



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

COMUNICADO OFICIAL

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

Campeonato Distrital Absoluto **Estafetas - 5.000M - 10.000M**

Local: Estádio Cidade de Coimbra

Hora: 09H30

Data: 09 de Maio 2021

PROGRAMA HORÁRIO

Entrada Pista	Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H10	09H30	4x100M	Fem	Absolutos	Séries
09H20	09H45	4x100M	Mas	Absolutos	Séries
09H45	10H00	1.500 MObs	Fem	Iniciados	Final - CDiniciados
10H10	10H20	1.500 MObs	Mas	Iniciados	Final - CDiniciados
10H30	10H50	4x400M	Fem	Absolutos	Séries
10H45	11H05	4x400M	Mas	Absolutos	Séries
11H10	11H20	5.000 M	Fem	Absolutos	Final
11H40	11H50	10.000 M	Mas	Absolutos	Série A - (15 Atletas)
12H20	12H30	10.000 M	Mas	Absolutos	Serie B - (15 Atletas)

APOIOS:



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



Campeonato Distrital Absoluto

Estafetas - 5.000M - 10.000M

Regulamento

- 1- Cada Clube pode apresentar um número ilimitado de atletas por prova.
- 2- Inscrições na Plataforma Competições FPA até 05 de Maio de 2021.
- 3- Confirmação da sua participação na plataforma Competições FPA, até 01H30 minutos antes do início da prova.
- 4- Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Coimbra devem apresentar-se com o dorsal de época.
- 5- Os resultados destas provas serão considerados para a Classificação Coletiva do Campeonato Distrital Absoluto, a realizar em data a designar posteriormente.

Campeonato Distrital Iniciados

1.500 MObst

Deve ser tido em consideração o limite máximo de participação em provas do Campeonato Distrital de Iniciados, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

ADAC, 28 de Abril de 2021

A Direção

APOIOS:

