



## **Normas de Segurança**

1. As normas da Competição respeita o Programa de Retorno à Competição elaborado pela Federação Portuguesa de Atletismo e as orientações 030/2020 e 036/2020, tendo em vista o Plano de Contingência da Câmara Municipal de Coimbra para a Pista de Atletismo do Estádio Cidade de Coimbra.
2. Apenas poderão participar nas competições os atletas que assinem um termo de responsabilidade. No caso dos atletas menores de 18 anos esse termo deverá ser assinado pelo encarregado de educação.
3. O aquecimento para a competição será feito fora do Estádio Cidade de Coimbra, de forma individual e evitando ajuntamentos. Após entrarem na pista, os atletas poderão fazer o aquecimento específico.
4. A entrada na pista será feita pela porta do lado esquerdo da Porta VIP, sendo a saída efetuada pelo Portão da Maratona. Haverá elementos afetos à organização a controlar as entradas e saídas da pista.
5. No momento da entrada na pista os atletas deverão usar máscara, higienizar as mãos, entregar o termo de responsabilidade devidamente preenchido, preencher a folha de registo com o seu nome e contacto telefónico, recebendo de imediato o Dorsal de Competição. Quem não trouxer máscara, o termo de responsabilidade não será autorizado a entrar na pista.
6. Será medida a temperatura a todas as pessoas que entrem na pista e serão impedidas de entrar aquelas que tenham uma temperatura superior a 38º ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19. Não será feito qualquer registo da temperatura tirada às pessoas.
7. Os horários das provas serão desfasados para evitar que os atletas entrem todos ao mesmo tempo na pista.
8. Não será permitida a entrada de público no Estádio Cidade de Coimbra. Apenas poderão entrar para a Pista os atletas que estarão em competição, os Treinadores e Dirigentes autorizados permaneceram nas bancas.
9. Na interior das Instalações todos os elementos afetos à organização, atletas, treinadores e Dirigentes deverão usar máscara.
10. Assim que entrarem na pista, os atletas deverão dirigir-se imediatamente para o local da pista onde decorrerá a sua prova. Ao longo desse trajeto deverão usar máscara. Junto ao local de partida poderão deixar os seus pertences.