2 1 0,04 |
| 5ª Cátia Tavares | 12 Benj.A | ASCV | 2 1 1,19 |
| 6ª Helena Bandarra | 11 Benj.B | ACDRSQ | 2 1 6,07 |
| 7ª Eva Lopes | 13 Benj.A | CLUVE | 2 1 8,40 |



500 Metros

(Fem)

Prova Extra 2

| | | | |
|----------------------|-----------|--------|------------|
| 8ª Aurora Nolasco | 13 Benj.A | CAOB-A | 2 2 1,24 X |
| 9ª Margarida Nolasco | 12 Benj.A | CAOB-A | 2 2 9,48 X |



500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

| | | | |
|--------------------|-----------|--------|----------|
| 1º Rodrigo Martins | 11 Benj.B | GS | 1 4 2,12 |
| 2º Martim Baptista | 11 Benj.B | GS | 1 4 4,32 |
| 3º Diogo Pereira | 11 Benj.B | CMP | 1 4 4,96 |
| 4º Tomás Simões | 10 Benj.B | CDP-C | 1 5 7,23 |
| 5º Pedro Azambujo | 11 Benj.B | ASCV | 2 0 0,02 |
| 6º Tomás Jesus | 11 Benj.B | ACDRSQ | 2 2 3,30 |
| 7º Pedro Fernandes | 10 Benj.B | CLUVE | 2 2 8,36 |

Prova Extra 2

| | | | |
|------------------------|-----------|--------|------------|
| 1º Tomás Belém | 12 Benj.A | CAOB-A | 1 3 7,02 X |
| 2º Gabriel Lima | 12 Benj.A | CAOB-A | 1 4 4,42 X |
| 3º António Oliveira | 13 Benj.A | CMP | 1 4 9,77 |
| 4º Alexandre Cardoso | 13 Benj.A | ASCV | 1 5 4,02 |
| 5º Mateus Lima | 12 Benj.A | CAOB-A | 1 5 6,56 X |
| 6º Miguel Catarino | 14 Benj.A | GS | 1 5 9,61 |
| 7º Francisco Fernandes | 12 Benj.A | ACDRSQ | 2 0 8,44 |
| 8º Tomás Gonçalves | 12 Benj.A | CAOB-A | 2 1 8,09 X |
| 9º Matias Tavares | 12 Benj.A | CLUVE | 2 3 8,87 |



Salto em Altura

(Fem)

Final

| | | | |
|---------------------|---------|--------|------|
| 1ª Diana Laranjeira | 05 Juv. | CLUVE | 1,46 |
| 2ª Gabriela Reis | 05 Juv. | GRE-AA | 1,34 |



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

| | | | |
|--------------------|---------|-------|------|
| 1º Pedro Rui Gomes | 05 Juv. | CPTSC | 7,28 |
|--------------------|---------|-------|------|



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

| | | | |
|----------------------|---------|------|----------|
| 1º Francisco Graça | 03 Jun. | ASCV | 4 1 2,95 |
| 2º Rodrigo Miguel | 04 Juv. | CMP | 5 0 5,76 |
| 3º João Rafael Jesus | 04 Juv. | ASCV | 5 1 8,93 |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

| | | | |
|---------------------|---------|--------|------|
| 1º Fernando Vicente | 04 Juv. | GRE-AA | 6,56 |
| 2º Afonso Fernandes | 04 Juv. | CLUVE | 5,36 |
| 3º Mauro Simões | 04 Juv. | CPTSC | 5,01 |
| 4º Afonso Oliveira | 05 Juv. | CPTSC | 4,92 |
| Diogo Lucas | 04 Juv. | CPTSC | SM |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 5 de junho de 2021

