



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO VETERANOS Mira

Jornada de: 2 de fevereiro de 2020

2030023

#### 7.000 metros

(Masc)

##### Veteranos 35

1º Igor Castro	84V35	ARC-EAC	2 3,49
2º Danilson Pereira	83V35	CPV CCRPM	2 3,51
3º Vítor Pleno	83V35	CPTSC	2 4,51
4º Bruno Gonçalves	82V35	ARC-EAC	2 5,08
5º João Pimentel	82V35	ARC-EAC	2 5,15
6º Vítor Francisco	84V35	ARC-EAC	2 5,45
7º António Correia	82V35	CPV CCRPM	2 7,08
8º Jorge Delgado	84V35	CBFF	2 8,26
9º Pedro Figueiredo	80V35	SCP-C	2 9,47

##### Veteranos 40

1º Adilson Spencer	79V40	CPV CCRPM	2 3,30
2º João Pereira	79V40	GRE-AA	2 3,36
3º João Pereira	75V40	ARC-EAC	2 3,54
4º Alexandre Mestre	76V40	ASCV	2 4,44
5º Rui Lopes	77V40	AAC	2 5,06
6º Rui Rodrigues	75V40	AAC	2 5,11
7º Márcio Pereira	79V40	ARC-EAC	2 5,17
8º Eduardo Moreira	78V40	ARC-EAC	2 5,44
9º Vítor Gonçalves	75V40	ARC-EAC	2 5,46
10º Alex Silva	79V40	BRA SCP-C	2 6,48
11º André Fonte	80V40	ARC-EAC	2 6,57
12º Nuno Silva	77V40	CCRPM	2 8,12
13º Bruno Brás	79V40	ACDRSQ	2 8,35
14º Rodrigo Quintal	79V40	SCP-C	2 9,28
15º Rui Pedro Borges	78V40	ARC-EAC	2 9,40
16º Bruno Rodrigues	79V40	ACDRSQ	2 9,50
17º José Duarte	78V40	ARC-EAC	2 9,55
18º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	3 0,20
19º Nuno Silva	76V40	SCP-C	3 2,55
20º Nuno Miguel Cruz	76V40	CLUVE	3 2,59
21º Nuno Coelho	79V40	FB&TR	3 3,21
22º José Simão	76V40	ACDRSQ	3 4,37

##### Veteranos 45

1º Mário Teixeira	74V45	ARC-EAC	2 4,08
2º Carlos Pagaimo	73V45	SCP-C	2 4,48
3º Vítor Godinho	72V45	ARC-EAC	2 5,10
4º Paulo Antunes	71V45	AAC	2 5,26
5º Jorge Santos	72V45	ARC-EAC	2 5,31
6º Ricardo Aguiar	73V45	ARC-EAC	2 6,28
7º Augusto Figueiredo	70V45	ARC-EAC	2 7,24
8º Nuno Sousa	74V45	ADR4E	2 7,34
9º Celso Pereira	71V45	CPTSC	2 8,43
10º António Serra	70V45	ACDRSQ	2 8,47
11º João José Leigo	73V45	CCRPM	2 9,48
12º Nuno Costa	71V45	ARC-EAC	3 0,11
13º Luís Fonseca	73V45	ARC-EAC	3 1,42
14º José Miguel Santos	73V45	SCP-C	3 1,50

##### Veteranos 50

1º Hugo Coelho	69V50	CLUVE	2 5,34
2º José Jesus	67V50	FB&TR	2 6,08
3º Jorge Alves	69V50	ARC-EAC	2 7,17

#### 7.000 metros

(Masc)

##### Veteranos 55

4º Luís Oliveira	67V50	ARC-EAC	2 7,54
5º José Jesus	66V50	IND-C	2 8,11
6º António Pêgo	67V50	AAC	2 8,59
7º Pedro Roque	68V50	CPTSC	3 0,45
8º Miguel Coimbra	65V50	GRE-AA	3 0,59
9º Rui Faria	68V50	CBFF	3 1,32
10º Carlos Ribeiro	66V50	AAC	3 1,44

##### Veteranos 60

1º Adérito Fontes	62V55	ARC-EAC	2 5,42
2º Pedro Gerardo	61V55	AAC	2 8,13
3º António Patrício	64V55	ADR4E	2 8,54
4º Fernando Agante	61V55	AAC	2 9,36
5º Adérito Curto	60V55	GS	3 1,07
6º Fernando Baptista	64V55	ARC-EAC	3 1,21
7º Mário Cardoso	61V55	CLUVE	3 2,43
8º Ricardo Madureira	63V55	CLUVE	3 2,56
9º Silvino Lemos	62V55	GRE-AA	3 4,44

##### Veteranos 65

1º Alberto Freches	59V60	AAC	3 0,00
2º Manuel Santos	57V60	GRE-AA	3 1,48
3º Carlos Garrido	59V60	CPTSC	3 2,08
4º Manuel Da Costa	57V60	CLUVE	3 3,06
5º Costa Marques	57V60	CPTSC	3 3,11
6º Armando Delgado	56V60	CBFF	3 8,59
7º António Oliveira	56V60	CLUVE	3 9,00

##### Veteranos 70

1º Álvaro Coelho	53V65	CPTSC	3 0,30
2º Narciso Arroomba	53V65	CLUVE	3 4,22
3º Manuel Marçal	54V65	CLUVE	3 5,23

##### Veteranos 75

1º Afonso Macedo	45V70	CLUVE	3 6,50
1º Jorge Loureiro	44V75	CLUVE	3 5,29
2º Agostinho Moreira	43V75	CLUVE	3 8,11

#### 4.330 Metros

(Fem)

##### Veteranos 40

1ª Ana Eustáquio	78V40	ARC-EAC	1 7,59
2ª Célia Alves	78V40	ARC-EAC	1 8,12
3ª Dora Serra	75V40	ARC-EAC	1 9,10
4ª Ana Mota	77V40	ARC-EAC	1 9,29
5ª Raquel Grilo	75V40	GS	2 0,01

##### Veteranos 45

1ª Liliana Silva	74V45	CPTSC	2 0,35
2ª Dora Gomes	73V45	CCRPM	2 0,44

##### Veteranos 50

1ª Odeta Cruz	66V50	CCRPM	2 0,49
2ª Natércia Rodrigues	69V50	GRE-AA	2 2,56
3ª Filomena Dias	67V50	CLUVE	2 4,11





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra  
**Comunicado de Resultados**  
CAMPEONATO DISTRITAL CORTA MATO VETERANOS  
Mira

Jornada de: 2 de fevereiro de 2020

2030023

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> =			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado			
AAC ASS ACAD COIMBRA		8	8
ACDRSQ ACDRS QUINHENDROS		4	4
ADR4E A D REC 4 ESTAÇÕES		2	2
ARC-EA A R CASAENSE - EAC	4	22	26
ASCV A S C VALEIRINHA		1	1
CBFF C BENFICA F FOZ		3	3
CCRPM CCR PRAIA DE MIRA	2	5	7
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	1	11	12
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	1	7	8
FB&TR FORMOBIKE BTT & TR		2	2
GRE-AA GRUPO REC EIRENSE	1	4	5
GS GIRA SOL	1	1	2
SCP-C S C POVOENSE		6	6
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular			
IND-C Individual Coimbra		1	1
<b>Totais</b>	<b>10</b>	<b>77</b>	<b>87</b>

Escalões	Participações		
	F	M	T
Veteranos 35+		9	9
Veteranos 40+	5	22	27
Veteranos 45+	2	14	16
Veteranos 50+	3	10	13
Veteranos 55+		9	9
Veteranos 60+		7	7
Veteranos 65+		3	3
Veteranos 70+		1	1
Veteranos 75+		2	2
<b>Totais</b>	<b>10</b>	<b>77</b>	<b>87</b>





**Classificação Colectiva**

**4.330 Metros (Fem)**

1º	ARC-EAC	10 Pts	1+	2+	3+	4
	A R CASAENSE - EAC					

**7.000 metros (Masc)**

1º	ARC-EAC	25 Pts	3+	5+	6+	11
	A R CASAENSE - EAC					
2º	CCRPM	65 Pts	1+	4+	27+	33
	CCR PRAIA DE MIRA					
3º	AAC	73 Pts	10+	13+	16+	34
	ASS ACAD COIMBRA					
4º	SCP-C	117 Pts	8+	25+	41+	43
	S C POVOENSE					
5º	CPTSC	147 Pts	9+	37+	50+	51
	C P T SOBRAL CEIRA					
6º	GRE-AA	185 Pts	2+	53+	59+	71
	GRUPO REC EIRENSE					
7º	ACDRSQ	189 Pts	36+	38+	45+	70
	ACDRS QUINHENDROS					
8º	CLUVE	209 Pts	18+	62+	64+	65
	C VETERANOS COIMBRA					

