



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

6ª CORIDA DO ALVA 2020

Penalva do Alva

Jornada de: 1 de março de 2020

2030031

400 metros

(Fem)

Benjamins A e B

| | | | |
|---------------------|----------|----------|------|
| 1ª Alexandra Vogado | 09Benj.B | CPTSC | 1,35 |
| 2ª Raquel Pires | 11Benj.A | NSGUARDA | 1,47 |

400 metros

(Masc)

Benjamins A e B

| | | | |
|---------------------|----------|----------|------|
| 1º Tiago Jesus | 09Benj.B | ACRSD | 1,27 |
| 2º Martim Fonseca | 09Benj.B | ACRSD | 1,30 |
| 3º Martim Fernandes | 11Benj.A | NSGUARDA | 1,34 |
| 4º Fábio Simão | 09Benj.B | ACRSD | 1,35 |
| 5º Tiago Fortunato | 10Benj.B | CPTSC | 1,46 |
| 6º Edgar Assunção | 11Benj.A | NSGUARDA | 1,52 |
| 7º José Rabaça | 13Benj.A | NSGUARDA | 1,53 |

750 Metros

(Fem)

Infantis

| | | | |
|-------------------|--------|----------|------|
| 1ª Iris Borba | 08Inf. | CAM | 2,40 |
| 2ª Soraia Albano | 08Inf. | CPTSC | 2,46 |
| 3ª Sofia Maia | 08Inf. | CAM | 2,54 |
| 4ª Mara Cabral | 08Inf. | IND-C | 3,21 |
| 5ª Lara Pinheiro | 07Inf. | CAM | 3,38 |
| 6ª Núria Pires | 08Inf. | NSGUARDA | 3,42 |
| 7ª Bruna Lourenço | 07Inf. | CAM | 3,56 |

750 Metros

(Masc)

Infantis

| | | | |
|----------------------|--------|------|------|
| 1º Gabriel Abrunhosa | 07Inf. | CAM | 2,25 |
| 2º Tomás Rosário | 07Inf. | CAS | 2,29 |
| 3º Lucas Estronca | 08Inf. | MCVC | 2,50 |
| 4º Tomás Batista | 08Inf. | CAM | 2,53 |
| 5º Pedro Ribeiro | 08Inf. | MCVC | 3,00 |
| 6º Samuel Almeida | 08Inf. | MCVC | 3,05 |
| 7º Rodrigo Clara | 07Inf. | MCVC | 3,06 |

2.9 Kms

(Fem)

Iniciados

| | | | |
|----------------------|---------|-------|--------|
| 1ª Carlota Almeida | 05Inic. | NSCS | 1 1,57 |
| 2ª Gabriela Santos | 06Inic. | ACRSD | 1 1,59 |
| 3ª Carolina Fonseca | 05Inic. | ACRSD | 1 2,03 |
| 4ª Filipa Araujo | 05Inic. | CAM | 1 4,19 |
| 5ª Lucia Silva | 06Inic. | CAM | 1 4,23 |
| 6ª Matilde Freixinho | 05Inic. | CAOH | 1 6,48 |

Juvenis

| | | | |
|--------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Viviana Costa | 04Juv. | CAM | 1 2,49 |
| 2ª Liliana Costa | 04Juv. | CAM | 1 3,42 |
| 3ª Beatriz Correia | 04Juv. | CAM | 1 3,50 |
| 4ª Érica Fernandes | 04Juv. | NSGUARDA | 1 4,35 |
| 5ª Mariana Rei | 04Juv. | CAS | 1 5,25 |
| 6ª Ana Cruz | 03Juv. | MCVC | 1 6,59 |

2.9 Kms

(Masc)

