

**RANKING ABSOLUTO FEMININO 2019 - Atualizado a 17 SETEMBRO**

<b>Ord</b>	<b>Marca</b>	<b>Nome do Atleta</b>	<b>Data Nasc.</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Observ</b>
<b>50 METROS</b>							
7,65	1,3	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	04.05.19	Coimbra	
7,7	-0,1	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	23.02.19	Coimbra	
8,1	-0,1	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	23.02.19	Coimbra	
8,4	-0,1	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
8,77	1,3	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
8,7	0,8	Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	23.02.19	Coimbra	
9,13	1,3	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	04.05.19	Coimbra	
8,9	0,8	Diana Alcaide	15.07.10	ASCV	23.02.19	Coimbra	
9,2	-0,1	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
9,47	1,3	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
9,4	-0,1	Maria Cardadeiro	17.09.10	GSOL	23.02.19	Coimbra	
9,4	-0,1	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
9,6	0,8	Mariana Gomes	19.08.10	SCP-C	23.02.19	Coimbra	
9,8	0,8	Bianca Cravinho	20.06.10	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
10,1	0,8	Ana Cana	06.12.08	CCX	23.02.19	Coimbra	
<b>60 METROS</b>							
7,86		Sara Seabra	19.12.01	UCE	16.02.19	Braga	
8,09		Patricia Vaz	13.06.94	IND-C	17.03.19	Pombal	
8,16		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	05.01.19	Pombal	
8,30		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	12.01.19	Pombal	
8,1	0,0	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
8,46	1,4	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	18.05.19	Febres	
8,57		Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
8,63		Luísa Pereira	13.09.97	UCE	12.01.19	Pombal	
8,4	0,2	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	23.02.19	Coimbra	
8,65		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	16.02.19	Pombal	
8,69		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	12.01.19	Pombal	
8,70		Marta Morgado	06.03.95	UCE	17.03.19	Pombal	
8,5	0,0	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra	
8,75		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	16.02.19	Pombal	
8,80	0,7	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	18.05.19	Febres	
8,81	0,6	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	22.06.19	Lousada	
8,6	0,2	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	23.02.19	Coimbra	
8,91		Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
8,7	0,6	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
8,96	1,1	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	15.06.19	Febres	
8,97		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	16.02.19	Pombal	
8,99	1,4	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	18.05.19	Febres	
9,01		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	10.02.19	Pombal	
9,08		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	16.02.19	Pombal	
9,08		Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	18.05.19	Febres	
8,9	0,6	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
9,16		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.01.19	Pombal	
9,16		Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	05.01.19	Pombal	
9,21		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	12.01.19	Pombal	
9,22	1,4	Laura Serra	20.03.08	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
9,25	1,9	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	02.06.19	Febres	
9,29		Ana Morais	V08.11.65	SUOV	02.03.19	Braga	<b>W50 - RD</b>
9,30		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	05.01.19	Pombal	
9,31		Beatriz Carvalheiro	11.06.02	GSOL	05.01.19	Pombal	
9,1	0,6	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
9,36		Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	05.01.19	Pombal	
9,37	1,1	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	15.06.19	Febres	
9,39	1,9	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
9,40		Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	12.01.19	Pombal	

9,2	0,0	Carolina Prieto	03.03.03	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
9,3	1,9	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
9,58	0,7	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	18.05.19	Febres	
9,61	2,0	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	04.05.19	Coimbra	
9,62	1,4	Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
9,62		Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	18.05.19	Febres	
9,64		Carolina Neves	06.02.03	SMOV	05.01.19	Pombal	
9,4	0,2	Mariana Alvarinhas	01.01.06	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
9,6	0,2	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
9,6	2,0	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	08.12.18	Coimbra	
9,91		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	10.02.19	Pombal	
9,7	-0,4	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
9,7	2,0	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	08.12.18	Coimbra	
10,02		Carolina Silva	12.12.01	GSOL	12.01.19	Pombal	
10,15	2,0	Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
10,31	1,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
10,1	0,2	Eva Cruz	23.07.05	ASCV	23.02.19	Coimbra	
10,1	2,0	Laura Lopes	05.03.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
10,40		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W40</b>
10,46	1,4	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	18.05.19	Febres	
10,3	0,7	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	18.05.19	Febres	
10,75	1,9	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	02.06.19	Febres	
11,25		Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W35</b>
11,44		Otilia Colaço	V04.05.60	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W55</b>
11,50		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W60</b>
11,88		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W55</b>
11,92		Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W60</b>
11,95	0,7	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
12,26		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W60</b>
13,41		Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W65</b>
13,53		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W65</b>

#### **80 METROS**

10,36	-0,5	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	19.05.19	Lisboa	
10,65	1,9	Joana Barreto Santos	18.07.05	MC	26.05.19	Febres	
10,87	1,9	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	01.06.19	Febres	
11,00	1,9	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	26.05.19	Febres	
11,05	-1,0	Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.19	Coimbra	
11,08	2,0	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	10.05.19	Vagos	
11,12	1,9	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	02.06.19	Febres	
11,20	-1,0	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
11,30	-1,0	Daniela Mota	08.01.04	UCE	05.05.19	Coimbra	
11,35	0,9	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	26.05.19	Febres	
11,66	1,9	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	26.05.19	Febres	
11,70	0,9	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	26.05.19	Febres	
11,83	1,9	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	01.06.19	Febres	
11,97	-1,0	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
12,02	0,9	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	26.05.19	Febres	
12,52	1,9	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
12,57	0,9	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	26.05.19	Febres	
12,77	0,9	Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
13,56	0,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	26.05.19	Febres	
13,80	-1,0	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	

**100 METROS**

12,09	0,7 Sara Seabra	19.12.01 UCE	08.06.19 Salamanca	<b>RD - JN</b>
12,62	1,0 Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	12.03.19 Lisboa	
13,30	-1,7 Patricia Vaz	13.06.94 IND-C	13.04.19 Faro	
13,31	0,9 Marta Serra	19.01.02 ARC-EAC	03.07.19 Maia	
13,4	-0,5 Cláudia Torres	08.10.03 CCX	22.06.19 Febres	
13,8	-0,5 Maria Inês Nunes	08.04.04 CCX	22.06.19 Febres	
14,13	0,7 Cláudia Torres	08.10.03 CCX	27.04.19 Coimbra	
14,42	-2,6 Marta Morgado	06.03.95 UCE	13.07.19 Febres	
14,3	-0,5 Joana Santos	26.03.05 UCE	22.06.19 Febres	
14,3	-0,5 Gabriela Reis	04.02.05 ARC-EAC	22.06.19 Febres	
14,4	-0,5 Laura Rodrigues	05.06.02 UCE	22.06.19 Febres	
14,72	0,7 Beatriz Barroco	28.07.03 ARC-EAC	27.04.19 Coimbra	
14,5	-0,8 Beatriz Simões	25.02.00 AMCRS	23.02.19 Coimbra	
14,78	-0,9 Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	20.07.19 Coimbra	
14,87	1,9 Ana Morais	V08.11.65 SUOV	20.07.19 Coimbra	<b>W50 - RD</b>
14,96	-2,6 Eva Oliveira	22.11.01 UCE	13.07.19 Febres	
14,8	-0,8 Beatriz Marques	28.09.01 CMP	23.02.19 Coimbra	
15,22	-2,6 Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	24.04.19 Febres	
15,25	0,7 Carolina Prieto	03.03.03 ARC-EAC	27.04.19 Coimbra	
16,18	-0,9 Diana Martins	06.11.03 CLUVE	20.07.19 Coimbra	
16,51	-0,9 Olívia Monteiro	19.12.01 CLUVE	20.07.19 Coimbra	
16,94	-0,5 Sara Martins	V29.04.75 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W40</b>
16,9	-0,5 Rita Borges	29.08.02 CLUVE	22.06.19 Febres	
18,38	-2,6 Beatriz Ormonde	09.01.97 CLUVE	13.07.19 Febres	
18,66	-0,5 Fernanda Silva	V05.08.56 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W60</b>
18,73	-0,9 Otília Colaço	V04.05.60 CLUVE	20.07.19 Coimbra	<b>W55</b>
18,75	-0,9 Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	20.07.19 Coimbra	<b>W60</b>
19,08	-0,9 Ana Santos	V09.05.79 CLUVE	20.07.19 Coimbra	<b>W40</b>
18,9	-0,8 Silvani Silva	V01.02.72 CLUVE	23.02.19 Coimbra	<b>W45</b>
21,80	-0,5 Nilza Ribeiro	V14.04.50 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W65</b>

**150 METROS**

20,79	1,8 Rita Pereira	19.09.07 GSOL	19.05.19 Febres
21,08	1,8 Stela Fernandes	19.09.06 GSOL	19.05.19 Febres
21,62	1,8 Jéssica Mateus	22.03.07 CCX	19.05.19 Febres
21,70	1,2 Margarida Oliveira	31.07.08 UCE	20.07.19 Coimbra
22,62	1,8 Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	19.05.19 Febres
22,97	1,2 Rafaela Lourenço	14.08.06 CCX	20.07.19 Coimbra
23,00	1,8 Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	19.05.19 Febres
25,32	1,8 Alexandra Vogado	18.02.09 CPTSC	19.05.19 Febres

**200 METROS**

24,97	1,5 Sara Seabra	19.12.01 UCE	07.07.19 Vagos	<b>RD - JN-SN</b>
26,79	2,0 Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	30.06.19 Febres	
26,96	1,2 Luísa Pereira	13.09.97 UCE	19.05.19 Febres	
27,02	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	06.01.19 Pombal	
27,04	-0,3 Rute Lopes	17.02.92 UCE	14.07.19 Febres	
27,65	2,0 Marta Serra	19.01.02 ARC-EAC	30.06.19 Febres	
28,25	2,0 Virgínia Gonçalves	20.07.01 CCX	30.06.19 Febres	
28,1	0,7 Joana Barreto Santos	18.07.05 MC	23.06.19 Febres	
29,00	Eva Oliveira	22.11.01 UCE	17.02.19 Pombal	
29,0	0,7 Cláudia Torres	08.10.03 CCX	23.06.19 Febres	
29,1	0,7 Joana Santos	26.03.05 UCE	23.06.19 Febres	
29,39	-0,3 Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	14.07.19 Febres	
29,4	0,5 Maria Inês Nunes	08.04.04 CCX	23.06.19 Febres	
29,67	-0,3 Marta Morgado	06.03.95 UCE	14.07.19 Febres	
29,82	1,2 Laura Rodrigues	05.06.02 UCE	19.05.19 Febres	
29,87	Beatriz Cruz	20.12.03 UCE	28.12.18 Pombal	
29,88	Cláudia Torres	08.10.03 CCX	17.02.19 Pombal	
30,49	Maria Inês Nunes	08.04.04 CCX	06.01.18 Pombal	
30,77	Daniela Mota	08.01.04 UCE	06.01.19 Pombal	
30,91	0,7 Ana Morais	V08.11.65 SUOV	07.07.19 Lousada	<b>W50 - RD</b>
31,15	1,2 Olívia Monteiro	19.12.01 CLUVE	19.05.19 Febres	
31,45	1,2 Catarina Marques	04.01.03 GSOL	04.05.19 Coimbra	
31,52	Matilde Pimenta	10.06.04 CCX	06.01.19 Pombal	
31,75	Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	13.01.19 Pombal	
31,6	0,5 Bruna Santa	28.11.04 MC	23.06.19 Febres	
31,30	-0,3 Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	14.07.19 Febres	

32,95	1,2	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
35,69		Rita Borges	29.08.02	CLUVE	30.06.19	Febres	
36,81	1,2	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	19.05.19	Febres	<b>W60</b>
36,81	-0,5	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	07.07.19	Lousada	<b>W40</b>
37,15	1,2	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
40,89		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	03.03.19	Braga	<b>W60-RNPC</b>
40,93	-0,5	Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	07.07.19	Lousada	<b>W40</b>
41,89		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	03.03.19	Braga	<b>W50</b>
45,94		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	03.03.19	Braga	<b>W50</b>
51,06	1,0	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	31.07.19	Turim	<b>W65</b>
1.59,0	0,5	Rita Silva	29.10.02	UCE	23.06.19	Febres	

### 250 METROS

34,05		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	25.05.19	Febres	<b>RD - INC</b>
34,57		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	16.03.19	Pombal	<b>RD - INC PC</b>
35,95		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	20.07.19	Vagos	
36,05		Joana Santos	26.03.05	UCE	02.06.19	Febres	
37,20		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	25.05.19	Febres	
37,45		Joana Barreto Santos	18.07.05	MC	20.07.19	Coimbra	
37,59		Daniela Mota	08.01.04	UCE	25.05.19	Febres	
39,22		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	25.05.19	Febres	
41,03		Bruna Santa	28.11.04	MC	02.06.19	Febres	
41,31		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	02.06.19	Febres	
42,04		Carolina Francisco	06.09.04	MC	02.06.19	Febres	
42,05		Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	20.07.19	Coimbra	
43,75		Maria M. Neves	27.01.05	CPTSC	25.05.19	Febres	

### 300 METROS

42,94		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	13.07.19	Fátima	
48,35		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	29.12.18	Pombal	
48,8		Inês Agante	27.06.05	UCE	22.06.19	Febres	
49,57		Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	05.01.19	Pombal	
49,57		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	05.01.19	Pombal	
51,31		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	05.01.19	Pombal	
51,48		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	05.01.19	Pombal	
53,09		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	05.01.19	Pombal	
57,17		Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	05.01.19	Pombal	

### 400 METROS

58,82		Francisca Cantante	18.12.99	UCE	22.06.19	Vagos	
60,51		Luísa Pereira	13.09.97	UCE	09.02.19	Pombal	
62,97		Virginia Goncalves	20.07.01	CCX	16.02.19	Pombal	
64,06		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.07.19	Febres	
67,26		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	16.02.19	Pombal	
70,34		Marta Morgado	06.03.95	UCE	17.03.19	Pombal	
71,83		Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
74,43		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	12.01.19	Pombal	
76,34		Vera Bernardo	V21.07.82	ACRDVL	29.06.19	Febres	<b>W35</b>
77,56		Beatriz Marques	28.09.01	CMP	23.02.19	Coimbra	
78,78		Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	23.02.19	Coimbra	<b>W40</b>
79,71		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W40</b>
92,52		Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	29.06.19	Febres	<b>W40</b>
96,92		Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	06.07.19	Lousada	<b>W60</b>
100,96		Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	29.06.19	Febres	<b>W45</b>
101,01		Otilia Colaço	V04.05.60	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W55</b>
113,29		Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	29.06.19	Febres	<b>W45</b>

**600 METROS**

1.40,24	Stela Fernandes	19.09.06 GSOL	12.05.19 Braga
1.42,20	Stela Fernandes	19.09.06 GSOL	16.03.19 Pombal
1.44,49	Margarida Oliveira	31.07.08 UCE	22.06.19 Lousada
1.45,7	Gabriela Reis	04.02.05 ARC-EAC	08.12.18 Coimbra
1.46,2	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	08.12.18 Coimbra
1.52,4	Jéssica Mateus	22.03.07 CCX	08.12.18 Coimbra
1.54,0	Matilde Pimenta	10.06.04 CCX	08.12.18 Coimbra
1.55,7	Alice Campos	09.11.06 ARC-EAC	08.12.18 Coimbra
1.57,5	Laura Serra	20.03.08 ARC-EAC	23.02.19 Coimbra
1.57,5	Maria Ribeiro	10.01.07 ARC-EAC	08.12.18 Coimbra
1.59,24	Laura Martins	11.01.09 ARC-EAC	27.04.19 Coimbra
2.00,0	Ana Albano	28.11.05 CPTSC	08.12.18 Coimbra
2.00,67	Antónia Freitas	03.12.09 ASCV	19.05.19 Febres
2.01,95	Júlia Freitas	03.12.09 ASCV	27.04.19 Coimbra
2.02,54	Beatriz Marques	12.10.06 GMIRO	19.05.19 Febres
2.03,51	Juliana Cruz	24.03.07 CDP-C	19.05.19 Febres
2.08,9	Maria Neves	27.01.05 CPTSC	08.12.18 Coimbra
2.11,8	Sara Capela	13.11.04 GSOL	08.12.18 Coimbra
2.14,03	Alexandra Vogado	18.02.09 CPTSC	04.05.19 Coimbra
2.17,06	Francisca Nunes	10.09.08 CCX	04.05.19 Coimbra
2.18,93	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	16.03.19 Pombal
2.20,0	Carolina Feio	05.07.07 ARC-EAC	08.12.18 Coimbra
2.20,50	Maria Fernandes	20.09.10 GSOL	27.04.19 Coimbra
2.24,01	Carla Cunha	05.04.08 AMCRS	27.04.19 Coimbra
2.24,29	Alice Simões	23.11.08 CCX	27.04.19 Coimbra
2.25,2	Leonor Santos	03.02.08 AMCRS	23.02.19 Coimbra
2.27,02	Ana Filipa Simões	07.02.08 ARC-EAC	27.04.19 Coimbra
2.27,60	Leonor Bernardo	21.08.11 UCE	04.05.19 Coimbra
2.28,14	Maria Cardadeiro	17.09.10 GSOL	27.04.19 Coimbra
2.28,47	Flor Mestre	19.10.11 UCE	04.05.19 Coimbra
2.31,30	Mariana Gomes	19.08.10 SCP-C	27.04.19 Coimbra
2.31,32	Isa Santos	04.11.10 SCP-C	27.04.19 Coimbra
2.31,46	Sara Neves	17.09.10 CLUVE	04.05.19 Coimbra
2.34,5	Diana Alcaide	15.07.10 ASCV	23.02.19 Coimbra
2.39,85	Bianca Cravinho	20.06.10 CLUVE	27.04.19 Coimbra
2.40,21	Maria Inês Santos	15.08.10 SCP-C	27.04.19 Coimbra
2.41,39	Georgina Smith	12.05.10 ARC-EAC	27.04.19 Coimbra
2.48,7	Ana Cana	06.12.08 CCX	23.02.19 Coimbra
2.49,38	Inês Figueiredo	25.03.08 AMCRS	27.04.19 Coimbra

**RD - INF**  
**RD - INFPC**

**800 METROS**

2.11,46	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	23.06.19 Vagos
2.22,61	Stela Fernandes	19.09.06 GSOL	01.06.19 Maia
2.24,57	Inês Rodrigues	12.04.03 CCX	17.02.19 Pombal
2.26,43	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	13.01.19 Pombal
2.26,54	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	02.06.19 Febres
2.27,28	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	05.05.19 Coimbra
2.27,54	Virgínia Gonçalves	20.07.01 CCX	03.02.19 Pombal
2.34,17	Matilde Pereira	14.12.02 UCE	30.06.19 Febres
2.34,28	Ana Almeida	04.04.91 UCE	30.06.19 Febres
2.35,64	Marta Lobo	01.04.94 UCE	19.05.19 Leiria
2.38,57	Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	05.05.19 Coimbra
2.45,29	Rute Lopes	17.02.92 UCE	28.04.19 Rio Maior
2.46,50	Inês Agante	27.06.05 UCE	02.06.19 Febres
2.46,32	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	19.05.19 Lisboa
2.49,18	Eva Cruz	23.07.05 ASCV	02.06.19 Febres
2.52,05	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	26.05.19 Febres
2.53,93	Joana Santos	26.03.05 UCE	05.05.19 Coimbra
2.57,82	Daniela Mota	08.01.04 UCE	05.05.19 Coimbra
2.58,35	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	06.01.18 Pombal

**RD - JV-PC**

3.01,39	Eva Oliveira	22.11.01 UCE	28.12.18 Pombal	
3.01,41	Mariana Costa	04.06.05 CPTSC	26.05.19 Febres	
3.04,84	Laura Rodrigues	05.06.02 UCE	28.12.18 Pombal	
3.08,58	Carolina Francisco	06.09.04 MC	26.05.19 Febres	
3.08,54	M <sup>a</sup> Inês Nunes	08.04.04 CCX	05.05.19 Coimbra	
3.15,62	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	05.05.19 Coimbra	
3.16,18	Sara Martins	V29.04.75 CLUVE	07.07.19 Lousada	<b>W40</b>
3.16,64	Juliana Neves	16.06.05 CLUVE	05.05.19 Coimbra	
3.22,18	Maria Miguel Neves	27.01.05 CPTSC	06.01.18 Pombal	
3.27,84	Rafaela Lourenço	14.08.06 CCX	26.05.19 Febres	
3.29,12	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	16.12.18 Pombal	
3.34,32	Filomena Dias	V27.03.67 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W50</b>
3.51,60	Cristina Melo	V21.08.71 ACRDVL	30.06.19 Febres	<b>W45</b>

### 1.000 METROS

3.07,34	Stela Fernandes	19.09.06 GSOL	28.04.19 Guimarães	<b>RD - INF</b>
3.11,14	Inês Rodrigues	12.04.03 CCX	04.05.19 Ponte Sôr	
3.12,83	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	04.05.19 Ponte Sôr	
3.22,90	Beatriz Godinho	25.11.04 ARC-EAC	06.04.19 Faro	
3.25,19	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	13.03.19 Febres	
3.26,76	Virgínia Gonçalves	20.07.01 CCX	13.03.19 Febres	
3.29,68	Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	27.04.19 Coimbra	
3.29,83	Jéssica Mateus	22.03.07 CCX	02.06.19 Febres	
3.30,19	Matilde Pereira	14.12.02 UCE	27.04.19 Coimbra	
3.35,15	Laura Serra	20.03.08 ARC-EAC	18.05.19 Febres	
3.36,24	Gabriela Reis	04.02.05 ARC-EAC	13.03.19 Febres	
3.36,46	Laura Martins	11.01.09 ARC-EAC	18.05.19 Febres	
3.36,62	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	02.06.19 Febres	
3.40,62	Susana Sousa	28.09.04 ARC-EAC	27.04.19 Coimbra	
3.40,67	Neide Guedes	18.07.06 ASCV	27.04.19 Coimbra	
3.40,79	Inês Jesus	21.02.06 FB&TR	13.03.19 Febres	
3.44,6	Matilde Freixinho	19.12.05 CAOHO	23.02.19 Coimbra	
3.45,47	Eva Cruz	23.07.05 ASCV	27.04.19 Coimbra	
3.45,57	Branca Fernandes	16.05.07 CBFF	18.05.19 Febres	
3.46,10	Beatriz Marques	12.10.06 GMIRO	18.05.19 Febres	
3.47,72	Mariana Costa	04.06.05 CPTSC	27.04.19 Coimbra	
3.48,7	Maria Ribeiro	10.01.07 ARC-EAC	23.02.19 Coimbra	
3.48,86	Júlia Freitas	03.12.09 ASCV	18.05.19 Febres	
3.50,48	Laura Cardadeiro	09.04.07 GSOL	27.04.19 Coimbra	
3.52,70	Ana Albano	28.11.05 CPTSC	27.04.19 Coimbra	
3.52,93	Margarida Oliveira	31.07.08 UCE	24.04.19 Febres	
3.53,41	Inês Agante	05.05.05 UCE	13.03.19 Febres	
3.53,52	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	05.05.19 Coimbra	
3.53,61	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	18.05.19 Febres	
3.54,7	Leonor Laranjo	09.09.05 ARC-EAC	23.02.19 Coimbra	
3.54,80	Laura Rodrigues	05.06.02 UCE	27.04.19 Coimbra	
3.55,23	Antónia Freitas	03.12.09 ASCV	15.06.19 Febres	
3.55,58	Inês Almeida	19.07.06 CPTSC	18.05.19 Febres	
3.55,63	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	27.04.19 Coimbra	
3.56,20	Sara Pinto	25.11.07 CPTSC	05.05.19 Coimbra	
3.57,11	Diana Tavares	23.02.07 IND-C	18.05.19 Febres	
3.58,76	Juliana Cruz	24.03.07 CDP-C	27.04.19 Coimbra	
4.01,0	Rita Pereira	19.09.07 GSOL	23.02.19 Coimbra	
4.03,05	Mariana Bispo	25.02.02 CMP	27.04.19 Coimbra	
4.06,81	Francisca Nunes	10.09.08 CCX	02.06.19 Febres	
4.07,66	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	02.06.19 Febres	
4.11,93	Daniela Mota	08.01.04 UCE	13.03.19 Febres	
4.21,38	Rafaela Lourenço	14.08.06 CCX	27.04.19 Coimbra	
4.23,29	Sara Neves	17.09.10 CLUVE	02.06.19 Febres	
4.26,80	Maria Neves	27.01.05 CPTSC	27.04.19 Coimbra	
4.38,56	Beatriz Fernandes	28.10.05 CCX	27.04.19 Coimbra	
5.25,48	Ana Cana	06.12.08 SCP-C	18.05.19 Febres	

