

# RANKINS VETERANOS 2019/2020 – ADAC

(Apoio ANAV)

## PISTA AR LIVRE

### FEMININOS

#### W45

Prova	Esc	Marca	Atleta	Equipa	Nasc.	Evento	Local	Dt.Prova	Class.	Age Grade	Ranking
100 Metros	W45	16.57	Sara Martins	CLUVE	29-04-1975	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	4		1

400 Metros	W45	1:22.58	Sara Martins	CLUVE	29-04-1975	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	11		1
------------	-----	---------	--------------	-------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	----	--	---

Peso 4kg	W45	10.20	Sónia Grácio	SMOV	26-03-1974	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 2	12.18	1
Peso 4kg	W45	3.58	Ana Reginaldo	CLUVE	06-08-1972	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 2	4.27	2
Peso 4kg	W45	2.61	Lúisa Silva	CLUVE	11-02-1970	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	2	3.11	3

Disco 1kg	W45	21.73	Sónia Grácio	SMOV	26-03-1974	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 4	26.20	1
Disco 1kg	W45	14.12	Ana Reginaldo	CLUVE	06-08-1972	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 5	17.02	2
Disco 1kg	W45	8.78	Lúisa Silva	CLUVE	11-02-1970	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	8	10.58	3

Dardo 600 G	W45	16.83	Sónia Grácio	SMOV	26-03-1974	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 3	21.00	1
Dardo 600 G	W45	10.67	Ana Reginaldo	CLUVE	06-08-1972	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 2	13.31	2
Dardo 600 G	W45	8.18	Lúisa Silva	CLUVE	11-02-1970	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	1	10.20	3

Martelo 4kg	W45	32.96	Sónia Grácio	SMOV	26-03-1974	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 2	41.91	1
-------------	-----	-------	--------------	------	------------	---	--------	------------	-----	-------	---

Martelão 9.080kg	W45	12.95	Sónia Grácio	SMOV	26-03-1974	Desafio Mundial De Masters Virtuais De 2020	Leiria	29-07-2020	F 2	16.77	1
------------------	-----	-------	--------------	------	------------	---	--------	------------	-----	-------	---

#### W50

3000 Marcha	W50	19:40.30	Lídia Pereira	GRE-AA	07-04-1967	Campeonato Nacional Clubes Em Pista - li Divisão	Vários Locais	15-08-2020	F 3	17:27.52	1
-------------	-----	----------	---------------	--------	------------	--	---------------	------------	-----	----------	---

Disco 1kg	W50	18.00	Manuela Gil	CLUVE	25-06-1967	Campeonato Regional Lançamentos Longos	Lisboa	05-01-2020	1	23.63	1
-----------	-----	-------	-------------	-------	------------	--	--------	------------	---	-------	---

Martelo 3kg	W50	18.90	Manuela Gil	CLUVE	25-06-1967	Campeonato Regional Lançamentos Longos	Lisboa	04-01-2020	1	24.26	1
-------------	-----	-------	-------------	-------	------------	--	--------	------------	---	-------	---

Martelão 7,260kg	W50	7.11	Manuela Gil	CLUVE	25-06-1967	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	8.40	1
------------------	-----	------	-------------	-------	------------	--------------------------------------	--------	------------	---	------	---

Comprimento	W50	3.81	Ana Morais	SUOV	08-11-1965	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		1
-------------	-----	------	------------	------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

Triplo	W50	8.59	Ana Morais	SUOV	08-11-1965	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	1		1
--------	-----	------	------------	------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

#### W55

Peso 3kg	W55	11.64	Céu Cunha	CLUVE	13-12-1962	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	1	15.95	1
Peso 3kg	W55	8.16	Isabel Costa	CLUVE	29-05-1962	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 2	11.18	2

Disco 1kg	W55	25.88	Céu Cunha	CLUVE	13-12-1962	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	37.28	1
Disco 1kg	W55	18.03	Isabel Costa	CLUVE	29-05-1962	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 3	25.97	2
Disco 1kg	W55	10.98	Alice Cerqueira	CLUVE	18-04-1963	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	1		3

Dardo 500 G	W55	29.05	Céu Cunha	CLUVE	13-12-1962	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	42.07	1
Dardo 500 G	W55	16.13	Isabel Costa	CLUVE	29-05-1962	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	23.35	2
Dardo 500 G	W55	11.80	Alice Cerqueira	CLUVE	18-04-1963	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		3

Martelo 3kg	W55	38.30	Céu Cunha	CLUVE	13-12-1962	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	53.55	1
Martelo 3kg	W55	20.80	Isabel Costa	CLUVE	29-05-1962	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	29.08	2
Martelo 3kg	W55	8.90	Alice Cerqueira	CLUVE	18-04-1963	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	12.44	3

Martelão 7,260kg	W55	11.90	Céu Cunha	CLUVE	13-12-1962	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	F 1	15.37	1
Martelão 7,260kg	W55	7.45	Isabel Costa	CLUVE	29-05-1962	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 1	9.62	2
Martelão 7,260kg	W55	4.15	Alice Cerqueira	CLUVE	18-04-1963	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	5.36	3

## W60

Peso 3kg	W60	6.79	Paula Martinho	CLUVE	10-12-1954	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 4	10.19	1
Peso 3kg	W60	3.54	EMÍLIA SARAIVA	CLUVE	15-11-1955	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		2

Disco 1kg	W60	15.68	Paula Martinho	CLUVE	10-12-1954	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 4	25.02	1
Disco 1kg	W60	10.53	EMÍLIA SARAIVA	CLUVE	15-11-1955	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		2

Dardo 500 G	W60	19.46	Paula Martinho	CLUVE	10-12-1954	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 1	31.36	1
-------------	-----	-------	----------------	-------	------------	-------------------------------	---------	------------	-----	-------	---

Martelo 3kg	W60	25.57	Elisabete Cardoso	SUOV	02-06-1958	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		1
-------------	-----	-------	-------------------	------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

Martelão 5,450kg	W60	9.16	Elisabete Cardoso	SUOV	02-06-1958	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		1
Martelão 5,450kg	W60	7.92	Paula Martinho	CLUVE	10-12-1954	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 1	9.58	2

## W65

Peso 3kg	W65	7.60	Paula Martinho 🏆	CLUVE	10-12-1954	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 2	12.61	1
Peso 3kg	W65	6.04	Nílza Ribeiro	CLUVE	14-04-1950	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	5	10.02	2
Peso 3kg	W65	5.27	Helena Carvalho	CLUVE	24-12-1950	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	6	8.74	3

Disco 1kg	W65	17.04	Paula Martinho 🏆	CLUVE	10-12-1954	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 5	30.54	1
Disco 1kg	W65	11.90	Nílza Ribeiro	CLUVE	14-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	21.33	2
Disco 1kg	W65	11.71	Helena Carvalho	CLUVE	24-12-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	20.99	3

Dardo 500 G	W65	24.25	Paula Martinho 🏆	CLUVE	10-12-1954	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 2	44.06	1
Dardo 500 G	W65	13.94	Helena Carvalho	CLUVE	24-12-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	25.33	2
Dardo 500 G	W65	10.96	Nílza Ribeiro	CLUVE	14-04-1950	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	5	19.91	3

Martelo 3kg	W65	25.46	Paula Martinho 🇵🇹	CLUVE	10-12-1954	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 2	43.37	1
Martelo 3kg	W65	13.48	Helena Carvalho	CLUVE	24-12-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	22.96	2
Martelo 3kg	W65	6.90	Nilza Ribeiro	CLUVE	14-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	11.75	3

Martelão 7,260kg	W65	9.31	Paula Martinho 🇵🇹	CLUVE	10-12-1954	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 2	12.34	1
Martelão 5,450kg	W65	6.14	Nilza Ribeiro	CLUVE	14-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	8.14	2
Martelão 5,450kg	W65	6.11	Helena Carvalho	CLUVE	24-12-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	8.10	3

## MASCULINOS

### M35

Prova	Esc	Marca	Atleta	Equipa	Nasc.	Evento	Local	Dt.Prova	Class.	Age Grade	Ranking
3000 Metros	M35	8:55.14	Filipe Rosa	ARC-EAC	14-07-1984	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		1

Peso 7,26kg	M35	8.14	Bruno Costa	CLUVE	11-03-1983	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 3	8.44	1
-------------	-----	------	-------------	-------	------------	-------------------------------	---------	------------	-----	------	---

### M40

Peso 7,26kg	M40	11.94	Luis Assunção	GRE-AA	03-09-1978	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	13.29	1
Peso 7,26kg	M40	9.53	Francisco Fachada	GRE-AA	08-06-1977	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	2	10.61	2

