



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 - JUVENIS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2030011



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	4 4,09
2ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	4 7,06
3ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	4 7,22
4ª Maria Inês Nunes	04 Juv.	CCX	4 8,97
5ª Rafaela Lourenço	06 Inic.	CCX	5 2,46
Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	DSQ 163,3



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Bernardo Soares	03 Juv.	SUOV	13,37
2º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	10,59
3º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	8,70
4º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	7,00
5º Diogo Lucas	04 Juv.	CPTSC	6,12



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	5,31
2ª Joana Santos	05 Inic.	GRE-AA	4,17
3ª Cláudia Torres	03 Juv.	CCX	3,77
4ª Maria Inês Nunes	04 Juv.	CCX	3,53

Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	2,70
-----------------	---------	--------	------



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	3 8,67
2º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	3 9,47
3º João Silva	03 Juv.	GS	3 9,87
4º Diogo Santana	04 Juv.	GRE-AA	4 0,20

Serie 2

1º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	4 1,02
2º João Neves	03 Juv.	CPTSC	4 5,05
3º André Oliveira	04 Juv.	CPTSC	4 5,47
4º Rodrigo Ferreira	05 Inic.	CCX	5 3,24



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º João Salgado	03 Juv.	GRE-AA	4 2 5,19
2º João Albano	03 Juv.	CPTSC	4 2 9,06
3º André Ferreira	05 Inic.	GS	4 3 2,62
4º David Jesus	05 Inic.	GS	5 0 8,79





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 - JUVENIS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 5 de janeiro de 2020

2030011



200 Metros

(Fem)

Serie 2			
1ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	2 7,72
Serie 3			
1ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	2 9,79
2ª Maria Inês Nunes	04 Juv.	CCX	3 0,67
3ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	3 3,23
Serie 4			
1ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	2 8,51
Serie 5			
1ª Beatriz Fernandes	05 Inic.	CCX	3 1,57
Serie 6			
1ª Joana Santos	05 Inic.	GRE-AA	2 8,72
2ª Nicole Fernandes	06 Inic.	GRE-AA	3 3,24
3ª Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	3 6,29
Serie 8			
1ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	3 1,63



200 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	2 4,21
2º João Silva	03 Juv.	GS	2 4,87
3º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	2 4,89
Serie 3			
1º Diogo Santana	04 Juv.	GRE-AA	2 5,82
Serie 4			
1º Rafael Custódio	04 Juv.	GRE-AA	2 6,02
2º Ricardo Pedrosa	04 Juv.	CCX	2 7,81
Serie 5			
1º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	2 6,86
2º Afonso Prata	06 Inic.	CLUVE	3 0,86
3º Rodrigo Ferreira	05 Inic.	CCX	3 1,77
Serie 6			
1º André Oliveira	04 Juv.	CPTSC	2 8,85
2º João Guedes	06 Inic.	AMCRS	3 0,67
3º Francisco Carvalho	06 Inic.	CLUVE	3 0,79



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	9,32
2ª Renata Santos	04 Juv.	AMCRS	8,68
3ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	8,27
4ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	7,78
5ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	6,72
6ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	6,11



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Daniela Assunção	04 Juv.	CPTSC	2 2 7,27
2ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	2 4 8,91
3ª Carolina Francisco	04 Juv.	MC	2 5 7,02



800 Metros

(Fem)

Serie 1			
4ª Bruna Santa	04 Juv.	MC	3 0 0,79
5ª Luana Costa	06 Inic.	GS	3 0 6,31
Serie 2			
1ª Gabriela Reis	05 Inic.	GRE-AA	2 2 9,76
2ª Inês Agante	05 Inic.	GRE-AA	2 5 4,72
3ª Marina Pinteira	05 Inic.	GS	3 0 3,68
4ª Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	3 2 8,95
Serie 4			
1ª Stela Fernandes	06 Inic.	GS	2 2 5,49 RD
2ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	2 2 9,69
Inês Rodrigues	03 Juv.	GRE-AA	DNF



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Manuel Dos Santos	06 Inic.	GS	2 2 9,61
2º Miguel Fernandes	05 Inic.	AMCRS	2 4 3,33
Serie 2			
1º André Ferreira	05 Inic.	GS	2 1 0,75
2º David Jesus	05 Inic.	GS	2 2 5,86
Serie 3			
1º Carlos Marques	04 Juv.	GRE-AA	2 1 3,67
2º Mauro Simões	04 Juv.	CPTSC	2 1 8,80
Serie 4			
1º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	2 1 0,89
2º Nuno Lucas	03 Juv.	GRE-AA	2 1 2,62



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	6,26
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	5,85
3º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	5,27
4º João Neves	03 Juv.	CPTSC	5,08
5º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	4,89
6º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	4,86
7º Miguel Antunes	05 Inic.	CPTSC	4,34
8º Ricardo Pedrosa	04 Juv.	CCX	4,08
9º João Guedes	06 Inic.	AMCRS	3,97
10º Diogo Fachada	06 Inic.	GRE-AA	3,85



4X200 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Grupo Rec Eirense	03 Juv.	GRE-AA	1 5 2,06 RD
joana santos (2005) / daniela mota (2004) / inês brites (2003) / lurdes oliveira (2004)			



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	1,46





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 - JUVENIS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 5 de janeiro de 2020

2030011



Salto em Altura

(Fem)

Final

2ª Joana Barreto Santos	05 Inic.	MC	1,37
3ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1,37



