



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados VIII CORTA MATO CONCELHO TÁBUA Tábua

Jornada de: 23 de fevereiro de 2020

2030028

<b>600 metros (Fem)</b>				<b>3.400 metros (Fem)</b>			
1ª Laura Martins	09Benj.B	ARC-EAC	1,56	1ª Daniela Assunção	04Juv.	CPTSC	1 6,31
2ª Antonia Freitas	09Benj.B	ASCV	1,57	<b>3.400 metros (Fem)</b>			
3ª Julia Freitas	09Benj.B	ASCV	2,06	1ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	1 7,07
5ª Rosa Santos	09Benj.B	CMP	2,15	2ª Sara Martins	75V40	CLUVE	1 8,36
7ª Alexandra Vogado	09Benj.B	CPTSC	2,18	<b>3.800 Metros (Masc)</b>			
9ª Leonor Marques	11Benj.A	ARC-EAC	2,22	1º Francisco Graça	03Juv.	ASCV	1 2,59
10ª Mariana Gomes	10Benj.B	SCP-C	2,24	2º João Albano	03Juv.	CPTSC	1 3,33
12ª Maria Cardadeiro	10Benj.B	GS	2,26	3º Nuno Lucas	03Juv.	GRE-AA	1 3,40
15ª Filipa Lourenço	09Benj.B	SCP-C	2,30	4º Mauro Simões	04Juv.	CPTSC	1 3,47
16ª Isa Santos	10Benj.B	SCP-C	2,34	5º Rodrigo Miguel	04Juv.	CMP	1 6,11
18ª Beatriz Rosa	12Benj.A	SCP-C	2,45	6º Diogo Lucas	04Juv.	CPTSC	1 6,12
19ª Maria Inês Santos	10Benj.B	SCP-C	2,50	7º João Rafael Jesus	04Juv.	ASCV	1 6,31
22ª Helena Bandarra	11Benj.A	FKC	3,24	8º André Oliveira	04Juv.	CPTSC	1 7,36
23ª Laura Silva	12Benj.A	SCP-C	3,31	9º João Neves	03Juv.	CPTSC	1 9,38
<b>600 metros (Masc)</b>				<b>5.500 Metros (Fem)</b>			
4º Diogo Pereira	11Benj.A	CMP	2,13	9ª Ana Eustáquio	78V40	ARC-EAC	2 3,12
6º João Fernandes	11Benj.A	CBFF	2,18	10ª Elisabete Pereira	81V35	ARC-EAC	2 3,31
8º Gabriel Oliveira	09Benj.B	IND-C	2,21	11ª Célia Alves	78V40	ARC-EAC	2 3,55
11º Mateus Antunes	09Benj.B	CBFF	2,26	12ª Patrícia Fernandes	88Sen.	ARC-EAC	2 4,28
13º Gonçalo Oliveira	11Benj.A	IND-C	2,27	14ª Aleida Santos	91Sen.	CPV CCRPM	2 4,57
14º Tiago Fortunato	10Benj.B	CPTSC	2,30	21ª Dora Serra	75V40	ARC-EAC	2 6,12
17º Martim Paiva	09Benj.B	CPTSC	2,35	22ª Margarida Garcia	98Sub23	ARC-EAC	2 6,24
20º Emanuel Póvoa	13Benj.A	SCP-C	2,50	23ª Ana Mota	77V40	ARC-EAC	2 6,34
21º Pedro Azambujo	11Benj.A	ASCV	3,08	24ª Juliana Almeida	93Sen.	GDCC	2 9,07
<b>1.700 metros (Fem)</b>				<b>5.500 Metros (Masc)</b>			
1ª Ana Luisa Silva	07Inf.	CBFF	8,17	1º Vítor Pleno	83V35	CPTSC	2 0,14
2ª Soraia Albano	08Inf.	CPTSC	8,42	2º Vítor Gonçalves	75V40	ARC-EAC	2 0,46
3ª Branca Fernandes	07Inf.	CBFF	9,14	3º Mário Teixeira	74V45	ARC-EAC	2 0,47
<b>2.100 Metros (Masc)</b>				<b>5.500 Metros (Masc)</b>			
1º Diogo Bandarra	07Inf.	GRE-AA	7,29	4º Luís Oliveira	67V50	ARC-EAC	2 2,37
2º Lourenço Figueiredo	07Inf.	CMP	8,01	5º Pedro Gerardo	61V55	AAC	2 2,46
3º Miguel Lopes	08Inf.	ASCV	8,07	6º Rui Silva	74V45	ARC-EAC	2 2,48
<b>2.500 metros (Fem)</b>				<b>5.500 Metros (Masc)</b>			
1ª Beatriz Marques	06Inic.	ARC-EAC	1 0,51	7º José Jesus	66V50	IND-C	2 3,04
2ª Mariana Costa	05Inic.	CPTSC	1 1,24	8º Mário Carapineiro	64V55	CLUVE	2 3,05
3ª Inês Almeida	06Inic.	CPTSC	1 2,49	13º Pedro Roque	68V50	CPTSC	2 4,29
4ª Maria Miguel Neves	05Inic.	CPTSC	1 5,37	15º Nuno Silva	77V40	CCRPM	2 5,10
<b>3.400 metros (Masc)</b>				<b>5.500 Metros (Masc)</b>			
1º Afonso Martins	05Inic.	ARC-EAC	1 2,53	16º Adérito Curto	60V55	GS	2 5,11
2º Diogo Teixeira	06Inic.	ARC-EAC	1 3,01	17º Nuno Silva	76V40	SCP-C	2 5,36
3º Lucas Azambujo	06Inic.	ASCV	1 3,06	18º Álvaro Coelho	53V65	CPTSC	2 5,50
4º Bernardo Salgado	06Inic.	CPTSC	1 3,29	19º Nuno Miguel Cruz	76V40	CLUVE	2 5,56
5º João Castanheira	05Inic.	CMP	1 3,31	20º Costa Marques	57V60	CPTSC	2 6,00
6º Pedro Rui Gomes	05Inic.	CPTSC	1 4,12	26º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	3 1,09
7º Rodrigo Lopes	06Inic.	ARC-EAC	1 4,29	<b>7.200 Metros (Masc)</b>			
8º Tiago Tavares	05Inic.	ASCV	1 4,42	1º André Antunes	02Jun.	GRE-AA	2 7,55
9º Gonçalo Páscoa	05Inic.	ASCV	1 4,47	2º Pedro Duarte	02Jun.	CPTSC	4 5,03
10º Miguel Antunes	05Inic.	CPTSC	1 5,07	<b>8.900 Metros (Masc)</b>			
11º Gil Santos	06Inic.	SCP-C	1 7,04	1º João Valente	93Sen.	ARC-EAC	3 0,18
				2º José Miguel Neves	92Sen.	ARC-EAC	3 0,19





