



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL CROSS / TRAIL JOVEM Penacova



Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2030020

#### 3.500 metros

(Masc)

1º Alexandre Lucas	05Inic.	IND-C	1 2,35
2º André Ferreira	05Inic.	GS	1 3,13
3º Afonso Martins	05Inic.	ARC-EAC	1 3,29
4º Manuel Dos Santos	06Inic.	GS	1 3,44
5º Afonso Oliveira	05Inic.	CPTSC	1 3,45
6º Lucas Azambujo	06Inic.	ASCV	1 3,50
7º Diogo Teixeira	06Inic.	ARC-EAC	1 4,12
8º Guilherme Fernandes	05Inic.	SUOV	1 4,39
9º Rodrigo Baptista	06Inic.	CPTSC	1 4,50
10º Bernardo Salgado	06Inic.	CPTSC	1 5,21
11º André Reis	06Inic.	CPTSC	1 5,27
12º Ivo Marques	06Inic.	CAOH	1 5,27
13º Tiago Tavares	05Inic.	ASCV	1 5,34
14º David Pinto	06Inic.	CPTSC	1 6,25
15º Gil Santos	06Inic.	SCP-C	1 8,06

#### 3.000 metros

(Fem)

1ª Gabriela Reis	05Inic.	GRE-AA	1 4,03
2ª Beatriz Marques	06Inic.	ARC-EAC	1 4,45
3ª Inês Jesus	06Inic.	FB&TR	1 5,10
4ª Marina Pinteia	05Inic.	GS	1 5,42
5ª Joana Santos	05Inic.	GRE-AA	1 6,44
6ª Mariana Costa	05Inic.	CPTSC	1 6,49
7ª Nicole Fernandes	06Inic.	GRE-AA	1 8,47
8ª Maria Miguel Neves	05Inic.	CPTSC	2 0,34

#### 600 metros

(Fem)

1ª Leonor Marques	11Benj.A	ARC-EAC	3,09
2ª Beatriz Rosa	12Benj.A	SCP-C	3,18
3ª Leonor Bernardo	11Benj.A	GRE-AA	3,26
4ª Laura Silva	12Benj.A	SCP-C	4,38

#### 600 metros

(Masc)

1º Diogo Pereira	11Benj.A	CMP	3,04
2º João Fernandes	11Benj.A	CBFF	3,08
3º Emanuel Póvoa	13Benj.A	SCP-C	3,44

#### 1.200 metros

(Fem)

1ª Antonia Freitas	09Benj.B	ASCV	6,13
2ª Maria Cardadeiro	10Benj.B	GS	6,35
3ª Isa Santos	10Benj.B	SCP-C	6,46
4ª Alexandra Vogado	09Benj.B	CPTSC	6,47
5ª Mafalda Marcelino	10Benj.B	GRE-AA	7,01
6ª Maria Inês Santos	10Benj.B	SCP-C	7,07
7ª Sara Neves	10Benj.B	CLUVE	7,18
8ª Margarida Marcelino	10Benj.B	GRE-AA	7,20
9ª Sara Silva	10Benj.B	GRE-AA	7,29
10ª Patrícia Silva	09Benj.B	SCP-C	7,33
11ª Bianca Cravinho	10Benj.B	CLUVE	7,42
12ª Carolina Santos	10Benj.B	GRE-AA	7,57

#### 1.200 metros

(Masc)

1º Santiago Fernandes	09Benj.B	GS	5,56
2º Guilherme Magalhães	10Benj.B	CLUVE	6,11
3º António Rodrigues	09Benj.B	SCP-C	6,29
4º Santiago Rodrigues	09Benj.B	SCP-C	6,37

#### 1.200 metros

(Masc)

5º Duarte Baptista	09Benj.B	GS	6,41
6º Tiago Fortunato	10Benj.B	CPTSC	6,47
7º Martim Marcelino	09Benj.B	GRE-AA	7,37
8º Tomás Machado	10Benj.B	ASCV	7,38
9º David Lopes	09Benj.B	GRE-AA	7,43
10º Francisco Cunha	09Benj.B	CPTSC	7,49

#### 2.000 metros

(Fem)

1ª Margarida Oliveira	08Inf.	GRE-AA	8,39
2ª Jessica Mateus	07Inf.	CCX	9,13
3ª Maria Ribeiro	07Inf.	ARC-EAC	9,13
4ª Ana Luísa Silva	07Inf.	CBFF	9,33
5ª Leonor Saraiva	07Inf.	GRE-AA	9,34
6ª Sara Pinto	07Inf.	CPTSC	9,52
7ª Leonor Amoroso	07Inf.	ASCV	1 0,32
8ª Branca Fernandes	07Inf.	CBFF	1 1,02
9ª Soraia Albano	08Inf.	CPTSC	1 1,13
10ª Francisca Nunes	08Inf.	CCX	1 1,18
11ª Carolina Rodrigues	07Inf.	SCP-C	1 1,34
12ª Fabiana Oliveira	08Inf.	GRE-AA	1 2,26

#### 2.000 metros

(Masc)

1º Bernardo Pancas	08Inf.	ARC-EAC	8,18
2º Diogo Bandarra	07Inf.	GRE-AA	8,32
3º Luís Neves	07Inf.	GRE-AA	8,59
4º Pedro Oliveira	07Inf.	SCP-C	9,07
5º Tomás Machado	07Inf.	GRE-AA	9,16
6º Rafael Dias	08Inf.	CCX	9,16
7º Bruno Serra	08Inf.	SCP-C	9,17
8º Duarte Almeida	08Inf.	CCX	9,17
9º Miguel Lopes	08Inf.	ASCV	9,18
10º Guilherme Aguiar	08Inf.	ARC-EAC	9,26
11º Tiago Nogueira	08Inf.	SCP-C	9,32
12º Martim Ribeiro	08Inf.	SCP-C	1 0,18
13º Tiago Oliveira	08Inf.	SCP-C	1 0,48
14º Alfredo Marcelo	08Inf.	GRE-AA	1 1,41





**Comunicado de Resultados**

**CAMPEONATO DISTRITAL CROSS / TRAIL JOVEM  
Penacova**

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2030020

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>			
=			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado			
ARC-EA A R CASAENSE - EAC	3	4	7
ASCV A S C VALEIRINHA	2	4	6
CAOH C OLIVEIRA HOSPITAL		1	1
CBFF C BENFICA F FOZ	2	1	3
CCX CLUBE DE CONDEIXA	2	2	4
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	2	1	3
CMP COMISSÃO M PERCELADA		1	1
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	5	7	12
FB&TR FORMOBIKE BTT & TR	1		1
GRE-AA GRUPO REC EIRENSE	11	6	17
GS GIRA SOL	2	4	6
SCP-C S C POVOENSE	6	9	15
SUOV S U OPERÁRIA VAIS		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular			
IND-C Individual Coimbra		1	1
<b>Totais</b>	<b>36</b>	<b>42</b>	<b>78</b>

Escalaões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	4	3	7
Benjamins B	12	10	22
Infantis	12	14	26
Iniciados	8	15	23
<b>Totais</b>	<b>36</b>	<b>42</b>	<b>78</b>