2130013



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

| | | | | |
|-----------------------|----------|--------|------|---------|
| 1ª Leonor Saraiva | 07 Inic. | GRE-AA | 4,44 | + 3,8 v |
| 2ª Rita Abrantes | 07 Inic. | CDP-C | 4,42 | + 3,5 v |
| 3ª Jessica Mateus | 07 Inic. | CCX | 4,17 | + 3,8 v |
| 4ª Bruna Penetra | 06 Inic. | CDP-C | 3,88 | + 1,4 |
| 5ª Mariana Alvarinhas | 06 Inic. | AMCRS | 3,45 | + 2,3 v |
| 6ª Juliana Cruz | 07 Inic. | CDP-C | 3,13 | + 3,4 v |
| 7ª Ana Almeida | 06 Inic. | AMCRS | 2,89 | + 2,2 v |

Marcas Com vento Regulamentar

| | | | | |
|-------------------|----------|-------|------|-------|
| 2ª Rita Abrantes | 07 Inic. | CDP-C | 4,30 | + 1,4 |
| 3ª Jessica Mateus | 07 Inic. | CCX | 4,06 | + 2,0 |
| 6ª Juliana Cruz | 07 Inic. | CDP-C | 2,97 | + 0,7 |
| 7ª Ana Almeida | 06 Inic. | AMCRS | 2,68 | + 1,4 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

| | | | |
|---------------------|---------|--------|------|
| 1ª Diana Laranjeira | 05 Juv. | CLUVE | 8,73 |
| 2ª Gabriela Reis | 05 Juv. | GRE-AA | 7,25 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

| | | | |
|---------------------|---------|-----------|------|
| 1ª Juliana Neves | 05 Juv. | CLUVE | 9,74 |
| 2ª Lurdes Oliveira | 04 Juv. | GRE-AA | 8,46 |
| 3ª Carla Silveira | 05 Juv. | ANG CLUVE | 6,50 |
| 4ª Joana Santos | 05 Juv. | GRE-AA | 6,19 |
| 5ª Matilde Sousa | 05 Juv. | ACDRSQ | 5,76 |
| 6ª Maria Inês Nunes | 04 Juv. | CCX | 5,72 |
| 7ª Lara Duarte | 05 Juv. | AMCRS | 4,57 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

| | | | |
|------------------------|----------|-----------|-------|
| 1º Rui Paulino | 06 Inic. | SUOV | 10,54 |
| 2º Diogo Fachada | 06 Inic. | GRE-AA | 9,64 |
| 3º Leandro Pereira | 06 Inic. | CMP | 8,40 |
| 4º André Reis | 06 Inic. | CPTSC | 8,32 |
| 5º Diogo Bandarra | 07 Inic. | ACDRSQ | 5,90 |
| 6º Rui Silveira | 07 Inic. | ANG CLUVE | 5,77 |
| 7º Tomás Machado | 07 Inic. | GRE-AA | 5,73 |
| 8º Lourenço Figueiredo | 07 Inic. | CMP | 5,44 |
| 9º Rodrigo Baptista | 06 Inic. | CPTSC | 5,14 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 6 de junho de 2021

2130013



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

| | Vento: | Desf: - 0,9 |
|---|--------|-------------|
| 1º Rafael Dias 08 Inf. CCX 1 0,89 | | |
| 2º João Paulino 09 Inf. SUOV 1 1,59 | | |
| 3º David Fonseca 08 Inf. AMCRS 1 3,03 | | |
| 4º Duarte Sousa 08 Inf. AMCRS 1 3,17 | | |
| 5º Xavier Bispo 08 Inf. CMP 1 3,42 | | |
| 6º Mateus Antunes 09 Inf. ACDRSQ 1 3,58 | | |



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

| | Vento: | Fav: + 1,7 |
|---|--------|------------|
| 1ª Margarida Oliveira 08 Inf. GRE-AA 1 0,61 | | |
| 2ª Julia Freitas 09 Inf. ASCV 1 1,61 | | |
| 3ª Antonia Freitas 09 Inf. ASCV 1 1,69 | | |
| 4ª Rosa Santos 09 Inf. CMP 1 2,88 | | |
| 5ª Carla Cunha 08 Inf. AMCRS 1 4,00 | | |



60 Metros

(Masc)

