



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING - LONGO  
TRILHOS DE S. TOMÉ

DORSAL	NOME	EQUIPA	ESCALAO	TEMPO	Clas. Geral	Class. Escalão
9	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	M23	01:40:15	1	1
2	Nelson Costa	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	M40	01:43:48	2	1
47	Diogo Marques	Talentos Objetivos	M23	01:46:49	3	2
42	Ricardo Santos	ACDRS QUINHENDROS	M23	01:46:51	4	3
18	Bruno Gonçalves	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	M35	01:47:59	5	1
24	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	M35	01:49:08	6	2
19	Miguel Pires	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	M40	01:49:52	7	2
65	David Amaral	Coimbra Trail Running	M45	01:52:50	8	1
3	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	M20	01:53:15	9	1
79	Edgar Espírito Santo	AGM Team Running	M23	01:55:58	10	4
86	Vítor Cação	GATOESBTT	M40	01:56:40	11	3
14	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	M50	01:57:43	12	1
25	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	M40	02:02:44	13	4
46	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	M55	02:03:16	14	1
74	Vasco Sousa	S.C.Povoense - Caracóis de Corrida	M55	02:04:48	15	2
96	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	M35	02:07:02	16	3
26	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	M40	02:08:20	17	5
56	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M45	02:08:37	18	2
43	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	M40	02:08:43	19	6
23	Vítor Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	M40	02:09:36	20	7
21	Nuno Carvalho	Abutres	M35	02:12:05	21	4
90	Nuno Silva	S.C.Povoense - Caracóis de Corrida	M45	02:12:11	22	3
55	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	M35	02:12:25	23	5
50	Rui Custódio	Individual	M40	02:13:15	24	8
60	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	F23	02:13:25	25	1
82	Carlos Palaio	GRVilaverdense	M45	02:16:29	26	4
97	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M40	02:16:55	27	9



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE COIMBRA  
CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL RUNNING - LONGO  
TRILHOS DE S. TOMÉ

89	Rafael Figueiredo	GRVilaverdense	M20	02:17:05	28	2
48	Nelson Azenha	GRVilaverdense	M45	02:17:33	29	5
28	Miguel Vasco	GRVilaverdense	M45	02:18:30	30	6
59	Jorge Santos	AGM Team Running	M45	02:18:35	31	7
85	Filipe Saltão	ARCD Venda da Luisa	M35	02:20:46	32	6
87	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	M40	02:24:25	33	10
31	João Matos	Miro Trail	M60	02:25:07	34	1
12	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M45	02:27:43	35	8
52	Andreia Pita	ARCD Venda da Luisa	F40	02:29:00	36	1
81	João Loureiro	GRVilaverdense	M45	02:29:13	37	9
4	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	F50	02:31:23	38	1
13	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	F40	02:35:24	39	2
95	Cidália Oliveira	ARCD Venda da Luisa	F50	02:39:22	40	2
20	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	M50	02:41:50	41	2
22	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M50	02:45:16	42	3
27	Otilia Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	F40	02:50:13	43	3
10	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M23	02:52:40	44	5
53	João Barradas	ARCD Venda da Luisa	M23	02:53:06	45	6
29	Isabel Gomes	GRVilaverdense	F55	03:01:18	46	1
73	João Melanda	GRVilaverdense	M23	03:11:16	47	7
17	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M23	03:25:23	48	8
16	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	F45	03:31:23	49	1
11	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	M40	DESISTIU	50	DNF
15	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	M23	DESISTIU	51	DNF
6	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	M50	DESISTIU	52	DNF
69	Telmo Santos	Vikings Trail Runners	M23	DESISTIU	53	DNF
8	Fernando Luís	Mundo da Corrida	M65	DESISTIU	54	DNF