



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados CORTA MATO CONCELHO MIRA 2020 Mira

Jornada de: 2 de fevereiro de 2020

2030022

7.000 metros

(Masc)

Juniores

1º André Ferreira 01Jun. CPTSC 2 3,40

Séniiores

1º Cristiano Pereira 96Sen. CPM 2 2,45
2º Paulo Benevente 79V40 AJPINA 2 4,30
3º Filipe Rocha 86Sen. ARC-EAC 2 4,49
4º Luís Pimentel 94Sen. ACM-T 2 4,58
5º Cristiano Pereira 02Jun. CFOD 2 5,39
6º Paulo Pinheiro 77V40 IND-LX 2 6,15
7º Tiago Moreno 86Sen. ACDRSQ 2 7,40
8º Amaro Treixeira 89Sen. CAS 2 8,27
9º Rui Parauta 02Jun. CG 2 8,31
10º Luís Cruz 87Sen. AJPINA 2 9,35
11º Miguel Belo 90Sen. PCC 2 9,44
12º Domingos Oliveira 87Sen. CG 3 0,12
13º Claudino Matos 85V35 CG 3 1,13
14º António Monteiro 85V35 AJPINA 3 1,20
15º Rui Melo 85Sen. ARC-EAC 3 1,28
16º Bruno Gaspar 85Sen. CG 3 4,21

Veteranos

1º Adilson Spencer 79V40 CPV CCRPM 2 3,30
2º João Pereira 79V40 GRE-AA 2 3,36
3º Igor Castro 84V35 ARC-EAC 2 3,49
4º Danilson Pereira 83V35 CPV CCRPM 2 3,51
5º João Pereira 75V40 ARC-EAC 2 3,54
6º Mário Teixeira 74V45 ARC-EAC 2 4,08
7º Mário Silva 63V55 ACRSD 2 4,43
8º Alexandre Mestre 76V40 ASCV 2 4,44
9º Carlos Pagaimo 73V45 SCP-C 2 4,48
10º Vítor Pleno 83V35 CPTSC 2 4,51
11º Rui Lopes 77V40 AAC 2 5,06
12º Bruno Gonçalves 82V35 ARC-EAC 2 5,08
13º Vítor Godinho 72V45 ARC-EAC 2 5,10
14º Rui Rodrigues 75V40 AAC 2 5,11
15º João Pimentel 82V35 ARC-EAC 2 5,15
16º Márcio Pereira 79V40 ARC-EAC 2 5,17
17º Paulo Antunes 71V45 AAC 2 5,26
18º Jorge Santos 72V45 ARC-EAC 2 5,31
19º Hugo Coelho 69V50 CLUVE 2 5,34
20º Adérito Fontes 62V55 ARC-EAC 2 5,42
21º Eduardo Moreira 78V40 ARC-EAC 2 5,44
22º Vítor Francisco 84V35 ARC-EAC 2 5,45
23º Vítor Gonçalves 75V40 ARC-EAC 2 5,46
24º Carlos Pimenta 75V40 LT 2 5,56
25º José Jesus 67V50 FB&TR 2 6,08
26º Ricardo Aguiar 73V45 ARC-EAC 2 6,28
27º Alex Silva 79V40 BRA SCP-C 2 6,48
28º André Fonte 80V40 ARC-EAC 2 6,57
29º António Correia 82V35 CPV CCRPM 2 7,08
30º Jorge Alves 69V50 ARC-EAC 2 7,17
31º Augusto Figueiredo 70V45 ARC-EAC 2 7,24
32º Nuno Sousa 74V45 ADR4E 2 7,34
33º Luís Oliveira 67V50 ARC-EAC 2 7,54

7.000 metros

(Masc)

34º José Jesus 66V50 IND-C 2 8,11
35º Nuno Silva 77V40 CCRPM 2 8,12
36º Pedro Gerardo 61V55 AAC 2 8,13
37º Jorge Delgado 84V35 CBFF 2 8,26
38º Rodrigo Quintal 79V40 SCP-C 2 8,28
39º Bruno Brás 79V40 ACDRSQ 2 8,35
40º Celso Pereira 71V45 CPTSC 2 8,43
41º António Serra 70V45 ACDRSQ 2 8,47
42º António Patrício 64V55 ADR4E 2 8,54
43º António Pêgo 67V50 AAC 2 8,59
44º Fernando Agante 61V55 AAC 2 9,36
45º Rui Pedro Borges 78V40 ARC-EAC 2 9,40
46º Pedro Figueiredo 80V35 SCP-C 2 9,47
47º João José Leigo 73V45 CCRPM 2 9,48
48º Bruno Rodrigues 79V40 ACDRSQ 2 9,50
49º José Duarte 78V40 ARC-EAC 2 9,55
50º Alberto Freches 59V60 AAC 3 0,00
51º Nuno Costa 71V45 ARC-EAC 3 0,11
52º Rui Figueiredo 75V40 CPTSC 3 0,20
53º Álvaro Coelho 53V65 CPTSC 3 0,32
54º Pedro Roque 68V50 CPTSC 3 0,45
55º Miguel Coimbra 65V50 GRE-AA 3 0,59
56º Adérito Curto 60V55 GS 3 1,07
57º Fernando Baptista 64V55 ARC-EAC 3 1,21
58º Rui Faria 68V50 CBFF 3 1,32
59º Luis Fonseca 73V45 ARC-EAC 3 1,42
60º Carlos Ribeiro 66V50 AAC 3 1,44
61º Manuel Santos 57V60 GRE-AA 3 1,48
62º José Miguel Santos 73V45 SCP-C 3 1,50
63º Carlos Garrido 59V60 CPTSC 3 2,08
64º Mário Cardoso 61V55 CLUVE 3 2,43
65º Nuno Silva 76V40 SCP-C 3 2,55
66º Ricardo Madureira 63V55 CLUVE 3 2,56
67º Nuno Miguel Cruz 76V40 CLUVE 3 2,59
68º Manuel Da Costa 57V60 CLUVE 3 3,06
69º Costa Marques 57V60 CPTSC 3 3,11
70º Nuno Coelho 79V40 FB&TR 3 3,21
71º Narciso Arroba 53V65 CLUVE 3 4,22
72º José Simão 76V40 ACDRSQ 3 4,37
73º Silvino Lemos 62V55 GRE-AA 3 4,44
74º Manuel Marçal 54V65 CLUVE 3 5,23
75º Jorge Loureiro 44V75 CLUVE 3 5,29
76º Afonso Macedo 45V70 CLUVE 3 6,50
77º Agostinho Moreira 43V75 CLUVE 3 8,11
78º Armando Delgado 56V60 CBFF 3 8,59
79º António Oliveira 56V60 CLUVE 3 9,00

4.330 Metros

(Fem)

Juniores

1ª Vera Simões 02Jun. GRE-AA 1 8,36
2ª Mariana Reis 01Jun. CPTSC 2 4,06

Séniiores





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO MIRA 2020

Mira

Jornada de: 2 de fevereiro de 2020

2030022

4.330 Metros

(Fem)

1ª Inês Marques	93Sen.	ARC-EAC	1 6,07
2ª Laura Jesus	96Sen.	FB&TR	2 1,19
3ª Joana Campos	01Jun.	AP	2 1,34
4ª Solange Martins	05Inic.	CPM	2 1,55

Veteranos

1ª Ana Eustáquio	78V40	ARC-EAC	1 7,59
2ª Célia Alves	78V40	ARC-EAC	1 8,12
3ª Dora Serra	75V40	ARC-EAC	1 9,10
4ª Ana Mota	77V40	ARC-EAC	1 9,29
5ª Raquel Grilo	75V40	GS	2 0,01
6ª Liliana Silva	74V45	CPTSC	2 0,35
7ª Dora Gomes	73V45	CCRPM	2 0,44
8ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	2 0,49
9ª Natércia Rodrigues	69V50	GRE-AA	2 2,56
10ª Filomena Dias	67V50	CLUVE	2 4,11