Prova Extra

| | Vento: | Fav: + 0,2 |
|---------------------------------------|--------|------------|
| 1º Santiago Fernandes 09 Inf. GS 9,05 | | |
| 2º Duarte Baptista 09 Inf. GS 9,07 | | |
| 2º Diogo Dias 08 Inf. CPTSC 9,08 | | |



60 Metros

(Fem)

Prova Extra

| | Vento: | Desf: - 1,7 |
|--|--------|-------------|
| 1ª Catarina Seabra 08 Inf. GRE-AA 8,82 | | |
| 2ª Soraia Albano 08 Inf. CPTSC 9,65 | | |
| 3ª Alexandra Vogado 09 Inf. CPTSC 9,92 | | |
| 4ª Rita Fonseca 08 Inf. CCX 1 0,22 | | |
| 5ª Inês Ventura 09 Inf. CPTSC 1 0,42 | | |



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

| | | |
|---|--|--|
| 1ª Margarida Oliveira 08 Inf. GRE-AA 8,03 | | |
| 2ª Antonia Freitas 09 Inf. ASCV 8,00 | | |
| 3ª Julia Freitas 09 Inf. ASCV 7,75 | | |
| 4ª Carla Cunha 08 Inf. AMCRS 7,65 | | |
| 5ª Rosa Santos 09 Inf. CMP 5,44 | | |



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| 1º Rafael Dias 08 Inf. CCX 8,45 | | |
| 2º David Fonseca 08 Inf. AMCRS 8,21 | | |
| 3º João Paulino 09 Inf. SUOV 6,93 | | |
| 4º Duarte Sousa 08 Inf. AMCRS 5,43 | | |
| 5º Mateus Antunes 09 Inf. ACDRSQ 4,40 | | |
| 6º Xavier Bispo 08 Inf. CMP 4,27 | | |



400 Metros

(Masc)

Prova Extra

| | | |
|--|--|--|
| 1º Francisco Graça 03 Jun. ASCV 5 4,12 | | |
|--|--|--|



150 Metros

(Masc)

Prova Extra

| | Vento: | Desf: - 1,9 |
|---|--------|-------------|
| 1º Santiago Fernandes 09 Inf. GS 2 2,39 | | |
| 2º Diogo Dias 08 Inf. CPTSC 2 2,78 | | |
| 3º Duarte Baptista 09 Inf. GS 2 4,14 | | |



150 Metros

(Fem)

Prova Extra

| | Vento: | Fav: + 1,4 |
|--|--------|------------|
| 1ª Catarina Seabra 08 Inf. GRE-AA 2 0,87 | | |
| 2ª Soraia Albano 08 Inf. CPTSC 2 3,37 | | |
| 3ª Alexandra Vogado 09 Inf. CPTSC 2 4,29 | | |
| 4ª Inês Ventura 09 Inf. CPTSC 2 5,35 | | |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

| | | |
|---|--|--|
| 1º Rafael Dias 08 Inf. CCX 4,29 - 0,8 | | |
| 2º João Paulino 09 Inf. SUOV 3,97 - 1,5 | | |
| 3º David Fonseca 08 Inf. AMCRS 3,78 - 1,3 | | |
| 4º Mateus Antunes 09 Inf. ACDRSQ 3,50 - 2,1 | | |
| 5º Xavier Bispo 08 Inf. CMP 3,46 + 2,3 v | | |
| 6º Duarte Sousa 08 Inf. AMCRS 3,44 - 0,5 | | |



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

| | | |
|---|--|--|
| 1ª Margarida Oliveira 08 Inf. GRE-AA 4,94 - 0,7 | | |
| 2ª Antonia Freitas 09 Inf. ASCV 4,15 + 0,6 | | |
| 3ª Julia Freitas 09 Inf. ASCV 3,97 - 0,1 | | |
| 4ª Rosa Santos 09 Inf. CMP 3,57 + 0,4 | | |
| 5ª Carla Cunha 08 Inf. AMCRS 3,53 - 0,5 | | |



100 Metros

(Fem)