Iniciados

| | | | |
|----------------------|---------|-------|--------|
| 1º Alexandre Lucas | 05Inic. | IND-C | 1 0,26 |
| 2º Miguel Angelo | 05Inic. | CAM | 1 0,55 |
| 3º Eduardo Pereira | 05Inic. | MCVC | 1 1,05 |
| 4º Afonso Oliveira | 05Inic. | CPTSC | 1 1,21 |
| 5º Bernardo Salgado | 06Inic. | CPTSC | 1 1,34 |
| 6º Ivo Marques | 06Inic. | CAOH | 1 1,50 |
| 7º Carlos Santos | 05Inic. | NSCS | 1 1,55 |
| 8º Cristiano Ronaldo | 05Inic. | CAM | 1 1,56 |
| 9º Bruno Coelho | 06Inic. | CAS | 1 2,32 |
| 10º Rafael Salgado | 05Inic. | PDAR | 1 2,43 |
| 11º Rafael Batista | 06Inic. | CAM | 1 3,30 |
| 12º Guilherme Coelho | 06Inic. | CAOH | 1 3,46 |
| 13º António Silva | 05Inic. | MCVC | 1 4,15 |
| 14º Miguel Fonseca | 05Inic. | NSCS | 1 7,00 |

4.9 Kms

(Masc)

Juvenis

| | | | |
|---------------------|--------|---------|--------|
| 1º Mário Vicente | 04Juv. | ANG CAS | 1 8,43 |
| 2º João Albano | 03Juv. | CPTSC | 1 9,22 |
| 3º Nuno Lucas | 03Juv. | GRE-AA | 1 9,45 |
| 4º Francisco Mendes | 04Juv. | IND-C | 2 2,47 |
| 5º Afonso Silva | 03Juv. | MCVC | 2 4,03 |
| 6º André Oliveira | 04Juv. | CPTSC | 2 7,27 |
| 7º João Inácio | 04Juv. | CAOH | 2 7,31 |
| 8º Rodrigo Madeira | 03Juv. | MCVC | 2 7,34 |

10 Kms

(Fem)

Seniores

| | | | |
|----------------------|--------|-----------|----------|
| 1ª Mariana Silva | 96Sen. | ACRSD | 4 0,07 |
| 2ª Sabina Neca | 76V40 | ACRSD | 4 2,00 |
| 3ª Ana Eustáquio | 78V40 | ARC-EAC | 4 2,36 |
| 4ª Célia Alves | 78V40 | ARC-EAC | 4 3,50 |
| 5ª Tânia Cruz | 86Sen. | ACRSD | 4 3,53 |
| 6ª Susana Meireles | 97Sen. | ARC-EAC | 4 7,04 |
| 7ª Aleida Santos | 91Sen. | CPV CCRPM | 4 8,09 |
| 8ª Ana Mota | 77V40 | ARC-EAC | 4 8,48 |
| 9ª Maria Carvalho | 87Sen. | ARC-EAC | 4 9,19 |
| 10ª Fátima Pacheco | 68V50 | ACRSD | 5 0,11 |
| 11ª Vanda Vicente | 89Sen. | IND-C | 5 0,57 |
| 12ª Odeta Cruz | 66V50 | CCRPM | 5 1,07 |
| 13ª Dora Gomes | 73V45 | CCRPM | 5 2,01 |
| 14ª Monica Rodrigues | 89Sen. | IND-C | 5 4,10 |
| 15ª Cheila Dias | 87Sen. | ARC-EAC | 5 6,29 |
| 16ª Joana Cordeiro | 89Sen. | PDAR | 5 8,35 |
| 17ª Sandra Moreira | 79V40 | CCRPM | 5 9,21 |
| 18ª Ilda Sobreiro | 93Sen. | PDAR | 1 0 6,03 |
| 19ª Mariana Morais | 96Sen. | PDAR | 1 0 6,08 |
| 20ª Tânia Cordeiro | 85Sen. | PDAR | 1 0 9,02 |

Veteranos

| | | | |
|--------------------|-------|------|--------|
| 1ª Teresa Bernardo | 68V50 | NSLF | 4 3,23 |
| 2ª Anabela Abreu | 78V40 | CV | 4 7,22 |



