



Calendário Desportivo - Época 2019/2020

(Versão 6)

Novembro 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
07/15			Campeonato do Mundo IPC - Atletismo <i>Adaptado</i>	Dubai
10	<i>5ª Corrida Stº António dos Olivais</i>	<i>Coimbra</i>		
16	Concentração CFR (Formação) - Velocidade, Barreiras, Altura, Vara	Leiria		
17	Corrida 4 Estações Outono <i>Cross Trail Jovem SCP - Caracóis de Corrida</i>	Venda da Luísa <i>Cantanhede</i>		
23/24	1º Torneio Mensal de Pista - 2019/2020 – CLUVE (23)	EUC	Prova Seleção Camp. Europeu Corta Mato	Lisboa
30	Concentração CFR - meio fundo, marcha, disco e martelo	Leiria		

Dezembro 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
1	Grande Prémio CPTSCeira Trail Encostas do Mondego – CDTRC Curto	Ceira Figueira da Foz		
7	Torneio de Pista Infantis (2007/2008)	ECC		
08	Trail do Sarilho 2019 – CDTRC Longo	Cantanhede	Campeonato da Europa de Corta mato	Lisboa
14	Camp. Distritais Combinadas - Juv/Jun/Sen - P. Coberta a) 42º S. Silvestre Cidade de Coimbra e Mini S. Silvestre Mini São Silvestre Coimbra Torneio Mensal de Pista - 2019/2020 - CLUVE	Pombal Coimbra Coimbra Coimbra		
14/15	Desafios Picos do Açor – CDTRC Curto (dia 15) Cross/Trail Jovem (dia 14) - Açor Kids Trail	Arganil Arganil		
21	Triatlo Técnico Distrital Iniciados Pista Coberta a) S. Silvestre de Oliveira do Hospital	Pombal Oliveira Hospital		
22	1ª Jornada Camp. Distrital Juvenis – Pista Coberta a) (300,1500,Marcha,Peso Masc, Comprimento Fem, Vara Mas.) Cross MIRAVILLAS (Cross/Trail Jovem)	Pombal Praia Mira		
28	Triatlo Técnico Distrital Juvenis (2ª Jornada Camp. Distrital Juvenis) – Pista Coberta a)	Pombal Pombal		
29	1ª Jornada Camp. Distrital Juniores a) (200,800,3000,Marcha,Peso Fem Comprimento Masc, Vara Fem)	Pombal		

a) Os Escalões são os que estarão em vigor a 01 de Janeiro de 2020

Janeiro 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
4	2ª Jornada Camp. Distrital Juniores - Pista Coberta (400,1500, Estafeta, Peso Masc, Triplo M/F, Alt Masc)	Pombal		
5	3ª Jornada Camp. Distrital Juvenis – Pista Coberta (200,800,3000, Estafeta Peso Fem, Comprimento Masc, Alt Fem.) Campeonatos Distritais de Marcha <i>Cross Trail Jovem</i>	Pombal Leiria <i>Ferreira-A-Nova</i>		
11/12	<i>Meda de Mouros Trail – CDTRC Longo (dia 12)</i>	<i>Tábua</i>	Campeonato Nacional de Estrada-Dia 11 Camp. Nacional Provas Combinadas PC Sub18 + Sub20	Oeiras Pombal
18	4ª Jornada Camp. Distrital Juvenis – Pista Coberta (60Bar,60,3000,Triplo M/F, Alt Masc, Vara Fem)	Pombal		
19	3ª Jornada Camp. Distrital Juniores – Pista Coberta (60 barreiras, 60, Comp Fem, Altura Fem, Vara Masc) <i>Corta Mato de Penacova e Campeonato Distrital de</i> <i>Corta Mato Infantis (dia 19)</i>	Pombal <i>Penacova</i>		
25/26	Camp. Distrital Absoluto – Pista Coberta	Pombal		
26			Camp. Nac. Marcha Estrada 35Km/50Km	Porto de Mós

Fevereiro 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01/02 02	<i>Corta Mato Mira e Camp. Distrital de Corta Mato Master's Longo (dia 2) + Camp. Nacional ANDDI Corta Mato Longo</i>	<i>Praia de Mira</i>	<i>Camp. Nac. Clubes P.C. – Apuramento</i> <i>Taça Clubes Campeões Europeus C. Mato</i>	<i>Pombal/Braga</i>
08/09 09	Torneio Mensal de Pista - 2019/2020 - CLUVE (dia 8) <i>Triatlo Técnico Infantis PC</i>	<i>EUC</i> <i>Pombal</i>	<i>Campeonato Nacional Sub18 – PC</i> <i>Campeonato Nacional Universitário PC</i>	<i>Braga</i> <i>Braga</i>
15/16			<i>Camp. Nac. Corta Mato Curto, Escolar, Universitário e Master's</i> <i>Campeonato Nacional Sub 20 – PC</i>	<i>Figueira da Foz</i> <i>Pombal</i>
22/23 23	<i>Torneio Inter Associações – Infantis (Dia 22)</i> <i>Poiares Trail 2019 – CDTR Curto (Dia 23)</i> <i>Corta Mato Tábua e Campeonato Distrital Corta Mato Longo (dia 23)</i>	<i>Lourosa</i> <i>V. N. Poiares</i> <i>Tábua</i>	<i>Camp. Nac. Clubes Pista Coberta (Final)</i>	<i>Braga</i>
26	<i>Estágio Jovem Carnaval</i>	<i>Febres</i>		
29	<i>Trail Conímbriga Terras de Sicó – CDTRC Ultra</i>	<i>Condeixa-a-Nova</i>		
29/01Mar			<i>Campeonatos Portugal Pista Coberta</i> <i>Triatlo Técnico Nacional – Ini. + Juv.</i>	<i>Pombal</i> <i>Alpiarça</i>

Março 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01	Corrida do Alva - Distrital Estrada	Oliveira Hospital		
07/08	Louzantrail - CDTRC Ultra (dia 8) Corrida 4 Estações Inverno	Lousã Coimbra	Camp. Nac. Lançamentos Longos Camp. Nacional Esperanças Pista Coberta Campeonato Nacional de Veteranos - PC	Vagos Braga Pombal
12/13			Taça do Desporto Escolar – CNID	
13/15			Campeonato do Mundo de Pista Coberta	Nanjing (CHN)
14			Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20km, Sub-18 e Sub-20	Olhão
15	4º Trail Barracas de Pedra – CDTRC Longo Corta Mato Condeixa e Campeonato Distrital Corta Mato Jovem	Cantanhede Condeixa	Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo, Sub-20 e Masters	Vale de Cambra
15/21			Campeonato da Europa de Masters em Pista Coberta	Braga
17/18			Campeonato da Europa de Corta-Mato - Atletismo Adaptado INAS	Sestriere (ITA)
21/22 22	Corta Mato Cantanhede e Corta Mato Distrital Corta Mato Curto – (dia 22) Cross Trail Jovem – SCP – Caracóis de Corrida	Cantanhede	Taça da Europa de Lançamentos	Leiria
23	ZONA VERDE			
29	23º KM Verde / 12ª Caminhada Verde - CLUVE Trail das Azenhas – CDTRC Longo	Coimbra Coimbra	Campeonato da Europa de Master's – Trail e Montanha dias (27 a 29) Mega Sprint - Fase Nacional (27 e 28)	Madeira A definir
31 a 07			Campeonato do Mundo – Adaptado INAS	Antalya (TUR)

Abril 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
02 a 04	<i>Estágio Jovem Páscoa (dia 2)</i>	<i>Coimbra</i>	<i>Campeonato Europa Masters –Estrada e Corta-Mato</i>	<i>Madeira</i>
04/5	<i>Piódão Trail Running CDTRC Ultra (Dia 4)</i> <i>Trilho dos Gatos 2020 CDTRC Curto (Dia 5)</i> <i>Concentração Agrupamento 3 CFR (Formação)</i>	<i>Pombal</i>	<i>Troféu Ibérico – Campeonato Portugal</i> <i>10.000 Metros (dia 4)</i>	<i>Beja</i>
17	FIM ZONA VERDE			
18/19	<i>Trilho do Infante CDTRC Longo (Dia 19)</i> <i>Cross/Trail Jovem de S. Miguel (dia 19)</i> <i>Concentração Agrupamento 3 CFR (Formação)</i>	<i>Penela</i> <i>Poiares</i> <i>Marinha Grande</i>	<i>Taça de Portugal de Marcha (Pista)</i> <i>Campeonato Universitário Estrada</i>	<i>Maia</i> <i>Covilhã</i>
25/26	<i>Atleta Completo</i> <i>Trilhos de Arganil CDTRC Curto (Dia 26)</i>	<i>ECC</i>	<i>Taça do Mundo – Adaptado IPC</i>	<i>Londres</i>

