



## **Campeonato Distrital de Cross Trail Jovem**

**Póvoa da Lomba - CANTANHEDE**

**8 de Maio 2021**

### **PLANO DE CONTINGÊNCIA (PdC)**

#### **Localização da Prova**

Bosque do Sarilho – Povoia da Lomba, Cantanhede

#### **Nº de participantes previstos**

40 atletas divididos por 4 categorias de formação;

Staff técnico das Equipas: 10 elementos

Staff Organização: 15 elementos.

#### **Unidade hospitalar de referência**

Hospital Arcebispo João Crisóstomo

Centro de Saúde de Cantanhede

Rua P. Américo

3060-186 Cantanhede

#### **Bombeiros Voluntários de Cantanhede**

Tv. R. dos Bombeiros Voluntários EN 234, 3060-163 Cantanhede

231 410 000

## Director de Prova

José Miguel Santos

914818674

Professor de Educação Física

Treinador, Director e Atleta do SC Povoense – Caracóis de Corrida

## Responsável pelo PdC

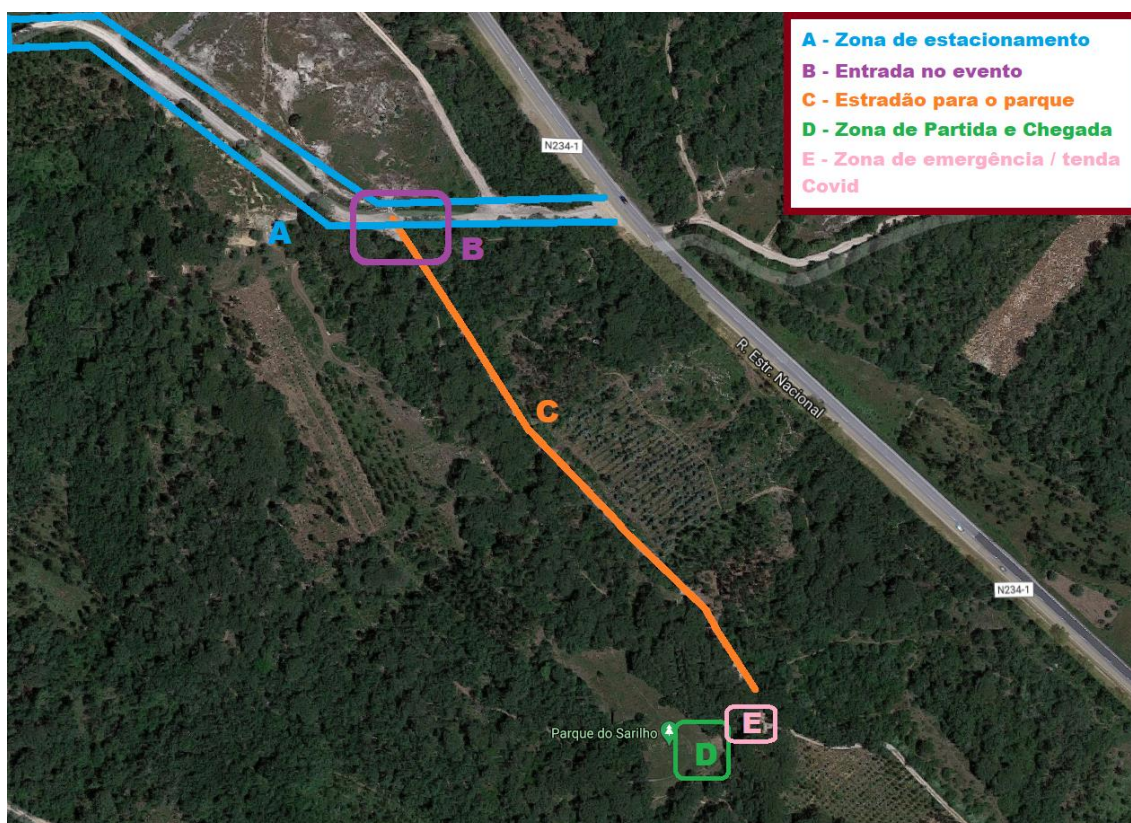
Miguel Ribeiro João

936961130

Bombeiro Sapador - Coimbra / Bombeiro INEM

Treinador e Atleta do SC Povoense – Caracóis de Corrida

## Mapa do Evento



## Zona A – Zona de Estacionamento

Não serão admitidos nesta Zona elementos que não constem da lista de registo de Staff, atletas, treinadores e dirigentes.

## **Zona B – Entrada do Cross Trail (Zona de Triagem)**

### **Verificação de temperatura e realização de questionário de despistagem de sintomas associados à Covid-19.**

Nota: Caso algum atleta, treinador, dirigente ou elemento do Staff apresente algum sintoma não lhe será dada autorização de entrada no recinto do evento e será convidado a seguir os procedimentos emanados pela DGS.

## **Zona C – Estradão de Acesso**

O estradão de acesso (com cerca de 300 metros) será dividido ao meio com cones sinalizadores e setas para indicar pela direita zona de entrada e pela esquerda zona de saída. Circuitos de marcha em frente (*i.e.*, sem cruzamentos).

Será também por este estradão que vão entrar e sair **apenas os** veículos da Organização e Equipa de Emergência.

## **Zona D – Entrada - Zona de Partida**

Box da organização (Juízes ADAC) – Limite definido dentro da Zona D;

Box de Partida/Chegada – Limite definido dentro da Zona D e destinado à partida e chegada dos atletas.

- O acesso será exclusivo a elementos credenciados na prova;
- Não serão admitidos na prova elementos que não constem da lista de registo de Staff e atletas;
- No acesso à Box de Partida serão realizadas as seguintes formalidades:

### **- Nova verificação de temperatura e realização de questionário de despistagem de sintomas associados à Covid-19;**

Nota: Caso algum atleta, treinador, dirigente ou elemento do Staff apresente neste local algum sintoma não lhe será dada autorização de entrada na Zona D e será imediatamente levado para a **Zona E**.

## **Zona E – Zona de Emergência / Tenda Covid**

Perante o desenvolvimento de sintomas, o doente já encaminhado para esta Zona (sem cruzamento com terceiros e portador de máscara cirúrgica) deve aguardar por orientações do SNS 24 (808 24 24 24).

Cantanhede, 8 de Abril de 2021

O Director da Prova

José Miguel Santos