



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO Pista Coberta de Pombal Pombal

Jornada de: 25 de janeiro de 2020

2030021



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final

1º João Vieira 99 Sub23 CPTSC 2 6 5 8,86



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Sara Seabra 01 Jun. GRE-AA 7,85 Q  
2ª Patricia Vaz 94 Sen. GRE-AA 8,38 q

#### Eliminatória 2

1ª Inês Brites 03 Juv. GRE-AA 8,50  
2ª Luísa Pereira 97 Sen. GRE-AA 8,67

#### Eliminatória 3

1ª Marta Serra 02 Jun. GRE-AA 8,26 Q  
2ª Marta Morgado 95 Sen. GRE-AA 8,82

#### Eliminatória 4

1ª Eva Oliveira 01 Jun. GRE-AA 9,00  
2ª Daniela Mota 04 Juv. GRE-AA 9,02

#### Eliminatória 5

Laura Rodrigues 02 Jun. GRE-AA DNS

#### Eliminatória 6

1ª Ana Rosa 01 Jun. GRE-AA 9,05  
2ª Francisca Fernandes 03 Juv. GRE-AA 9,66  
3ª Diana Moreira 04 Juv. CLUVE 9,80

#### Eliminatória 7

1ª Olívia Monteiro 01 Jun. CLUVE 1 0,49  
2ª Sara Martins 75 V40 CLUVE 1 2,19



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º Lourenço Leitão 70 V45 GRE-AA 9,88

#### Eliminatória 2

1º Afonso Fernandes 04 Juv. CLUVE 7,94  
Rafael Custódio 04 Juv. GRE-AA DNS

#### Eliminatória 3

1º Francisco Serra 03 Juv. GRE-AA 7,84  
2º João Francisco 03 Juv. GRE-AA 7,85  
3º Ricardo Machado 01 Jun. GRE-AA 7,89  
4º Rui Pedro Correia 02 Jun. CPTSC 7,90

#### Eliminatória 4

1º João Silva 03 Juv. GS 7,53  
2º Rodrigo Fonseca 03 Juv. GRE-AA 7,54  
3º João Pedro Ferreira 01 Jun. GRE-AA 7,58

#### Eliminatória 5

1º Daniel Manata 02 Jun. GS 7,50

#### Eliminatória 6

1º Bruno Rodrigues 00 Sub23 GRE-AA 7,34 Q  
2º Rafael Silva 96 Sen. GS 7,49 q

#### Eliminatória 7

1º Sandro Henriques 01 Jun. CPTSC 7,25 Q  
2º Alvaro Santiago 99 Sub23 ESP GRE-AA 7,39 q



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Gonçalves 03 Juv. GRE-AA 1,38  
Vânia Mendes 00 Sub23 GRE-AA DNS  
Daniela Mota 04 Juv. GRE-AA DNS



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Raquel Cantante 96 Sen. GRE-AA 1 0 2 4,06  
2ª Sandra Protásio 89 Sen. GRE-AA 1 0 3 1,01  
3ª Inês Rodrigues 03 Juv. GRE-AA 1 1 3 2,09 RD



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Grupo 1

1º Samuel Sousa 03 Juv. GRE-AA 5,99  
2º Rafael Silva 96 Sen. GS 5,77  
3º Francisco Serra 03 Juv. GRE-AA 5,46  
Fernando Vicente 04 Juv. GRE-AA DNS

#### Grupo 2

1º David Neves 02 Jun. CPTSC 6,35  
2º Kevin Santos 93 Sen. GS 6,34 Q  
3º Rafael Sacramento 01 Jun. GRE-AA 6,27 Q  
4º João Figueiredo 01 Jun. CPTSC 5,21  
5º Afonso Fernandes 04 Juv. CLUVE 5,12



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º André Antunes 02 Jun. GRE-AA 9 0 2,16  
2º Carlos Costa 90 Sen. ARC-EAC 9 0 8,06  
3º David Pedrosa 99 Sub23 GS 9 0 9,17  
Bruno Marques 01 Jun. GRE-AA DNS  
Fábio Abrantes 90 Sen. GRE-AA DNF

