



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



COMUNICADO OFICIAL

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA

03 de Junho de 2021

9.400 Metros

A Associação Distrital de Atletismo de Coimbra em parceria com a Câmara Municipal de Montemor-o-Velho irá realizar o Campeonato Distrital de Estrada, no Centro de Alto Rendimento em Montemor-o-Velho, na manhã do dia 03 de Junho de 2021.

HORA	PROVA	SEXO	DISTÂNCIA	OBS
10H00	Juniores a Veteranos	Feminino	9.400 Metros	Série A = até 25 atletas
10H01	Juniores a Veteranos	Feminino	9.400 Metros	Série B = até 25 atletas
11H00	Juniores a Veteranos	Masculino	9.400 Metros	Série A = até 25 atletas
11H01	Juniores a Veteranos	Masculino	9.400 Metros	Série B = até 25 atletas
11H02	Juniores a Veteranos	Masculino	9.400 Metros	Série C = até 25 atletas

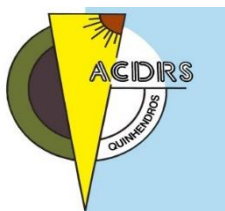
NOTA: O programa Horário pode ser alterado tendo em consideração o número de atletas inscritos, pelo que se alerta à sua consulta no dia anterior à realização da Competição.

REGULAMENTO

1. O Campeonato Distrital de Estrada destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Juniores a Veteranos, filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
2. Poderão participar como extra, atletas de outras Associações Distritais, no entanto a sua validação estará sempre dependente da solicitação expressa via e-mail, do DTR ou da Associação pela qual o atleta se encontra filiado. A não solicitação inviabiliza a sua participação.
3. **Inscrições** através da plataforma FPA competições até 31 de Maio de 2021.
4. De forma a poder ser efetuada a admissão de atletas e respetiva divisão por series, solicita-se caso exista a colocação da melhor marca aos 10.000 Metros.
5. Os Atletas **Veteranos** que pretendam participar como Seniores, devem enviar essa solicitação pelo e-mail: geral.adacoimbra2018@gmail.com.
6. Será publicada a listagem dos atletas admitidos nas respetivas series.
7. A classificação geral em cada género será ordenada tendo por base os tempos alcançados por cada atleta, independentemente das séries em que participa.
8. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas masculinos e femininos. Das classificações individuais serão extraídos os pódios para Sub/23
9. A **Classificação Coletiva** será para Juniores, Seniores e Veteranos, Femininos e Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação geral individual dos quatro primeiros atletas de cada equipa.
Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.
10. **Prémios**
Aos três (3) primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/género, serão atribuídas Medalhas.
Taças às três (3) primeiras equipas de cada um dos escalões em Competição.
 - O Escalão de Veteranos é considerado para efeitos de Classificação Coletiva, como escalão Único em Masculinos e em Femininos.

OBS: Obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade

Apoio:



Coimbra, 25 de Maio de 2021

A Direção da ADAC



Apoio:

