



Recordes Distritais de Veteranos Masculinos - Absolutos



Provas do Programa Oficial IAAF - WMA

Escalão	Marca	Nome	Clube	Data Nascimento	Localidade	Data
100 m						
M 35	10,99	Pedro Curvelo	IND30	14.04.1960	Lisboa	21.06.1996
M 40	11,7	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	13.04.1996
		José Aires	CLUVE	05.03.1962	Coimbra	12.03.2005
M45	12,3	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	15.05.1998
		Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Lisboa	27.06.1999
M 50	12,3	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	12.03.2005
M 55	12,6	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	04.07.1992
M 60	13,05	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	28.06.2014
M 65	13,44	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa	26.07.2014
M 70	15,36	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Luso	25.06.2011
M 75	15,31	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	28.06.2014
M 80	17,34	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	22.07.2017
200 m						
M 35	22,39	Pedro Curvelo	IND30	14.04.1960	Porto	06.06.1996
M 40	24,08	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Coimbra	20.06.2008
M 45	24,7	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Lisboa	26.06.1999
M 50	24,8	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	27.03.2004
M 55	25,9	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Coimbra	10.05.2009
M 60	26,8	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	06.07.1997
M 65	27,81	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torún	27.03.2015
M 70	31,06	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Riccione	09.09.2007
M 75	34,32	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Luso	14.07.2013
400 m						
M 35	49,15	Pedro Curvelo	IND30	14.04.1960	Lisboa	21.06.1996
M 40	53,31	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Braga	27.06.2009
M 45	54,2	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	07.06.1998
M 50	56,63	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Coimbra	08.07.2017
M 55	58,6	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	16.02.2008
M 60	1.02,07	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Luso	19.07.2014
M 65	1.04,03	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Luso	19.07.2014
M 70	1.21,96	Alípio Nunes	CLUVE	26.10.12934	Coimbra	21.05.2005
M 75	1,31,76	Alípio Nunes	CLUVE	26.10.12934	Luso	05.06.2010
800 m						
M 35	1.54,16	António Girão	SNAC	02.06.1958	Maia	01.06.1994
M 40	1.56,34	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Luso	10.06.2008
M 45	2.00,09	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Luso	22.07.2012
M 50	2.06,90	Paulo Garcia	ARC-EAC	28.01.1968	Veneza	13.09.2019
M 55	2.20,37	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Hungria	23.07.2010
M 60	2.26,2	Leonel China	REVEL	26.11.1933	Coimbra	16.07.1994
M 65	2.41,20	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	13.03.2011
M 70	3.01,31	Agostinho Moreira	IND30	27.04.1943	Coimbra	29.06.2013
M 90	7.49,12	José Canelo	CLUVE	16.09.1924	Pombal	11.03.2018
1500 m						
M 35	3.55,09	Luís Rações	GS-RC	28.01.1976	Pombal	12.02.2011
M 40	4.02,15	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Leiria	23.06.2010
M 45	4.11,68	António Oliveira	AAC	20.09.1966	Pombal	11.02.2012
M 50	4.19,69	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Aarhus	30.07.2017
M 55	4.43,4	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Coimbra	18.06.2000
M 60	4.52,35	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Luso	14.07.2012
M 65	5.17,53	Leonel China	ADFP	26.11.1933	Coimbra	05.06.1999
M 70	5.37,53	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Pombal	12.03.2016
M 75	7.04,77	Agostinho Moreira	CDP-C	27.04.1943	Febres	09.06.2018

5000 m						
M 35	14.59,8	Adérito Fontes	ARCO	10.05.1962	Coimbra	15.05.1998
M 40	15.51.54	Jorge Justo	CPUC	14.04.1961	Coimbra	09.06.2001
M 45	16.05.24	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Coimbra	09.06.2001
M 50	16.53,01	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Almada	27.07.2003
M 55	17.39.03	Adérito Fontes	ARC-EAC	10.05.1962	Febres	30.06.2019
M 60	18.26,0	Leonel China	REVEL	26.11.1933	Marinha Grande	05.07.1998
M 65	19.04.64	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Luso	26.06.2010
M 70	20.50,16	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	16.07.2016
10000 m						
M 35	31.10.95	Nelson Oliveira	ARC-EAC	26.08.1981	Lisboa	06.04.2019
M 40	32.36,0	Joaquim Godinho	SFRUT	21.12.1953	Coimbra	1995
M 45	33.21.08	Joaquim Godinho	SFRUT	21.12.1953	Coimbra	28.05.1999
M 50	34.50,7	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Coimbra	31.05.2003
M 55	36.33,26	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Coimbra	24.05.2008
M 60	38.40.41	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Coimbra	02.06.2006
M 65	38.58.1	Leonel China	ADFP	26.11.1933	Coimbra	28.05.1999
M 70	45.43.3	Leonel China	CLUVE	26.11.1933	Lisboa	08.07.2006
Maratona						
M 35	2.29.54	António Perpétua	CONR	28.10.1952	Ovar	26.04.1992
M 40	2.36.28	António Perpétua	CPUC	28.10.1952	Lisboa	28.11.1993
M 45	2.46.41	Vitor Santo António	IND30	04.06.1939	Foz Arelho	11.05.1986
M 50	3.15.21	Jadír Pereira	CLUVE	01.08.1964	Aveiro	28.04.2019
M 55	3.24.30	Mário Carapinheiro	CLUVE	20.03.1964	Aveiro	28.04.2019
M 60	3.03,24	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Lisboa	04.12.2011
M 65	3.28.36	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Austrália	06.11.2016
M 70	3.41.22	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Porto	05.11.2017
Barreiras Altas						
M35 M45(110b-99,1cm) M50 M55(100b-91,4cm) M60 M65(100b-84cm) M70 M75 (80b-76,2cm) M80+ (80b-68,6cm)						
M 35	21,5	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Coimbra	06.05.1990
M 40	19,3	José Marques	CLUVE	17.02.1949	Caldas Rainha	07.07.1991
M 45	18,72	José Marques	CLUVE	17.02.1949	Atenas	05.06.1994
M 50	21,1	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Marinha Grande	05.07.1998
M 55	20,8	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Coimbra	02.06.2002
M 60	21,81	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Vagos	02.07.2017
M 65	17,95	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lyon/França	15.08.2015
M70	20,97	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Torres Vedras	08.07.2017
Barreiras Baixas						
M35 M45(400b-91,4cm) M50 M55(400b-84cm) M60 M65(300b-76,2cm) M70 M75(300b-68,6cm) M80+(200b-68,6cms)						
M 35	57,0	José Marques	CPTSC	17.02.1949	Coimbra	16.06.1985
M 40	63,6	António Girão	CLUVE	02.06.1958	Coimbra	06.06.1998
M 45	66,85	José Marques	CLUVE	17.02.1949	Atenas	09.06.1994
M 50	71.67	António Oliveira	CPTSC	20.09.1966	Febres	30.06.2019
M 55	77,2	Horácio Borges	ARREG	1936	Coimbra	20.03.1993
M 60	57,3	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Lisboa	08.07.2006
M 65	52,31	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Málaga	05.09.2018
M 70	70,91	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Torres Vedras	09.07.2017
Obstáculos						
M35 M55(3000b-91,4cm) M60+ (2000b-76,2cm)						
M 35	9.32,47	Luís Rações	GS-RC	28.01.1976	Lisboa	26.06.2011
M 40	10.09,36	José Oliveira	CPUC	11.06.1962	Lisboa	13.07.2002
M 45	11.33,6	José Pereira	ADFP	16.06.1949	Coimbra	07.06.1997
M 50	11.55,09	Daniel Correia	SFRUT	27.07.1951	Coimbra	19.05.2002
M 55	13.19,68	Vitor Santo António	IND30	04.06.1939	Atenas	06.06.1994
M 60	7.45,56	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Luso	11.06.2011
M 65	8.54,89	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Lisboa	09.07.2016

Altura						
M 35	1,70	Alcides Seiça	FEBRES	02.11.1962	Coimbra	18.03.2000
M 40	1.60	Alcides Seiça	CLUVE	02.11.1962	Coimbra	01.04.2006
M 45	1,55	Jorge Santos	CLUVE	01.09.1957	Coimbra	29.01.2005
		Mário Silva	ARSM	26.04.1965	Luso	06.06.2010
M 50	1,40	Rui Pinto	SUOV	02.07.1965	Pombal	12.03.2016
M 55	1,40	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	04.06.2006
M 60	1.40	Fernando Ribeiro	CLUVE	14.10.1956	Pombal	11.03.2018
M 65	1,36	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	24.01.2016
M70	1.20	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Coimbra	20.07.219
Comprimento						
M 35	5,75	António Ferreira	CDArzila	12.05.1953	Coimbra	1989
M 40	5.66	George Silva	UCE	05.01.1976	Pombal	20.01.2019
M 45	5.42	Jorge Santos	CLUVE	01.09.1957	Almada	26.07.2003
M 50	5.03	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Coimbra	28.05.1999
M 55	4.73	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Almada	26.07.2003
M 60	4.89	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	12.07.2014
M 65	5.11	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lagos	21.09.2014
M 70	3.99	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Coimbra	20.07.2019
M75	3.01	Joaquim Carvalho	CLUVE	19.12.1941	Braga	02.03.2019
M 80	1,76	António Mateus	CLUVE	01.12.1935	Pombal	12.03.2016
Triplo						
M 35	13,30	Matos Santos	LOUSÁ	29.04.1950	Lisboa	20.07.1986
M 40	11,34	Matos Santos	LOUSÁ	29.04.1950	Coimbra	02.06.1991
M 45	11,39	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	06.07.1997
M 50	10,52	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	24.06.2001
M 55	10,26	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Luso	08.06.2008
M 60	9,05	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Pombal	13.07.2014
M 65	9,04	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa	25.02.2017
M 70	7,05	João Magro	MCL	11.01.1936	Lisboa	10.06.2007
M75	6.16	Joaquim Carvalho	CLUVE	19.12.1941	Lousada	07.07.2019
Vara						
M 35	4.10	Gonçalo Pacheco	GS-RC	17.02.1978	Abrantes	23.05.2015
M 40	3,90	Guilherme Moreira	CAC	13.10.1956	Coimbra	30.05.1998
M 45	2,90	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Coimbra	11.06.1998
M 50	2,50	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Lisboa	10.07.2004
Peso						
M35 M45(7.26Kg) M50 M55(6Kg) M60 M65(5Kg) M70 M75(4Kg) M80+ (3Kg)						
M 35	15,75	Nuno Serra	AAC	27.06.1974	Luso	10.07.2010
M 40	14,00	Nuno Serra	AAC	27.06.1974	Abrantes	23.05.2015
M 45	12,47	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Itália	18.09.1998
M 50	13,80	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	06.11.1999
M 55	12,79	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1951	Leiria	04.08.2019
M 60	11,68	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Luso	26.05.2011
M 65	10,60	Silvério Pinaz	CLUVE	13.12.1932	Coimbra	13.06.1998
M 70	10.17	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Coimbra	20.07.2019
M 75	8,60	Custódio Mateus	CLUVE	06.04.1933	Coimbra	22.05.2008
M 80	8,32	António Mateus	CLUVE	01.12.1935	Coimbra	20.02.2016
M 85	7,03	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	09.03.2014
Disco						
M35 M45(2Kg) M50 M55(1.5Kg) M60+ (1Kg)						
M 35	43,50	João Manta	AAC	08.10.1937	Porto	22.05.1977
M 40	42,68	João Manta	ACM	08.10.1937	Coimbra	18.03.1978
M 45	41,45	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Marinha Grande	04.07.1998
M 50	49,35	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	18.03.2000
M 55	42,25	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1951	Torres Vedras	09.07.2017
M 60	43,80	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	26.04.1997
M 65	38,57	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	12.01.2002
M 70	32,71	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	21.04.2007
M 75	23,33	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	27.05.2005
M 80	18,59	Custódio Mateus	CLUVE	06.04.1933	Coimbra	22.02.2014
M 85	13,62	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	24.03.2013

Dardo						
M35 M45(800g) M50 M55(700g) M60 M65(600g) M70 M75(500g) M80+ (400g)						
M 35	61,80	Carlos Tribuna	GSOL	26.06.1980	Vagos	10.06.2017
M 40	45,68	Octávio Vicente	AAC	24.08.1933	Coimbra	25.06.1977
M 45	43,95	Octávio Vicente	ACM	24.08.1933	Coimbra	21.04.1979
M 50	40,89	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	06.06.2004
M 55	42,17	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Coimbra	01.04.2006
M 60	40,00	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Luso	05.06.2010
M 65	39,14	Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Óbidos	19.07.2015
M 70	23,22 (600grs)	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Viseu	18.07.1998
	20,77	Vitor Mendes	CLUVE	12.01.1947	Torres Vedras	09.07.2017
M 75	19,61	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	12.04.2003
M 80	17,76	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Luso	08.06.2008
M 85	13,22	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	16.03.2013
Martelo						
M35 M45(7.26Kg) M50 M55(6Kg) M60 M65(5Kg) M70 M75(4Kg) M80+ (3Kg)						
M 35	46,96	Augusto Cavaleiro	SNAC	10.02.1961	Leiria	12.07.1998
M 40	44,73	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Rio Maior	27.05.2001
M 45	48,73	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Marinha Grande	04.07.1998
M 50	51,01	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	18.03.2000
M 55	51,32	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1951	Leiria	14.07.2018
M 60	48,08	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	06.06.1998
M 65	40,59	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	11.10.2003
M 70	39,35	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Lisboa	09.06.2007
M 75	28,83	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	22.10.2005
M 80	25,53	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	05.07.2008
M 85	21,41	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Luso	13.07.2013
Martelão						
M35 M45(15.88Kg) M50 M55(11.34Kg) M60 M65(9.08Kg) M70 M75(7.26Kg) M80+ (5.45Kg)						
M 35	11,39	Jorge Santos	AAC	09.02.1968	Coimbra	10.05.2003
M 40	10,36	Fernando Santos	CLUVE	04.07.1960	Coimbra	15.05.2004
M 45	14,46	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Itália	18.09.1998
M 50	17,74	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Coimbra	15.07.2000
M 55	18,19	Augusto Cavaleiro	CPTSC	10.02.1951	Leiria	04.08.2019
M 60	18,19	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Lahti	06.08.2009
M 65	14,20	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	11.05.2002
M 70	14,70	José Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	25.10.2006
M 75	9,92	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	14.05.2005
M 80	9,61	Custódio Mateus	CLUVE	06.04.1933	Coimbra	22.02.2014
M85	7,66	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	28.06.2014

4x100 m						
M 35	51,88	Marco Rodrigues	ARSM	19.02.1974	Luso	14.07.2012
		Carlos Simões		19.03.1969		
		José Feteira		07.12.1967		
		José Simões		19.01.1968		
M 40	50,3	António Ferreira	INATEL	12.05.1953	Valência	12.06.1993
		Manuel Oliveira		02.04.1947		
		Vitor Mendes		12.01.1947		
		Bento Batista		05.01.1953		
M 45	54,21	Carlos Simões	ARSM	19.03.1969	Pombal	12.07.2014
		José Mendonça		21.06.1966		
		José Feteira		07.12.1967		
		José Simões		19.01.1968		
M 50	56,2	António Abreu	CLUVE	05.09.1940	Coimbra	12.04.1997
		Vitor Queiróz		11.10.1944		
		Manuel Oliveira		02.04.1947		
		Rui Costa		20.06.1937		
M 55	55,7	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Lisboa	01.07.2000
		António Abreu		05.09.1940		
		Rui Costa		20.06.1937		
		Vitor Queiróz		11.10.1944		

M 60	51.1	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Coimbra	28.06.2014
		Alberto Nunes		27.01.1954		
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Bento Batista		05.01.1953		
M 70	76.75	<i>José Marques</i>	CLUVE	<i>17.02.1949</i>	Lousada	<i>06.07.2019</i>
		<i>Vitor Mendes</i>		<i>12.01.1947</i>		
		<i>Jorge Carvalho</i>		<i>24.01.1948</i>		
		<i>Joaquim Carvalho</i>		<i>19.12.1941</i>		
4x400 m						
M 35	4.01.17	Carlos Simões	ARSM	19.03.1969	Luso	04.07.2013
		José Simões		19.01.1968		
		Marco Rodrigues		19.02.1974		
		Hugo Coelho		24.08.1969		
M 40	3.52.3	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Coimbra	07.06.1998
		Alberto Nunes		27.01.1954		
		António Girão		02.06.1958		
		Manuel Oliveira		02.04.1947		
M 45	4.14,9	Manuel Oliveira	CLUVE	02.04.1947	Lisboa	02.07.2000
		Armando Roque		15.05.1955		
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Bento Batista		05.01.1953		
M 50	4.26,91	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Pombal	13.07.2014
		Alberto Nunes		27.01.1954		
		José Ribeiro		29.03.1951		
		Pedro Gerardo		11.12.1961		
M 55	4.36,04	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Luso	14.07.2013
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		José Ribeiro		29.03.1951		
		Alberto Nunes		27.01.1954		
M 60	4.55,13	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Óbidos	19.07.2015
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Vitor Mendes		12.01.1947		
		Bento Batista		05.01.1953		
5000m Marcha Pista						
M 35	20.17,48	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Coimbra	16.05.1998
M 40	20.23,44	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Viseu	19.08.2000
M 45	<i>25.09.98</i>	<i>Luís Sousa</i>	<i>SUOV</i>	<i>16.04.1974</i>	<i>Lousada</i>	<i>06.07.2019</i>
M 50	27.08,77	Carlos Gomes	AAC	24.05.1966	Fátima	28.05.2016
M 55	23.50,96	Francisco Reis	GSOL	14.08.1960	Aarhus	31.07.2017
M 60	34.56,6	Armando Gabriel	FEBRES	1934	Coimbra	07.06.1998
10.000 metros / 10 Km Marcha Estrada						
M 35	41.44,21	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Leiria	11.07.1998
