

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K22 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	128	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:33:07
2º	79	Eduardo Silva Moreira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:29
3º	109	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:36:51
4º	83	Filipe Ismael Maia Rocha	OZXTREM ADCR Pereira	01:37:05
5º	119	Vítor Francisco	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:39:09
6º	74	Orlando Pires	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:40:17
7º	54	Pedro Batista	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:40:40
8º	45	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:40:54
9º	29	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	01:41:51
10º	7	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:42:04
11º	151	Arlindo Lopes Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	01:42:24
12º	76	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:43:43
13º	69	José Santos	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:43:47
14º	113	Fernando Carvalho	OZXTREM ADCR Pereira	01:44:44
15º	10	Hugo Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:58
16º	137	Vitor Cação	GATOESBTT	01:45:26
17º	118	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:46:47
18º	81	Valter Edgar Teixeira Viveiros	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:46:49
19º	63	Sérgio Escada	GMIRO TRAIL	01:47:24
20º	68	Vasco Morais Pinheiro De Sousa	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:49:30
21º	13	Vitor Manuel Rodrigues Gomes	BVPenela	01:49:36
22º	73	Miguel Ribeiro	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:51:07
23º	71	Pedro Galhano	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:51:21
24º	106	Alfredo Gaspar	GRVilaverdense	01:51:27
25º	112	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:40
26º	98	Amílcar Ramos	TOCER	01:52:30
27º	158	Vitor Manuel Ferreira Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	01:52:41
28º	4	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	01:53:28
29º	24	Eduardo Garcia	Atletismo Clube da Tocha	01:54:09
30º	134	José Cocenas	TOCER	01:55:08
31º	156	José Manuel Amado Marques	ARCD Venda da Luisa	01:55:43
32º	17	António José Mendes Serra Jorge	ACDRS QUINHENDROS	01:56:00
33º	141	Ricardo Pereira	TOCER	01:56:11
34º	19	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	01:56:55
35º	64	Bruno Marques	Atletismo Clube da Tocha	01:57:06

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K22 - Geral

36º	171	Adriano Silva Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	01:57:06
37º	138	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:59:08
38º	52	José Manuel Azenha Julião	Atletismo Clube da Tocha	02:00:02
39º	161	José Machado	Individual	02:00:39
40º	34	Paulo Miguel Lourenço Dos Santos	BVPenela	02:00:46
41º	100	Luís Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:02:41
42º	75	Hélder Cunha	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:02:42
43º	72	José Marques	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:02:45
44º	18	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:03:04
45º	145	Nuno Rodrigues	TOCER	02:04:24
46º	47	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	02:04:59
47º	37	Bruno B. Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:06:10
48º	1	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:02
49º	129	José Madeira	Soure Mov	02:07:24
50º	121	Sérgio Filipe Frias Forte	Bombeiros Voluntários Brasfemes	02:07:25
51º	90	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:08:37
52º	50	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:08:46
53º	27	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:11:44
54º	146	Fernando Santos	TOCER	02:12:13
55º	70	Nuno Silva	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:12:54
56º	40	Catarina Alves	Coimbra Trail Running	02:13:31
57º	163	José António Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:16:15
58º	28	Anabela Rodrigues Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:16:17
59º	31	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:16:35
60º	111	Daniela Guerra	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:17:30
61º	93	Paula Oliveira	TOCER	02:18:52
62º	16	Antonio Carvalho	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:18:56
63º	157	Pedro António Santos Roxo Da Silva	ARCD Venda da Luisa	02:19:21
64º	152	Elisabete Maria Paulino Girão	ARCD Venda da Luisa	02:19:21
65º	153	Fábio Rafael Fernandes Almeida	ARCD Venda da Luisa	02:21:07
66º	94	Jose Bugalho	TOCER	02:21:32
67º	155	Joaquim Paulo Rodrigues Baltazar	ARCD Venda da Luisa	02:22:36
68º	173	Andreia Vicente	Grupo Desportivo Ferreirense	02:23:47
69º	12	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:25:00
70º	92	Carlos Pinho	GRVilaverdense	02:26:48
71º	88	Rui Santos	INDIVIDUAL	02:26:49

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K22 - Geral

72º	122	Maria João Simões	GRVilaverdense	02:26:58
73º	110	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:05
74º	154	João Rafael Nobre	ARCD Venda da Luisa	02:31:34
75º	30	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	02:33:19
76º	162	Hugo Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	02:36:33
77º	130	Urânia Chuva	Figueira kayak Clube	02:36:59
78º	51	Liliana Marina De Oliveira Azenha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:37:00
79º	139	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:39:22
80º	135	João Namora	GRVilaverdense	02:39:22
81º	33	Joaquim De Sousa Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:40:03
82º	101	Cristina Isabel Da Silva Melo	ARCD Venda da Luisa	02:40:16
83º	8	José Eufrasio	Cluve	02:40:31
84º	2	Fátima Malta	GMIRO TRAIL	02:45:08
85º	103	Rita Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:46:27
86º	99	Mónica Martins	Bombeiros brasfemes btt e trail	02:48:13
87º	21	Sandra Ângelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:48:50
88º	115	Emanuella Barradas	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:49:01
89º	11	Raquel Soares	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:57:44
90º	97	Daniela Geitoeira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:28:45
91º	3	Jéssica Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:28:53