



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATO DISTRITAL CROSS/ TRAIL JOVEM Póvoa da Lomba - Cantanhede

Jornada de: 17 de novembro de 2019

2030002

**1.2 Kms (Fem)**

**Benjamins A**

1ª	Isa Santos	10Benj.A	SCP-C	4,58
2ª	Mariana Gomes	10Benj.A	SCP-C	5,08
3ª	Maria Inês Santos	10Benj.A	SCP-C	5,09
4ª	Beatriz Rosa	12Benj.A	SCP-C	5,53
5ª	Diana Alcaide	10Benj.A	ASCV	6,00
6ª	Laura Silva	12Benj.A	SCP-C	8,16

**1.2 Kms (Masc)**

**Benjamins A**

1º	Bento Ferreira	10Benj.A	BRA SCP-C	4,58
----	----------------	----------	-----------	------

**2.200 Metros (Fem)**

**Benjamins B**

1ª	Julia Freitas	09Benj.B	ASCV	9,12
2ª	Antonia Freitas	09Benj.B	ASCV	9,21
3ª	Patrícia Silva	09Benj.B	SCP-C	11,54

**2.200 Metros (Masc)**

**Benjamins B**

1º	Tiago Nogueira	08Benj.B	SCP-C	9,05
2º	Bruno Serra	08Benj.B	SCP-C	9,13
3º	Martim Ribeiro	08Benj.B	SCP-C	9,26
4º	Tiago Oliveira	08Benj.B	SCP-C	9,42
5º	Duarte Almeida	08Benj.B	CCX	9,56
6º	António Rodrigues	09Benj.B	SCP-C	11,07
7º	Santiago Rodrigues	09Benj.B	SCP-C	12,05

**3.000 metros (Fem)**

**Infantis**

1ª	Inês Jesus	06Inf.	FB&TR	16,54
2ª	Carolina Rodrigues	07Inf.	SCP-C	19,25

**3.000 metros (Masc)**

**Infantis**

1º	Manuel Dos Santos	06Inf.	GS	13,11
2º	Lucas Azambujo	06Inf.	ASCV	13,25
3º	Gil Santos	06Inf.	SCP-C	18,36

**4.200 metros (Masc)**

**Iniciados**

1º	Tiago Tavares	05Inic.	ASCV	19,33
2º	Gonçalo Páscoa	05Inic.	ASCV	20,46

**Clube Participantes**

		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>		=		
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado				
ASCV	A S C VALEIRINHA	3	3	6
CCX	CLUBE DE CONDEIXA		1	1
FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR	1		1
GS	GIRA SOL		1	1
SCP-C	S C POVOENSE	7	8	15

**Totais**

**Participações**

F	M	T
11		
	13	
		24

**Escalões**

		F	M	T
Benjamins A		6	1	7
Benjamins B		3	7	10
Infantis		2	3	5
Iniciados			2	2

**Totais**

F	M	T
11		
	13	
		24