4.330 Metros

(Masc)

Juvenis

1º Francisco Graça	03Juv.	ASCV	1 4,33
2º João Albano	03Juv.	CPTSC	1 5,32
3º Mauro Simões	04Juv.	CPTSC	1 5,55
4º Diogo Lucas	04Juv.	CPTSC	1 8,06
5º Guilherme Martins	04Juv.	CPTSC	1 8,29
6º João Rafael Jesus	04Juv.	ASCV	1 8,41
7º André Oliveira	04Juv.	CPTSC	2 0,24

3.300 metros

(Fem)

Juvenis

1ª Rita Marques	03Juv.	ARC-EAC	1 5,21
-----------------	--------	---------	--------

3.300 metros

(Masc)

Iniciados

1º Alexandre Lucas	05Inic.	IND-C	1 1,30
2º Afonso Martins	05Inic.	ARC-EAC	1 1,50
3º Manuel Dos Santos	06Inic.	GS	1 1,52
4º Diogo Teixeira	06Inic.	ARC-EAC	1 2,19
5º Lucas Azambujo	06Inic.	ASCV	1 2,30
6º Bernardo Salgado	06Inic.	CPTSC	1 2,50
7º Rodrigo Baptista	06Inic.	CPTSC	1 3,06
8º Gonçalo Páscoa	05Inic.	ASCV	1 3,27
9º Tiago Tavares	05Inic.	ASCV	1 3,47
10º André Reis	06Inic.	CPTSC	1 3,55
11º Ivo Marques	06Inic.	CAOH	1 4,04
12º Rodrigo Lopes	06Inic.	ARC-EAC	1 4,25
13º João Freitas	06Inic.	ARC-EAC	1 9,43

2.000 metros

(Fem)

Infantis

1ª Ana Luísa Silva	07Inf.	CBFF	8,18
2ª Branca Fernandes	07Inf.	CBFF	9,11

2.000 metros

(Fem)

3ª Soraia Albano	08Inf.	CPTSC	9,58
4ª Madalena Neves	08Inf.	CPTSC	1 0,10
5ª Lara Moreira	08Inf.	ARC-EAC	1 0,34
6ª Ana Filipa Simões	08Inf.	ARC-EAC	1 0,56
7ª Matilde Seiça	07Inf.	CLUVE	1 1,58
8ª Mariana Oliveira	08Inf.	CLUVE	1 2,44

Iniciados

1ª Marina Pinteia	05Inic.	GS	8,21
2ª Inês Jesus	06Inic.	FB&TR	8,27
3ª Carolina Amaral	06Inic.	GS	9,09
4ª Leonor Laranjo	05Inic.	ARC-EAC	9,28
5ª Inês Alcaide	06Inic.	GS	9,54
6ª Carla Silveira	05Inic.	ANG CLUVE	1 1,59

2.000 metros

(Masc)

Infantis

1º Diogo Bandarra	07Inf.	GRE-AA	7,53
2º Miguel Lopes	08Inf.	ASCV	8,15
3º Guilherme Aguiar	08Inf.	ARC-EAC	8,20

650 metros

(Fem)

Benjamins A

1ª Matilde Menezes	11Benj.A	ARC-EAC	2,52
2ª Leonor Marques	11Benj.A	ARC-EAC	2,54
3ª Beatriz Rosa	12Benj.A	SCP-C	3,03
4ª Gabriela Mesquita	12Benj.A	ASCV	3,08
5ª Helena Bandarra	11Benj.A	FKC	3,15
6ª Eva Lopes	13Benj.A	CLUVE	3,44
7ª Sofia Simão	11Benj.A	ARC-EAC	3,45
8ª Laura Silva	12Benj.A	SCP-C	4,00

650 metros

(Masc)

Benjamins A

1º João Fernandes	11Benj.A	CBFF	2,50
2º Santiago Francisco	11Benj.A	IND-C	2,55
3º Francisco Fernandes	12Benj.A	CBFF	3,13
4º Rodrigo Teixeira	13Benj.A	ARC-EAC	3,13
5º Francisco Teixeira	13Benj.A	ARC-EAC	3,25
6º Miguel Góis	12Benj.A	ASCV	3,29