	43.29	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Rio Maior	28.03.1998
M 40	44.05,6	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Coimbra	11.08.2000
	44,33	Virgílio Soares	MCL	13.11.1959	Rio Maior	07.04.2001
M45	<i>53.53.58</i>	<i>Luís Sousa</i>	<i>SUOV</i>	<i>16.04.1974</i>	<i>Febres</i>	<i>13.07.2019</i>
M50	1.02.10,0	Jesus Correia	ARREG	06.03.1942	Coimbra	10.06.1994
M55	1.03.17,63	Jesus Correia	FSISAB	06.03.1942	Coimbra	04.06.1999
	50.37	Francisco Reis	GSOL	14.08.1960	S.J.Madeira	04.03.2017
20.000 metros / 20 Km Marcha Estrada						
M 35	1.26.18,9	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Maia	01.08.1998
	1.26.48	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Rio Maior	28.03.1998
M 40	1.28.29,6	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Coimbra	12.08.2000
	1.29.40	Virgílio Soares	MCL	13.11.1959	Rio Maior	07.04.2001
M 45						
	2.12.16	Jesus Correia	ARREG	06.03.1942	Vilamoura	02.04.1989
M 55						
	1.43.29	Francisco Reis	GSOL	14.08.1960	Aarhus	03.08.2017

50 Km Marcha Estrada						
M 35	4.03.54,0	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Eslováquia	25.04.1998
M 40	4.01.27,0	Virgílio Soares	SNAC	13.11.1959	Alemanha	18.06.2000
Pentatlo						
Comprimento – Dardo – 200 m – Disco – 1.500 m						
M 35	2.574	João Matos Santos	EDP/Lousã	29.04.1950	Coimbra	24.05.1986
		5,62-40,10-25,4-28,86-5,05,6				
M 40	2.585	António Ferreira	CPUC	12.05.1953	Braga	18.06.1994
		5,48-34,08-25,36-17,06-4.47,6				
M 45	2.617	João Matos Santos	CLUVE	29.04.1950	Leiria	28.06.1997
		4,72-36,20-28,42-29,04-5.58,9				
M 50	2.570	Horácio Borges	CCOND	1936	Coimbra	16.06.1990
M 55	2.854	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Leiria	17.06.2000
		4,28-25,70-30,1-20,67-4.43,4				
M 60	2.776	Armindo Oliveira	CLUVE	09.01.1945	Covilhã	24.06.2006
		4,10-24,76-30,8-26,09-5.59,2				
M 65	2.962	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lagos	21.09.2014
		5,11-20,37-28,78-25,04-7.15,06				
M 70	2.445	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	23.05.1998
		3,59-18,69-33,7-21,51-8.09,5				
Decatlo						
100m - Comprimento – Peso – Altura – 400 m – 110 mb – Disco – Vara – Dardo – 1.500 m						
M 35	4.140	Alcides Seça	FEBRES	02.11.1962	Coimbra	23/24.05.1998
		12,85-5,32-8,35-1,62-62,5-22,50-27,80-3,40-34,08-5.39,15				
M 40	3.674	George Silva	UCE	05.01.1976	Rio Maior	27/28.04.2019
		12,93-4,93-8,51-1,44-68,13-0,00-22,97-3,60-27,81-6.15,68				
Pentatlo de Lançamentos						
Martelo – Peso – Disco – Dardo – Martelão						
M 35	2.908	Jorge Santos	AAC	09.02.1968	Coimbra	10.05.2003
		36,04-13,74-37,00-36,80-11,39				
M 40	2.842	Fonseca Antunes	SUOV	08.02.1960	Coimbra	11.05.2002
		30,22-11,54-37,35-43,29-8,33				
M 45	3.625	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Cesánático	19.09.1998
		47,16-12,47-39,54-28,87-14,46				
M 50	4.015	Jorge Grave	CLUVE	27.07.1949	Jvaskyla	06.07.2000
		49,57-12,66-41,02-35,27-17,74				
M55	3.945	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1951	Aarhus	04.08.2017
		49,64-12,15-39,03-31,82-17,25				
M 60	3.746	Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	02.05.1998
		44,00-10,91-39,84-19,22-14,89				
M 65	3.846	Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	11.05.2002
		38,94-9,92-37,48-20,55-14,20				
M 70	3.312	Glória Soares	CLUVE	23.07.1936	Coimbra	12.05.2007
		37,38-9,13-28,13-20,68-12,77				
M 75	3.094	Domingos Albertino	CLUVE	10.02.1930	Coimbra	14.05.2005