4X200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Grupo Rec Eirense A	03 Juv.	GRE-AA	1 3 8,50
<i>samuel sousa (2003) / fernando vicente (2004) / joão francisco (2003) / rodrigo fonseca (2003)</i>			
2º Grupo Rec Eirense B	03 Juv.	GRE-AA	1 4 9,78
<i>diogo fachada (2006) / francisco serra (2003) / diogo santana (2004) / rafael custódio (2004)</i>			
3º Cpt Sobral Ceira	03 Juv.	CPTSC	1 5 3,92
<i>andré oliveira (2004) / diogo lucas (2004) / miguel antunes (2005) / joão neves (2003)</i>			



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Graça	03 Juv.	ASCV	9 1 4,31
2º João Albano	03 Juv.	CPTSC	9 3 1,38
3º João Salgado	03 Juv.	GRE-AA	9 3 2,65
4º Mário Monteiro	03 Juv.	CLUVE	10 4 3,45





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 - JUVENIS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 18 de janeiro de 2020

2030011



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Eliminatória 1

1º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	8,91
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	9,46
3º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1 0,54
4º Mauro Simões	04 Juv.	CPTSC	1 1,20

Eliminatória 2

1º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	1 1,03
2º Tiago Fernandes	05 Inic.	CLUVE	1 2,26
Artur Francisco	06 Inic.	CLUVE	DSQ 168.7 2º



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1 0,80
2ª Joana Barreto Santos	05 Inic.	MC	1 1,22
3ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	1 1,27

Eliminatória 2

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	1 0,93
2ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	1 2,04



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º João Silva	03 Juv.	GS	7,58
2º Carlos Marques	04 Juv.	GRE-AA	8,36
3º André Oliveira	04 Juv.	CPTSC	8,50
4º Rodrigo Ferreira	05 Inic.	CCX	9,50

Eliminatória 2

1º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	8,03
2º Tiago Buco	03 Juv.	GS	8,37
3º Tiago Fernandes	05 Inic.	CLUVE	8,97

Eliminatória 3

1º Rafael Custódio	04 Juv.	GRE-AA	8,11
--------------------	---------	--------	------

Eliminatória 4

1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	7,52
2º João Neves	03 Juv.	CPTSC	8,15
3º Henrique Diz	05 Inic.	ARC-EAC	8,52

Eliminatória 5

1º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	7,73
2º João Oliveira	05 Inic.	ARC-EAC	7,81
3º Artur Francisco	06 Inic.	CLUVE	9,96

Eliminatória 6

1º Ricardo Pedrosa	04 Juv.	CCX	8,41
Diogo Fachada	06 Inic.	GRE-AA	DNS



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1,55
2º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	2
3º Rafael Custódio	04 Juv.	GRE-AA	1,50
Carlos Marques	04 Juv.	GRE-AA	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	8,58
-----------------------	---------	--------	------

Eliminatória 2

1ª Joana Barreto Santos	05 Inic.	MC	8,49
-------------------------	----------	----	------

Eliminatória 3

1ª Cláudia Torres	03 Juv.	CCX	9,02
2ª Beatriz Fernandes	05 Inic.	CCX	9,18
3ª Rafaela Lourenço	06 Inic.	CCX	9,23

Eliminatória 4

1ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	8,34
2ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	8,56
3ª Maria Inês Nunes	04 Juv.	CCX	8,72
4ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	9,39

Eliminatória 5

1ª Joana Santos	05 Inic.	GRE-AA	8,52
2ª Bruna Santa	04 Juv.	MC	8,85
3ª Sofia Laginhas	06 Inic.	ARC-EAC	9,75

Eliminatória 6

1ª Nicole Fernandes	06 Inic.	GRE-AA	9,51
---------------------	----------	--------	------

Eliminatória 7

1ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	9,65
------------------------	---------	--------	------



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final

1ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1 0,66
-----------------	---------	--------	--------



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final

1º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	8,93
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	9,55
3º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1 0,63



60 Metros Planos

(Masc)

Final 0

1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	7,53	TM 7,522
2º João Silva	03 Juv.	GS	7,53	TM-TM 7,526



60 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	8,32
2ª Joana Barreto Santos	05 Inic.	MC	8,66



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	11,32
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	11,14
João Neves	03 Juv.	CPTSC	SM





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL SUB18 - JUVENIS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 18 de janeiro de 2020

2030011

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	2	3	5	2	2	4
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	1	2	3	1	2	3
ASCV	A S C VALEIRINHA		1	1		1	1
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	10	6	16	4	2	6
CDP-C	C DESP PENACOVA	10		10	3		3
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	1	11	12	1	6	7
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	1	20	21	1	9	10
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	29	36	65	11	13	24
GS	GIRA SOL	3	10	13	3	5	8
MC	MONTANHA CLUBE	7		7	3		3
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

64			29
	90		41
		154	
			70

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Iniciados	30	28	58	15	16	31
Juvenis	34	62	96	14	25	39

Totais de participações individuais + estafetas

64			29
	90		41
		154	
			70

Recordes batidos na competição

Regional ADAC

60 Metros Planos

Fem

Inic. Diana Laranjeira 2005 Inic. 7,92

Inic. Diana Laranjeira 2005 Inic. 8,00

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Did Not Finish / Desistiu
DNS	Não PARTIU
DSQ	Desqualificado
RD	Recorde Distrital
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	131,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	33,00	CDP-C	C DESP PENACOVA
3	31,00	CCX	CLUBE DE CONDEIXA
4	25,00	MC	MONTANHA CLUBE
5	8,00	GS	GIRA SOL

Masculinos

1	177,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	77,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
3	45,00	GS	GIRA SOL
4	29,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA