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### VIII CORTA MATO CONCELHO TÁBUA Tábua

Jornada de: 23 de fevereiro de 2020

2030028

#### 8.900 Metros

(Masc)

3º José Sousa	89Sen.	CCRPM	3 1,07
4º Ricardo Gaspar	87Sen.	ARC-EAC	3 1,08
5º Aricson Gomes	85Sen.	CPV CCRPM	3 1,11
6º Adilson Spencer	79V40	CPV CCRPM	3 1,26
7º David Pedrosa	99Sub23	GS	3 1,50
8º Filipe Rocha	86Sen.	ARC-EAC	3 2,07
9º Danilson Pereira	83V35	CPV CCRPM	3 2,12
10º Carlos Costa	90Sen.	ARC-EAC	3 2,15
11º Rui Lopes	77V40	AAC	3 3,12
12º Jorge Cubal	87Sen.	GDCC	3 3,42
13º Jorge F Silva	95Sen.	GDCC	3 6,02
14º Alexandro Varela	87Sen.	CPV CCRPM	3 6,56
15º Ricardo Germano	86Sen.	CLUVE	3 7,30
16º João Pontes	90Sen.	CLUVE	3 7,35
17º Odair Oliveira	88Sen.	CPV CCRPM	4 0,02

#### Clube Participantes

		Participações		
		F	M	T
<b>PORTUGAL</b> =				
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b> Federado				
AAC	ASS ACAD COIMBRA		2	2
ARC-EA	A R CASAENSE - EAC	10	12	22
ASCV	A S C VALEIRINHA	2	7	9
CBFF	C BENFICA F FOZ	2	2	4
CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA	2	7	9
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	1	5	6
CMP	COMISSÃO M PERCELADA	1	4	5
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	6	15	21
FKC	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	1		1
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1	3	4
GS	GIRA SOL	1	2	3
SCP-C	S C POVOENSE	6	3	9
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b> Popular				
IND-C	Individual Coimbra		3	3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b> Federado				
GDCC	G D C CODAL	1	2	3

#### Totais

**34**  
**67**  
**101**

#### Escalões

		Participações		
		F	M	T
Benjamins A		4	5	9
Benjamins B		10	4	14
Infantis		3	3	6
Iniciados		4	11	15
Juvenis		1	9	10
Juniores		1	2	3
Sub23		1	1	2
Seniores		3	13	16
Veteranos 35+		1	2	3
Veteranos 40+		5	6	11
Veteranos 45+			2	2
Veteranos 50+		1	3	4
Veteranos 55+			3	3
Veteranos 60+			1	1
Veteranos 65+			1	1
Veteranos 70+			1	1

#### Totais

**34**  
**67**  
**101**





Classificação Colectiva da Competição

VIII CORTA MATO CONCELHO TÁBUA

Classificação	Pontuação	Clube	
1	153,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
2	118,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
3	54,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
4	38,00	CCRPM	CCR PRAIA DE MIRA
5	38,00	CMP	COMISSÃO M PERCELADA
6	12,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
7	10,00	SCP-C	S C POVOENSE

