



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 - JUNIORES

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 29 de dezembro de 2019

2030013



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 2

1ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	2 8,70
2ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	2 9,95
3ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	3 4,18

##### Serie 3

1ª Beatriz Saraiva	02 Jun.	GRE-AA	3 0,64
2ª Laura Rodrigues	02 Jun.	GRE-AA	3 0,91

##### Serie 4

1ª Eva Oliveira	01 Jun.	GRE-AA	3 0,56
2ª Ana Rosa	01 Jun.	GRE-AA	3 1,17

##### Serie 6

1ª Marta Serra	02 Jun.	GRE-AA	2 8,64
----------------	---------	--------	--------

##### Serie 7

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	2 6,96
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	2 7,98



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	2 4,68
2º João Figueiredo	01 Jun.	CPTSC	2 5,09
Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	DNS

##### Serie 2

1º Sandro Henriques	01 Jun.	CPTSC	2 4,13
2º Rafael Custódio	04 Juv.	GRE-AA	2 6,35
3º Tomás Morgado	01 Jun.	CPTSC	2 8,99

##### Serie 3

1º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	2 4,56
2º Diogo Santana	04 Juv.	GRE-AA	2 5,84
3º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	2 6,64

##### Serie 4

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	2 5,69
-----------------	---------	--------	--------

##### Serie 5

1º Ricardo Machado	01 Jun.	GRE-AA	2 5,39
--------------------	---------	--------	--------

##### Serie 6

1º Daniel Manata	02 Jun.	GS	2 4,99
2º João Silva	03 Juv.	GS	2 5,01

##### Serie 7

Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	FP
-----------------	---------	--------	----



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final

1º David Neves	02 Jun.	CPTSC	6,58
2º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	5,92
3º João Figueiredo	01 Jun.	CPTSC	5,58
4º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	5,55
5º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	5,51
6º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	5,02
7º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	4,84



#### 800 Metros

(Fem)



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Vera Simões	02 Jun.	GRE-AA	2 4 1,17
----------------	---------	--------	----------

##### Serie 2

1ª Andreia Eliseu	01 Jun.	GRE-AA	2 2 3,60
2ª Inês Rodrigues	03 Juv.	GRE-AA	2 3 2,53



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Nuno Lucas	03 Juv.	GRE-AA	2 1 2,38
2º Carlos Marques	04 Juv.	GRE-AA	2 1 4,47
3º David Tinoco	01 Jun.	GS	2 2 1,86

##### Serie 3

1º Rúben Fortunato	02 Jun.	CPTSC	2 0 6,09
2º João Albano	03 Juv.	CPTSC	2 0 6,54
3º João Salgado	03 Juv.	GRE-AA	2 0 7,43

##### Serie 4

1º Fábio Freire	01 Jun.	CPTSC	2 0 5,38
-----------------	---------	-------	----------



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Mário Monteiro	03 Juv.	CLUVE	1 0 4 2,44
-------------------	---------	-------	------------

##### Serie 2

1º Rogério Amaral	01 Jun.	CPTSC	8 2 9,25 RD
2º André Antunes	02 Jun.	GRE-AA	9 0 6,17
3º Francisco Graça	03 Juv.	ASCV	9 2 2,14
4º André Ferreira	01 Jun.	CPTSC	9 3 0,03





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 - JUNIORES

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 4 de janeiro de 2020

2030013



#### 4X200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Grupo Rec Eirense A 01 Jun. GRE-AA 1 4 6,71 RD  
*marta serra (2002) / andreia eliseu (2001) / lurdas oliveira (2004) / sara seabra (2001)*

##### Serie 2

1ª Grupo Rec Eirense B 01 Jun. GRE-AA 2 0 0,38  
*eva oliveira (2001) / francisca fernandes (2003) / daniela mota (2004) / inês brites (2003)*



#### 4X200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Grupo Rec Eirense A 01 Jun. GRE-AA 1 3 7,43  
*fernando vicente (2004) / joão pedro ferreira (2001) / joão francisco (2003) / rodrigo fonseca (2003)*

2º Grupo Rec Eirense B 01 Jun. GRE-AA 1 4 4,25  
*rafael custódio (2004) / carlos marques (2004) / francisco serra (2003) / ricardo machado (2001)*

3º Cpt Sobral Ceira 01 Jun. CPTSC 1 5 2,71  
*tomás morgado (2001) / joão figueiredo (2001) / tiago morais (2001) / pedro duarte (2002)*



#### Tripló Salto

(Masc)

##### Final 1

1º Rafael Sacramento 01 Jun. GRE-AA 13,80  
 2º Samuel Sousa 03 Juv. GRE-AA 11,23  
 3º João Figueiredo 01 Jun. CPTSC 11,14  
 Francisco Serra 03 Juv. GRE-AA



#### 1.500 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Inês Rodrigues 03 Juv. GRE-AA 5 0 8,44  
 2ª Vera Simões 02 Jun. GRE-AA 5 2 9,55



#### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Bernardo Soares 03 Juv. SUOV 12,44  
 2º Rúben Silva 02 Jun. CLUVE 12,04  
 3º Rafael Conde 04 Juv. AMCRS 8,86  
 4º Tiago Morais 01 Jun. CPTSC 7,64



