



Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2020
Penacova

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2030019

4.000 metros (Fem)				3.500 metros (Masc)			
Juniores				1º Francisco Graça 03Juv. ASCV 1 2,16			
1ª Vera Simões	02Jun.	GRE-AA	1 9,47	2º Nuno Lucas 03Juv. GRE-AA 1 3,01			
Seniores				3º Miguel Rodrigues 04Juv. ARC-EAC 1 3,05			
1ª Margarida Garcia	98Sub23	ARC-EAC	1 9,40	4º Mauro Simões 04Juv. CPTSC 1 3,26			
2ª Laura Jesus	96Sen.	FB&TR	2 3,03	5º Carlos Marques 04Juv. GRE-AA 1 3,28			
Veteranos I				6º Mário Monteiro 03Juv. CLUVE 1 3,45			
1ª Célia Alves	78V40	ARC-EAC	1 8,47	7º Alexandre Godinho 04Juv. ARC-EAC 1 5,16			
2ª Ana Mota	77V40	ARC-EAC	2 0,45	8º Diogo Lucas 04Juv. CPTSC 1 5,26			
3ª Liliana Silva	74V45	CPTSC	2 1,23	9º João Rafael Jesus 04Juv. ASCV 1 6,01			
4ª Daniela Rodrigues	82V35	FB&TR	2 2,42	10º Rui Carvalho 03Juv. GRE-AA 1 6,38			
5ª Luísa Silva	70V45	CLUVE	2 2,51	Veteranos II			
6ª Sara Martins	75V40	CLUVE	2 4,27	1º Pedro Gerardo 61V55 AAC 1 4,45			
7ª Graça Seco	77V40	CDP-C	2 6,03	2º Adérito Curto 60V55 GS 1 5,50			
5.000 metros (Masc)				3º Álvaro Coelho 53V65 CPTSC 1 6,03			
Juniores				4º Vítor Gomes 62V55 CLUVE 1 7,07			
1º Rúben Fortunato	02Jun.	CPTSC	1 9,23	5º Manuel Santos 57V60 GRE-AA 1 8,09			
2º André Ferreira	01Jun.	CPTSC	1 9,24	6º José Abade 45V70 CLUVE 1 8,18			
Veteranos I				7º José Sequeira 50V65 ARSM 1 8,22			
1º Mário Teixeira	74V45	ARC-EAC	1 9,52	8º António Oliveira 56V60 CLUVE 2 0,58			
2º Márcio Pereira	79V40	ARC-EAC	2 0,23	9º Afonso Macedo 45V70 CLUVE 2 1,12			
3º Jorge Santos	72V45	ARC-EAC	2 0,36	3.000 metros (Fem)			
4º José Jesus	67V50	FB&TR	2 0,50	Iniciados			
5º Ricardo Saraiva	70V45	GRE-AA	2 1,20	1ª Gabriela Reis 05Inic. GRE-AA 1 4,03			
6º Luís Oliveira	67V50	ARC-EAC	2 2,11	2ª Beatriz Marques 06Inic. ARC-EAC 1 4,45			
