

**COMUNICADO OFICIAL Nº 06/2020**

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Orgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

**XII CORTA MATO CONDEIXA-A-NOVA**  
**CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO JOVEM (INICIADOS)**  
**PROVA ESCOLAR**

**LOCAL:** Parque Verde da Ribeira de Bruscos      **HORA:**09H30      **DATA:**15 de Março de 2020

Com o apoio da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova a ADAC vai realizar no próximo dia 15.03.2020, as competições em epígrafe para a qual se elaborou o seguinte:

**PROGRAMA - HORÁRIO**

<b>09H30</b>	1.500 M	Infantis	Femininos
<b>09H45</b>	2.000 M	Infantis	Masculinos
<b>10H00</b>	500 M	Benjamins A / Prova Escolar	Masc/Fem
<b>10H15</b>	1.000 M	Benjamins B	Masc/Fem
<b>10H30</b>	2.500 M	Iniciados	Femininos
<b>10H50</b>	3.000 M	Iniciados	Masculinos
		Juvenis/Veteranas (F35 e seguintes)	Femininos
<b>11H15</b>	4.000 M	Juvenis/Veteranos (M60 e seguintes)	Masculinos
<b>11H45</b>	5.000 M	Juniores/Seniores Veteranos (M45-M55)	Femininos Masculinos
<b>12H15</b>	6.000 M	Juniores/Seniores Veteranos (M35-M40)	Masculinos Masculinos

**Escalões Etários**

Benjamins A	Nascidos em 2011/2012/2013
Benjamins B	Nascidos em 2009/2010
Infantis	Nascidos em 2007/2008
Iniciados	Nascidos em 2005/2006
Juvenis	Nascidos em 2003/2004
Juniores	Nascidos em 2001/2002
Seniores	Nascidos em 2000 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante ano referência 1985

# REGULAMENTOS

## **CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO JOVEM (INICIADOS)**

1. Neste Campeonato Distrital só poderão participar os atletas devidamente filiados na ADAC.
2. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
3. Nesta competição haverá classificação individual e colectiva, por escalão e sexo.
4. Para a classificação colectiva:
  - Nos escalões de Iniciados serão considerados os 3 (três) primeiros classificados.
5. Prémios:
  - Medalhas aos 3 primeiros classificados e Diplomas do 4º ao 10º classificado em cada escalão e sexo.
  - Taças às equipas (M/F) vencedoras nos escalões de Iniciados.
6. Para o apuramento da classificação colectiva será atribuído 1(um) ponto ao 1º Class., 2 (dois) pontos ao 2º Class. e assim sucessivamente.

## **XII CORTA-MATO DE CONDEIXA-A-NOVA**

1. É uma competição considerada aberta para as todas as categorias.
2. Todos os atletas interessados em participar deverão enviar as suas inscrições até ao dia 12 de Março de 2020 para o email: [geral.adacoimbra2018@gmail.com](mailto:geral.adacoimbra2018@gmail.com)
3. **Prémios:**
  - Medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados nos escalões de Benjamins A a Infantis de ambos os sexos.
  - Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados nos restantes Escalões de ambos os sexos;
  - Taças às 3 (três) primeiras equipas classificadas
5. Para o apuramento da classificação colectiva geral serão considerados todos os escalões de Infantis a Veteranos, masculinos e femininos. No seu apuramento serão considerados os 10 primeiros classificados de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º class., 9 pontos ao 2º class., ... 1 ponto ao 10º classificado.
  - No escalão de veteranos femininos são consideradas duas Classificações *F35 a F50* e *F55 e seguintes*.
  - No escalão de veteranos masculinos são consideradas três classificações *M35 a M40*; *M45 a M55*; e *M60 e seguintes*
6. Na prova Escolar (Benjamins A) haverá classificação colectiva para os estabelecimentos de ensino participantes, tendo em atenção que contarão os três primeiros atletas classificados.
7. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, em vigor.

Coimbra 24 de Fevereiro de 2020

A Direcção da ADAC