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Nuno Lucas 03 Juv. GRE-AA 4 3 5,95  
 2º Miguel Rodrigues 04 Juv. ARC-EAC 4 3 8,27



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

3º Carlos Marques 04 Juv. GRE-AA 4 3 9,90  
 4º Mário Monteiro 03 Juv. CLUVE 4 5 4,48

##### Serie 2

1º Francisco Graça 03 Juv. ASCV 4 1 2,29  
 2º André Antunes 02 Jun. GRE-AA 4 1 5,38  
 3º Rúben Fortunato 02 Jun. CPTSC 4 1 5,81

##### Serie 3

1º Rogério Amaral 01 Jun. CPTSC 3 5 3,94 RD  
 2º André Ferreira 01 Jun. CPTSC 4 1 3,84



#### 400 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

Sara Seabra 01 Jun. GRE-AA DNS

##### Serie 2

1ª Inês Brites 03 Juv. GRE-AA 6 8,11  
 2ª Daniela Mota 04 Juv. GRE-AA 6 8,99  
 3ª Francisca Fernandes 03 Juv. GRE-AA 1 2 0,16

##### Serie 3

Catarina Gonçalves 03 Juv. GRE-AA DNS

##### Serie 4

1ª Andreia Eliseu 01 Jun. GRE-AA 6 1,68



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 2

1º Daniel Manata 02 Jun. GS 5 9,18

##### Serie 3

1º Rafael Custódio 04 Juv. GRE-AA 5 6,42

##### Serie 4

1º João Silva 03 Juv. GS 5 6,63

##### Serie 5

1º Ricardo Machado 01 Jun. GRE-AA 5 7,09

##### Serie 7

1º Diogo Santos 01 Jun. GS 5 1,67  
 2º Fábio Freire 01 Jun. CPTSC 5 3,08  
 3º João Francisco 03 Juv. GRE-AA 5 5,85



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Rafael Sacramento 01 Jun. GRE-AA 1,82  
 2º Samuel Sousa 03 Juv. GRE-AA 1,67  
 3º Fernando Vicente 04 Juv. GRE-AA 1,63  
 4º Francisco Serra 03 Juv. GRE-AA 1,59  
 5º David Neves 02 Jun. CPTSC 1,59



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 - JUNIORES

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2030013



#### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

##### Final 1

1º David Neves	02 Jun.	CPTSC	8,60	RD
2º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	8,94	
3º João Figueiredo	01 Jun.	CPTSC	9,81	



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	4,52	
----------------	---------	--------	------	--



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Final 1

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	9,58	
2ª Beatriz Saraiva	02 Jun.	GRE-AA	10,61	
3ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	11,09	



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	1,37	
2ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1,32	



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Final

1º Sandro Henriques	01 Jun.	CPTSC	7,18	
2º Daniel Manata	02 Jun.	GS	7,49	



#### 200 Metros

(Fem)

##### Final

Sara Seabra	01 Jun.	GRE-AA		DNS
-------------	---------	--------	--	-----



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Eliminatória 2

1º Daniel Manata	02 Jun.	GS	7,59	Q
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	7,73	
João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA		DNS

##### Eliminatória 1

1º Rui Pedro Correia	02 Jun.	CPTSC	7,86	
David Neves	02 Jun.	CPTSC		DNS

##### Eliminatória 3

1º Sandro Henriques	01 Jun.	CPTSC	7,27	Q
2º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	7,73	
3º Ricardo Machado	01 Jun.	GRE-AA	7,95	
4º Tomás Morgado	01 Jun.	CPTSC	7,99	

##### Eliminatória 4

1º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	7,90	
2º Rafael Custódio	04 Juv.	GRE-AA	8,20	
João Figueiredo	01 Jun.	CPTSC		DNS



#### 60 Metros Planos

(Fem)

##### Eliminatória 1

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	8,60	
2ª Beatriz Saraiva	02 Jun.	GRE-AA	9,01	

##### Eliminatória 2

1ª Laura Rodrigues	02 Jun.	GRE-AA	9,07	
--------------------	---------	--------	------	--

##### Eliminatória 3

1ª Marta Serra	02 Jun.	GRE-AA	8,43	
2ª Ana Rosa	01 Jun.	GRE-AA	9,32	

##### Eliminatória 4

1ª Sara Seabra	01 Jun.	GRE-AA	7,84	Q
2ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	8,56	
3ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	9,75	





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL SUB20 - JUNIORES

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2030013

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	1	1	1	1		
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	1	1	1	1		
ASCV	A S C VALEIRINHA	2	2	1	1		
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	3	3	2	2		
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	26	26	12	12		
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	38	40	78	16	16	32
GS	GIRA SOL	8	8	4	4		
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	1	1	1	1		

#### Totais de participações individuais + estafetas

38		16
	82	38
	120	54

#### Participação por Escalão

Participações			Nr.Atletas		
F	M	T	F	M	T

Juvenis	19	36	55	6	17	23
Juniores	19	46	65	10	21	31

#### Totais de participações individuais + estafetas

38		16
	82	38
	120	54

#### Legendagem de Observações Codificadas

DNS	Não PARTIU
FP	Falsa Partida
Q	Qualificado Directa
RD	Recorde Distrital





**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	155,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
---	--------	--------	-------------------

**Masculinos**

1	145,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	132,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
3	32,00	GS	GIRA SOL