7º Rui Silva	74V45	ARC-EAC	2 3,04	3ª Inês Jesus 06Inic. FB&TR 1 5,10			
8º Jorge M Da Cruz	74V45	CTCST	2 3,10	4ª Marina Pinteia 05Inic. GS 1 5,42			
9º António Pêgo	67V50	AAC	2 3,27	5ª Joana Santos 05Inic. GRE-AA 1 6,44			
10º Humberto Neves	69V50	CCX	2 3,46	6ª Mariana Costa 05Inic. CPTSC 1 6,49			
11º Carlos Ribeiro	66V50	AAC	2 4,17	7ª Nicole Fernandes 06Inic. GRE-AA 1 8,47			
12º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	2 4,32	8ª Maria Miguel Neves 05Inic. CPTSC 2 0,34			
13º Nuno Coelho	79V40	FB&TR	2 6,38	Juvenis			
3.500 metros (Masc)				1ª Daniela Assunção 04Juv. CPTSC 1 3,32			
Iniciados				2ª Beatriz Godinho 04Juv. ARC-EAC 1 4,23			
1º Alexandre Lucas	05Inic.	IND-C	1 2,35	Veteranos II			
2º André Ferreira	05Inic.	GS	1 3,13	1ª Lídia Pereira 67V50 GRE-AA 1 4,32			
3º Afonso Martins	05Inic.	ARC-EAC	1 3,29	2ª Anabela Silva 70V50 IND-C 1 5,33			
4º Manuel Dos Santos	06Inic.	GS	1 3,44	3ª Natércia Rodrigues 69V50 GRE-AA 1 7,49			
5º Afonso Oliveira	05Inic.	CPTSC	1 3,45	600 metros (Fem)			
6º Lucas Azambujo	06Inic.	ASCV	1 3,50	Benjamins A			
7º Diogo Teixeira	06Inic.	ARC-EAC	1 4,12	1ª Leonor Marques 11Benj.A ARC-EAC 3,09			
8º Guilherme Fernandes	05Inic.	SUOV	1 4,39	2ª Beatriz Rosa 12Benj.A SCP-C 3,18			
9º Rodrigo Baptista	06Inic.	CPTSC	1 4,50	3ª Leonor Bernardo 11Benj.A GRE-AA 3,26			
10º Bernardo Salgado	06Inic.	CPTSC	1 5,21	4ª Laura Silva 12Benj.A SCP-C 4,38			
11º André Reis	06Inic.	CPTSC	1 5,27	600 metros (Masc)			
12º Ivo Marques	06Inic.	CAOH	1 5,27	Benjamins A			
13º Tiago Tavares	05Inic.	ASCV	1 5,34	1º Diogo Pereira 11Benj.A CMP 3,04			
14º David Pinto	06Inic.	CPTSC	1 6,25	2º João Fernandes 11Benj.A CBFF 3,08			
15º Gil Santos	06Inic.	SCP-C	1 8,06	3º Emanuel Póvoa 13Benj.A SCP-C 3,44			
Juvenis							