#### Serie 2

1º Vítor Pleno 83 V35 CPTSC 9 5 6,34  
2º Márcio Ferreira 97 Sen. GRE-AA 1 0 0 3,84  
3º João Pontes 90 Sen. CLUVE 1 0 1 0,77  
4º Hugo Coelho 69 V50 CLUVE 1 0 2 5,17

#### Serie 3

1º Rúben Fortunato 02 Jun. CPTSC 9 2 1,37  
2º Ricardo Germano 86 Sen. CLUVE 1 0 4 5,06  
3º Rúben Fernandes 96 Sen. GRE-AA 1 1 0 0,85  
4º António Oliveira 56 V60 CLUVE 1 5 2 2,42



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Teresa Mendes 64 V55 CLUVE 1 9 0 0,48

### Salto com Vara

(Masc)

#### Final





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO Pista Coberta de Pombal Pombal

Jornada de: 25 de janeiro de 2020

2030021

### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º George Silva	76 V40	GRE-AA	3,90
2º Eduardo Valério	96 Sen.	GS	3,50



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

1ª Sara Seabra	01 Jun.	GRE-AA	7,75	RD Jun e Senior
2ª Marta Serra	02 Jun.	GRE-AA	8,21	

#### Final B

1ª Patricia Vaz	94 Sen.	GRE-AA	8,30
-----------------	---------	--------	------



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

1º Sandro Henriques	01 Jun.	CPTSC	7,17
2º Bruno Rodrigues	00 Sub23	GRE-AA	7,30
3º Alvaro Santiago	99 Sub23 ESP	GRE-AA	7,32

#### Final B

1º Rafael Silva	96 Sen.	GS	7,53
-----------------	---------	----	------



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 3

1ª Ana Reis	01 Jun.	GRE-AA	2 4 6,57
-------------	---------	--------	----------



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º António Cunha	98 Sub23	CPTSC	1 5 1,96
2º Rogério Amaral	01 Jun.	CPTSC	1 5 5,59

#### Serie 2

1º Diogo Santos	01 Jun.	GS	1 5 7,92
5º Evandro Duarte	89 Sen.	CPTSC	1 5 9,92
6º Miguel Figueira	95 Sen.	GS	2 0 2,80
7º Daniel Costa	00 Sub23	GRE-AA	2 0 4,11

#### Serie 4

1º João Salgado	03 Juv.	GRE-AA	2 0 7,75
-----------------	---------	--------	----------

#### Serie 5

1º Gelson Furtado	99 Sub23	CPTSC	2 0 5,02
2º Ricardo Machado	01 Jun.	GRE-AA	2 2 2,49

#### Serie 6

1º Mário Monteiro	03 Juv.	CLUVE	2 1 9,40
-------------------	---------	-------	----------

#### Serie 7

1º Leandro Rosas	97 Sen.	CDP-C	2 0 1,18
------------------	---------	-------	----------



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Patricia Vaz	94 Sen.	GRE-AA	4,72	q
-----------------	---------	--------	------	---

#### Grupo 2



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Grupo 2

1ª Suzana Cruz	98 Sub23	GRE-AA	5,37	q
2ª Ana Morais	65 V50	SUOV	3,63	q



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final

1º Nuno Serra	74 V45	CPTSC	13,24
2º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	11,33
3º Luís Assunção	78 V40	GRE-AA	10,82
4º Rúben Silva	02 Jun.	CLUVE	10,57
5º Francisco Fachada	77 V40	GRE-AA	9,69



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sara Seabra	01 Jun.	GRE-AA	2 5,24	RD Jun e Senior
----------------	---------	--------	--------	-----------------

#### Serie 2

1ª Luísa Pereira	97 Sen.	GRE-AA	2 7,14
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	2 7,88

#### Serie 3

1ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	2 7,44
----------------	---------	--------	--------

#### Serie 4

1ª Marta Serra	02 Jun.	GRE-AA	2 7,66
----------------	---------	--------	--------

