



Regulamento dos Participantes

1. Introdução

Com a diversidade de trilhos existente no distrito de Coimbra, o potencial para a prática de desportos de natureza é enorme, nomeadamente para a prática de Trail Running.

Fruto desta diversidade, tem-se assistido a um incremento assinalável da prática desta atividade, refletindo-se no aumento de clubes e atletas que o praticam.

Considerando que a Associação de Trail Running de Portugal (ATRP) é sócio extraordinário da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) entendeu avançar com o Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra (CDTRC), enquadrando assim esta vertente do atletismo no seu calendário anual de atividades.

Na sua edição de 2020/2021, o CDTRC incluirá três vertentes: Trail Curto, Trail Longo e Trail Ultra.

2. Organização

A organização do CDTRC 20/21 é da ADAC, em conjunto com os clubes filiados organizadores das provas constantes do CDTRC.

3. Participação

A participação no CDTRC 20/21 é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:

- a. Estejam filiados na ADAC através da FPA Atletismo;
- b. Tenham 18 ou mais anos (no caso do Trail Curto, 16 ou mais anos) à data da realização das provas;
- c. Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.

4. Inscrições

- a. As inscrições nas provas do CDTRC 20/21 serão efetuadas de acordo com o regulamento da respetiva prova.
- b. Após a publicação da lista de atletas filiados inscritos, por parte da Organização da prova, os atletas dispõem de três dias para apresentar reclamações referentes a esta lista à Organização da prova.

5. Provas

- Conforme categorização de provas da ATRP, a competição de Trail Curto incluirá provas até à distância da meia maratona (21,0975 km).

As 11 provas que integram a vertente de Trail Curto do CDTRC são as seguintes:

NOME DO EVENTO	Trail Curto	Data	CLUBE
Trail do Sarilho/Cantanhede2020	19 Kms	13/dez/20	ASSSCC
PoiaresTrail	18 Kms	14/fev/21	ARSM
LouzanTrail	17 Kms	06/07/mar/21	MC
IV Trail Barracas de Pedra	19 Kms	21/mar/21	SCP
VIII Trilho dos Gatos 2021	19 Kms	11/abr/21	GATÕES
1º Trail Run Aqui Há-Os	19 Kms	09/mai/21	Talentos
III Trail Trilhos do Arroz Doce	18 Kms	13/jun/21	FormoBike
Trilho do Morango	13 Kms	21/ago/21	ACT
Quinhendros Trail/ I Edição	17 Kms	12/set/21	ACDRSQ
V Trilho S. Miguel	17 Kms	03/out/21	CCRDL
Trilhos do 0615	17 Kms	31/out/21	BVB

- Conforme categorização de provas da ATRP, a competição de Trail Longo incluirá provas com distância superior à meia maratona e inferiores à maratona (42,195 km).

As 8 provas que integram a competição de Trail Longo do CDTRC são as seguintes:

NOME DO EVENTO	Trail Longo	Data	CLUBE
IV Trail Encostas do Mondego	25 Kms	01/dez/20	GRV
VII Trilho S. Tomé 21	26 Kms	03/jan/21	GDF
Trilho das Azenhas	25 Kms	28/mar/21	RDianteira
Castellum Trail	25 a 30 Kms	16/mai/21	CCRA
Trilho da Arte Xávega	23 Kms	01/ago/21	ACT
VIII Benfeita Trail	23 Kms	14/ago/21	CNB
FKTrail	24 Kms	10/out/21	FKC
Culcurinho Sky Race	24 Kms	24/out/21	CAOH

- Conforme categorização de provas da ATRP, a competição de Trail Ultra incluirá provas com distância superior à maratona (42,195 km).