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2020 Penacova

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2030019

600 metros				(Masc)				2.000 metros				(Masc)			
4º	Nilo Ferreira	12Benj.A	SCP-C	3,52	3º	Luis Neves	07Inf.	GRE-AA	8,59	4º	Pedro Oliveira	07Inf.	SCP-C	9,07	
1.200 metros				(Fem)				5º Tomás Machado				07Inf. GRE-AA 9,16			
Benjamins B				6º Rafael Dias				08Inf. CCX 9,16							
1ª	Antonia Freitas	09Benj.B	ASCV	6,13	7º Bruno Serra				08Inf. SCP-C 9,17						
2ª	Rosa M Santos	09Benj.B	CMP	6,22	8º Duarte Almeida				08Inf. CCX 9,17						
3ª	Maria Cardadeiro	10Benj.B	GS	6,35	9º Miguel Lopes				08Inf. ASCV 9,18						
4ª	Isa Santos	10Benj.B	SCP-C	6,46	10º Guilherme Aguiar				08Inf. ARC-EAC 9,26						
5ª	Alexandra Vogado	09Benj.B	CPTSC	6,47	11º Tiago Nogueira				08Inf. SCP-C 9,32						
6ª	Mafalda Marcelino	10Benj.B	GRE-AA	7,01	12º Martim Ribeiro				08Inf. SCP-C 1 0,18						
7ª	Maria Inês Santos	10Benj.B	SCP-C	7,07	13º Tiago Oliveira				08Inf. SCP-C 1 0,48						
8ª	Sara Neves	10Benj.B	CLUVE	7,18	14º Alfredo Marcelo				08Inf. GRE-AA 1 1,41						
9ª	Margarida Marcelino	10Benj.B	GRE-AA	7,20											
10ª	Sara Silva	10Benj.B	GRE-AA	7,29											
11ª	Patrícia Silva	09Benj.B	SCP-C	7,33											
12ª	Bianca Cravinho	10Benj.B	CLUVE	7,42											
13ª	Carolina Santos	10Benj.B	GRE-AA	7,57											
1.200 metros				(Masc)											
Benjamins B				1º Santiago Fernandes				09Benj.B GS 5,56							
				2º Guilherme Magalhães				10Benj.B CLUVE 6,11							
				3º António Rodrigues				09Benj.B SCP-C 6,29							
				4º Santiago Rodrigues				09Benj.B SCP-C 6,37							
				5º Duarte Baptista				09Benj.B GS 6,41							
				6º Tiago Fortunato				10Benj.B CPTSC 6,47							
				7º Martim Marcelino				09Benj.B GRE-AA 7,37							
				8º Tomás Machado				10Benj.B ASCV 7,38							
				9º David Lopes				09Benj.B GRE-AA 7,43							
				10º Francisco Cunha				09Benj.B CPTSC 7,49							
				11º Cesar Oliveira				09Benj.B ASCV 7,49							
2.000 metros				(Fem)											
Infantis				1ª Margarida Oliveira				08Inf. GRE-AA 8,39							
				2ª Jessica Mateus				07Inf. CCX 9,13							
				3ª Maria Ribeiro				07Inf. ARC-EAC 9,13							
				4ª Ana Luísa Silva				07Inf. CBFF 9,33							
				5ª Leonor Saraiva				07Inf. GRE-AA 9,34							
				6ª Sara Pinto				07Inf. CPTSC 9,52							
				7ª Leonor Amoroso				07Inf. ASCV 1 0,32							
				8ª Branca Fernandes				07Inf. CBFF 1 1,02							
				9ª Soraia Albano				08Inf. CPTSC 1 1,13							
				10ª Francisca Nunes				08Inf. CCX 1 1,18							
				11ª Carolina Rodrigues				07Inf. SCP-C 1 1,34							
				12ª Fabiana Oliveira				08Inf. GRE-AA 1 2,26							
2.000 metros				(Masc)											
Infantis				1º Bernardo Pancas				08Inf. ARC-EAC 8,18							
				2º Diogo Bandarra				07Inf. GRE-AA 8,32							





Comunicado de Resultados

CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2020
Penacova

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2030019

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> =			
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado			
AAC ASS ACAD COIMBRA		3	3
ARC-EA A R CASAENSE - EAC	7	11	18
ARSM ASS REC S. MIGUEL		1	1
ASCV A S C VALEIRINHA	2	7	9
CAOH C OLIVEIRA HOSPITAL		1	1
CBFF C BENFICA F FOZ	2	1	3
CCX CLUBE DE CONDEIXA	2	3	5
CDP-C C DESP PENACOVA	1		1
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	4	6	10
CMP COMISSÃO M PERCELADA	1	1	2
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	7	13	20
FB&TR FORMOBIKE BTT & TR	3	2	5
GRE-AA GRUPO REC EIRENSE	14	11	25
GS GIRA SOL	2	5	7
SCP-C S C POVOENSE	6	10	16
SUOV S U OPERÁRIA VAIS		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular			
CTCST Centro Trail Carlos Sá Team		1	1
IND-C Individual Coimbra	1	1	2
Totais	52	78	130

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	4	4	8
Benjamins B	13	11	24
Infantis	12	14	26
Iniciados	8	15	23
Juvenis	2	10	12
Juniores	1	2	3
Sub23	1		1
Seniores	1		1
Veteranos 35+	1		1
Veteranos 40+	4	3	7
Veteranos 45+	2	5	7
Veteranos 50+	3	5	8
Veteranos 55+		3	3
Veteranos 60+		2	2
Veteranos 65+		2	2
Veteranos 70+		2	2
Totais	52	78	130





Classificação Colectiva da Competição

CORTA MATO CONCELHO PENACOVA 2020

Classificação	Pontuação	Clube	
1	137,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	136,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
3	91,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
4	68,00	SCP-C	S C POVOENSE
5	56,00	GS	GIRA SOL
6	45,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
7	36,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
8	31,00	FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR
9	19,00	CCX	CLUBE DE CONDEIXA