#### Serie 5

1ª Marta Morgado	95 Sen.	GRE-AA	2 9,65
2ª Eva Oliveira	01 Jun.	GRE-AA	3 0,29

#### Serie 6

1ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	2 9,11
2ª Ana Rosa	01 Jun.	GRE-AA	3 0,63

#### Serie 7

1ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	3 2,39
2ª Carina Monteiro	00 Sub23	CLUVE	3 2,77

#### Serie 8

1ª Ana Morais	65 V50	SUOV	3 2,36
---------------	--------	------	--------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie

1º Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	1,80
2º Eduardo Valério	96 Sen.	GS	1,80
3º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	1,75



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Rodrigues	00 Sub23	GRE-AA	2 3,01
2º Alvaro Santiago	99 Sub23 ESP	GRE-AA	2 4,50

#### Serie 3

1º Sandro Henriques	01 Jun.	CPTSC	2 3,52
2º Diogo Da Luísa	94 Sen.	CPTSC	2 3,94

#### Serie 4





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO Pista Coberta de Pombal Pombal

Jornada de: 25 de janeiro de 2020

2030021



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 4

1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	2 4,04
2º João Silva	03 Juv.	GS	2 5,16

#### Serie 5

1º Diogo Lopes	00 Sub23	CPTSC	2 5,09
João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	DNS

#### Serie 6

1º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	2 4,46
-------------------	---------	--------	--------

#### Serie 7

1º Daniel Manata	02 Jun.	GS	2 4,18
------------------	---------	----	--------

#### Serie 8

1º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	2 4,95
--------------------	---------	--------	--------

#### Serie 9

1º Fábio Freire	01 Jun.	CPTSC	2 4,55
2º Rui Pedro Correia	02 Jun.	CPTSC	2 5,94



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cluve	75 Sen.	CLUVE	5 2 4,73
<i>carina monteiro (2000) / sara martins (1975) / diana moreira (2004) / olívia monteiro (2001)</i>			



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final

1ª Carolina Fernandes	01 Jun.	SUOV	10,56
2ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	10,05
3ª Beatriz Santos	00 Sub23	GRE-AA	9,39
4ª Mariana Freitas	02 Jun.	SUOV	7,66



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Cpt Sobral Ceira	89 Sen.	CPTSC	3 3 3,37
<i>fábio freire (2001) / evandro duarte (1989) / diogo lopes (2000) / antónio cunha (1998)</i>			
2º Grupo Rec.eirense	99 Sub23	GRE-AA	3 4 1,10
<i>alvaro santiago (1999) / joão francisco (2003) / bruno rodrigues (2000) / daniel costa (2000)</i>			
3º Cluve	69 Sen.	CLUVE	4 1 6,55
<i>joão pontes (1990) / ricardo germano (1986) / hugo coelho (1969) / mário monteiro (2003)</i>			



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	13,38
2º Kevin Santos	93 Sen.	GS	12,71
3º João Figueiredo	01 Jun.	CPTSC	SM





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO Pista Coberta de Pombal Pombal

Jornada de: 26 de janeiro de 2020

2030021



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Eliminatória 2

1ª Beatriz Saraiva 02 Jun. GRE-AA 1 0,56 Q



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final

1ª Beatriz Saraiva 02 Jun. GRE-AA 1 0,65



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º David Neves 02 Jun. CPTSC 8,98 Q  
João Pedro Ferreira 01 Jun. GRE-AA DNS

#### Eliminatória 2

1º Kevin Santos 93 Sen. GS 9,40 Q  
2º João Figueiredo 01 Jun. CPTSC 1 0,95 q



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Patricia Vaz 94 Sen. GRE-AA 4,63  
Ana Morais 65 V50 SUOV DNS  
Suzana Cruz 98 Sub23 GRE-AA DNS



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Francisca Cantante 99 Sub23 GRE-AA 4 4 1,05  
2ª Raquel Cantante 96 Sen. GRE-AA 5 0 0,35  
3ª Inês Rodrigues 03 Juv. GRE-AA 5 1 2,22  
4ª Margarida Garcia 98 Sub23 ARC-EAC 5 3 8,03