Disco 2kg	M40	31.57	Luis Assunção	GRE-AA	03-09-1978	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	34.77	1
Disco 2kg	M40	29.83	Francisco Fachada	GRE-AA	08-06-1977	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	32.85	2

Dardo 800 G	M40	37.30	Francisco Fachada	GRE-AA	08-06-1977	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	40.51	1
Dardo 800 G	M40	21.58	Luis Assunção	GRE-AA	03-09-1978	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	23.44	2

Martelo 7,260kg	M40	42.78	Luis Assunção	GRE-AA	03-09-1978	Campeonato Nacional Clubes Em Pista - Ii Divisão	Vários Locais	15-08-2020	F 1	48.13	1
-----------------	-----	-------	---------------	--------	------------	--	---------------	------------	-----	-------	---

Martelão 15,880kg	M40	12.86	Luis Assunção	GRE-AA	03-09-1978	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		1
-------------------	-----	-------	---------------	--------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

### M45

1500 Metros	M45	4:27.46	João Pereira	ARC-EAC	21-04-1975	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	4		1
-------------	-----	---------	--------------	---------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

3000 Metros	M45	9:23.51	João Pereira	ARC-EAC	21-04-1975	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	3		1
-------------	-----	---------	--------------	---------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

10000 Metros	M45	33:39.79	João Pereira	ARC-EAC	21-04-1975	Camp. Nacional 10000 E 5000	Lisboa	17-10-2020	3		1
--------------	-----	----------	--------------	---------	------------	-----------------------------	--------	------------	---	--	---

3000 Marcha	M45	15:23.12	Luis Sousa	SUOV	16-04-1974	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	3		1
-------------	-----	----------	------------	------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

Peso 7,26kg	M45	13.86	Nuno Serra	CPTSC	27-06-1974	Campeonato Nacional Clubes - Apuramento	Vários Locais	25-07-2020	F 1	16.66	1
-------------	-----	-------	------------	-------	------------	---	---------------	------------	-----	-------	---

Dardo 800 G	M45	27.81	Nuno Serra	CPTSC	27-06-1974	Campeonato Nacional Clubes Em Pista - Ii Divisão	Vários Locais	15-08-2020	F 2	32.58	1
-------------	-----	-------	------------	-------	------------	--	---------------	------------	-----	-------	---

## M50

400 Metros	M50	58.91	Paulo Garcia	ARC-EAC	28-01-1968	Camp, Regional De Vet. Lisboa	Lisboa	12-09-2020	1		1
800 Metros	M50	2:18.82	Paulo Garcia	ARC-EAC	28-01-1968	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	4		1
1500 Metros	M50	4:43.13	António Oliveira	CPTSC	20-09-1966	Campeonato Regional Masters	Lousada	12-09-2020	1	4:07.21	1
Peso 6kg	M50	9.54	Vitor Pimenta	ARSM	16-09-1966	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	25-01-2020	F 1	11.18	1
Disco 1,5kg	M50	27.96	Vitor Pimenta	ARSM	16-09-1966	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	28.56	1
Dardo 800 G	M50	29.00	Luís Santos	CPTSC	09-11-1968	Campeonato Nacional Clubes - Apuramento	Vários Locais	25-07-2020	MF 2	35.60	1
Dardo 700 G	M50	27.86	Vitor Pimenta	ARSM	16-09-1966	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	34.20	2
Martelo 6kg	M50	24.63	Vitor Pimenta	ARSM	16-09-1966	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	3		1
Martelão 11,340kg	M50	9.48	Vitor Pimenta	ARSM	16-09-1966	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	F 3	9.94	1

## M55

200 Metros	M55	28.93	António L. Martinho	CLUVE	03-09-1963	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	1		1
Peso 6kg	M55	12.25	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10-02-1961	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	15.56	1
Peso 6kg	M55	8.33	Fernando Santos	CLUVE	04-07-1960	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	4	10.58	2
Peso 6kg	M55	6.33	António L. Martinho	CLUVE	03-09-1963	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 1	8.04	3
Disco 1,5kg	M55	37.42	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10-02-1961	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	41.54	1
Disco 1,5kg	M55	24.34	Fernando Santos	CLUVE	04-07-1960	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	2	27.02	2
Disco 1,5kg	M55	15.59	António L. Martinho	CLUVE	03-09-1963	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 3	17.30	3
Dardo 700 G	M55	28.71	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10-02-1961	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	38.41	1
Dardo 700 G	M55	25.73	Fernando Santos	CLUVE	04-07-1960	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	2	34.42	2
Dardo 700 G	M55	24.02	António L. Martinho	CLUVE	03-09-1963	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		3
Martelo 6kg	M55	48.04	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10-02-1961	Desafio Mundial De Masters Virtuais De 2020	Leiria	29-07-2020	F 1	63.14	1
Martelão 11,340kg	M55	17.64	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10-02-1961	Desafio Mundial De Masters Virtuais De 2020	Leiria	29-07-2020	F 1	19.80	1
Martelão 11,340kg	M55	11.25	Fernando Santos	CLUVE	04-07-1960	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	F 2	12.62	2

## M60

Altura	M60	1.30	Vitor Saraiva	CLUVE	26-08-1956	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		1
Peso 5kg	M60	10.17	Fernando Ribeiro	CLUVE	14-10-1956	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		1
Peso 5kg	M60	9.04	Vitor Saraiva	CLUVE	26-08-1956	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	25-01-2020	F 1	11.28	2
Peso 5kg	M60	7.91	Reinaldo Vieira	CLUVE	07-05-1955	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	5	9.87	3
Peso 5kg	M60	6.77	Moura Távora	CLUVE	03-07-1956	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	6	8.45	4

Disco 1kg	M60	38.09	Fonseca Antunes	SUOV	08-02-1960	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	40.48	1
Disco 1kg	M60	31.82	Fernando Ribeiro	CLUVE	14-10-1956	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	33.81	2
Disco 1kg	M60	30.23	Vitor Saraiva	CLUVE	26-08-1956	Provas De Preparação De Lançamentos	Porto	07-12-2019	F 1	32.12	3
Disco 1kg	M60	24.69	Reinaldo Vieira	CLUVE	07-05-1955	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	3	26.24	4
Disco 1kg	M60	19.77	Moura Távora	CLUVE	03-07-1956	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	6	21.01	5

Dardo 600 G	M60	36.86	Fernando Ribeiro	CLUVE	14-10-1956	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	1		1
Dardo 600 G	M60	22.02	Reinaldo Vieira	CLUVE	07-05-1955	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	3	31.13	2
Dardo 600 G	M60	17.04	Vitor Saraiva	CLUVE	26-08-1956	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	4	24.09	3
Dardo 600 G	M60	13.33	Moura Távora	CLUVE	03-07-1956	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	6	18.84	4

Martelo 5kg	M60	27.90	Fernando Ribeiro	CLUVE	14-10-1956	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	36.49	1
Martelo 5kg	M60	25.46	Vitor Saraiva	CLUVE	26-08-1956	Provas De Preparação De Lançamentos	Porto	07-12-2019	F 1	33.30	2
Martelo 5kg	M60	19.91	Moura Távora	CLUVE	03-07-1956	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	26.04	3

Martelão 9.080kg	M60	11.44	Fernando Ribeiro	CLUVE	14-10-1956	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	11.92	1
Martelão 9.080kg	M60	10.21	Vitor Saraiva	CLUVE	26-08-1956	Desafio Mundial De Masters Virtuais De 2020	Leiria	29-07-2020	F 1	10.64	2
Martelão 9.080kg	M60	8.13	Moura Távora	CLUVE	03-07-1956	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	8.47	3

Comprimento	M60	3.54	João Catalão	CLUVE	25-03-1956	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	3		1
-------------	-----	------	--------------	-------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

Triplo	M60	8.54	João Catalão	CLUVE	25-03-1956	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		1
--------	-----	------	--------------	-------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

## M65

800 Metros	M65	2:57.61	José Ribeiro	CLUVE	29-03-1951	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		1
------------	-----	---------	--------------	-------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

3000 Metros	M65	12:44.76	José Ribeiro	CLUVE	29-03-1951	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	5		1
-------------	-----	----------	--------------	-------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

Peso 5kg	M65	9.12	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Torneio Mensal Pista Isabel Costa	Coimbra	08-02-2020	2	12.40	1
----------	-----	------	--------------	-------	------------	-----------------------------------	---------	------------	---	-------	---

Disco 1kg	M65	29.28	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	34.07	1
Disco 1kg	M65	25.82	Reinaldo Vieira	CLUVE	07-05-1955	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	3		2
Disco 1kg	M65	19.08	António Silva	CLUVE	24-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	4	22.20	3
Disco 1kg	M65	17.61	Marcelo Ribeiro	CLUVE	10-01-1953	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	6	20.49	4

Dardo 600 G	M65	35.25	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 1	55.06	1
Dardo 600 G	M65	24.41	Reinaldo Vieira	CLUVE	07-05-1955	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	1		2
Dardo 600 G	M65	18.89	Marcelo Ribeiro	CLUVE	10-01-1953	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	3	29.50	3
Dardo 600 G	M65	16.18	António Silva	CLUVE	24-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	6	25.27	4

Martelo 5kg	M65	30.66	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	44.93	1
Martelo 5kg	M65	18.93	Marcelo Ribeiro	CLUVE	10-01-1953	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	27.74	2
Martelo 5kg	M65	13.87	António Silva	CLUVE	24-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	6	20.32	3

Martelão 9.080kg	M65	11.91	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 1	13.28	1
Martelão 9.080kg	M65	8.30	Marcelo Ribeiro	CLUVE	10-01-1953	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	2	9.25	2
Martelão 9.080kg	M65	6.72	António Silva	CLUVE	24-04-1950	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	4	7.49	3

Comprimento	M65	3.14	Marcelo Ribeiro	CLUVE	10-01-1953	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		1
-------------	-----	------	-----------------	-------	------------	------------------------------------	----------------------	------------	---	--	---

## M70

5000 Metros	M70	26:14.22	Afonso Macedo	CLUVE	22-12-1945	Camp. Nacional 10000 E 5000	Lisboa	17-10-2020	2		1
80 Bar (0,76)	M70	16.15	João Travessa	CLUVE	15-07-1949	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	26-09-2020	1		1
Altura	M70	1.30	Leonardo Azevedo	CLUVE	20-10-1946	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	25-01-2020	F 1	1.92	1
Peso 4kg	M70	11.05	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	14.15	1
Peso 4kg	M70	7.56	Vitor Mendes	CLUVE	12-01-1947	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 3	9.68	2
Disco 1kg	M70	30.95	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	39.55	1
Disco 1kg	M70	18.68	António Silva	CLUVE	24-04-1950	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		2
Disco 1kg	M70	17.00	Vitor Mendes	CLUVE	12-01-1947	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 7	21.72	3
Dardo 500 G	M70	35.44	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Camp. Regional De Vet. Lisboa	Lisboa	12-09-2020	1	59.54	1
Dardo 500 G	M70	20.98	António Silva	CLUVE	24-04-1950	Campeonato Nacional Pista Ar Livre	Cidade Universitária	27-09-2020	2		2
Dardo 500 G	M70	19.10	Vitor Mendes	CLUVE	12-01-1947	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 1	32.08	3
Martelo 4kg	M70	32.56	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	47.29	1
Martelão 7,260kg	M70	12.82	Matos Santos	CLUVE	29-04-1950	Pentatlo Lançamentos Mário Rui Ferreira	Leiria	26-07-2020	F 1	14.62	1
Comprimento	M70	3.88	Leonardo Azevedo	CLUVE	20-10-1946	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	26-01-2020	F 1	6.39	1
Tripló	M70	7.46	Leonardo Azevedo	CLUVE	20-10-1946	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	25-01-2020	F 1	11.97	1

## M75

Peso 4kg	M75	7.29	Joaquim Francisco	CLUVE	19-12-1941	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	25-01-2020	F 2	10.20	1
Peso 4kg	M75	6.92	Joaquim Carvalho	CLUVE	19-12-1941	1º Torneio Mensal Lançamentos	Coimbra	23-11-2019	F 4	9.68	2
Disco 1kg	M75	20.72	Joaquim Carvalho	CLUVE	19-12-1941	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	29.69	1
Disco 1kg	M75	20.16	Joaquim Francisco	CLUVE	19-12-1941	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	25-01-2020	F 2	28.89	2
Dardo 500 G	M75	17.64	Joaquim Carvalho	CLUVE	19-12-1941	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	33.39	1
Martelo 4kg	M75	19.35	Joaquim Carvalho	CLUVE	19-12-1941	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	31.90	1
Martelão 7,260kg	M75	6.52	Joaquim Carvalho	CLUVE	19-12-1941	Camp. Nacional De Lançamentos Longos	Leiria	15-02-2020	1	8.01	1
Comprimento	M75	2.85	Joaquim Francisco	CLUVE	19-12-1941	Master Athletics - International Meeting 2020	Funchal / R. Brava	26-01-2020	F 1	5.13	1

ADAC