Maio 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
02/03	<i>Campeonato Distrital Iniciados + KM Jovem Juvenis + Distrital 10.000M</i>	<i>Febres</i>	<i>Atleta Completo Nacional</i> <i>Campeonato do Mundo Marcha - Estrada</i>	<i>Castelo Branco</i> <i>Minsk</i>
09/10	<i>Campeonato Distrital Sub 20 + Km Jovem Infantis/Iniciados</i> <i>Corrida 4 Estações Primavera</i>	<i>Febres</i> <i>Condeixa</i>	<i>CN Combinadas SUB(18/20/23) e Senior</i>	
16/17	<i>Castellum Trail CDTRC Longo (Dia 17)</i>		<i>Km Jovem Nacional</i> <i>Festival Velocidade e Estafetas</i>	<i>Febres</i> <i>Faro</i>
23/24	<i>Olímpico Jovem Distrital</i>	<i>Febres</i>		
24	<i>Léguas Diário de Coimbra – 90 Anos ???</i>	<i>Coimbra</i>		
26			<i>Portugal-Espanha Estafetas</i>	<i>Arona (ESP)</i>
30/31	<i>Campeonato Distrital Absoluto + Sub23</i>	<i>Febres</i>		

Junho 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
03/07			Campeonato da Europa IPC - Atletismo Adaptado	Bydgoszcz (POL)
06/07	Corrida 4 Estações Verão (dia 6) XII Grande Prémio de Atletismo João Silva (dia 7)	Soure Praia de Mira	Olímpico Jovem Nacional CN Universitário em Pista Taça da Europa de 10.000M Campeonato do Mediterrâneo em Sub-23	Albufeira Faro Londres La Nucla (ESP)
10/11	22º Pentatlo de Lançamentos "João Manta" (dia 10) VII Milha de Ceira (dia 11)	CLUVE Sobral Ceira		
13/14	Meeting Jovem de Cantanhede (Dia 13) Trilhos do Arroz Doçe CDTRC Curto (Dia 14)	Febres	Campeonato Nacional Sub 20	Viana Castelo
20/21			CN Clubes Pista Ar Livre - Apuramento	Guimarães Faro
27/28	Campeonato Distrital Sub 18 + Campeonato Distrital Veteranos	Febres	Campeonatos Portugal	Lisboa

Julho 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
04/05			Campeonato Nacional Sub 18 Campeonato Nacional Veteranos	Albufeira
07 a 12			Campeonato do Mundo Sub 20	Nairobi (KEN)
11	8º Torneio Internacional Atletismo Veterano "Cidade de Coimbra"	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes – Final I, II e III Divisão	Guimarães
16 a 19			Campeonato Europa Sub 18	Rieti (ITA)
18/19	VII Trilho S. Tomé – Longo (Nocturno) (Dia 18)	Ferreira-A-Nova		
20 a 01			Campeonato do Mundo Masters	Toronto (CAN)
25/26			Campeonato Nacional Esperanças	Leiria

Agosto 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01/07	<i>Trilho da Arte-Xávega CDTRC Curto (Dia 2)</i>		<i>Jogos Olímpicos</i>	<i>Tóquio (JPN)</i>
09	<i>Benfeita Trail CDTRC Longo</i>			
15/16	<i>Trilho Freguesia de Arazede CDTRC Curto (dia 16)</i>	<i>Montemor o Velho</i>	<i>Provas Observação</i>	<i>Lisboa</i>
25 a 30			<i>Campeonato da Europa</i>	<i>Paris (FRA)</i>
28 a 06			<i>Jogos Paraolímpicos</i>	<i>Tóquio (JPN)</i>

Setembro 2020				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
27	<i>Coimbra Trail CDTRC Ultra</i>	<i>Coimbra</i>		

Outubro 2020				
04	<i>Trilho De S. Miguel – Liceia CDTRC Curto Corrida entre Parques</i>	<i>Montemor Velho Coimbra</i>		
11	<i>Fktrail 2020 - CDTRC Longo</i>	<i>Figueira da Foz</i>		
17/18	<i>Concentração Agrupamento 3 CFR (Formação) Colcurinho Sky Race – Trail CDTRC Curto (dia 18)</i>	<i>Pombal Oliveira Hospital</i>		
25	<i>Trilhos do 0615 - CDTRC Longo</i>	<i>Coimbra</i>		
31	<i>Concentração Agrupamento 3 CFR (Formação)</i>	<i>Leiria</i>		