



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB16 Pista Coberta de Pombal Pombal

Jornada de: 21 de dezembro de 2019

2030008



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Diana Laranjeira	05 Inic.	CLUVE	4,23
2ª Gabriela Reis	05 Inic.	GRE-AA	4,17
3ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	4,12
4ª Mariana Costa	05 Inic.	CPTSC	3,90
5ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	3,79
Joana Santos	05 Inic.	GRE-AA	SM
Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	SM



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final			
1º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1 0,50
2º André Reis	06 Inic.	CPTSC	1 0,76
3º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	1 1,67
4º Miguel Antunes	05 Inic.	CPTSC	1 1,85
5º Diogo Fachada	06 Inic.	GRE-AA	1 3,01



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final			
1º Miguel Antunes	05 Inic.	CPTSC	7,64
2º André Reis	06 Inic.	CPTSC	7,26
3º Diogo Fachada	06 Inic.	GRE-AA	7,10
4º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	6,82
5º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	6,59



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Final			
1ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	1 1,47
2ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	1 1,82
3ª Diana Laranjeira	05 Inic.	CLUVE	1 2,28
4ª Gabriela Reis	05 Inic.	GRE-AA	1 2,31
5ª Joana Santos	05 Inic.	GRE-AA	1 2,71
6ª Mariana Costa	05 Inic.	CPTSC	1 3,06
7ª Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	1 6,82



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	4,97
2º André Reis	06 Inic.	CPTSC	4,60
3º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	4,53
4º Miguel Antunes	05 Inic.	CPTSC	4,40
5º Diogo Fachada	06 Inic.	GRE-AA	4,00



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Diana Laranjeira	05 Inic.	CLUVE	8,91
2ª Inês Almeida	06 Inic.	CDP-C	6,58
3ª Gabriela Reis	05 Inic.	GRE-AA	6,54
4ª Mariana Costa	05 Inic.	CPTSC	6,25



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
5ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	5,87
6ª Joana Santos	05 Inic.	GRE-AA	5,64
7ª Bruna Penetra	06 Inic.	CDP-C	5,55

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR		Federado					
CDP-C	C DESP PENACOVA	9	9	3	3		
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	3	3	1	1		
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	3	12	15	1	4	5
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	6	3	9	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas

21			7		
	15			5	
		36			12

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

Iniciados	21	15	36	7	5	12
-----------	----	----	----	---	---	----

Totais de participações individuais + estafetas

21			7		
	15			5	
		36			12

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB16

21/12/2019

1

Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Diana Laranjeira 1029 CLUVE	Inic. 2005	1 165	362 4,23	345 12,28	458 8,91
2 ^a	Joana Rodrigues 1938 CDP-C	Inic. 2005	1 061	336 4,12	462 11,47	263 5,87
3 ^a	Gabriela Reis 1367 GRE-AA	Inic. 2005	994	347 4,17	341 12,31	306 6,54
4 ^a	Bruna Penetra 1958 CDP-C	Inic. 2006	914	261 3,79	410 11,82	243 5,55
5 ^a	Mariana Costa 1524 CPTSC	Inic. 2005	820	285 3,90	248 13,06	287 6,25
6 ^a	Joana Santos 1391 GRE-AA	Inic. 2005	539	0	290 12,71	249 5,64
7 ^a	Inês Almeida 1940 CDP-C	Inic. 2006	308	0	0 16,82	308 6,58





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB16

21/12/2019

1

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1º	Pedro Rui Gomes 1058 CPTSC	Inic. 2005	1 124	450 10,50	297 6,82	377 4,97
2º	André Reis 1253 CPTSC	Inic. 2006	1 038	407 10,76	323 7,26	308 4,60
3º	Miguel Antunes 1761 CPTSC	Inic. 2005	864	246 11,85	345 7,64	273 4,40
4º	Afonso Oliveira 1539 CPTSC	Inic. 2005	848	270 11,67	283 6,59	295 4,53
5º	Diogo Fachada 1607 GRE-AA	Inic. 2006	637	118 13,01	313 7,10	206 4,00