Prova Extra

| | Vento: | Desf: - 2,6 |
|--|--------|-------------|
| 1ª Catarina Gonçalves 03 Jun. GRE-AA 14,17 | | |
| Catiline Carvalho 03 Jun. CPV CLUVE | | |
| Francisca Fernandes 03 Jun. ACDRSQ | | |



100 Metros

(Masc)

Prova Extra

| | Vento: | 0,0 |
|------------------------------------|--------|-----|
| 1º João Neves 03 Jun. CPTSC 1 3,32 | | |



800 Metros

(Masc)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

Complexo Desportivo de Febres

Febres

Jornada de: 6 de junho de 2021

2130013



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Albano

03 Jun.

CPTSC

2 0 6,10

Clube Participantes Participações Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

| | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|----------|----|----|---|---|----|
| ACDRSQ | ACDRS QUINHENDROS | 8 | 9 | 17 | 5 | 4 | 9 |
| AMCRS | A M C R SILVEIRINHO | 13 | 6 | 19 | 4 | 2 | 6 |
| ARC-EAC | A R CASAENSE - EAC | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| ASCV | A S C VALEIRINHA | 7 | 7 | 14 | 3 | 5 | 8 |
| CCX | CLUBE DE CONDEIXA | 12 | 3 | 15 | 5 | 1 | 6 |
| CDP-C | C DESP PENACOVA | 11 | 3 | 14 | 3 | 2 | 5 |
| CLUVE | C VETERANOS COIMBRA | 15 | 9 | 24 | 6 | 4 | 10 |
| CMP | COMISSÃO M PERCELADA | 3 | 13 | 16 | 1 | 6 | 7 |
| CPTSC | C P T SOBRAL CEIRA | 6 | 22 | 28 | 3 | 9 | 12 |
| GRE-AA | GRUPO REC EIRENSE | 21 | 10 | 31 | 9 | 3 | 12 |
| GS | GIRA SOL | 6 | 9 | 15 | 5 | 6 | 11 |
| SUOV | S U OPERÁRIA VAIS | | 6 | 6 | | 2 | 2 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> | | Federado | | | | | |
| CAOB-A | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 4 | 4 | 8 | 4 | 4 | 8 |

Totais de participações individuais + estafetas

107 49
101 48
208 97

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

| | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| Benjamins A | 4 | 9 | 13 | 4 | 9 | 13 |
| Benjamins B | 19 | 14 | 33 | 15 | 8 | 23 |
| Infantis | 24 | 24 | 48 | 10 | 9 | 19 |
| Iniciados | 26 | 30 | 56 | 8 | 11 | 19 |
| Juvenis | 31 | 20 | 51 | 9 | 8 | 17 |
| Juniores | 3 | 4 | 7 | 3 | 3 | 6 |

Totais de participações individuais + estafetas

107 49
101 48
208 97

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|-------------------------------|
| X | A Participar Extra Competição |
| DNF | Did Not Finish / Desistiu |
| DNS | Não PARTIU |
| SM | Sem Marca |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

06/06/2021

0

Triatlo - Infantis

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | Lançamento Peso-2Kg | 60 M Barr.Inf.M/F- 76 | Salto em Comprimento |
|----------------|--|------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1 ^a | Margarida Oliveira 1087 GRE-AA | Inf. 2008 | 1 515 | 401 8,03 | 596 10,61 + 1,7 | 518 4,94 - 0,7 |
| 2 ^a | Antonia Freitas 1261 ASCV | Inf. 2009 | 1 151 | 399 8,00 | 425 11,69 + 1,7 | 327 4,15 + 0,6 |
| 3 ^a | Julia Freitas 1386 ASCV | Inf. 2009 | 1 107 | 383 7,75 | 437 11,61 + 1,7 | 287 3,97 - 0,1 |
| 4 ^a | Carla Cunha 1927 AMCRS | Inf. 2008 | 722 | 377 7,65 | 149 14,00 + 1,7 | 196 3,53 - 0,5 |
| 5 ^a | Rosa Santos 1726 CMP | Inf. 2009 | 707 | 236 5,44 | 267 12,88 + 1,7 | 204 3,57 + 0,4 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

06/06/2021

0

Triatlo - Infantis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 M Barr.Inf.M/F- 76 | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-3Kg |
|---------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1º | Rafael Dias 1525 CCX | Inf. 2008 | 1 025 | 385 10,89 - 0,9 | 247 4,29 - 0,8 | 393 8,45 |
| 2º | João Paulino 2018 SUOV | Inf. 2009 | 780 | 281 11,59 - 0,9 | 196 3,97 - 1,5 | 303 6,93 |
| 3º | David Fonseca 2047 AMCRS | Inf. 2008 | 662 | 116 13,03 - 0,9 | 167 3,78 - 1,3 | 379 8,21 |
| 4º | Duarte Sousa 1947 AMCRS | Inf. 2008 | 439 | 104 13,17 - 0,9 | 119 3,44 - 0,5 | 216 5,43 |
| 5º | Mateus Antunes 1146 ACDRSQ | Inf. 2009 | 355 | 71 13,58 | 127 3,50 - 2,1 | 157 4,40 |
| 6º | Xavier Bispo 1731 CMP | Inf. 2008 | 354 | 83 13,42 - 0,9 | 122 3,46 + 2,3 | 149 4,27 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

06/06/2021

1

Triatlo 1 - Juvenis Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 M Barreiras- 0.76 | Salto em Altura | Lançamento Peso-3Kg |
|----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|
| 1 ^a | Diana Laranjeira 1857 CLUVE | Juv. 2005 | 1 336 V | 333 19,60 + 3,7 | 556 1,46 | 447 8,73 |
| 2 ^a | Gabriela Reis 1177 GRE-AA | Juv. 2005 | 1 127 V | 342 19,49 + 3,7 | 434 1,34 | 351 7,25 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

06/06/2021

1

Triatlo 1 - Juvenis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 110 M Barreiras- 0.91 | Salto em Altura | Lançamento Peso-5Kg |
|---------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------|
| 1º | Pedro Rui Gomes 1098 CPTSC | Juv. 2005 | 1 345 V | 497 18,28 + 3,3 | 524 1,68 | 324 7,28 |





Triatlo 2 - Juvenis Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 Metros | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-3Kg |
|----------------|---|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1 ^a | Lurdes Oliveira 1513 GRE-AA | Juv. 2004 | 1 887 V | 853 12,53 + 2,3 | 605 5,27 + 3,0 | 429 8,46 |
| 2 ^a | Juliana Neves 1627 CLUVE | Juv. 2005 | 1 332 V | 559 14,29 + 2,3 | 261 3,85 + 2,2 | 512 9,74 |
| 3 ^a | Joana Santos 1834 GRE-AA | Juv. 2005 | 1 318 V | 658 13,66 + 2,3 | 377 4,37 + 2,4 | 283 6,19 |
| 4 ^a | Matilde Sousa 2016 ACDRSQ | Juv. 2005 | 1 182 V | 615 13,93 + 2,3 | 311 4,08 + 3,4 | 256 5,76 |
| 5 ^a | Maria Inês Nunes 2041 CCX | Juv. 2004 | 1 024 | 576 14,18 + 2,3 | 194 3,52 + 1,5 | 254 5,72 |
| 6 ^a | Carla Silveira 1893 ANG CLUVE | Juv. 2005 | 857 V | 280 16,42 + 2,3 | 274 3,91 + 2,5 | 303 6,50 |
| 7 ^a | Lara Duarte 2085 AMCRS | Juv. 2005 | 778 | 549 14,36 + 2,3 | 48 2,63 + 1,2 | 181 4,57 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