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

6ª CORIDA DO ALVA 2020

Penalva do Alva

Jornada de: 1 de março de 2020

2030031

| 10 Kms (Fem) | | | | 10 Kms (Masc) | | | | | |
|--------------|------------------|-------|---------|---------------|-----|----------------------|---------|-----------|----------|
| 3ª | Liliana Silva | 74V45 | CPTSC | 5 0,32 | 25º | João Oliveira | 97Sen. | PDAR | 4 4,26 |
| 4ª | Rosa Silva | 68V50 | LG | 5 3,26 | 26º | Pedro Martins | 68V50 | ACRSD | 4 4,33 |
| 5ª | Deolinda Silva | 60V55 | LG | 5 3,40 | 27º | Carlos Cordeiro | 85Sen. | PDAR | 4 4,48 |
| 6ª | Teresa Ramos | 58V60 | CV | 5 6,02 | 28º | António Rodrigues | 84V35 | MCVC | 4 5,20 |
| 7ª | Luísa Sousa | 79V40 | PDAR | 5 6,14 | 29º | João P Agostinho | 86Sen. | AR | 4 6,57 |
| 8ª | Isabel Rocha | 84V35 | CCRPM | 5 6,33 | 30º | Sérgio Viana | 79V40 | MCVC | 4 7,03 |
| 9ª | Alzira Cruz | 64V55 | CAM | 5 7,15 | 31º | Daniel Augusto | 82V35 | ACRSD | 4 7,38 |
| 10ª | Antónia Abrantes | 66V50 | CLUVE | 5 7,16 | 32º | Marco Figueiredo | 94Sen. | IND-C | 4 7,54 |
| 11ª | Lúcia Matos | 79V40 | PDAR | 5 8,29 | 33º | Odair Oliveira | 88Sen. | CPV CCRPM | 4 8,25 |
| 12ª | Dina Rodrigues | 77V40 | TR | 5 9,46 | 34º | João Santos | 93Sen. | OE | 4 9,35 |
| 13ª | Silvia Ferreira | 71V45 | CAM | 1 0 0,56 | 35º | António João Moreira | 72V45 | ACRSD | 4 9,52 |
| 14ª | Teresa Mendes | 64V55 | CLUVE | 1 0 1,37 | 36º | Tiago Fonseca | 89Sen. | IND-C | 5 0,29 |
| 15ª | Marisa Cordeiro | 81V35 | PDAR | 1 0 2,20 | 37º | Hugo Pereira | 97Sen. | IND-C | 5 3,58 |
| 16ª | Virginia Cardoso | 70V45 | GR | 1 0 3,45 | 38º | Francisco Santos | 91Sen. | OE | 5 4,40 |
| 17ª | Anabela Fonseca | 74V45 | ARC-EAC | 1 0 6,07 | 39º | Filipe Teixeira | 86Sen. | CAM | 5 6,06 |
| 18ª | Helena Marques | 77V40 | IND-C | 1 0 8,31 | 40º | Bruno Dias | 99Sub23 | PDAR | 5 9,04 |
| 19ª | Ana Alves | 81V35 | IND-C | 1 0 8,58 | 41º | Cláudio Rodrigues | 95Sen. | AA | 5 9,14 |
| 20ª | Marta Vicente | 81V35 | GDCRL | 1 1 0,33 | 42º | Bernardo Santos | 00Sub23 | IND-C | 1 0 0,29 |
| | | | | | 43º | André Lopes | 85Sen. | AR | 1 0 1,02 |
| | | | | | 44º | Vanessa Carvalho | 86Sen. | CAM | 1 0 5,13 |

| 10 Kms (Masc) | | | | Veteranos | | | | | |
|---------------|-----------------|--------|-------|-----------|-----|-------------------|-------|---------|--------|
| 1º | João Pais | 02Jun. | CAS | 3 4,17 | 1º | João Pereira | 75V40 | ARC-EAC | 3 4,43 |
| 2º | Rúben Fortunato | 02Jun. | CPTSC | 3 7,25 | 2º | Luís Batista | 79V40 | CAM | 3 5,30 |
| 3º | Samuel Santos | 01Jun. | GDCRL | 4 1,42 | 3º | Mário Silva | 63V55 | ACRSD | 3 6,23 |
| 4º | Flávio Neves | 02Jun. | CAOH | 4 4,45 | 4º | José Silva | 73V45 | MCVC | 3 6,40 |
| 5º | Marco Ferreira | 02Jun. | IND-C | 5 5,51 | 5º | Mário Teixeira | 74V45 | ARC-EAC | 3 6,59 |
| 6º | Henrique Souza | 02Jun. | CV | 1 0 6,30 | 6º | Rui Rodrigues | 75V40 | AAC | 3 7,24 |
| | | | | | 7º | Bruno Carvalho | 79V40 | CAM | 3 7,26 |
| | | | | | 8º | Jorge Santos | 72V45 | ARC-EAC | 3 7,47 |
| | | | | | 9º | Vitor Gonçalves | 75V40 | ARC-EAC | 3 7,58 |
| | | | | | 10º | Bruno Gonçalves | 82V35 | ARC-EAC | 3 8,01 |
| | | | | | 11º | Rafael Gomes | 82V35 | CAOH | 3 8,08 |
| | | | | | 12º | Marco Pereira | 78V40 | ACRSD | 3 8,11 |
| | | | | | 13º | Adérito Fontes | 62V55 | ARC-EAC | 3 8,52 |
| | | | | | 14º | Hermínio Martins | 58V60 | ACRSD | 3 8,54 |
| | | | | | 15º | Rui Alves | 71V45 | ACRSD | 3 8,59 |
| | | | | | 16º | Carlos Alves | 66V50 | CAM | 3 9,23 |
| | | | | | 17º | Nelson Fernandes | 79V40 | CAM | 3 9,37 |
| | | | | | 18º | Aires Prata | 55V55 | CAM | 3 9,46 |
| | | | | | 19º | José Gomes | 73V45 | CAM | 4 0,11 |
| | | | | | 20º | Alexandre Soares | 62V55 | CAM | 4 0,14 |
| | | | | | 21º | Ali Ait Ouanakhar | 68V50 | NSLF | 4 0,34 |
| | | | | | 22º | Vitor Salvador | 71V45 | CFB | 4 0,41 |
| | | | | | 23º | Luís Mendonça | 59V60 | GR | 4 0,49 |
| | | | | | 24º | Nuno Sousa | 74V45 | ADR4E | 4 0,52 |
| | | | | | 25º | Luís Oliveira | 67V50 | ARC-EAC | 4 0,56 |
| | | | | | 26º | Manuel Bessa | 75V45 | TPB | 4 1,12 |
| | | | | | 27º | Nuno Silva | 77V40 | CCRPM | 4 1,18 |
| | | | | | 28º | Cesário Simões | 69V50 | CAS | 4 1,55 |
| | | | | | 29º | António Espinha | 70V45 | NSLF | 4 2,05 |
| | | | | | 30º | Jacinto Correia | 64V55 | MCVC | 4 2,09 |
| | | | | | 31º | Paulo Rocha | 81V35 | CAM | 4 2,35 |
| | | | | | 32º | Jorge Paiva | 72V45 | CAM | 4 3,00 |

| Seniores | | | | |
|----------|--------------------|---------|-----------|--------|
| 1º | Hermano Ferreira | 82V35 | ARC-EAC | 3 2,37 |
| 2º | João Valente | 93Sen. | ARC-EAC | 3 2,39 |
| 3º | José Miguel Neves | 92Sen. | ARC-EAC | 3 3,07 |
| 4º | José Sousa | 89Sen. | CCRPM | 3 3,19 |
| 5º | Daniel Gregório | 89Sen. | CAS | 3 3,53 |
| 6º | Alexandre Venâncio | 98Sub23 | CAS | 3 3,56 |
| 7º | Filipe Rocha | 86Sen. | ARC-EAC | 3 4,38 |
| 8º | Ricardo Gaspar | 87Sen. | ARC-EAC | 3 4,39 |
| 9º | Aricson Gomes | 85Sen. | CPV CCRPM | 3 4,54 |
| 10º | Danilson Pereira | 83V35 | CPV CCRPM | 3 4,58 |
| 11º | Carlos Costa | 90Sen. | ARC-EAC | 3 5,26 |
| 12º | Adilson Spencer | 79V40 | CPV CCRPM | 3 5,53 |
| 13º | Tiago Correia | 86Sen. | CAS | 3 6,09 |
| 14º | Telmo Nascimento | 97Sen. | ACRSD | 3 6,14 |
| 15º | Tiago Morais | 87Sen. | PDAR | 3 6,39 |
| 16º | Amado Martins | 99Sub23 | ACRSD | 3 7,07 |
| 17º | Richard | 85Sen. | GDCRL | 3 7,37 |
| 18º | Alexsandro Varela | 87Sen. | CPV CCRPM | 3 8,24 |
| 19º | José Madeira | 91Sen. | MCVC | 3 8,26 |
| 20º | Amaro Teixeira | 89Sen. | CAS | 3 9,15 |
| 21º | João Pontes | 90Sen. | CLUVE | 3 9,18 |
| 22º | Fábio Cruz | 85Sen. | IND-C | 4 1,51 |
| 23º | Rúben Fernandes | 96Sen. | GRE-AA | 4 3,12 |
| 24º | Daniel Matos | 90Sen. | PDAR | 4 3,38 |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

6ª CORIDA DO ALVA 2020

Penalva do Alva

Jornada de: 1 de março de 2020

2030031

| 10 Kms | | | | 10 Kms | | | | | |
|--------|---------------------|-------|---------|--------|------|-------------------|-------|-------|----------|
| (Masc) | | | | (Masc) | | | | | |
| 33° | Mário Seabra | 72V45 | CAM | 4 3,13 | 86° | Afonso Macedo | 45V70 | CLUVE | 5 4,15 |
| 34° | Victor Dourado | 73V45 | PCH | 4 3,44 | 87° | António Ramos | 56V60 | CV | 5 4,22 |
| 35° | Eduardo Pinto | 56V60 | ACRSD | 4 3,47 | 88° | José Branquinho | 54V65 | CAM | 5 4,55 |
| 36° | Jorge Delgado | 84V35 | CBFF | 4 3,49 | 89° | António Sario | 70V45 | IND-C | 5 5,16 |
| 37° | João Barata | 72V45 | IND-C | 4 3,51 | 90° | Pedro Machado | 72V45 | AR | 5 5,30 |
| 38° | João Pires | 79V40 | CAOH | 4 3,57 | 91° | Carlos Henriques | 78V40 | AR | 5 6,07 |
| 39° | Joaquim Gonçalves | 71V45 | IND-C | 4 4,05 | 92° | José Garcia | 67V50 | AR | 5 7,06 |
| 40° | José Silva | 63V55 | CAM | 4 4,18 | 93° | Isaiás Peralta | 47V70 | MCVC | 5 7,10 |
| 41° | João Martins | 73V45 | CAOH | 4 4,27 | 94° | Paulo Almeida | 80V35 | IND-C | 5 7,24 |
| 42° | Luís Bidarra | 71V45 | CAS | 4 4,37 | 95° | Nuno Cabral | 75V40 | IND-C | 5 7,53 |
| 43° | Fernando Agante | 61V55 | AAC | 4 4,46 | 96° | Antonio Canas | 43V75 | LPSC | 5 8,15 |
| 44° | Luís Filipe Rosa | 71V45 | CAS | 4 5,14 | 97° | Armando Delgado | 56V60 | CBFF | 5 8,33 |
| 45° | Rui Figueiredo | 75V40 | CPTSC | 4 5,16 | 98° | Carlos Rodrigues | 63V55 | PDAR | 5 8,42 |
| 46° | José Gomes | 60V55 | LG | 4 5,28 | 99° | Luis Marques | 75V40 | CAOH | 5 9,47 |
| 47° | Raul Cardoso | 69V50 | GR | 4 5,29 | 100° | António Oliveira | 56V60 | CLUVE | 5 9,55 |
| 48° | Marco Simões | 80V35 | PDAR | 4 5,30 | 101° | Manuel Quirino | 52V65 | GDR | 1 0 1,36 |
| 49° | João José Leigo | 73V45 | CCRPM | 4 5,31 | 102° | Bruno Cordeiro | 83V35 | PDAR | 1 0 1,43 |
| 50° | Nuno Salvador | 78V40 | IND-C | 4 5,33 | 103° | Agostinho Moreira | 43V75 | CLUVE | 1 0 3,14 |
| 51° | Valter Marques | 79V40 | AT | 4 5,53 | 104° | Marco Souza | 63V55 | CV | 1 0 3,47 |
| 52° | Carlos Machado | 69V50 | CAM | 4 6,08 | 105° | Pedro Fidalgo | 71V45 | AR | 1 0 3,48 |
