



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA Penalva de Alva

Jornada de: 1 de março de 2020

2030029

10 Kms (Masc)				10 Kms (Fem)			
Seniores				6ª Maria Carvalho	87Sen.	ARC-EAC	4 9,19
1º Hermano Ferreira	82V35	ARC-EAC	3 2,37	7ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	5 1,09
2º João Valente	93Sen.	ARC-EAC	3 2,39	8ª Dora Gomes	73V45	CCRPM	5 2,01
3º José Miguel Neves	92Sen.	ARC-EAC	3 3,07	9ª Cheila Dias	87Sen.	ARC-EAC	5 6,29
4º José Sousa	89Sen.	CCRPM	3 3,19	10ª Sandra Moreira	79V40	CCRPM	5 9,21
5º Filipe Rocha	86Sen.	ARC-EAC	3 4,38				
6º Ricardo Gaspar	87Sen.	ARC-EAC	3 4,39	10 Kms (Fem)			
7º Aricson Gomes	85Sen.	CPV CCRPM	3 4,54	Veteranos			
8º Danilson Pereira	83V35	CPV CCRPM	3 4,58	1ª Liliana Silva	74V45	CPTSC	5 0,32
9º Carlos Costa	90Sen.	ARC-EAC	3 5,26	2ª Antónia Abrantes	66V50	CLUVE	5 7,16
10º Adilson Spencer	79V40	CPV CCRPM	3 5,53	3ª Teresa Mendes	64V55	CLUVE	1 0 1,37
11º Alexandro Varela	87Sen.	CPV CCRPM	3 8,24				
12º João Pontes	90Sen.	CLUVE	3 9,18	10 Kms (Masc)			
13º Fábio Cruz	85Sen.	IND-C	4 1,51	Juniores			
14º Rúben Fernandes	96Sen.	GRE-AA	4 3,12	1º Rúben Fortunato	02Jun.	CPTSC	3 7,25
15º Odair Oliveira	88Sen.	CPV CCRPM	4 8,25				
10 Kms (Masc)							
Veteranos							
1º João Pereira	75V40	ARC-EAC	3 4,43				
2º Mário Teixeira	74V45	ARC-EAC	3 6,59				
3º Rui Rodrigues	75V40	AAC	3 7,24				
4º Jorge Santos	72V45	ARC-EAC	3 7,47				
5º Vítor Gonçalves	75V40	ARC-EAC	3 7,58				
6º Bruno Gonçalves	82V35	ARC-EAC	3 8,01				
7º Rafael Gomes	82V35	CAOH	3 8,08				
8º Adérito Fontes	62V55	ARC-EAC	3 8,52				
9º Nuno Sousa	74V45	ADR4E	4 0,52				
10º Luís Oliveira	67V50	ARC-EAC	4 0,56				
11º Nuno Silva	77V40	CCRPM	4 1,18				
12º Jorge Delgado	84V35	CBFF	4 3,49				
13º Fernando Agante	61V55	AAC	4 4,46				
14º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	4 5,16				
15º João José Leigo	73V45	CCRPM	4 5,31				
16º Vítor Gomes	62V55	CLUVE	4 6,29				
17º Luís Fonseca	73V45	ARC-EAC	4 7,05				
18º Carlos Garrido	59V60	CPTSC	4 9,16				
19º Narciso Arromba	53V65	CLUVE	5 1,57				
20º Vasco Figueiredo	74V45	CAOH	5 2,33				
21º Jorge Loureiro	44V75	CLUVE	5 3,05				
22º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	5 4,15				
23º Armando Delgado	56V60	CBFF	5 8,33				
24º António Oliveira	56V60	CLUVE	5 9,55				
25º Agostinho Moreira	43V75	CLUVE	1 0 3,14				
10 Kms (Fem)							
Seniores							
1ª Ana Eustáquio	78V40	ARC-EAC	4 2,36				
2ª Célia Alves	78V40	ARC-EAC	4 3,50				
3ª Susana Meireles	97Sen.	ARC-EAC	4 7,04				
4ª Aleida Santos	91Sen.	CPV CCRPM	4 8,09				
5ª Ana Mota	77V40	ARC-EAC	4 8,48				





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA Penalva de Alva

Jornada de: 1 de março de 2020

2030029

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> =			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado			
AAC ASS ACAD COIMBRA		2	2
ADR4E A D REC 4 ESTAÇÕES		1	1
ARC-EA A R CASAENSE - EAC	6	14	20
CAOH C OLIVEIRA HOSPITAL		2	2
CBFF C BENFICA F FOZ		2	2
CCRPM CCR PRAIA DE MIRA	4	8	12
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	2	7	9
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	1	3	4
GRE-AA GRUPO REC EIRENSE		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular			
IND-C Individual Coimbra		1	1
Totais	13	41	54

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juniores		1	1
Seniores	4	12	16
Veteranos 35+		5	5
Veteranos 40+	4	6	10
Veteranos 45+	2	6	8
Veteranos 50+	2	1	3
Veteranos 55+	1	3	4
Veteranos 60+		3	3
Veteranos 65+		1	1
Veteranos 70+		1	1
Veteranos 75+		2	2
Totais	13	41	54





Classificação Colectiva

Seniores

10 Kms

(Fem)

1º	ARC-EAC	11 Pts	1+	2+	3+	5
	A R CASAENSE - EAC					
2º	CCRPM	29 Pts	4+	7+	8+	10
	CCR PRAIA DE MIRA					

Seniores

10 Kms

(Masc)

1º	ARC-EAC	11 Pts	1+	2+	3+	5
	A R CASAENSE - EAC					
2º	CCRPM	29 Pts	4+	7+	8+	10
	CCR PRAIA DE MIRA					

Veteranos

10 Kms

(Masc)

1º	ARC-EAC	12 Pts	1+	2+	4+	5
	A R CASAENSE - EAC					
2º	CLUVE	78 Pts	16+	19+	21+	22
	C VETERANOS COIMBRA					