		26,98-8,09-23,05-15,10-9,92				
M 80	2.610	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Lisboa	27.10.2008
		22,12-7,84-15,30-13,40-9,36				
M 85	2.164	Eduardo Martinho	CLUVE	01.03.1928	Coimbra	01.06.2013
		19,94+6,41+9,61+11,04+7,25				

60 metros Pista Coberta						
M 35	8,0	Bento Batista	CPSMB	05.01.1953	Coimbra	29.12.1990
M 40	7,89	José Aires	CLUVE	05.03.1962	Espinho	29.01.2005
M 45	8,0	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Espinho	23.02.2002
M 50	7,92	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Espinho	05.03.2006
M 55	8,30	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	S. Sebastian	20.03.2013
M 60	8,64	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Pombal	12.03.2016
M 65	8,75	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Lisboa	28.02.2016
M 70	9,91	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Pombal	05.01.2008
M 75	9,99	Rui Costa	CLUVE	20.06.1937	Pombal	03.03.2013
M 80	13,75	António Mateus	CLUVE	01.12.1935	Pombal	12.03.2016
60 metros Barreiras Pista Coberta						
M35 M45(99,1cm) M50 M55(91,4cm) M60 M65(84cm) M70 M75 (76,2cm) M80+ (68,6cm)						
M 50	12,95	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1951	Pombal	24.01.2016
M 60	11,40	José Veríssimo	CPTSC	29.09.1955	Pombal	10.03.2018
M 65	10,49	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torún	27.03.2015
3.000 metros Pista Coberta						
M 35	8.46.47	Luis Rações	GS-RC	28.01.1976	Pombal	13.02.2011
M 40	10.29.38	Vitor Cardoso	CLUVE	18.04.1975	Pombal	11.03.2018
M 45	9.41.29	Hugo Coelho	CLUVE	24.08.1969	Pombal	29.01.2017
M 50	11.12.25	Mário Carapinheiro	CLUVE	20.03.1964	Pombal	07.02.2015
M 55	11.41.28	Alvaro Coelho	AAC	31.10.1953	Pombal	03.03.2013
M 60	10.24.60	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Espinho	12.02.2012
M 65	11.35.15	José Ribeiro	CLUVE	29.03.1951	Anconna	30.03.2016
M 70	11.51.15	José Abade	CLUVE	21.01.1945	Pombal	12.03.2016
3.000 metros Marcha Pista Coberta						
M 40	12.27.04	Luis Silva	AAC	26.08.1970	Pombal	19.12.2010
M 55	14.16.72	Francisco Reis	GSOL	14.08.1960	Pombal	18.03.2017
4 x 200 m Pista Coberta						
M 35	2.01,11	Marco Rodrigues	ARSM	19.02.1974	Espinho	12.02.2012
		José Simões		19.01.1968		
		Vitor Pimenta		16.09.1966		
		José Feteira		07.12.1967		
M 45	2.08.19	Carlos Ribeiro	CLUVE	28.06.1966	Pombal	08.03.2014
		António Pego		17.04.1967		
		José Ribeiro		29.03.1951		
		Pedro Gerardo		11.12.1961		
M 50	1.55,20	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Pombal	03.03.2013
		Pedro Gerardo		11.12.1961		
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		Alberto Nunes		27.01.1954		
M55	2.25.68	António Martinho	CLUVE	03.09.1963	Braga	03.03.2019
		Joaquim Carvalho		19.12.1941		
		Moura Távora		03.07.1956		
		Vitor Gomes		19.12.1962		
M 60	2.00,35	Alberto Nunes	CLUVE	27.01.1954	Pombal	07.02.2015
		Carlos Lopes		04.06.1954		
		José Ribeiro		29.03.1951		
		João Travessa		15.07.1949		
M 65	2.10.89	Bento Batista	CLUVE	05.01.1953	Braga	03.03.2019
		João Travessa		15.07.1949		
		José Marques		17.02.1949		
		Alberto Nunes		27.01.1954		
Pentatlo Pista Coberta						
60MBar – Comprimento – Peso – Altura – 1.000 m						
M 50	2.094	Augusto Cavaleiro	AAC	10.02.1961	Pombal	24.01.2016
M 60	2.360	12,95-4,31-11,66-1,36-4,30,40	CLUVE	14.10.1956	Pombal	09.03.2019
		12.89-3.45-10.08-1.33-4.26.73				
M 65	3.580	João Travessa	CLUVE	15.07.1949	Torún	25.03.2015
		10,93-4,54-8,43-1,33-3,48,23				