| 53° | Armindo Jorge | 67V50 | CAM | 4 6,09 | 106° | Davide Borges | 79V40 | GEST | 1 0 5,26 |
| 54° | António Dias | 55V60 | MCVC | 4 6,26 | 107° | Ricardo Carvalho | 80V35 | CAM | 1 0 5,28 |
| 55° | Vitor Gomes | 62V55 | CLUVE | 4 6,29 | 108° | José Caetano | 51V65 | MCVC | 1 1 5,09 |
| 56° | Paulo Sousa | 76V40 | IND-C | 4 6,31 | 109° | Joaquim Furtado | 47V70 | CAM | 1 1 6,01 |
| 57° | João Marques | 53V65 | CAS | 4 6,33 | 110° | Eurico Abrunhosa | 52V65 | CAM | 1 1 6,11 |
| 58° | José Fernandes | 69V50 | GDCRL | 4 7,03 | | | | | |
| 59° | Filipe Buco | 82V35 | IND-C | 4 7,04 | | | | | |
| 60° | Luís Fonseca | 73V45 | ARC-EAC | 4 7,05 | | | | | |
| 61° | Paulo Sousa | 71V45 | PDAR | 4 7,28 | | | | | |
| 62° | Pedro Ribeiro | 83V35 | GR | 4 7,41 | | | | | |
| 63° | Raul Rodrigues | 58V60 | CAM | 4 7,53 | | | | | |
| 64° | Jorge Figueiredo | 72V45 | AR | 4 8,26 | | | | | |
| 65° | Nuno Ribeiro | 75V40 | MVT | 4 8,34 | | | | | |
| 66° | Joaquim Corte | 66V50 | GR | 4 8,34 | | | | | |
| 67° | Hugo Carrola | 78V40 | IND-C | 4 8,51 | | | | | |
| 68° | António Pessegueiro | 57V60 | GR | 4 8,55 | | | | | |
| 69° | Vitor Pereira | 76V40 | CAM | 4 9,13 | | | | | |
| 70° | Carlos Garrido | 59V60 | CPTSC | 4 9,16 | | | | | |
| 71° | António Rodrigues | 65V50 | ACRSD | 4 9,49 | | | | | |
| 72° | Nuno Almeida | 77V40 | NAT | 4 9,53 | | | | | |
| 73° | José Morgado | 60V55 | CAOH | 5 0,10 | | | | | |
| 74° | Mário Rui | 63V55 | CAOH | 5 0,15 | | | | | |
| 75° | Jose Avelino | 56V60 | CAM | 5 0,17 | | | | | |
| 76° | Marco Alves | 79V40 | PDAR | 5 1,06 | | | | | |
| 77° | Alfredo Rodrigues | 77V40 | GDCRL | 5 1,09 | | | | | |
| 78° | Narciso Arromba | 53V65 | CLUVE | 5 1,57 | | | | | |
| 79° | Fernando Paulo | 53V65 | CAM | 5 2,10 | | | | | |
| 80° | Vasco Figueiredo | 74V45 | CAOH | 5 2,33 | | | | | |
| 81° | António Martins | 73V45 | CV | 5 3,04 | | | | | |
| 82° | Jorge Loureiro | 44V75 | CLUVE | 5 3,05 | | | | | |
| 83° | Jorge Alves | 78V40 | IND-C | 5 3,34 | | | | | |
| 84° | José Duarte | 60V60 | IND-C | 5 3,41 | | | | | |
| 85° | Manuel Jacinto | 76V40 | CV | 5 4,08 | | | | | |