06/06/2021

2

Triatlo 2 - Juvenis

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | Lançamento Peso-5Kg | 100 Metros | Salto em Comprimento |
|---------|--|------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1º | Fernando Vicente 1000 GRE-AA | Juv. 2004 | 1 935 V | 383 8,28 | 858 11,01 + 4,7 | 694 6,56 |
| 2º | Afonso Fernandes 1686 CLUVE | Juv. 2004 | 1 553 V | 468 9,71 | 643 12,04 + 4,7 | 442 5,36 |
| 3º | Afonso Oliveira 1538 CPTSC | Juv. 2005 | 1 308 V | 291 6,72 | 659 11,96 + 4,7 | 358 4,92 |
| 4º | Mauro Simões 1634 CPTSC | Juv. 2004 | 1 188 V | 272 6,40 | 541 12,58 + 4,7 | 375 5,01 |
| 5º | Diogo Lucas 1291 CPTSC | Juv. 2004 | 636 V | 402 8,60 | 234 14,59 + 4,7 | 0 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

06/06/2021

3

Triatlo Técnico

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | Salto em Comprimento | 80 M Barreiras- 0,76 | Lançamento Peso-3Kg |
|----------------|---|------------------------|--------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1 ^a | Leonor Saraiva 1166 GRE-AA | Inic. 2007 | 1 241 V | 394 4,44 + 3,8 | 677 13,40 + 3,5 | 170 4,39 |
| 2 ^a | Bruna Penetra 1474 CDP-C | Inic. 2006 | 1 166 V | 268 3,88 + 1,4 | 544 14,40 + 3,5 | 354 7,29 |
| 3 ^a | Rita Abrantes 1285 CDP-C | Inic. 2007 | 1 004 V | 389 4,42 + 3,5 | 349 16,10 + 3,5 | 266 5,92 |
| 4 ^a | Juliana Cruz 1167 CDP-C | Inic. 2007 | 662 V | 123 3,13 + 3,4 | 290 16,70 + 3,5 | 249 5,65 |
| 5 ^a | Jessica Mateus 1080 CCX | Inic. 2007 | 595 V | 331 4,17 + 3,8 | 0 | 264 5,89 |
| 6 ^a | Mariana Alvarinhas 1935 AMCRS | Inic. 2006 | 574 V | 181 3,45 + 2,3 | 163 18,20 + 3,5 | 230 5,34 |
| 7 ^a | Ana Almeida 2063 AMCRS | Inic. 2006 | 256 V | 85 2,89 + 2,2 | 0 23,70 + 3,5 | 171 4,40 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

ATLETA COMPLETO DISTRITAL + PROVAS EXTRA

06/06/2021

3

Triatlo Técnico

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 100 M Barreiras- 0.84 | Lançamento Peso-4Kg | Salto em Comprimento |
|---------|--|------------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1º | André Reis 1314 CPTSC | Inic. 2006 | 1 443 V | 579 16,10 + 3,0 | 385 8,32 | 479 5,55 + 1,9 |
| 2º | Rui Paulino 1913 SUOV | Inic. 2006 | 1 260 V | 438 17,50 + 3,0 | 518 10,54 | 304 4,62 + 4,1 |
| 3º | Leandro Pereira 1728 CMP | Inic. 2006 | 1 219 V | 458 17,29 + 3,0 | 390 8,40 | 371 4,99 + 4,6 |
| 4º | Diogo Fachada 1084 GRE-AA | Inic. 2006 | 1 194 V | 348 18,50 + 3,0 | 464 9,64 | 382 5,05 + 2,6 |
| 5º | Diogo Bandarra 1326 ACDRSQ | Inic. 2007 | 964 V | 383 18,10 + 3,0 | 243 5,90 | 338 4,81 + 2,4 |
| 6º | Tomás Machado 1311 GRE-AA | Inic. 2007 | 822 V | 290 19,21 + 3,0 | 233 5,73 | 299 4,59 + 3,9 |
| 7º | Rui Silveira 2010 ANG CLUVE | Inic. 2007 | 702 V | 238 19,90 + 3,0 | 235 5,77 | 229 4,18 + 1,6 |
| 8º | Rodrigo Baptista 1322 CPTSC | Inic. 2006 | 604 V | 172 20,90 + 3,0 | 199 5,14 | 233 4,20 + 3,0 |
| 9º | Lourenço Figueiredo 1719 CMP | Inic. 2007 | 493 V | 61 23,10 + 3,0 | 216 5,44 | 216 4,10 + 3,0 |

