



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra – 3º piso

Rua D. Manuel I

3030-320 COIMBRA



**CANTANHEDE
MUNICÍPIO**

COMUNICADO OFICIAL

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

Campeonato Distrital de Cross Trail Jovem

Bosque do Sarilho

Local: Pova da Lomba - Cantanhede

Hora: 09H30

Data: 29 de Novembro 2020

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Zona 0 (Zero)
09H00	Entrada no recinto fechado e treinos

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09H30	500 Metros	F	Benjamins A	Nascidos em 2011/2012/2013
09H45	800 Metros	M	Benjamins A	Nascidos em 2011/2012/2013
10H00	800 Metros	F	Benjamins B	Nascidos em 2009/2010
10H15	1.200 Metros	M	Benjamins B	Nascidos em 2009/2010
10H30	1.600 Metros	F	Infantis	Nascidos em 2007/2008
10H45	2.100 Metros	M	Infantis	Nascidos em 2007/2008
11H00	2.100 Metros	F	Iniciados	Nascidos em 2005/2006
11H15	2.800 Metros	M	Iniciados	Nascidos em 2005/2006

PARTICIPAÇÃO

No Campeonato Distrital de Cross Trail Jovem só podem participar atletas filiados na ADAC.

SEGUROS

Todos os Atletas filiados na ADAC estarão abrangidos pelo Seguro obrigatório da Federação Portuguesa de Atletismo, apólice nº AG 64313266 da Companhia de Seguros Fidelidade.

INSCRIÇÕES

1 - As inscrições, *gratuitas*, devem ser enviadas através do endereço geral.adacoimbra2018@gmail.com, **impreterivelmente até 25 de Novembro de 2020.**

2 - Requisito das inscrições:

- Nome Completo
- Data de Nascimento
- Clube/Individual

DORSAIS

1. A entrega dos Dorsais (08H45 às 8H55) será efetuada através de envelope encerrado e entregue de forma intransmissível por elemento do staff da organização a cada Clube que deverá destacar apenas um elemento, Dirigente/técnico, para rececionar o respetivo envelope;
2. Todos os atletas participarão com o dorsal de época.
3. Os atletas deverão ser portadores de no mínimo três (3) alfinetes para fixação do Dorsal.

PRÉMIOS

Serão atribuídos Prémios Individuais e colectivos:

1. **Individuais:** Medalhas aos 5 primeiros Classificados de cada prova e escalão e Diplomas a todos os participantes.
2. **Colectivos:** Troféus às 3 primeiras equipas (M e F), com o menor número de pontos no somatório dos pontos de todas as provas dos escalões em competição.
3. Para o apuramento da classificação colectiva será atribuído 1(um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente, em cada prova dos escalões em competição.

ARBITRAGEM

Será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ADAC.

MANUAL DE PROCEDIMENTOS

Manual, em anexo, elaborado tendo em conta o contexto atual da pandemia, bem como as orientações da DGS.

Coimbra 16 de Outubro de 2020

A Direcção da ADAC