**1.500 METROS**

4.36,05	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	27.07.19 Leiria	<b>RD - SN</b>
4.49,47	Raquel Cantante	05.08.96 UCE	29.06.19 Braga	
5.02,44	Inês Rodrigues	12.04.03 CCX	25.05.19 M. Grande	
5.21,60	Matilde Pereira	14.12.02 UCE	13.07.19 Febres	
5.27,19	Beatriz Godinho	25.11.04 ARC-EAC	05.01.19 Pombal	
5.34,78	Ana Almeida	04.04.91 UCE	25.05.19 Febres	
5.38,42	Tânia Sabino	19.06.89 UCE	12.01.19 Pombal	
5.43,94	Mariana Costa	04.06.05 CPTSC	25.05.19 Febres	
5.47,27	Tatiana Ferreira	04.05.01 GSOL	11.05.19 Vagos	
5.51,52	Célia Alves	V31.07.78 GMIRO	18.05.19 Febres	<b>W40</b>
5.53,42	Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	12.01.19 Pombal	
5.54,33	Eva Cruz	23.07.05 ASCV	25.05.19 Febres	
6.00,29	Marta Lobo	01.04.94 UCE	12.01.19 Pombal	
6.00,76	Susana Sousa	28.09.04 ARC-EAC	01.06.19 Febres	
6.18,70	Inês Agante	27.06.05 UCE	01.06.19 Febres	
6.23,0	Raquel Grilo	V18.06.75 GSOL	23.02.19 Coimbra	<b>W40</b>
6.23,33	Leonor Laranjo	09.09.05 ARC-EAC	25.05.19 Febres	
6.33,84	Sara Capela	13.11.04 GSOL	25.05.19 Febres	
7.08,13	Sandra Simões	V12.06.76 ACRDVL	29.06.19 Febres	<b>W40</b>
7.39,90	Graça Sêco	V30.10.77 CDP-C	25.05.19 Febres	<b>W40</b>
7.43,69	Cristina Melo	V21.08.71 ACRDVL	29.06.19 Febres	<b>W45</b>
8.05,05	Amélia Mendes	V20.01.60 CLUVE	29.06.19 Febres	<b>W55</b>

**3.000 METROS**

9.55,52	Joana Ferreira	04.06.97 UCE	16.06.19 Pombal	<b>RD - SN</b>
10.18,01	Joana Ferreira	04.06.97 UCE	17.02.19 Braga	<b>RD - SN-PC</b>
10.29,39	Raquel Cantante	05.08.96 UCE	17.03.19 Pombal	
12.03,08	Marta Lobo	01.04.94 UCE	16.03.19 Pombal	
12.57,62	Tatiana Ferreira	04.05.01 GSOL	28.12.18 Pombal	
12.59,9	Célia Alves	V31.07.78 GMIRO	23.06.19 Febres	<b>W40</b>

**5.000 METROS**

16.53,65	Joana Ferreira	04.06.97 UCE	27.07.19 Leiria	<b>RD - SN</b>
18.59,28	Raquel Cantante	05.08.96 UCE	27.04.19 Coimbra	
20.28,38	Célia Alves	V31.07.78 GRMIRO	30.06.19 Febres	<b>W40</b>
21.22,28	Marta Lobo	01.04.94 UCE	27.04.19 Coimbra	
23.39,03	Raquel Grilo	V18.06.75 GSOL	27.04.19 Coimbra	<b>W40</b>

**10.000 METROS**

37.06,53	Joana Ferreira	04.06.97 UCE	13.04.19 Burjassot	
----------	----------------	--------------	--------------------	--

**1/2 MARATONA**

1.24,15	Inês Marques	10.04.93 ARC-EAC	17.02.19 Sevilha	<b>RD - SN</b>
---------	--------------	------------------	------------------	----------------

**MARATONA**

2.48,48	Inês Marques	10.04.93 ARC-EAC	17.02.19 Sevilha	<b>RD - SN</b>
4.09,07	Rosa Guardão	V31.07.69 ACDRSQ	28.04.19 Aveiro	<b>W45 - RD</b>

**4 x 60 METROS**

34,29	Jéssica Mateus	22.03.07 ADAC	15.06.19 Febres	
	Bruna Penetra	10.04.06		
	Laura Cardadeiro	09.04.07		
	Rita Pereira	19.09.07		

**4 X 80 METROS**

45,65	Mª Inês Nunes	08.04.04 CCX	25.05.19 Febres	
	Matilde Pimenta	10.06.04		
	Rafaela Lourenço	14.08.06		
	Beatriz Fernandes	28.10.05		

**4 X 100 METROS**

49,75	Suzana Cruz Sara Seabra Catarina Gonçalves Luísa Pereira	12.11.98 UCE 19.12.01 20.05.03 13.09.97	27.07.19 Leiria	<b>RD - SN</b>
51,97 <b>JN</b>	Catarina Gonçalves Lurdes Oliveira Mariana Reis Sara Seabra	20.05.03 Descolar 06.03.04 31.08.01 19.12.01	11.05.19 Vagos	
52,81 <b>JV</b>	Joana Barreto Santos Catarina Gonçalves Marta Serra Lurdes Oliveira	18.07.05 ADAC 20.05.03 19.01.02 06.03.04	08.06.19 Lagoa	
54,51 <b>JN</b>	Eva Oliveira Catarina Gonçalves Matilde Pereira Andreia Eliseu	22.11.01 UCE 20.05.03 14.12.02 26.03.01	29.06.19 Febres	
54,7 <b>JV</b>	Daniela Mota Catarina Gonçalves Laura Rodrigues Beatriz Saraiva	08.01.04 UCE 20.05.03 05.06.02 19.08.02	22.06.19 Febres	
76,12	Almira Mateus Teresa Mendes Isabel Costa Fernanda Silva	V29.03.60 CLUVE V13.05.64 V29.05.62 V05.08.56	06.07.19 Lousada	<b>W55 - RN</b>
85,97	Ana Reginaldo Alice Cerqueira Manuela Gil Sara Martins	V06.08.72 CLUVE V18.04.63 V25.06.67 V29.04.75	06.07.19 Lousada	<b>W40</b>
90,43	Helena Carvalho Paula Martinho Nilza Ribeiro Emília Nunes	V24.12.50 CLUVE V10.12.54 V14.04.50 V02.09.54	06.07.19 Lousada	<b>W60 - RN</b>

