



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 14 de dezembro de 2019

2030007



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	9,75
2ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1 0,71
3ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	1 1,03



60 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	7,65
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	7,66
3º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	7,83
4º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	7,86
5º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	7,87



60 Metros Planos

(Masc)

Final

1º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	7,68
2º Ricardo Machado	01 Jun.	GRE-AA	7,81
3º Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	7,83



60 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Alvaro Santiago	99 Sub23 ESP GRE-AA		7,31
--------------------	---------------------	--	------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	1,47
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	1,38
3ª Daniela Mota	04 Juv.	GRE-AA	1,32



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	1,71
2º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	1,53
3º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	1,50
4º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	1,44
5º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	1,41



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	1,74
2º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	1,62



Salto em Comprimento

(Masc)

Final



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	6,08
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	5,58
3º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	5,42
4º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	5,30
5º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	5,21



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

Alvaro Santiago	99 Sub23 ESP GRE-AA		DST
-----------------	---------------------	--	-----



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	6,20
2º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	5,56



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	8,16
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	5,83



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	10,95
2º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	8,36
3º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	7,66
4º João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	7,55
5º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	6,98



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	5,35
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	4,04



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	9,82
2º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	8,41



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	GRE-AA	2 3 9,93
2ª Lurdes Oliveira	04 Juv.	GRE-AA	2 4 1,14





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

Pista Coberta de Pombal

Pombal

Jornada de: 15 de dezembro de 2019

2030007



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	9,34
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	9,51
3º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	1 0,51
4º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	1 2,01
João Francisco	03 Juv.	GRE-AA	



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Final

1º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	8,84
Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	DNF

Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	2,70
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	2,20
Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	
Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	

Salto com Vara

(Masc)

Final

1º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	2,60
Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	DST



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Samuel Sousa	03 Juv.	GRE-AA	3 0 4,92
2º Fernando Vicente	04 Juv.	GRE-AA	3 0 5,29
3º Francisco Serra	03 Juv.	GRE-AA	3 0 6,74
4º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	GRE-AA	3 1 3,81



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º João Pedro Ferreira	01 Jun.	GRE-AA	3 1 0,64
2º Rafael Sacramento	01 Jun.	GRE-AA	3 2 4,77

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

GRE-AA GRUPO REC EIRENSE 12 50 62 3 9 12

Totais de participações individuais + estafetas

12 3
50 9
62 12

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juvenis 12 33 45 3 5 8
Juniore 15 15 3 3
Sub23 2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

12 3
50 9
62 12

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu

DST Desistiu





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

15/12/2019

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Lurdes Oliveira 1447 GRE-AA	Juv. 2004	2 974	759 9,75	588 1,47	410 8,16	657 5,35	560 241,14
2 ^a	Catarina Gonçalves 1381 GRE-AA	Juv. 2003	2 175	532 11,03	491 1,38	261 5,83	317 4,04	574 239,93
Descl ^a	Daniela Mota 1626 GRE-AA	Juv. 2004		585 10,71	429 1,32	0		





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

15/12/2019

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto com Vara	1.000 Metros
1º	Samuel Sousa 1450 GRE-AA	Juv. 2003	3 885	610 7,83	604 6,08	543 10,95	552 1,71	673 9,34	286 2,70	617 304,92
2º	Fernando Vicente 1632 GRE-AA	Juv. 2004	3 284	662 7,66	498 5,58	306 6,98	389 1,50	637 9,51	179 2,20	613 305,29
3º	Rodrigo Fonseca 1385 GRE-AA	Juv. 2003	2 847	665 7,65	465 5,42	388 8,36	345 1,44	449 10,51	0	535 313,81
4º	Francisco Serra 1610 GRE-AA	Juv. 2003	2 604	598 7,87	423 5,21	346 7,66	411 1,53	226 12,01	0	600 306,74
Desc1º	João Francisco 1620 GRE-AA	Juv. 2003		601 7,86	441 5,30	340 7,55	324 1,41	0		





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

CAMPEONATO DISTRITAL PROVAS COMBINADAS

15/12/2019

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M. 1, 00	Salto com Vara	1.000 Metros
1º	João Pedro Ferreira 1386 GRE-AA	Jun. 2001	3 630	656 7,68	494 5,56	391 8,41	480 1,62	781 8,84	264 2,60	564 310,64
2º	Rafael Sacramento 1383 GRE-AA	Jun. 2001	2 734	610 7,83	630 6,20	475 9,82	577 1,74	0	0	442 324,77
Desclº	Ricardo Machado 1628 GRE-AA	Jun. 2001		616 7,81	0					