As 3 provas que integram a competição de Trail Ultra do CDTRC são as seguintes:

NOME DO EVENTO	Ultra Trail	Data	CLUBE
Trail de Conimbriga Terras Sicó	52 Kms	27/28/fev/21	OMDC
Piodão Trail Running	54 Kms	10/abr/21	OMDC
5º Coimbra Trail	43 Kms	26/set/21	CTR

6. Classificações/Evento

Por cada prova, serão atribuídos os pontos para classificação geral masculina e feminina, de acordo com tabela de seguinte:

Classificação Individual/Evento

- **1º Class.** 100 pontos; **2º Class.** 99 pontos; **3º Class.** 98 pontos; ...; **10º Class.** 91 pontos; ..., **20º Class.** 81 pontos; ... **30º Class.** 71 pontos; ...; **50º Class.** 51 pontos ...; **80º Class.** 21 pontos; ... **90º Class.** 11 pontos; ...; **100º Class.** e seguintes 1 ponto.

Classificação Colectiva/Evento

- **1º Class.** 15 pontos; **2º Class.** 14 pontos; **3º Class.** 13 pontos; **4º Class.** 12 pontos; **5º Class.** 11 pontos; **6º Class.** 10 pontos; ... **10º Class.** 6 pontos; ...; **11º Class.** 5 pontos; ...; **13º Class.** 3 pontos ...; **15º Class.** e seguintes 1 ponto.
- A classificação coletiva determina-se em dois passos:
 1. Com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos três primeiros classificados de cada equipa;
 2. Ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas;
 3. Exemplo:
 - **Equipa A** »» $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18$ – 1.º lugar (**15 pontos**)
 - **Equipa B** »» $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19$ – 2.º lugar (**14 pontos**)
 - **Equipa C** »» $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20$ – 3.º lugar (**13 pontos**)

7. Divulgação dos resultados e classificações

- a. Os resultados provisórios das classificações de cada Evento do CDTRC 20/21 serão publicados pela Organização no website do evento e/ou na sua página de Facebook e no website do CDTRC.
- b. Após, no máximo, oito dias dessa divulgação, serão publicadas as atualizações da Classificação Geral Absoluta do CDTRC 20/21, por Sexo, por Escalão e por Equipas.
- c. Após a publicação das classificações no Website do CDTRC, os atletas dispõem de sete dias para apresentar, à Organização do evento, as reclamações referentes às classificações.

8. Classificações Finais

- a. Para a Classificação Geral Final **Trail Curto** do CDTRC 20/21, por sexo, por escalão e por equipas, cada atleta ou equipa vai ter a pontuação referente às seis (6) melhores classificações nas provas do CDTRC 20/21.
- b. Para a Classificação Geral Final **Trail Longo** do CDTRC 20/21, por sexo, por escalão e por equipas, cada atleta ou equipa vai ter a pontuação referente às cinco (5) melhores classificações nas provas do CDTRC 20/21.
- c. Para a Classificação Geral Final **Trail Ultra** do CDTRC 20/21, por sexo, por escalão e por equipas, cada atleta ou equipa vai ter a pontuação referente às duas (2) melhores classificações nas provas do CDTRC.

- d. Em caso de empate na classificação geral, por escalão (considerando a idade do atleta a 31 de outubro de 2019) e por equipa, os critérios de desempate serão:
1. Maior pontuação nos três melhores resultados (classificação individual e por equipas);
 2. Maior pontuação nos dois melhores resultados (classificação individual e por equipas);
 3. Confronto direto;
 4. Maior idade (classificação individual).

9. Prémios

- a. Prémios individuais: serão premiados os três primeiros classificados masculinos e femininos da classificação final de todos os escalões etários em vigor na FPA.
- b. Prémios coletivos: serão premiadas as três primeiras equipas com melhor classificação final.

10. Comunicação

- a. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o CDTRC 20/21 o seu website (www.cdtrc.pt).
- b. Os atletas devem consultar periodicamente o website para se manterem atualizados sobre possíveis alterações no CDTRC 20/21 e respetivo regulamento.

11. Alterações

A ADAC reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do CDTRC 20/21, bem como no presente regulamento.

Coimbra 12 de Outubro de 2020

A Direcção da ADAC