**4 X 200 METROS**

1.58,92 <b>JV</b>	Beatriz Cruz Daniela Mota Beatriz Saraiva Lurdes Oliveira	20.12.03 UCE 08.01.04 19.08.02 06.03.04	06.01.19 Pombal	
1.59,82 <b>JN</b>	Beatriz Saraiva Laura Rodrigues Eva Oliveira Catarina Gonçalves	19.08.02 UCE 05.06.02 22.11.01 20.05.03	17.02.19 Pombal	
2.02,28 <b>JV</b>	Maria Inês Nunes Matilde Pimenta Inês Rodrigues Beatriz Fernandes	08.04.04 CCX 10.06.04 12.04.03 28.10.05	06.01.19 Pombal	
2.58,23	Almira Mateus Fernanda Silva Isabel Costa Emília Nunes	V29.03.60 CLUVE V05.08.56 V29.05.62 V02.09.54	03.03.19 Braga	<b>W55 RN</b>

**ESTAFETA MEDLEY**

2.46,9	Rita Silva Laura Rodrigues Joana Santos Beatriz Saraiva	29.10.02 UCE 05.06.02 26.03.05 19.08.02	23.06.19 Febres	
--------	--	--	-----------------	--



**4 X 400 METROS**

4.04,77	Rute Lopes	17.02.92	UCE	17.02.19	Braga	
	Raquel Cantante	05.08.96				
	Francisca Cantante	18.12.99				
	Luísa Pereira	13.09.97				
4.31,85	JN Eva Oliveira	22.11.01	UCE	30.06.19	Febres	
	Andreia Eliseu	26.03.01				
	Beatriz Saraiva	19.08.02				
	Catarina Gonçalves	20.05.03				
6.55,25	Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	30.06.19	Febres	<b>W40</b>
	Judite Duarte	V08.12.73				
	Graça Simões	V24.09.76				
	Sandra Simões	V12.06.76				
7.01,12	Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	07.07.19	Lousada	<b>W40</b>
	Alice Cerqueira	V18.04.63				
	Manuela Gil	V25.06.67				
	Sara Martins	V29.04.75				

**60 M BAR 076 - 1**

12,33	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	24.02.19	Pombal	
13,79	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W55</b>
13,89	-0,9 Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
13,95	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	
14,14	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	24.02.19	Pombal	
14,27	Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
15,27	Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
15,40	-0,9 Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	04.05.19	Coimbra	

**60 M BAR 076 - 2**

9,85	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	02.03.19	Alpiarça	
10,6	0,1 Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
11,51	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.01.19	Pombal	
11,76	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	27.01.19	Pombal	
11,8	0,1 Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.02.19	Coimbra	
12,06	Daniela Mota	08.01.04	UCE	27.01.19	Pombal	
12,5	0,1 Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
13,03	Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
13,37	Joana Santos	26.03.05	UCE	27.01.19	Pombal	
13,88	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
14,4	0,1 Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.02.19	Coimbra	

**60 M BAR 076 - 3**

10,49	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.03.19	Alpiarça	
10,8	0,1 Mariana Bispo	25.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra	
11,17	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	06.01.19	Pombal	
12,15	Daniela Mota	08.01.04	UCE	06.01.19	Pombal	
13,17	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.02.19	Pombal	
14,41	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	16.12.18	Pombal	

**60 M BAR 084**

9,94	Rute Lopes	17.02.92	UCE	27.01.19	Pombal	
10,98	Suzana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal	
11,17	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	17.02.19	Pombal	
11,58	Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal	

**80 M BAR 076**

12,56	-0,1	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	27.04.19 Rio Maior	
14,44	0,4	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	04.05.19 Coimbra	
14,83	1,4	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	02.06.19 Febres	
15,09	1,6	Daniela Mota	08.01.04 UCE	09.06.19 Lagoa	
15,88	0,4	M <sup>a</sup> Inês Nunes	08.04.04 CCX	04.05.19 Coimbra	
16,68	0,4	Juliana Neves	16.06.05 CLUVE	04.05.19 Coimbra	
17,09	0,4	Joana Santos	26.03.05 UCE	04.05.19 Coimbra	
18,37	0,7	Almira Mateus	V29.03.60 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W55</b>
18,51	0,4	Renata Santos	17.10.04 AMCRS	04.05.19 Coimbra	

**100 M BAR 076**

17,67	1,5	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	02.06.19 Febres	
18,42	1,5	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	02.06.19 Febres	
18,2	-0,6	Daniela Mota	08.01.04 UCE	22.06.19 Febres	
20,01	0,1	Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	04.05.19 Coimbra	
22,10	0,1	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	04.05.19 Coimbra	
22,60	0,1	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	04.05.19 Coimbra	

**100 M BAR 084**

16,31	2,0	Rute Lopes	17.02.92 UCE	29.06.19 Febres	
17,40	-0,8	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	28.07.19 Leiria	
27,96	2,0	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	29.06.19 Febres	

**250 M BAR 076**

41,86		Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	27.04.19 Coimbra	
41,95		Daniela Mota	08.01.04 UCE	08.06.19 Lagoa	
44,33		Gabriela Reis	04.02.05 ARC-EAC	27.04.19 Coimbra	
46,11		Maria Inês Nunes	08.04.04 CCX	27.04.19 Coimbra	

**300 M BAR**

51,13		Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	01.06.19 Febres	
53,70		Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	01.06.19 Febres	
53,7		Daniela Mota	08.01.04 UCE	23.06.19 Febres	
55,63		Catarina Marques	04.01.03 GSOL	01.06.19 Febres	

**400 M BAR**

1.07,45		Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	07.07.19 Vagos	
1.11,18		Raquel Cantante	05.08.96 UCE	28.07.19 Leiria	
1.44,57		Virgínia Gonçalves	20.07.01 CCX	26.05.19 Febres	

**1.500 M OBTS**

5.42,90		Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	08.06.19 Lagoa	
---------	--	-----------------	----------------	----------------	--

**3.000 M OBTS**

11.25,75		Raquel Cantante	05.08.96 UCE	27.07.19 Leiria	<b>RD - SN</b>
----------	--	-----------------	--------------	-----------------	----------------

**3.000 M MARCH.**

18.23,15		Teresa Mendes	V 13.05.64 CLUVE	02.03.18 Braga	<b>W50</b>
19.09,75		Teresa Mendes	V 13.05.64 CLUVE	20.07.19 Coimbra	<b>W55</b>
20.18,84		Ana Tocha	04.10.94 UCE	16.02.18 Braga	
22.59,87		Bárbara Alves	12.04.03 CLUVE	06.01.19 Pombal	

**5.000 M MARCHA**

32.37,9		Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	10.11.18 Lisboa	<b>W50</b>
31.56,38		Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W55-RD</b>

**3 KMS MARCHA**

22,43		Bárbara Alves	12.04.03 CLUVE	20.10.18 Nazaré	
-------	--	---------------	----------------	-----------------	--

**5 KMS MARCHA**

32,50		Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	13.01.19 Porto Mós	<b>W50</b>
-------	--	---------------	-----------------	--------------------	------------

**10 KMS MARCHA**

1.05,42		Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	13.01.19 Porto Mós	<b>W50 - RD</b>
---------	--	---------------	-----------------	--------------------	-----------------

**PESO 2**

8,65	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	24.02.19 Pombal	
7,16	Rita Pereira	19.09.07 GSOL	04.05.19 Coimbra	
6,13	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	24.02.19 Pombal	
6,10	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	25.04.19 Lourosa	
5,94	Laura Cardadeiro	09.04.07 GSOL	04.05.19 Coimbra	
5,90	Jéssica Mateus	22.03.07 CCX	04.05.19 Coimbra	
5,64	Inês Almeida	19.07.06 CPTSC	18.05.19 Febres	
5,62	Sara Pinto	25.11.07 CPTSC	04.05.19 Coimbra	
5,56	Diana Tavares	23.02.07 IND-C	24.02.19 Pombal	
5,30	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	29.06.19 Febres	<b>W80</b>
5,21	Rafaela Lourenço	14.08.06 CCX	08.12.18 Coimbra	
4,95	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	04.05.19 Coimbra	
4,82	Juliana Cruz	24.03.07 CDP-C	25.04.19 Lourosa	
3,23	Francisca Nunes	10.09.08 CCX	18.05.19 Febres	

**PESO 3**

12,72	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	03.08.19 Leiria	<b>W55 - RN</b>
12,52	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	25.03.19 Torun	<b>W55 - RNPC</b>
10,20	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	23.02.19 Coimbra	
9,43	Renata Santos	17.10.04 AMCRS	27.04.19 Coimbra	
9,01	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	29.06.19 Febres	<b>W55</b>
8,31	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	28.04.19 Rio Maior	
8,06	Diana Laranjeiro	06.01.05 CLUVE	27.01.19 Pombal	
8,04	Elisabete Cardoso	V02.06.58 SUOV	06.07.19 Lousada	<b>W60</b>
8,03	Juliana Neves	16.06.05 CLUVE	02.06.19 Febres	
7,65	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	04.05.19 Coimbra	
7,64	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	20.07.19 Coimbra	<b>W60</b>
7,60	Marcella Santos	28.02.02 CMP	23.02.19 Coimbra	
6,98	Manuela Gil	V25.06.67 CLUVE	02.03.19 Braga	<b>W50</b>
6,87	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W55</b>
6,63	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	05.05.19 Coimbra	
6,39	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	10.02.19 Pombal	
6,35	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	11.05.19 Vagos	
6,27	Nilza Ribeiro	V14.04.50 CLUVE	02.03.19 Braga	<b>W65 - RN</b>
6,23	Cláudia Torres	08.10.03 CCX	10.02.19 Pombal	
6,21	Daniela Mota	08.01.04 UCE	05.05.19 Coimbra	
6,18	Ana Albano	28.11.05 CPTSC	26.05.19 Febres	
6,05	Laura Rodrigues	05.06.02 UCE	10.02.19 Pombal	
5,95	Mª Inês Nunes	08.04.04 CCX	05.05.19 Coimbra	
5,89	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	27.01.19 Pombal	
5,55	Joana Santos	26.03.05 UCE	05.05.19 Coimbra	
5,39	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	20.07.19 Coimbra	<b>W65</b>
5,24	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	23.02.19 Coimbra	
5,24	Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	04.05.19 Coimbra	
4,80	Maria Miguel Neves	27.01.05 CPTSC	26.05.19 Febres	
4,72	Alice Cerqueira	V18.04.63 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W55</b>
4,06	Fernanda Silva	V05.08.56 CLUVE	02.03.19 Braga	<b>W60</b>

**PESO 4**

9,37	Beatriz Santos	27.12.00 UCE	16.06.19 Pombal	
9,15	Patricia Vaz	13.06.94 IND-C	27.04.19 Coimbra	
8,88	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	16.02.19 Pombal	
8,72	Rute Lopes	17.02.92 UCE	27.04.19 Rio Maior	
8,10	Susana Cruz	12.11.98 UCE	16.12.18 Pombal	
7,27	Andreia Teixeira	13.02.92 UCE	13.04.19 Vagos	
7,08	Beatriz Simões	25.05.00 AMCRS	16.02.19 Pombal	
6,81	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	16.12.18 Pombal	
5,51	Ana Reginaldo	V06.08.72 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W45</b>
5,09	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	29.06.19 Febres	

**DISCO 600**

19,26	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	20.07.19 Vagos
16,03	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	19.05.19 Febres
13,13	Rafaela Lourenço	14.08.06 CCX	19.05.19 Febres

**DISCO 750**

18,24	Renata Santos	17.10.04 AMCRS	01.06.19 Febres	
12,64	Leonor Santos	04.11.05 AMCRS	01.06.19 Febres	
12,38	Beatriz Alves	21.09.05 AMCRS	01.06.19 Febres	
12,33	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	25.05.19 Febres	<b>W80</b>

**DISCO 1**

27,82	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	14.09.19 Veneza	<b>W55</b>
25,12	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	30.06.19 Febres	
24,95	Andreia Teixeira	13.02.92 UCE	29.06.19 Vagos	
22,11	Elisabete Cardoso	V02.06.58 SUOV	30.06.19 Febres	<b>W60 - RN</b>
19,89	Beatriz Simões	25.05.00 AMCRS	30.06.19 Febres	
19,84	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	09.06.19 Febres	<b>W55</b>
17,37	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W60</b>
16,21	Manuela Gil	V25.06.67 CLUVE	07.07.19 Lousada	<b>W50</b>
14,66	Juliana Neves	16.06.05 CLUVE	23.06.19 Febres	
14,16	Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W60</b>
13,48	Ana Reginaldo	V06.08.72 CLUVE	14.07.19 Febres	<b>W45</b>
12,67	Olívia Monteiro	19.12.01 CLUVE	14.07.19 Febres	
12,34	Sandra Simões	V12.06.76 ACRDVL	29.06.19 Febres	<b>W40</b>
11,98	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	16.03.19 Lisboa	<b>W65</b>
11,15	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	23.06.19 Febres	
10,59	Alice Cerqueira	V18.04.63 CLUVE	07.07.19 Lousada	<b>W55</b>
8,58	Rita Borges	29.08.02 CLUVE	30.06.19 Febres	

**DARDO 400**

17,27	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	19.05.19 Febres	
10,69	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W80</b>
9,10	Diana Tavares	23.02.07 IND-C	15.06.19 Febres	
6,45	Laura Cardadeiro	09.04.07 CDP-C	15.06.19 Febres	
6,10	Juliana Cruz	24.03.07 CDP-C	15.06.19 Febres	

**DARDO 500**

35,24	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	14.09.19 Veneza	<b>W55 - RN=</b>
24,13	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	07.07.19 Lousada	<b>W60</b>
21,35	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	23.02.19 Coimbra	
19,51	Renata Santos	17.10.04 AMCRS	04.05.19 Coimbra	
17,82	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	27.04.19 Rio Maior	
15,99	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	23.02.19 Coimbra	<b>W50</b>
15,88	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	09.06.19 Febres	<b>W50</b>
14,54	Manuela Gil	V25.06.67 CLUVE	16.03.19 Lisboa	<b>W50</b>
14,30	Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W60</b>
13,99	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	16.03.19 Lisboa	<b>W65</b>
13,92	Mª Inês Nunes	08.04.04 CCX	02.06.19 Febres	
13,72	Juliana Neves	16.06.05 CLUVE	02.06.19 Febres	
13,71	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	04.05.19 Coimbra	
12,29	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	05.05.19 Coimbra	
12,23	Alice Cerqueira	V18.04.63 CLUVE	16.03.19 Lisboa	<b>W55</b>
11,94	Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	05.05.19 Coimbra	
10,28	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	05.05.19 Coimbra	
10,00	Nilza Ribeiro	V14.04.50 CLUVE	20.07.19 Coimbra	<b>W65</b>
9,81	Joana Santos	26.03.05 UCE	26.05.19 Febres	
9,29	Daniela Mota	08.01.04 UCE	04.05.19 Coimbra	
8,65	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	22.06.19 Febres	

**DARDO 600**

31,91	Beatriz Santos	27.12.00 UCE	23.02.19 Vagos	
30,77	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	14.07.19 Febres	<b>W55</b>
25,46	Rute Lopes	17.02.92 UCE	28.04.19 Rio Maior	
23,67	Beatriz Simões	25.05.00 AMCRS	23.02.19 Coimbra	
17,91	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	30.06.19 Febres	
16,18	Andreia Teixeira	13.02.92 UCE	13.04.19 Vagos	
11,40	Ana Reginaldo	V06.08.72 CLUVE	14.07.19 Febres	<b>W45</b>
11,20	Sandra Simões	V12.06.76 ACRDVL	30.06.19 Febres	<b>W40</b>
9,99	Judite Duarte	V08.12.73 ACRDVL	30.06.19 Febres	<b>W45</b>
9,66	Cristina Melo	V21.08.71 ACRDVL	30.06.19 Febres	<b>W45</b>
7,87	Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	14.07.19 Febres	
7,84	Olívia Monteiro	19.12.01 CLUVE	14.07.19 Febres	
7,78	Graça Simões	V24.09.76 ACRDVL	30.06.19 Febres	<b>W40</b>
7,10	Cidália Canais	V24.03.70 ARCDVL	30.06.19 Febres	<b>W45</b>

**MARTELO 2**

19,05	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	18.05.19 Febres	
16,92	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	18.05.19 Febres	
16,61	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	18.05.19 Febres	
15,74	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W80</b>

**MARTELO 3**

39,90	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	14.09.19 Veneza	<b>W55 - RN</b>
26,47	Elisabete Cardoso	V02.06.58 SUOV	29.06.19 Febres	<b>W60</b>
25,97	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W60</b>
24,24	Renata Santos	17.10.04 AMCRS	01.06.19 Febres	
23,04	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	22.06.19 Febres	
22,14	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W55</b>
21,56	Manuela Gil	V25.06.67 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W50</b>
17,55	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	22.06.19 Febres	
13,73	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	16.03.19 Lisboa	<b>W65</b>
13,58	Beatriz Alves	21.09.05 AMCRS	01.06.19 Febres	
13,22	Leonor Santos	04.11.05 AMCRS	01.06.19 Febres	
10,28	Alice Cerqueira	V18.04.63 CLUVE	09.06.19 Febres	<b>W55</b>

**MARTELO 4**

32,42	Andreia Teixeira	13.02.92 UCE	15.06.19 Pombal	
19,10	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	29.06.19 Febres	

**MARTELÃO 9,080**

5,47	Ana Reginaldo	V06.08.72 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W45</b>
------	---------------	-----------------	------------------	------------

**MARTELÃO 7,260**

13,49	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	04.08.19 Leiria	<b>W55 - RN</b>
7,37	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	09.06.19 Febres	<b>W55</b>
6,91	Manuela Gil	V25.06.67 CLUVE	07.09.19 Veneza	<b>W50</b>
4,96	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W55</b>
4,19	Alice Cerqueira	V18.04.63 CLUVE	09.06.19 Febres	<b>W55</b>

**MARTELÃO 5,450**

9,05	Elisabete Cardoso	V02.06.58 SUOV	06.07.19 Lousada	<b>W60</b>
8,55	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	16.03.19 Lisboa	<b>W60</b>
6,66	Nilza Ribeiro	V14.04.50 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W65 - RN</b>
6,60	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	06.07.19 Lousada	<b>W65</b>
5,36	Fernanda Silva	V05.08.56 CLUVE	30.06.19 Febres	<b>W60</b>

**MARTELÃO 4,000**

6,38	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	22.06.19 Cucujães	<b>W80 - RN</b>
------	------------	-----------------	-------------------	-----------------

**ALTURA**

1,55	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	27.04.19 Rio Maior	
1,50	Suzana Cruz	12.11.98 UCE	16.12.18 Pombal	
1,48	Rute Lopes	17.02.92 UCE	15.06.19 Pombal	
1,48	Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	29.06.19 Febres	
1,43	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	13.07.19 Febres	
1,40	Sara Mota	30.10.97 UCE	19.05.19 Leiria	
1,40	Diana Laranjeira	06.01.05 CLUVE	26.05.19 Febres	
1,35	Joana Barreto Santos	18.07.05 MC	23.06.19 Febres	
1,34	Daniela Mota	08.01.04 UCE	04.05.19 Coimbra	
1,33	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	02.06.19 Febres	
1,30	Ana Pinto	20.03.01 SUOV	24.04.19 Febres	
1,30	M <sup>a</sup> Inês Nunes	08.04.04 CCX	26.05.19 Febres	
1,30	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	26.05.19 Febres	
1,26	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	04.05.19 Coimbra	
1,25	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	02.06.19 Febres	
1,25	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	03.03.19 Braga	<b>W55 - RN =</b>
1,25	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	20.07.19 Vagos	
1,25	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	15.06.19 Febres	
1,22	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	02.03.19 Alpiarça	
1,22	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	04.05.19 Coimbra	
1,18	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	10.02.19 Pombal	
1,18	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	04.05.19 Coimbra	
1,14	Juliana Neves	16.06.05 CLUVE	04.05.19 Coimbra	
1,10	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	04.05.19 Coimbra	
1,10	Joana Santos	26.03.05 UCE	04.05.19 Coimbra	
1,10	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	24.04.19 Febres	
1,10	Diana Tavares	23.02.07 IND-C	15.06.19 Febres	
1,10	Juliana Cruz	24.03.07 CDP-C	15.06.19 Febres	
1,05	Almira Mateus	V29.03.60 CLUVE	03.03.19 Braga	<b>W55</b>
1,05	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	26.05.19 Febres	
1,00	Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	03.03.19 Braga	<b>W60</b>
1,00	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	07.07.19 Lousada	<b>W55</b>
1,00	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	18.05.19 Febres	
0,98	Renata Santos	17.10.04 AMCRS	04.05.19 Coimbra	
0,90	Manuela Gil	V25.06.67 CLUVE	03.03.19 Braga	<b>W50</b>
0,90	Inês Figueiredo	25.03.08 AMCRS	18.05.19 Febres	
0,90	Leonor Santos	03.02.08 AMCRS	18.05.19 Febres	

**COMPRIMENTO**

5,69	1,4 Suzana Cruz	12.11.98 UCE	20.07.19 Lisboa	
5,69	1,6 Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	13.07.19 Fátima	<b>RD-IN-JV-JN</b>
5,51	1,2 Sara Seabra	19.12.01 UCE	12.03.19 Lisboa	
5,43	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	19.05.19 Jamor/Car	<b>RD-IN-JV-JN PC</b>
5,06	Patrícia Vaz	13.06.94 IND-C	17.03.19 Pombal	
4,87	0,0 Rute Lopes	17.02.92 UCE	28.04.19 Rio Maior	
4,85	Beatriz Cruz	20.12.03 UCE	06.01.19 Pombal	
4,72	1,8 Catarina Marques	04.01.03 GSOL	29.06.19 Febres	
4,69	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	16.12.18 Pombal	
4,32	0,5 Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	28.04.19 Luso	
4,32	-0,2 Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	13.07.19 Febres	
4,28	0,7 Joana Santos	26.03.05 UCE	05.05.19 Coimbra	
4,26	-0,2 Eva Oliveira	22.11.01 UCE	13.07.19 Febres	
4,23	1,8 Catarina Gonçalves	20.05.03 UCE	05.05.19 Coimbra	
4,20	Laura Rodrigues	05.06.02 UCE	10.02.19 Pombal	
4,20	0,0 Diana Laranjeiro	06.01.05 CLUVE	10.05.19 Vagos	
4,20	-0,1 Rafaela Marques	18.11.05 CMP	23.02.19 Coimbra	
4,20	1,4 Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	05.05.19 Coimbra	
4,15	0,0 Inês Agante	05.05.05 UCE	22.06.19 Febres	
4,11	Cláudia Torres	08.10.03 CCX	16.02.19 Pombal	
4,06	1,5 Margarida Oliveira	31.07.08 UCE	19.05.19 Febres	

