



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB18 -JUVENIS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 28 de dezembro de 2019

2030012



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	8,10
2ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	8,38

Serie 2

1ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	9,76
------------------------	---------	--------	------



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	9,28
2º Diogo Santana	04 Juv.	GRE-AA	9,54



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	9,28
2º Diogo Santana	04 Juv.	GRE-AA	9,54



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	8,16
2ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	7,51
3ª Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	6,49



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	1,41
2ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1,38



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	1 0,60
2ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1 0,63



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	7,62
2º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	7,86
3º Carlos Marques	04 Juv.	GRE-AA	8,30
4º Mário Monteiro	03 Juv.	CLUVE	8,67

Serie 2

1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	7,50
2º João Silva	03 Juv.	GS	7,57
3º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	8,14
4º João Neves	03 Juv.	CPTSC	8,23



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	5,30
2ª Inês Brites	03 Juv.	GRE-AA	4,57
Francisca Fernandes	03 Juv.	GRE-AA	SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	11,34
2º Diogo Santana	04 Juv.	GRE-AA	7,94



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	8,54
2º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	8,52
3º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	7,84
4º João Neves	03 Juv.	CPTSC	7,64
5º Mário Monteiro	03 Juv.	CLUVE	7,21
6º João Silva	03 Juv.	GS	7,11
7º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	7,01
8º Carlos Marques	04 Juv.	GRE-AA	6,76



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	6,46
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	6,08



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	1,75
2º Diogo Santana	04 Juv.	GRE-AA	1,43



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	5,62
2º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	5,56
3º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	5,32
4º Afonso Fernandes	04 Juv.	CLUVE	4,92
5º João Silva	03 Juv.	GS	4,89
6º João Neves	03 Juv.	CPTSC	4,80
7º Carlos Marques	04 Juv.	GRE-AA	4,58
8º Mário Monteiro	03 Juv.	CLUVE	4,10





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB18 -JUVENIS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 28 de dezembro de 2019

2030012

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	6	6	2	2		
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	3	3	1	1		
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	15	20	35	5	6	11
GS	GIRA SOL	3	3	1	1		

Totais de participações individuais + estafetas	15			5		
		32			10	
			47			15

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	15	32	47	5	10	15
---------	----	----	----	---	----	----

Totais de participações individuais + estafetas	15			5		
		32			10	
			47			15

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB18 -JUVENIS

28/12/2019

1

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Catarina Gonçalves 1381 GRE-AA	Juv. 2003	1 403	523 1,41	604 10,60	276 6,08
2 ^a	Daniela Mota 1626 GRE-AA	Juv. 2004	1 395	495 1,38	599 10,63	301 6,46





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB18 -JUVENIS

28/12/2019

1

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Samuel Sousa 1450 GRE-AA	Juv. 2003	1 836	685 9,28	566 11,34	585 1,75
2º	Diogo Santana 1623 GRE-AA	Juv. 2004	1 332	631 9,54	363 7,94	338 1,43





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB18 -JUVENIS

28/12/2019

2

Triatlo Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Lurdes Oliveira 1447 GRE-AA	Juv. 2004	1 871	818 8,10	643 5,30	410 8,16
2 ^a	Inês Brites 1627 GRE-AA	Juv. 2003	1 549	735 8,38	446 4,57	368 7,51
3 ^a	Francisca Fernandes 1362 GRE-AA	Juv. 2003	688	386 9,76	0	302 6,49





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL SUB18 -JUVENIS

28/12/2019

2

Triatlo Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	Rodrigo Fonseca 1385 GRE-AA	Juv. 2003	1 604	397 8,52	713 7,50	494 5,56
2º	Fernando Vicente 1632 GRE-AA	Juv. 2004	1 489	308 7,01	675 7,62	506 5,62
3º	Francisco Serra 1610 GRE-AA	Juv. 2003	1 444	398 8,54	601 7,86	445 5,32
4º	João Silva 1774 GS	Juv. 2003	1 365	314 7,11	690 7,57	361 4,89
5º	Afonso Fernandes 1129 CLUVE	Juv. 2004	1 244	357 7,84	520 8,14	367 4,92
6º	João Neves 1535 CPTSC	Juv. 2003	1 185	345 7,64	495 8,23	345 4,80
7º	Carlos Marques 1396 GRE-AA	Juv. 2004	1 073	293 6,76	476 8,30	304 4,58
8º	Mário Monteiro 1031 CLUVE	Juv. 2003	923	320 7,21	381 8,67	222 4,10