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

6ª CORIDA DO ALVA 2020

Penalva do Alva

Jornada de: 1 de março de 2020

2030031

| Clube Participantes | Participações | | | Escalões | Participações | | |
|---|---------------|------------|------------|---------------|---------------|------------|------------|
| | F | M | T | | F | M | T |
| <u>PORTUGAL</u> = | | | | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> | | | | | | | |
| CFB C F OS BELENENSES | | 1 | 1 | Benjamins A | 1 | 3 | 4 |
| LPSC LINDA-A-PASTORA S C | | 1 | 1 | Benjamins B | 1 | 4 | 5 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> | | | | Infantis | 7 | 7 | 14 |
| CAM Comissão Atletismo Marvila | 11 | 28 | 39 | Iniciados | 6 | 14 | 20 |
| <u>ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR</u> | | | | Juvenis | 6 | 8 | 14 |
| AAC ASS ACAD COIMBRA | | 2 | 2 | Juniores | | 6 | 6 |
| ADR4E A D REC 4 ESTAÇÕES | | 1 | 1 | Sub23 | | 4 | 4 |
| ARC-EA A R CASAENSE - EAC | 7 | 14 | 21 | Seniores | 12 | 32 | 44 |
| CAOH C OLIVEIRA HOSPITAL | 1 | 11 | 12 | Veteranos 35+ | 4 | 14 | 18 |
| CBFF C BENFICA F FOZ | | 2 | 2 | Veteranos 40+ | 10 | 27 | 37 |
| CCRPM CCR PRAIA DE MIRA | 5 | 8 | 13 | Veteranos 45+ | 5 | 27 | 32 |
| CLUVE C VETERANOS COIMBRA | 2 | 7 | 9 | Veteranos 50+ | 5 | 12 | 17 |
| CPTSC C P T SOBRAL CEIRA | 3 | 8 | 11 | Veteranos 55+ | 3 | 13 | 16 |
| GRE-AA GRUPO REC EIRENSE | | 2 | 2 | Veteranos 60+ | 1 | 12 | 13 |
| <u>ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR</u> | | | | Veteranos 65+ | | 7 | 7 |
| AA Apêndices da Adiça | | 1 | 1 | Veteranos 70+ | | 3 | 3 |
| AR Alva Runner | | 7 | 7 | Veteranos 75+ | | 3 | 3 |
| AT Aventura Trail | | 1 | 1 | Totais | | 61 | |
| GDCRL GDCR Lages | 1 | 4 | 5 | | | 196 | |
| IND-C Individual Coimbra | 5 | 19 | 24 | | | | 257 |
| LG Ligeirinhos | 2 | 1 | 3 | | | | |
| MVT mOHve-te | | 1 | 1 | | | | |
| NAT NA Team | | 1 | 1 | | | | |
| OE Olimpíadas da Economia | | 2 | 2 | | | | |
| PCH Pachecos | | 1 | 1 | | | | |
| PDAR PDA Runners | 7 | 11 | 18 | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u> | | | | | | | |
| GDR G DESP RIBEIRINHOS | | 1 | 1 | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u> | | | | | | | |
| CV Correr Viseu | 2 | 5 | 7 | | | | |
| TR Tondela Runners | 1 | | 1 | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> | | | | | | | |
| TPB Trevostore Paços de Brandão | | 1 | 1 | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> | | | | | | | |
| ACRS D A C R SRA DESTERRO | 6 | 14 | 20 | | | | |
| CAS C ATLETISMO DE SEIA | 1 | 12 | 13 | | | | |
| MCVC MARATONA VILA CHÃ | 1 | 16 | 17 | | | | |
| NSCS NÚCLEO SCP SABUGAL | 1 | 2 | 3 | | | | |
| NSGUAR NÚCLEO SCP DA GUARDA | 3 | 3 | 6 | | | | |
| NSLF N S LEÕES FRONTEIRA | 1 | 2 | 3 | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> | | | | | | | |
| GEST Gestosa | | 1 | 1 | | | | |
| GR Guarda Runners | 1 | 5 | 6 | | | | |
| Totais | 61 | 196 | 257 | | | | |





Classificação Colectiva da Competição

6ª CORIDA DO ALVA 2020

| Classificação | Pontuação | Clube | |
|---------------|-----------|---------|----------------------------|
| 1 | 129,00 | CAM | Comissão Atletismo Marvila |
| 2 | 115,00 | ARC-EAC | A R CASAENSE - EAC |
| 3 | 82,00 | CAS | C ATLETISMO DE SEIA |
| 4 | 54,00 | MCVC | MARATONA VILA CHÃ |
| 5 | 51,00 | CCRPM | CCR PRAIA DE MIRA |
| 6 | 40,00 | CPTSC | C P T SOBRAL CEIRA |
| 7 | 37,00 | ACRSD | A C R SRA DESTERRO |
| 8 | 23,00 | CAOH | C OLIVEIRA HOSPITAL |
| 9 | 19,00 | PDAR | PDA Runners |
| 10 | 9,00 | CLUVE | C VETERANOS COIMBRA |
| 11 | 7,00 | CV | Correr Viseu |
| 12 | 7,00 | AR | Alva Runner |
| 13 | 6,00 | GR | Guarda Runners |
| 14 | 5,00 | GDCRL | GDCR Lages |