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rogério Amaral 01 Jun. CPTSC 3 5 1,93 RD  
2º Rodrigo Serra 96 Sen. CPTSC 4 0 1,07  
3º Gelson Furtado 99 Sub23 CPTSC 4 1 1,43  
4º André Antunes 02 Jun. GRE-AA 4 1 3,03  
Carlos Costa 90 Sen. ARC-EAC DNF

#### Serie 2

1º Rúben Fortunato 02 Jun. CPTSC 4 1 7,00  
2º João Salgado 03 Juv. GRE-AA 4 2 9,71  
3º Márcio Ferreira 97 Sen. GRE-AA 4 3 2,60  
4º Paulo Garcia 68 V50 ARC-EAC 4 4 6,24

#### Serie 3

1º Miguel Figueira 95 Sen. GS 4 2 9,56  
2º João Pontes 90 Sen. CLUVE 4 3 7,09  
3º Mário Monteiro 03 Juv. CLUVE 4 4 8,93  
4º Bruno Bernardes 83 V35 CLUVE 5 2 5,46  
5º Afonso Macedo 45 V70 CLUVE 7 0 6,93



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Kevin Santos 93 Sen. GS 6,09  
2º Rafael Sacramento 01 Jun. GRE-AA 6,04  
3º David Neves 02 Jun. CPTSC 5,36



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final

1º João Figueiredo 01 Jun. CPTSC 1 0,25  
Kevin Santos 93 Sen. GS DNS  
David Neves 02 Jun. CPTSC DNS



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Luísa Pereira 97 Sen. GRE-AA 6 0,22

#### Serie 2

1ª Andreia Eliseu 01 Jun. GRE-AA 6 2,38  
2ª Catarina Gonçalves 03 Juv. GRE-AA 6 4,24

#### Serie 4

1ª Inês Brites 03 Juv. GRE-AA 6 6,10  
2ª Daniela Mota 04 Juv. GRE-AA 6 7,30

#### Serie 5

5ª Ana Reis 01 Jun. GRE-AA 6 9,90



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º António Cunha 98 Sub23 CPTSC 5 1,10

#### Serie 2

1º Carlos Marques 04 Juv. GRE-AA 5 8,91

#### Serie 3

1º Diogo Santos 01 Jun. GS 5 2,27

#### Serie 4

1º Fábio Freire 01 Jun. CPTSC 5 3,34  
Daniel Costa 00 Sub23 GRE-AA DNS

#### Serie 5

1º Evandro Duarte 89 Sen. CPTSC 5 3,45

#### Serie 6

1º Diogo Da Luísa 94 Sen. CPTSC 5 4,29

#### Serie 7

1º Bruno Rodrigues 00 Sub23 GRE-AA 5 2,93  
Miguel Figueira 95 Sen. GS DNS





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 26 de janeiro de 2020

2030021

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

ARC-EAC A R CASAENSE - EAC	1	3	4	1	2	3
CDP-C C DESP PENACOVA		1	1		1	1
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	7	13	20	7	10	17
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA		34	34		18	18
GRE-AA GRUPO REC EIRENSE	47	44	91	22	24	46
GS GIRA SOL		20	20		8	8
SUOV S U OPERÁRIA VAIS	5		5	3		3

#### Totais de participações individuais + estafetas

60			33
	115		63
		175	96

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	15	20	35	6	11	17
Juniores	19	36	55	11	15	26
Sub23	7	17	24	6	9	15
Seniores	13	30	43	6	16	22
Veteranos 35+		2	2		2	2
Veteranos 40+	1	3	4	1	3	4
Veteranos 45+		2	2		2	2
Veteranos 50+	3	2	5	1	2	3
Veteranos 55+	2	1	3	2	1	3
Veteranos 60+		1	1		1	1
Veteranos 70+		1	1		1	1

#### Totais de participações individuais + estafetas

60			33
	115		63
		175	96

#### Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Did Not Finish / Desistiu
DNS	Não PARTIU
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificado Directa
RD	Recorde Distrital
SM	Sem Marca





**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	127,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
2	39,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
3	18,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS

**Masculinos**

1	138,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	126,00	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
3	81,00	GS	GIRA SOL
4	16,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA

