



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados 1º TORNEIO MENSAL LANÇAMENTOS Estádio Universitário de Coimbra Coimbra

Jornada de: 23 de novembro de 2019

2030004



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	19,46
2ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	15,74
3ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	14,74
4ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	10,43
5ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	9,68



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	24,86
2ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	10,67



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final

1º António Mateus	35 V80	CLUVE	12,61
-------------------	--------	-------	-------



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

1º Vítor Mendes	47 V70	CLUVE	19,10
2º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	16,15



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	35,25
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	34,10
3º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	22,70
4º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	12,27



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	41,77
2º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	23,67
3º António Martinho	63 V55	CLUVE	21,43



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	31,15
Francisco Fachada	77 V40	GRE-AA	FLT



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	30,99
2ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	22,72
3ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	18,03



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

4ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	15,68
5ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	14,12
6ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	9,61



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	28,59
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	28,41
3º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	26,29
4º Rafael Conde	04 Inic.	AMCRS	21,91
5º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	19,54
6º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	17,27
7º Vítor Mendes	47 V70	CLUVE	17,00
8º António Mateus	35 V80	CLUVE	14,90



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	34,87
2º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	31,56
3º António Martinho	63 V55	CLUVE	15,59



Disco 2 Kg

(Masc)

Final

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	35,83
2º Francisco Fachada	77 V40	GRE-AA	27,87



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	9,01
2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	8,16
3ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	7,95
4ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	6,79
5ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	5,17



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	8,75
2ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	3,58



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º António Mateus	35 V80	CLUVE	7,31
-------------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados 1º TORNEIO MENSAL LANÇAMENTOS Estádio Universitário de Coimbra Coimbra

Jornada de: 23 de novembro de 2019

2030004



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Rafael Conde	04 Inic.	AMCRS	9,95
2º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	9,38
3º Vítor Mendes	47 V70	CLUVE	7,56
4º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	6,92

Martelão 9,080 Kg

(Masc)

Final

1º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	11,91
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	10,73
3º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	7,59



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	13,19
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	9,30
3º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	9,11
4º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	6,74

Martelão 11,340

(Masc)

Final

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	15,72
2º António Martinho	63 V55	CLUVE	6,87



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º António Martinho	63 V55	CLUVE	6,33
---------------------	--------	-------	------

Martelão 15,880 Kg

(Masc)

Final

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	12,40
------------------	--------	-------	-------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	13,44
2º Francisco Fachada	77 V40	GRE-AA	9,41
3º Bruno Costa	83 V35	CLUVE	8,14

Martelão 5,450 Kg

(Fem)

Final

1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,92
2ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	5,57

Martelão 7,260 Kg

(Fem)

Final

1ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	7,45
-----------------	--------	-------	------

Martelão 9,080 Kg

(Fem)

Final

1ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	9,69
------------------	--------	--------	------

Martelão 7,260 Kg

(Masc)

Final

1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	5,56
---------------------	--------	-------	------

Martelão 9,080 Kg

(Masc)

Final





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

1º TORNEIO MENSAL LANÇAMENTOS

Estádio Universitário de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 23 de novembro de 2019

2030004

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	4	2	6	2	1	3
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	16	33	49	5	10	15
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		3	3		1	1
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE		3	3		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

GRECA	GRECA - VAGOS	4		4	1		1
-------	---------------	---	--	---	---	--	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Federado

ACRSD	A C R SRA DESTERRO		4	4		1	1
-------	--------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

24				8			
	45				14		
		69				22	

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	2	5	7	1	2	3
Juvenis	2	3	5	1	1	2
Veteranos 35+	4	5	9	1	2	3
Veteranos 40+		3	3		1	1
Veteranos 45+	3		3	1		1
Veteranos 55+	4	7	11	1	2	3
Veteranos 60+	4	8	12	1	2	3
Veteranos 65+	5	4	9	2	1	3
Veteranos 70+		3	3		1	1
Veteranos 75+		4	4		1	1
Veteranos 80+		3	3		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

24				8			
	45				14		
		69				22	

Legendagem de Observações Codificadas

FLT Faltou