3,98	0,0	Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.02.19	Coimbra	
3,95	2,0	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	29.06.19	Febres	<b>W50</b>
3,91	0,3	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
3,91	0,3	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	08.12.18	Coimbra	
3,88	1,6	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	05.05.19	Coimbra	
3,85		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W55 - RNPC</b>
3,84	-0,4	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	22.06.19	Febres	
3,83	0,6	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	08.12.18	Coimbra	
3,78	2,0	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	29.06.19	Febres	
3,75	-0,3	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
3,73	1,1	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
3,64	-0,1	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
3,59	0,9	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	22.06.19	Febres	
3,58	0,9	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
3,58	1,5	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	25.05.19	Febres	
3,53	2,0	Beatriz Marques	12.10.06	GDMIRO	19.05.19	Febres	
3,46		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	16.02.19	Pombal	
3,45	0,0	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	05.05.19	Coimbra	
3,41	1,6	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
3,29	1,4	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
3,29	2,0	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	29.06.19	Febres	
3,27	1,6	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
3,20	0,6	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
3,19		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	27.01.19	Pombal	
3,25	-1,2	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	13.07.19	Febres	
3,14	1,6	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
3,11		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
3,05		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
3,22	-0,4	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	06.07.19	Lousada	<b>W55</b>
2,97	0,8	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	19.05.19	Febres	
2,93	0,4	Laura Lopes	05.03.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
2,89	1,8	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
2,70	-1,2	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	06.07.19	Lousada	<b>W60</b>
2,33	0,0	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	<b>W65</b>
2,27	0,7	Helena Carvalho	24.12.50	CLUVE	29.06.19	Febres	<b>W65</b>
1,07		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	02.03.19	Braga	<b>W80 - RN</b>

### TRIPLO

12,68		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	03.03.19	Pombal	<b>RD - SN + PC</b>
10,75		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.01.19	Pombal	
9,77		Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	06.01.19	Pombal	
9,80	-1,3	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	23.06.19	Febres	
9,64	-0,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	23.06.19	Febres	
7,96		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	03.03.19	Braga	<b>W55</b>
8,71	2,0	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	30.06.19	Febres	<b>W50</b>
5,93		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	03.03.19	Braga	<b>W55</b>

### QUADRUPLO INFANTIS

11,25	1,2	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	18.05.19	Febres	
10,42	1,2	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	18.05.19	Febres	
10,28	1,2	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	18.05.19	Febres	

### QUADRUPLO INICIADOS

13,19	1,7	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	26.05.19	Febres	<b>RD - IN</b>
12,87	1,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	26.05.19	Febres	
11,92	1,2	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	26.05.19	Febres	
11,41	0,3	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
11,07	2,0	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	26.05.19	Febres	
10,80		Joana Santos	26.03.05	UCE	16.03.19	Pombal	

<b>VARA</b>					
	2,80	Sara Mota	30.10.97 UCE	19.05.19 Leiria	<b>RD - SN + PC</b>
<b>TRIATLO - INF</b>		<b>Peso2-60MB076-Compr.</b>			
	788	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	24.02.19 Pombal	
		5,42-12,33-3,57			
	631	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	24.02.19 Pombal	
	503	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	24.02.19 Pombal	
	503	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	24.02.19 Pombal	
	465	Inês Almeida	19.07.06 CPTSC	24.02.19 Pombal	
	413	Diana Tavares	23.02.07 IND-C	24.02.19 Pombal	
<b>TRIATLO - INIC</b>		<b>Compr.-60MB076-Peso3</b>			
	1.715	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	02.03.19 Alpiarça	<b>RD - INC- PC</b>
		<b>5,11-9,85-7,80</b>			
	1.033	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	27.01.19 Pombal	
	976	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	27.01.19 Pombal	
	962	Diana Laranjeiro	06.01.05 CLUVE	27.01.19 Pombal	
	896	Daniela Mota	08.01.04 UCE	27.01.19 Pombal	
	779	Joana Santos	26.03.05 UCE	27.01.19 Pombal	
	465	Juliana Neves	16.06.05 CLUVE	27.01.19 Pombal	
	140	Ana Albano	28.11.05 CPTSC	27.01.19 Pombal	
<b>TRIATLO - JUV - PC</b>		<b>Altura-60MB076-Peso3</b>			
	1.237	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	02.03.19 Alpiarça	
		<b>1,22-10,49-6,19</b>			
	1.022	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	10.02.19 Pombal	
<b>TRIATLO 2 -JUV</b>		<b>60M-Peso3-Comprimento</b>			
	1.363	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	02.03.19 Alpiarça	
		<b>9,10-7,49-4,61</b>			
	1.187	Laura Rodrigues	05.06.02 UCE	10.02.19 Pombal	
	995	Cláudia Torres	08.10.03 CCX	10.02.19 Pombal	
	771	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	10.02.19 Pombal	
<b>PENTATLO INF.</b>		<b>60-Peso2-60B-Comprimento-1.000</b>			
	1.940	Jéssica Mateus	CCX	04/05.05.19 Coimbra	
		<b>9,18-5,90-12,59-3,96-3.39,53</b>			
	1.882	Laura Cardadeiro	09.04.07 GSOL	04/05.05.19 Coimbra	
	1.629	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	04/05.05.19 Coimbra	
	1.625	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	04/05.05.19 Coimbra	
	1.441	Sara Pinto	25.11.07 CPTSC	04/05.05.19 Coimbra	
	1.312	Rita Pereira	19.09.07 GSOL	04/05.05.19 Coimbra	
	1.174	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	04/05.05.19 Coimbra	
	1.129	Inês Almeida	19.07.06 CPTSC	04/05.05.19 Coimbra	
	972	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	04/05.05.19 Coimbra	
<b>PENTATLO JUV PC</b>		<b>60mb76-Altura-Peso3-Comprimento-800</b>			
	634	Inês Santos	22.12.02 CLUVE	16.12.18 Pombal	
		<b>14,41-0-5,20-3,28-3.29,12</b>			
<b>PENTATLO JN/SN PC</b>		<b>60mb76-Altura-Peso3-Comprimento-800</b>			
	2.428	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	16.12.18 Pombal	
		<b>11,58-1,41-6,81-4,69-2.32,63</b>			
	2.195	Suzana Cruz	12.11.98 UCE	16.12.18 Pombal	



**PENTATLO LANÇAMENTOS**

4.423	Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	14.09.19	Veneza	<b>W55 - RN</b>
						<b>39,90-12,12-27,82-35,24-12,30</b>
2.559	Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	09.06.19	Febres	<b>W60</b>
						<b>22,97-7,61-16,28-20,72-7,01</b>
2.415	Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	<b>W55</b>
2.363	Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	09.06.19	Febres	<b>W80</b>
						<b>13,99-4,97-11,43-10,60-5,73</b>
1.663	Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	09.06.19	Febres	<b>W50</b>
						<b>18,67-6,88-15,71-12,69-6,33</b>
1.049	Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	09.06.19	Febres	<b>W55</b>

**HEPTATLO - INIC****80B-Dardo5-Altura-80-Compr.-Peso3-800m**

3.965	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27/28.04.19	Rio Maior	<b>RD - IN</b>
						<b>12,56-17,82-1,55-10,53-5,09-8,31-2,51,97</b>
3.081	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra	
2.567	Daniela Mota	08.01.04	UCE	04/05.05.19	Coimbra	
2.271	Joana Santos	26.03.05	UCE	04/05.05.19	Coimbra	
2.126	M <sup>a</sup> Inês Nunes	08.04.04	CCX	04/05.05.19	Coimbra	
1.956	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	04/05.05.19	Coimbra	
1.327	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra	

**HEPTATLO - JUV****100B-Altura-Peso3-200-Comprimento-Dardo5-800m**

2.635	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	04/05.05.19	Coimbra	
						<b>20,01-1,30-5,24-28,27-4,23-11,94-2,38,57</b>
2.427	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04/05.05.19	Coimbra	
1.318	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04/05.05.19	Coimbra	
1.212	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04/05.05.19	Coimbra	

**HEPTATLO - SEN****100B-Altura-Peso4-200-Compr.-Dardo6-800m**

3.712	Rute Lopes	17.02.92	UCE	27/28.04.19	Rio Maior	
						<b>17,09-1,45-8,72-27,32-4,87-25,46-2,45,29</b>