1.030 Metros

(Fem)

Benjamins B

1ª Antonia Freitas	09Benj.B	ASCV	3,45
2ª Julia Freitas	09Benj.B	ASCV	3,53
3ª Alexandra Vogado	09Benj.B	CPTSC	4,22
4ª Maria Cardadeiro	10Benj.B	GS	4,23
5ª Sara Neves	10Benj.B	CLUVE	4,38
6ª Lara Freitas	10Benj.B	ARC-EAC	4,39
7ª Mariana Menezes	09Benj.B	ARC-EAC	4,40
8ª Maria Inês Santos	10Benj.B	SCP-C	5,09





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO MIRA 2020

Mira

Jornada de: 2 de fevereiro de 2020

2030022

1.030 Metros

(Fem)

9ª Joana Aguiar	10Benj.B	ARC-EAC	5,32
10ª Patrícia Silva	09Benj.B	SCP-C	5,50

1.030 Metros

(Masc)

Benjamins B

1º Santiago Fernandes	09Benj.B	GS	4,01
2º Guilherme Magalhães	10Benj.B	CLUVE	4,20
3º Tiago Fortunato	10Benj.B	CPTSC	4,33
4º Gabriel Duarte	09Benj.B	ARC-EAC	4,34
5º Martim Paiva	09Benj.B	CPTSC	4,44
6º Tomás Machado	10Benj.B	ASCV	4,57
7º Rafael Van Zeller	09Benj.B	ARC-EAC	4,59

Clube Participantes

		Participações		
		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>	=			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Federado			
AJPINA	ASS JORGE PINA		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Outras Federações			
IND-LX	INDIVIDUAL		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR</u>	Federado			
AAC	ASS ACAD COIMBRA		8	8
ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS		5	5
ADR4E	A D REC 4 ESTAÇÕES		2	2
ARC-EA	A R CASAENSE - EAC	15	33	48
ASCV	A S C VALEIRINHA	3	9	12
CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL		1	1
CBFF	C BENFICA F FOZ	2	5	7
CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA	2	5	7
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	6	12	18
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	5	18	23
FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR	2	2	4
FKC	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	1		1
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	2	5	7
GS	GIRA SOL	5	3	8
SCP-C	S C POVOENSE	4	6	10
<u>ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR</u>	Popular			
IND-C	Individual Coimbra		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>	Federado			
CPM	C P DE MANGUALDE	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>	Popular			
LT	Luso Team		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>	Federado			
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>	Outras Federações			
AP	ATLÉTICO DA PÓVOA	1		1
CG	CLUBE GAIA		4	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>	Federado			
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>	Federado			
ACRSRSD	A C R SRA DESTERRO		1	1
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>	Outras Federações			
ACM-T	CD ACM - TERCEIRA		1	1

Totais

49
132
181

Escalões

Participações

	F	M	T
Benjamins A	8	6	14
Benjamins B	10	7	17
Infantis	8	3	11





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO MIRA 2020

Mira

Jornada de: 2 de fevereiro de 2020

2030022

Iniciados	7	13	20
Juvenis	1	7	8
Juniores	3	3	6
Seniores	2	10	12
Veteranos 35+		11	11
Veteranos 40+	5	25	30
Veteranos 45+	2	14	16
Veteranos 50+	3	10	13
Veteranos 55+		10	10
Veteranos 60+		7	7
Veteranos 65+		3	3
Veteranos 70+		1	1
Veteranos 75+		2	2
	49		
Totais		132	181





Classificação	Pontuação	Clube	
1	181,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
2	106,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
3	74,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
4	55,00	GS	GIRA SOL
5	37,00	CBFF	C BENFICA F FOZ
6	33,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
7	31,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
8	24,00	CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA
9	18,00	FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR
10	17,00	SCP-C	S C POVOENSE
11	4,00	ACDRSQ	ACDRS QUINHENDROS

