

RANKING ABSOLUTO FEMININO 2019 - Atualizado a 28 JULHO 2019

<i>Ord</i>	<i>Marca</i>		<i>Nome do Atleta</i>	<i>Data Nasc.</i>	<i>CLUBE</i>	<i>Data</i>	<i>Local</i>	<i>Observ</i>
50 METROS								
	7,65	1,3	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	04.05.19	Coimbra	
	7,7	-0,1	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	23.02.19	Coimbra	
	8,1	-0,1	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	23.02.19	Coimbra	
	8,4	-0,1	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	8,77	1,3	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
	8,7	0,8	Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	23.02.19	Coimbra	
	9,13	1,3	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	04.05.19	Coimbra	
	8,9	0,8	Diana Alcaide	15.07.10	ASCV	23.02.19	Coimbra	
	9,2	-0,1	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
	9,47	1,3	Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
	9,4	-0,1	Maria Cardadeiro	17.09.10	GSOL	23.02.19	Coimbra	
	9,4	-0,1	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	9,6	0,8	Mariana Gomes	19.08.10	SCP-C	23.02.19	Coimbra	
	9,8	0,8	Bianca Cravinho	20.06.10	CLUVE	23.02.19	Coimbra	
	10,1	0,8	Ana Cana	06.12.08	CCX	23.02.19	Coimbra	
60 METROS								
	7,86		Sara Seabra	19.12.01	UCE	16.02.19	Braga	
	8,09		Patrícia Vaz	13.06.94	IND-C	17.03.19	Pombal	
	8,16		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	05.01.19	Pombal	
	8,30		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	12.01.19	Pombal	
	8,1	0,0	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
	8,46	1,4	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	18.05.19	Febres	
	8,57		Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
	8,63		Luísa Pereira	13.09.97	UCE	12.01.19	Pombal	
	8,4	0,2	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	23.02.19	Coimbra	

	8,65		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	16.02.19	Pombal	
	8,69		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	12.01.19	Pombal	
	8,70		Marta Morgado	06.03.95	UCE	17.03.19	Pombal	
	8,5	0,0	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra	
	8,75		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	16.02.19	Pombal	
	8,80	0,7	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	18.05.19	Febres	
	8,81	0,6	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	22.06.19	Lousada	
	8,6	0,2	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	23.02.19	Coimbra	
	8,91		Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
	8,7	0,6	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
	8,96	1,1	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	15.06.19	Febres	
	8,97		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	16.02.19	Pombal	
	8,99	1,4	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	18.05.19	Febres	
	9,01		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	10.02.19	Pombal	
	9,08		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	16.02.19	Pombal	
	9,08		Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	18.05.19	Febres	
	8,9	0,6	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
	9,16		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.01.19	Pombal	
	9,16		Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	05.01.19	Pombal	
	9,21		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	12.01.19	Pombal	
	9,22	1,4	Laura Serra	20.03.08	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
	9,25	1,9	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	02.06.19	Febres	
	9,29		Ana Morais	V08.11.65	SUOV	02.03.19	Braga	W50 - RD
	9,30		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	05.01.19	Pombal	
	9,31		Beatriz Carvalheiro	11.06.02	GSOL	05.01.19	Pombal	
	9,1	0,6	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
	9,36		Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	05.01.19	Pombal	
	9,37	1,1	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	15.06.19	Febres	
	9,39	1,9	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
	9,40		Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	12.01.19	Pombal	

	9,2	0,0	Carolina Prieto	03.03.03	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
	9,3	1,9	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
	9,58	0,7	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	18.05.19	Febres	
	9,61	2,0	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	04.05.19	Coimbra	
	9,62	1,4	Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
	9,62		Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	18.05.19	Febres	
	9,64		Carolina Neves	06.02.03	SMOV	05.01.19	Pombal	
	9,4	0,2	Mariana Alvarinhas	01.01.06	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	9,6	0,2	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	23.02.19	Coimbra	
	9,6	2,0	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	08.12.18	Coimbra	
	9,91		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	10.02.19	Pombal	
	9,7	-0,4	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
	9,7	2,0	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	08.12.18	Coimbra	
	10,02		Carolina Silva	12.12.01	GSOL	12.01.19	Pombal	
	10,15	2,0	Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
	10,31	1,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
	10,1	0,2	Eva Cruz	23.07.05	ASCV	23.02.19	Coimbra	
	10,1	2,0	Laura Lopes	05.03.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
	10,40		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	02.03.19	Braga	W40
	10,46	1,4	Francisca Nunes	10.09.08	CCX	18.05.19	Febres	
	10,3	0,7	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	18.05.19	Febres	
	10,75	1,9	Sara Neves	17.09.10	CLUVE	02.06.19	Febres	
	11,25		Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	02.03.19	Braga	W35
	11,44		Otília Colaço	V04.05.60	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
	11,50		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	02.03.19	Braga	W60
	11,88		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
	11,92		Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	02.03.19	Braga	W60
	11,95	0,7	Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
	12,26		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	02.03.19	Braga	W60
	13,41		Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	02.03.19	Braga	W65

	13,53		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	02.03.19	Braga	W65
80 METROS								
	10,36	-0,5	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	19.05.19	Lisboa	
	10,65	1,9	Joana Barreto Santos	18.07.05	MC	26.05.19	Febres	
	10,87	1,9	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	01.06.19	Febres	
	11,00	1,9	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	26.05.19	Febres	
	11,05	-1,0	Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.19	Coimbra	
	11,08	2,0	Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	10.05.19	Vagos	
	11,12	1,9	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	02.06.19	Febres	
	11,20	-1,0	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
	11,30	-1,0	Daniela Mota	08.01.04	UCE	05.05.19	Coimbra	
	11,35	0,9	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	26.05.19	Febres	
	11,66	1,9	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	26.05.19	Febres	
	11,70	0,9	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	26.05.19	Febres	
	11,83	1,9	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	01.06.19	Febres	
	11,97	-1,0	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
	12,02	0,9	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	26.05.19	Febres	
	12,52	1,9	Ana Albano	28.11.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
	12,57	0,9	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	26.05.19	Febres	
	12,77	0,9	Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
	13,56	0,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	26.05.19	Febres	
	13,80	-1,0	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
100 METROS								
	12,09	0,7	Sara Seabra	19.12.01	UCE	08.06.19	Salamanca	RD - JN
	12,62	1,0	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	12.03.19	Lisboa	
	13,30	-1,7	Patrícia Vaz	13.06.94	IND-C	13.04.19	Faro	
	13,31	0,9	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	03.07.19	Maia	
	13,4	-0,5	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	22.06.19	Febres	
	13,8	-0,5	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	22.06.19	Febres	

	14,13	0,7	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	27.04.19	Coimbra	
	14,42	-2,6	Marta Morgado	06.03.95	UCE	13.07.19	Febres	
	14,3	-0,5	Joana Santos	26.03.05	UCE	22.06.19	Febres	
	14,3	-0,5	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	22.06.19	Febres	
	14,4	-0,5	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	22.06.19	Febres	
	14,72	0,7	Beatriz Barroco	28.07.03	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
	14,5	-0,8	Beatriz Simões	25.02.00	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	14,78	-0,9	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
	14,87	1,9	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	20.07.19	Coimbra	W50 - RD
	14,96	-2,6	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	13.07.19	Febres	
	14,8	-0,8	Beatriz Marques	28.09.01	CMP	23.02.19	Coimbra	
	15,22	-2,6	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	24.04.19	Febres	
	15,25	0,7	Carolina Prieto	03.03.03	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
	16,18	-0,9	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
	16,51	-0,9	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	20.07.19	Coimbra	
	16,94	-0,5	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	06.07.19	Lousada	W40
	16,9	-0,5	Rita Borges	29.08.02	CLUVE	22.06.19	Febres	
	18,38	-2,6	Beatriz Ormonde	09.01.97	CLUVE	13.07.19	Febres	
	18,66	-0,5	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
	18,73	-0,9	Otília Colaço	V04.05.60	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W55
	18,75	-0,9	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W60
	18,9	-0,8	Silvani Silva	V01.02.72	CLUVE	23.02.19	Coimbra	W45
	19,08	-0,9	Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W40
	21,80	-0,5	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W65
150 METROS								
	20,79	1,8	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	19.05.19	Febres	
	21,08	1,8	Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	19.05.19	Febres	
	21,62	1,8	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	19.05.19	Febres	
	21,70	1,2	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	20.07.19	Coimbra	

	22,62	1,8	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	19.05.19	Febres	
	22,97	1,2	Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	20.07.19	Coimbra	
	23,00	1,8	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
	25,32	1,8	Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	19.05.19	Febres	
200 METROS								
	24,97	1,5	Sara Seabra	19.12.01	UCE	07.07.19	Vagos	RD - JN-SN
	27,02		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	06.01.19	Pombal	
	26,79	2,0	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	30.06.19	Febres	
	26,96	1,2	Luísa Pereira	13.09.97	UCE	19.05.19	Febres	
	27,04	-0,3	Rute Lopes	17.02.92	UCE	14.07.19	Febres	
	27,65	2,0	Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	30.06.19	Febres	
	28,25	2,0	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	30.06.19	Febres	
	28,1	0,7	Joana Barreto Santos	18.07.05	MC	23.06.19	Febres	
	29,00		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	17.02.19	Pombal	
	29,0	0,7	Cláudia Torres	08.10.03	CCX	23.06.19	Febres	
	29,1	0,7	Joana Santos	26.03.05	UCE	23.06.19	Febres	
	29,39	-0,3	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	14.07.19	Febres	
	29,4	0,5	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.06.19	Febres	
	29,67	-0,3	Marta Morgado	06.03.95	UCE	14.07.19	Febres	
	29,82	1,2	Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	19.05.19	Febres	
	29,87		Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	28.12.18	Pombal	
	29,88		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	17.02.19	Pombal	
	30,49		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	06.01.18	Pombal	
	30,77		Daniela Mota	08.01.04	UCE	06.01.19	Pombal	
	30,91	0,7	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	07.07.19	Lousada	W50 - RD
	31,15	1,2	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	19.05.19	Febres	
	31,45	1,2	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
	31,52		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	06.01.19	Pombal	
	31,75		Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	13.01.19	Pombal	

	31,6	0,5	Bruna Santa	28.11.04	MC	23.06.19	Febres	
	31,30	-0,3	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	14.07.19	Febres	
	32,95	1,2	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
	35,69	2,0	Rita Borges	29.08.02	CLUVE	30.06.19	Febres	
	36,81	1,2	Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	19.05.19	Febres	W60
	36,81	-0,5	Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	07.07.19	Lousada	W40
	37,15	1,2	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
	40,89		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	03.03.19	Braga	W60-RNPC
	40,93	-0,5	Ana Santos	V09.05.79	CLUVE	07.07.19	Lousada	W40
	41,89		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	03.03.19	Braga	W50
	45,94		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	03.03.19	Braga	W50
	51,06	1,0	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	31.07.19	Turim	W65
	1.59,0	0,5	Rita Silva	29.10.02	UCE	23.06.19	Febres	
250 METROS								
	34,05		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	25.05.19	Febres	RD - INC
	34,57		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	16.03.19	Pombal	RD - INC PC
	35,95		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	20.07.19	Vagos	
	36,05		Joana Santos	26.03.05	UCE	02.06.19	Febres	
	37,20		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	25.05.19	Febres	
	37,45		Joana Barreto Santos	18.07.05	MC	20.07.19	Coimbra	
	37,59		Daniela Mota	08.01.04	UCE	25.05.19	Febres	
	39,22		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	25.05.19	Febres	
	41,03		Bruna Santa	28.11.04	MC	02.06.19	Febres	
	41,31		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	02.06.19	Febres	
	42,04		Carolina Francisco	06.09.04	MC	02.06.19	Febres	
	42,05		Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	20.07.19	Coimbra	
	43,75		Maria M. Neves	27.01.05	CPTSC	25.05.19	Febres	
300 METROS								
	42,94		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	13.07.19	Fátima	

	48,35		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	29.12.18	Pombal	
	48,8		Inês Agante	27.06.05	UCE	22.06.19	Febres	
	49,57		Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	05.01.19	Pombal	
	49,57		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	05.01.19	Pombal	
	51,31		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	05.01.19	Pombal	
	51,48		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	05.01.19	Pombal	
	53,09		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	05.01.19	Pombal	
	57,17		Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	05.01.19	Pombal	
400 METROS								
	58,82		Francisca Cantante	18.12.99	UCE	22.06.19	Vagos	
	60,51		Luísa Pereira	13.09.97	UCE	09.02.19	Pombal	
	62,97		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	16.02.19	Pombal	
	64,06		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.07.19	Febres	
	67,26		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	16.02.19	Pombal	
	70,34		Marta Morgado	06.03.95	UCE	17.03.19	Pombal	
	71,83		Marta Serra	19.01.02	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
	74,43		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	12.01.19	Pombal	
	76,34		Vera Bernardo	V21.07.82	ACRDVL	29.06.19	Febres	W35
	77,56		Beatriz Marques	28.09.01	CMP	23.02.19	Coimbra	
	78,78		Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	23.02.19	Coimbra	W40
	79,71		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	02.03.19	Braga	W40
	92,52		Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	29.06.19	Febres	W40
	96,92		Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
	100,96		Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	29.06.19	Febres	W45
	101,01		Otília Colaço	V04.05.60	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
	113,29		Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	29.06.19	Febres	W45
600 METROS								
	1.40,24		Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	12.05.19	Braga	RD - INF
	1.42,20		Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	16.03.19	Pombal	RD - INFPC

1.44,49		Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	22.06.19	Lousada	
1.45,7		Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.46,2		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	08.12.18	Coimbra	
1.52,4		Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	08.12.18	Coimbra	
1.54,0		Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	08.12.18	Coimbra	
1.55,7		Alice Campos	09.11.06	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.57,5		Laura Serra	20.03.08	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
1.57,5		Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
1.59,24		Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
2.00,0		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	08.12.18	Coimbra	
2.00,67		Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
2.01,95		Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	27.04.19	Coimbra	
2.02,54		Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	19.05.19	Febres	
2.03,51		Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
2.08,9		Maria Neves	27.01.05	CPTSC	08.12.18	Coimbra	
2.11,8		Sara Capela	13.11.04	GSOL	08.12.18	Coimbra	
2.14,03		Alexandra Vogado	18.02.09	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
2.17,06		Francisca Nunes	10.09.08	CCX	04.05.19	Coimbra	
2.18,93		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	16.03.19	Pombal	
2.20,0		Carolina Feio	05.07.07	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
2.20,50		Maria Fernandes	20.09.10	GSOL	27.04.19	Coimbra	
2.24,01		Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
2.24,29		Alice Simões	23.11.08	CCX	27.04.19	Coimbra	
2.25,2		Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
2.27,02		Ana Filipa Simões	07.02.08	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
2.27,60		Leonor Bernardo	21.08.11	UCE	04.05.19	Coimbra	
2.28,14		Maria Cardadeiro	17.09.10	GSOL	27.04.19	Coimbra	
2.28,47		Flor Mestre	19.10.11	UCE	04.05.19	Coimbra	
2.31,30		Mariana Gomes	19.08.10	SCP-C	27.04.19	Coimbra	
2.31,32		Isa Santos	04.11.10	SCP-C	27.04.19	Coimbra	

	2.31,46		Sara Neves	17.09.10	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
	2.34,5		Diana Alcaide	15.07.10	ASCV	23.02.19	Coimbra	
	2.39,85		Bianca Cravinho	20.06.10	CLUVE	27.04.19	Coimbra	
	2.40,21		Maria Inês Santos	15.08.10	SCP-C	27.04.19	Coimbra	
	2.41,39		Georgina Smith	12.05.10	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
	2.48,7		Ana Cana	06.12.08	CCX	23.02.19	Coimbra	
	2.49,38		Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
800 METROS								
	2.11,46		Francisca Cantante	18.12.99	UCE	23.06.19	Vagos	
	2.22,61		Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	01.06.19	Maia	
	2.24,57		Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	17.02.19	Pombal	RD - JV-PC
	2.26,43		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.01.19	Pombal	
	2.26,54		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	02.06.19	Febres	
	2.27,28		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
	2.27,54		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	03.02.19	Pombal	
	2.34,17		Matilde Pereira	14.12.02	UCE	30.06.19	Febres	
	2.34,28		Ana Almeida	04.04.91	UCE	30.06.19	Febres	
	2.35,64		Marta Lobo	01.04.94	UCE	19.05.19	Leiria	
	2.38,57		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
	2.45,29		Rute Lopes	17.02.92	UCE	28.04.19	Rio Maior	
	2.46,50		Inês Agante	27.06.05	UCE	02.06.19	Febres	
	2.46,32		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	19.05.19	Lisboa	
	2.49,18		Eva Cruz	23.07.05	ASCV	02.06.19	Febres	
	2.52,05		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	26.05.19	Febres	
	2.53,93		Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.19	Coimbra	
	2.57,82		Daniela Mota	08.01.04	UCE	05.05.19	Coimbra	
	2.58,35		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	06.01.18	Pombal	
	3.01,39		Eva Oliveira	22.11.01	UCE	28.12.18	Pombal	
	3.01,41		Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	26.05.19	Febres	

	3.04,84		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	28.12.18	Pombal	
	3.08,58		Carolina Francisco	06.09.04	MC	26.05.19	Febres	
	3.08,54		M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	05.05.19	Coimbra	
	3.15,62		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	05.05.19	Coimbra	
	3.16,18		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	07.07.19	Lousada	W40
	3.16,64		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
	3.22,18		Maria Miguel Neves	27.01.05	CPTSC	06.01.18	Pombal	
	3.27,84		Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	26.05.19	Febres	
	3.29,12		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	16.12.18	Pombal	
	3.34,32		Filomena Dias	V27.03.67	CLUVE	30.06.19	Febres	W50
	3.51,60		Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	30.06.19	Febres	W45
1.000 METROS								
	3.07,34		Stela Fernandes	19.09.06	GSOL	28.04.19	Guimarães	RD - INF
	3.11,14		Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	04.05.19	Ponte Sôr	
	3.12,83		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	04.05.19	Ponte Sôr	
	3.22,90		Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	06.04.19	Faro	
	3.25,19		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.03.19	Febres	
	3.26,76		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	13.03.19	Febres	
	3.29,68		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	27.04.19	Coimbra	
	3.29,83		Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	02.06.19	Febres	
	3.30,19		Matilde Pereira	14.12.02	UCE	27.04.19	Coimbra	
	3.35,15		Laura Serra	20.03.08	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
	3.36,24		Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	13.03.19	Febres	
	3.36,46		Laura Martins	11.01.09	ARC-EAC	18.05.19	Febres	
	3.36,62		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
	3.40,62		Susana Sousa	28.09.04	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
	3.40,67		Neide Guedes	18.07.06	ASCV	27.04.19	Coimbra	
	3.40,79		Inês Jesus	21.02.06	FB&TR	13.03.19	Febres	
	3.44,6		Matilde Freixinho	19.12.05	CAOH	23.02.19	Coimbra	

	3.45,47		Eva Cruz	23.07.05	ASCV	27.04.19	Coimbra	
	3.45,57		Branca Fernandes	16.05.07	CBFF	18.05.19	Febres	
	3.46,10		Beatriz Marques	12.10.06	GMIRO	18.05.19	Febres	
	3.47,72		Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
	3.48,7		Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
	3.48,86		Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	18.05.19	Febres	
	3.50,48		Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	27.04.19	Coimbra	
	3.52,70		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
	3.52,93		Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	24.04.19	Febres	
	3.53,41		Inês Agante	05.05.05	UCE	13.03.19	Febres	
	3.53,52		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
	3.53,61		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	18.05.19	Febres	
	3.54,7		Leonor Laranjo	09.09.05	ARC-EAC	23.02.19	Coimbra	
	3.54,80		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	27.04.19	Coimbra	
	3.55,23		Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	15.06.19	Febres	
	3.55,58		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	18.05.19	Febres	
	3.55,63		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	27.04.19	Coimbra	
	3.56,20		Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	05.05.19	Coimbra	
	3.57,11		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	18.05.19	Febres	
	3.58,76		Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	27.04.19	Coimbra	
	4.01,0		Rita Pereira	19.09.07	GSOL	23.02.19	Coimbra	
	4.03,05		Mariana Bispo	25.02.02	CMP	27.04.19	Coimbra	
	4.06,81		Francisca Nunes	10.09.08	CCX	02.06.19	Febres	
	4.07,66		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	02.06.19	Febres	
	4.11,93		Daniela Mota	08.01.04	UCE	13.03.19	Febres	
	4.21,38		Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	27.04.19	Coimbra	
	4.23,29		Sara Neves	17.09.10	CLUVE	02.06.19	Febres	
	4.26,80		Maria Neves	27.01.05	CPTSC	27.04.19	Coimbra	
	4.38,56		Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	27.04.19	Coimbra	
	5.25,48		Ana Cana	06.12.08	SCP-C	18.05.19	Febres	

1.500 METROS								
	4.36,05		Francisca Cantante	18.12.99	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN
	4.49,47		Raquel Cantante	05.08.96	UCE	29.06.19	Braga	
	5.02,44		Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	25.05.19	M. Grande	
	5.21,60		Matilde Pereira	14.12.02	UCE	13.07.19	Febres	
	5.27,19		Beatriz Godinho	25.11.04	ARC-EAC	05.01.19	Pombal	
	5.34,78		Ana Almeida	04.04.91	UCE	25.05.19	Febres	
	5.38,42		Tânia Sabino	19.06.89	UCE	12.01.19	Pombal	
	5.43,94		Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	25.05.19	Febres	
	5.47,27		Tatiana Ferreira	04.05.01	GSOL	11.05.19	Vagos	
	5.51,52		Célia Alves	V31.07.78	GMIRO	18.05.19	Febres	W40
	5.53,42		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	12.01.19	Pombal	
	5.54,33		Eva Cruz	23.07.05	ASCV	25.05.19	Febres	
	6.00,29		Marta Lobo	01.04.94	UCE	12.01.19	Pombal	
	6.00,76		Susana Sousa	28.09.04	ARC-EAC	01.06.19	Febres	
	6.18,70		Inês Agante	27.06.05	UCE	01.06.19	Febres	
	6.23,0		Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	23.02.19	Coimbra	W40
	6.23,33		Leonor Laranjo	09.09.05	ARC-EAC	25.05.19	Febres	
	6.33,84		Sara Capela	13.11.04	GSOL	25.05.19	Febres	
	7.08,13		Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	29.06.19	Febres	W40
	7.39,90		Graça Sêco	V30.10.77	CDP-C	25.05.19	Febres	W40
	7.43,69		Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	29.06.19	Febres	W45
	8.05,05		Amélia Mendes	V20.01.60	CLUVE	29.06.19	Febres	W55
3.000 METROS								
	9.55,52		Joana Ferreira	04.06.97	UCE	16.06.19	Pombal	RD - SN
	10.18,01		Joana Ferreira	04.06.97	UCE	17.02.19	Braga	RD - SN-PC
	10.29,39		Raquel Cantante	05.08.96	UCE	17.03.19	Pombal	
	12.03,08		Marta Lobo	01.04.94	UCE	16.03.19	Pombal	
	12.57,62		Tatiana Ferreira	04.05.01	GSOL	28.12.18	Pombal	

	12.59,9		Célia Alves	V31.07.78	GMIRO	23.06.19	Febres	W40
5.000 METROS								
	16.53,65		Joana Ferreira	04.06.97	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN
	18.59,28		Raquel Cantante	05.08.96	UCE	27.04.19	Coimbra	
	20.28,38		Célia Alves	V31.07.78	GRMIRO	30.06.19	Febres	W40
	21.22,28		Marta Lobo	01.04.94	UCE	27.04.19	Coimbra	
	23.39,03		Raquel Grilo	V18.06.75	GSOL	27.04.19	Coimbra	W40
10.000 METROS								
	37.06,53		Joana Ferreira	04.06.97	UCE	13.04.19	Burjassot	
1/2 MARATONA								
	1.24,15		Inês Marques	10.04.93	ARC-EAC	17.02.19	Sevilha	RD - SN
MARATONA								
	2.48,48		Inês Marques	10.04.93	ARC-EAC	17.02.19	Sevilha	RD - SN
	4.09,07		Rosa Guardão	V31.07.69	ACDRSQ	28.04.19	Aveiro	W45 - RD
4 x 60 METROS								
	34,29		Jéssica Mateus	22.03.07	ADAC	15.06.19	Febres	
			Bruna Penetra	10.04.06				
			Laura Cardadeiro	09.04.07				
			Rita Pereira	19.09.07				
4 X 80 METROS								
	45,65		M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	25.05.19	Febres	
			Matilde Pimenta	10.06.04				
			Rafaela Lourenço	14.08.06				
			Beatriz Fernandes	28.10.05				
4 X 100 METROS								
	49,75		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN

			Sara Seabra	19.12.01				
			Catarina Gonçalves	20.05.03				
			Luísa Pereira	13.09.97				
	51,97	JN	Catarina Gonçalves	20.05.03	Descolar	11.05.19	Vagos	
			Lurdes Oliveira	06.03.04				
			Mariana Reis	31.08.01				
			Sara Seabra	19.12.01				
	52,81	JV	Joana Barreto Santos	18.07.05	ADAC	08.06.19	Lagoa	
			Catarina Gonçalves	20.05.03				
			Marta Serra	19.01.02				
			Lurdes Oliveira	06.03.04				
	54,51	JN	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	29.06.19	Febres	
			Catarina Gonçalves	20.05.03				
			Matilde Pereira	14.12.02				
			Andreia Eliseu	26.03.01				
	54,7	JV	Daniela Mota	08.01.04	UCE	22.06.19	Febres	
			Catarina Gonçalves	20.05.03				
			Laura Rodrigues	05.06.02				
			Beatriz Saraiva	19.08.02				
	76,12		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55 - RN
			Teresa Mendes	V13.05.64				
			Isabel Costa	V29.05.62				
			Fernanda Silva	V05.08.56				
	85,97		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	06.07.19	Lousada	W40
			Alice Cerqueira	V18.04.63				
			Manuela Gil	V25.06.67				
			Sara Martins	V29.04.75				
	90,43		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60 - RN
			Paula Martinho	V10.12.54				
			Nilza Ribeiro	V14.04.50				

			Emília Nunes	V02.09.54				
4 X 200 METROS								
	1.58,92	JV	Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	06.01.19	Pombal	
			Daniela Mota	08.01.04				
			Beatriz Saraiva	19.08.02				
			Lurdes Oliveira	06.03.04				
	1.59,82	JN	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	17.02.19	Pombal	
			Laura Rodrigues	05.06.02				
			Eva Oliveira	22.11.01				
			Catarina Gonçalves	20.05.03				
	2.02,28	JV	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	06.01.19	Pombal	
			Matilde Pimenta	10.06.04				
			Inês Rodrigues	12.04.03				
			Beatriz Fernandes	28.10.05				
	2.58,23		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	03.03.19	Braga	W55 RN
			Fernanda Silva	V05.08.56				
			Isabel Costa	V29.05.62				
			Emília Nunes	V02.09.54				
ESTAFETA MEDLEY								
	2.46,9		Rita Silva	29.10.02	UCE	23.06.19	Febres	
			Laura Rodrigues	05.06.02				
			Joana Santos	26.03.05				
			Beatriz Saraiva	19.08.02				
4 X 400 METROS								
	4.04,77		Rute Lopes	17.02.92	UCE	17.02.19	Braga	
			Raquel Cantante	05.08.96				
			Francisca Cantante	18.12.99				
			Luísa Pereira	13.09.97				

	4.31,85	JN	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	30.06.19	Febres	
			Andreia Eliseu	26.03.01				
			Beatriz Saraiva	19.08.02				
			Catarina Gonçalves	20.05.03				
	6.55,25		Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	30.06.19	Febres	W40
			Judite Duarte	V08.12.73				
			Graça Simões	V24.09.76				
			Sandra Simões	V12.06.76				
	7.01,12		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	07.07.19	Lousada	W40
			Alice Cerqueira	V18.04.63				
			Manuela Gil	V25.06.67				
			Sara Martins	V29.04.75				
60 M BAR 076 - 1								
	12,33		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	24.02.19	Pombal	
	13,79		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	02.03.19	Braga	W55
	13,89	-0,9	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
	13,95		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	
	14,14		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	24.02.19	Pombal	
	14,27		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
	15,27		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
	15,40	-0,9	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	04.05.19	Coimbra	
60 M BAR 076 - 2								
	9,85		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	02.03.19	Alpiarça	
	10,6	0,1	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	11,51		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.01.19	Pombal	
	11,76		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	27.01.19	Pombal	
	11,8	0,1	Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.02.19	Coimbra	
	12,06		Daniela Mota	08.01.04	UCE	27.01.19	Pombal	
	12,5	0,1	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	23.02.19	Coimbra	

	13,03		Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
	13,37		Joana Santos	26.03.05	UCE	27.01.19	Pombal	
	13,88		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
	14,4	0,1	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
60 M BAR 076 - 3								
	10,49		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.03.19	Alpiarça	
	10,8	0,1	Mariana Bispo	25.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra	
	11,17		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	06.01.19	Pombal	
	12,15		Daniela Mota	08.01.04	UCE	06.01.19	Pombal	
	13,17		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.02.19	Pombal	
	14,41		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	16.12.18	Pombal	
60 M BAR 084								
	9,94		Rute Lopes	17.02.92	UCE	27.01.19	Pombal	
	10,98		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal	
	11,17		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	17.02.19	Pombal	
	11,58		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal	
80 M BAR 076								
	12,56	-0,1	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27.04.19	Rio Maior	
	14,44	0,4	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
	14,83	1,4	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	02.06.19	Febres	
	15,09	1,6	Daniela Mota	08.01.04	UCE	09.06.19	Lagoa	
	15,88	0,4	M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	04.05.19	Coimbra	
	16,68	0,4	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
	17,09	0,4	Joana Santos	26.03.05	UCE	04.05.19	Coimbra	
	18,37	0,7	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
	18,51	0,4	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
100 M BAR 076								
	17,67	1,5	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.06.19	Febres	

	18,42	1,5	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	02.06.19	Febres	
	18,2	-0,6	Daniela Mota	08.01.04	UCE	22.06.19	Febres	
	20,01	0,1	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	04.05.19	Coimbra	
	22,10	0,1	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
	22,60	0,1	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
100 M BAR 084								
	16,31	2,0	Rute Lopes	17.02.92	UCE	29.06.19	Febres	
	17,40	-0,8	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	28.07.19	Leiria	
	27,96	2,0	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	29.06.19	Febres	
250 M BAR 076								
	41,86		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
	41,95		Daniela Mota	08.01.04	UCE	08.06.19	Lagoa	
	44,33		Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	27.04.19	Coimbra	
	46,11		Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	27.04.19	Coimbra	
300 M BAR								
	51,13		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	01.06.19	Febres	
	53,70		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	01.06.19	Febres	
	53,7		Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.06.19	Febres	
	55,63		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	01.06.19	Febres	
400 M BAR								
	1.07,45		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	07.07.19	Vagos	
	1.11,18		Raquel Cantante	05.08.96	UCE	28.07.19	Leiria	
	1.44,57		Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	26.05.19	Febres	
1.500 M OBTS								
	5.42,90		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	08.06.19	Lagoa	
3.000 M OBTS								

	11.25,75		Raquel Cantante	05.08.96	UCE	27.07.19	Leiria	RD - SN
3.000 M MARCHA								
	18.23,15		Teresa Mendes	V 13.05.64	CLUVE	02.03.18	Braga	W50
	19.09,75		Teresa Mendes	V 13.05.64	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W55
	20.18,84		Ana Tocha	04.10.94	UCE	16.02.18	Braga	
	22.59,87		Bárbara Alves	12.04.03	CLUVE	06.01.19	Pombal	
5.000 M MARCHA								
	32.37,9		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	10.11.18	Lisboa	W50
	31.56,38		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55-RD
3 Kms MARCHA								
	22,43		Bárbara Alves	12.04.03	CLUVE	20.10.18	Nazaré	
5 KMS MARCHA								
	32,50		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	13.01.19	Porto Mós	W50
10 KMS MARCHA								
	1.05,42		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	13.01.19	Porto Mós	W50 - RD
PESO 2								
	8,65		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	24.02.19	Pombal	
	7,16		Rita Pereira	19.09.07	GSOL	04.05.19	Coimbra	
	6,13		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	
	6,10		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	25.04.19	Lourosa	
	5,94		Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	04.05.19	Coimbra	
	5,90		Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	04.05.19	Coimbra	
	5,64		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	18.05.19	Febres	
	5,62		Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	04.05.19	Coimbra	
	5,56		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	

	5,30		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	29.06.19	Febres	W80
	5,21		Rafaela Lourenço	14.08.06	CCX	08.12.18	Coimbra	
	4,95		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	04.05.19	Coimbra	
	4,82		Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	25.04.19	Lourosa	
	3,23		Francisca Nunes	10.09.08	CCX	18.05.19	Febres	
PESO 3								
	12,72		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	03.08.19	Leiria	W55 - RN
	12,52		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	25.03.19	Torun	W55 - RNPC
	10,20		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	9,43		Renata Santos	17.10.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
	9,01		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	29.06.19	Febres	W55
	8,31		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	28.04.19	Rio Maior	
	8,06		Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
	8,04		Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	06.07.19	Lousada	W60
	8,03		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	02.06.19	Febres	
	7,65		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	
	7,64		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W60
	7,60		Marcella Santos	28.02.02	CMP	23.02.19	Coimbra	
	6,98		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	02.03.19	Braga	W45
	6,87		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
	6,63		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
	6,39		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	10.02.19	Pombal	
	6,35		Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	11.05.19	Vagos	
	6,27		Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	02.03.19	Braga	W65 - RN
	6,23		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	10.02.19	Pombal	
	6,21		Daniela Mota	08.01.04	UCE	05.05.19	Coimbra	
	6,18		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	26.05.19	Febres	
	6,05		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	10.02.19	Pombal	
	5,95		M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	05.05.19	Coimbra	

DISCO 1								
	27,40		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W55
	25,12		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	30.06.19	Febres	
	24,95		Andreia Teixeira	13.02.92	UCE	29.06.19	Vagos	
	22,11		Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	30.06.19	Febres	W60 - RD
	19,89		Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	30.06.19	Febres	
	19,84		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
	17,37		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	30.06.19	Febres	W60
	16,21		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	07.07.19	Lousada	W50
	14,66		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	23.06.19	Febres	
	14,16		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	30.06.19	Febres	W60
	13,48		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	14.07.19	Febres	W45
	12,67		Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	14.07.19	Febres	
	12,34		Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	29.06.19	Febres	W40
	11,98		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W65
	11,15		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	23.06.19	Febres	
	10,59		Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	07.07.19	Lousada	W55
	8,58		Rita Borges	29.08.02	CLUVE	30.06.19	Febres	
DARDO 400								
	17,27		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	19.05.19	Febres	
	10,69		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	30.06.19	Febres	W80
	9,10		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	15.06.19	Febres	
	6,45		Laura Cardadeiro	09.04.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
	6,10		Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
DARDO 500								
	35,12		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	22.06.19	Cucujães	W55
	24,13		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	07.07.19	Lousada	W60
	21,35		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	19,51		Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	

	17,82		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27.04.19	Rio Maior	
	15,99		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	23.02.19	Coimbra	W50
	15,88		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W50
	14,54		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W50
	14,30		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	30.06.19	Febres	W60
	13,99		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W65
	13,92		M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	02.06.19	Febres	
	13,72		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	02.06.19	Febres	
	13,71		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
	12,29		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	05.05.19	Coimbra	
	12,23		Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W55
	11,94		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
	10,28		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
	10,00		Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	20.07.19	Coimbra	W65
	9,81		Joana Santos	26.03.05	UCE	26.05.19	Febres	
	9,29		Daniela Mota	08.01.04	UCE	04.05.19	Coimbra	
	8,65		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	22.06.19	Febres	
DARDO 600								
	31,91		Beatriz Santos	27.12.00	UCE	23.02.19	Vagos	
	30,77		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	14.07.19	Febres	W55
	25,46		Rute Lopes	17.02.92	UCE	28.04.19	Rio Maior	
	23,67		Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	23.02.19	Coimbra	
	17,91		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	30.06.19	Febres	
	16,18		Andreia Teixeira	13.02.92	UCE	13.04.19	Vagos	
	11,40		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	14.07.19	Febres	W45
	11,20		Sandra Simões	V12.06.76	ACRDVL	30.06.19	Febres	W40
	9,99		Judite Duarte	V08.12.73	ACRDVL	30.06.19	Febres	W45
	9,66		Cristina Melo	V21.08.71	ACRDVL	30.06.19	Febres	W45
	7,87		Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	14.07.19	Febres	

	7,84		Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	14.07.19	Febres	
	7,78		Graça Simões	V24.09.76	ACRDVL	30.06.19	Febres	W40
	7,10		Cidália Canais	V24.03.70	ARCDVL	30.06.19	Febres	W45
MARTELO 2								
	19,05		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	18.05.19	Febres	
	16,92		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	18.05.19	Febres	
	16,61		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	18.05.19	Febres	
	15,74		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	06.07.19	Lousada	W80
MARTELO 3								
	37,76		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W55 - RN
	26,47		Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	29.06.19	Febres	W60
	25,97		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
	24,24		Renata Santos	17.10.04	AMCRS	01.06.19	Febres	
	23,04		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	22.06.19	Febres	
	22,14		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
	21,56		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	06.07.19	Lousada	W50
	17,55		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	22.06.19	Febres	
	13,73		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W65
	13,58		Beatriz Alves	21.09.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
	13,22		Leonor Santos	04.11.05	AMCRS	01.06.19	Febres	
	10,28		Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
MARTELO 4								
	32,42		Andreia Teixeira	13.02.92	UCE	15.06.19	Pombal	
	19,10		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	29.06.19	Febres	
MARTELÃO 9,080								
	5,47		Ana Reginaldo	V06.08.72	CLUVE	06.07.19	Lousada	W45
MARTELÃO 7,260								

	13,49		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	04.08.19	Leiria	W55 - RN
	7,37		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
	6,84		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	06.07.19	Lousada	W50
	4,96		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	30.06.19	Febres	W55
	4,19		Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
MARTELÃO 5,450								
	9,05		Elisabete Cardoso	V02.06.58	SUOV	06.07.19	Lousada	W60
	8,55		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	16.03.19	Lisboa	W60
	6,66		Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	30.06.19	Febres	W65 - RN
	6,60		Helena Carvalho	V24.12.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W65
	5,36		Fernanda Silva	V05.08.56	CLUVE	30.06.19	Febres	W60
MARTELÃO 4,000								
	6,38		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	22.06.19	Cucujães	W80 - RN
ALTURA								
	1,55		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27.04.19	Rio Maior	
	1,50		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal	
	1,48		Rute Lopes	17.02.92	UCE	15.06.19	Pombal	
	1,48		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	29.06.19	Febres	
	1,43		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.07.19	Febres	
	1,40		Sara Mota	30.10.97	UCE	19.05.19	Leiria	
	1,40		Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	26.05.19	Febres	
	1,35		Joana Barreto Santos	18.07.05	MC	23.06.19	Febres	
	1,34		Daniela Mota	08.01.04	UCE	04.05.19	Coimbra	
	1,33		Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	02.06.19	Febres	
	1,30		Ana Pinto	20.03.01	SUOV	24.04.19	Febres	
	1,30		M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	26.05.19	Febres	
	1,30		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	26.05.19	Febres	
	1,26		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04.05.19	Coimbra	

	1,25		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.06.19	Febres	
	1,25		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	03.03.19	Braga	W55 - RN =
	1,25		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	20.07.19	Vagos	
	1,25		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
	1,22		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.03.19	Alpiarça	
	1,22		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
	1,18		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.02.19	Pombal	
	1,18		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
	1,14		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	04.05.19	Coimbra	
	1,10		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
	1,10		Joana Santos	26.03.05	UCE	04.05.19	Coimbra	
	1,10		Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	24.04.19	Febres	
	1,10		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	15.06.19	Febres	
	1,10		Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	15.06.19	Febres	
	1,05		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	03.03.19	Braga	W55
	1,05		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	26.05.19	Febres	
	1,00		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	03.03.19	Braga	W60
	1,00		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	07.07.19	Lousada	W55
	1,00		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	18.05.19	Febres	
	0,98		Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04.05.19	Coimbra	
	0,90		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	03.03.19	Braga	W50
	0,90		Inês Figueiredo	25.03.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
	0,90		Leonor Santos	03.02.08	AMCRS	18.05.19	Febres	
COMPRIMENTO								
	5,69	1,4	Suzana Cruz	12.11.98	UCE	20.07.19	Lisboa	
	5,69	1,6	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	13.07.19	Fátima	RD-IN-JV-JN
	5,51	1,2	Sara Seabra	19.12.01	UCE	12.03.19	Lisboa	
	5,43		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	19.05.19	Jamor/Car	RD-IN-JV-JN PC
	5,06		Patrícia Vaz	13.06.94	IND-C	17.03.19	Pombal	

	4,87	0,0	Rute Lopes	17.02.92	UCE	28.04.19	Rio Maior	
	4,85		Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	06.01.19	Pombal	
	4,72	1,8	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	29.06.19	Febres	
	4,69		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal	
	4,32	0,5	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	28.04.19	Luso	
	4,32	-0,2	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	13.07.19	Febres	
	4,28	0,7	Joana Santos	26.03.05	UCE	05.05.19	Coimbra	
	4,26	-0,2	Eva Oliveira	22.11.01	UCE	13.07.19	Febres	
	4,23	1,8	Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	05.05.19	Coimbra	
	4,20		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	10.02.19	Pombal	
	4,20	0,0	Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	10.05.19	Vagos	
	4,20	-0,1	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	23.02.19	Coimbra	
	4,20	1,4	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
	4,15	0,0	Inês Agante	05.05.05	UCE	22.06.19	Febres	
	4,11		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	16.02.19	Pombal	
	4,06	1,5	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	19.05.19	Febres	
	3,98	0,0	Daniela Mota	08.01.04	UCE	23.02.19	Coimbra	
	3,95	2,0	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	29.06.19	Febres	W50
	3,91	0,3	Maria Ribeiro	10.01.07	ARC-EAC	08.12.18	Coimbra	
	3,91	0,3	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	08.12.18	Coimbra	
	3,88	1,6	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	05.05.19	Coimbra	
	3,85		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	02.03.19	Braga	W55 - RNPC
	3,84	-0,4	Maria Inês Nunes	08.04.04	CCX	22.06.19	Febres	
	3,83	0,6	Rita Pereira	19.09.07	GSOL	08.12.18	Coimbra	
	3,78	2,0	Beatriz Simões	25.05.00	AMCRS	29.06.19	Febres	
	3,75	-0,3	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	23.02.19	Coimbra	
	3,73	1,1	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
	3,64	-0,1	Matilde Pimenta	10.06.04	CCX	23.02.19	Coimbra	
	3,59	0,9	Inês Santos	22.12.02	CLUVE	22.06.19	Febres	
	3,58	0,9	Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	05.05.19	Coimbra	

	3,58	1,5	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	25.05.19	Febres	
	3,53	2,0	Beatriz Marques	12.10.06	GDMIRO	19.05.19	Febres	
	3,46		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	16.02.19	Pombal	
	3,45	0,0	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	05.05.19	Coimbra	
	3,41	1,6	Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	05.05.19	Coimbra	
	3,29	1,4	Renata Santos	17.10.04	AMCRS	05.05.19	Coimbra	
	3,29	2,0	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	29.06.19	Febres	
	3,27	1,6	Antónia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
	3,20	0,6	Júlia Freitas	03.12.09	ASCV	19.05.19	Febres	
	3,19		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	27.01.19	Pombal	
	3,25	-1,2	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	13.07.19	Febres	
	3,14	1,6	Juliana Cruz	24.03.07	CDP-C	19.05.19	Febres	
	3,11		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
	3,05		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
	3,22	-0,4	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	06.07.19	Lousada	W55
	2,97	0,8	Carla Cunha	05.04.08	AMCRS	19.05.19	Febres	
	2,93	0,4	Laura Lopes	05.03.07	UCE	08.12.18	Coimbra	
	2,89	1,8	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	05.05.19	Coimbra	
	2,70	-1,2	Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	06.07.19	Lousada	W60
	2,33	0,0	Nilza Ribeiro	V14.04.50	CLUVE	06.07.19	Lousada	W65
	2,27	0,7	Helena Carvalho	24.12.50	CLUVE	29.06.19	Febres	W65
	1,07		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	02.03.19	Braga	W80 - RN
TRIPLO								
	12,68		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	03.03.19	Pombal	RD - SN + PC
	10,75		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	13.01.19	Pombal	
	9,77		Beatriz Cruz	20.12.03	UCE	06.01.19	Pombal	
	9,80	-1,3	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	23.06.19	Febres	
	9,64	-0,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	23.06.19	Febres	
	7,96		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	03.03.19	Braga	W55

	8,71	2,0	Ana Morais	V08.11.65	SUOV	30.06.19	Febres	W50
	5,93		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	03.03.19	Braga	W55
QUADRUPLO INFANTIS								
	11,25	1,2	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	18.05.19	Febres	
	10,42	1,2	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	18.05.19	Febres	
	10,28	1,2	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	18.05.19	Febres	
QUADRUPLO INICIADOS								
	13,19	1,7	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	26.05.19	Febres	RD - IN
	12,87	1,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	26.05.19	Febres	
	11,92	1,2	Gabriela Reis	04.02.05	ARC-EAC	26.05.19	Febres	
	11,41	0,3	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.04.19	Coimbra	
	11,07	2,0	Beatriz Fernandes	28.10.05	CCX	26.05.19	Febres	
	10,80		Joana Santos	26.03.05	UCE	16.03.19	Pombal	
VARA								
	2,80		Sara Mota	30.10.97	UCE	19.05.19	Leiria	RD - SN + PC
TRIATLO - INF			Peso2-60MB076-Compr.					
	788		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	24.02.19	Pombal	
			5,42-12,33-3,57					
	631		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.02.19	Pombal	
	503		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	24.02.19	Pombal	
	503		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	24.02.19	Pombal	
	465		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	24.02.19	Pombal	
	413		Diana Tavares	23.02.07	IND-C	24.02.19	Pombal	
TRIATLO - INIC			Compr.-60MB076-Peso3					
	1.715		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	02.03.19	Alpiarça	RD - INC- PC
			5,11-9,85-7,80					
	1.033		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	27.01.19	Pombal	

	976		Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	27.01.19	Pombal	
	962		Diana Laranjeiro	06.01.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
	896		Daniela Mota	08.01.04	UCE	27.01.19	Pombal	
	779		Joana Santos	26.03.05	UCE	27.01.19	Pombal	
	465		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	27.01.19	Pombal	
	140		Ana Albano	28.11.05	CPTSC	27.01.19	Pombal	
TRIATLO - JUV - PC		Altura-60MB076-Peso3						
	1.237		Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	02.03.19	Alpiarça	
			1,22-10,49-6,19					
	1.022		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	10.02.19	Pombal	
TRIATLO 2 - JUV		60M-Peso3-Comprimento						
	1.363		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	02.03.19	Alpiarça	
			9,10-7,49-4,61					
	1.187		Laura Rodrigues	05.06.02	UCE	10.02.19	Pombal	
	995		Cláudia Torres	08.10.03	CCX	10.02.19	Pombal	
	771		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	10.02.19	Pombal	
PENTATLO INF.		60-Peso2-60B-Comprimento-1.000						
	1.940		Jéssica Mateus		CCX	04/05.05. 19	Coimbra	
			9,18-5,90-12,59-3,96-3.39,53					
	1.882		Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.629		Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.625		Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.441		Sara Pinto	25.11.07	CPTSC	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.312		Rita Pereira	19.09.07	GSOL	04/05.05.	Coimbra	

						19		
	1.174		Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.129		Inês Almeida	19.07.06	CPTSC	04/05.05. 19	Coimbra	
	972		Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	04/05.05. 19	Coimbra	
PENTATLO JUV PC			60mb76-Altura-Peso3-Comprimento-800					
	634		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	16.12.18	Pombal	
			14,41-0-5,20-3,28-3.29,12					
PENTATLO JN/SN PC			60mb76-Altura-Peso3-Comprimento-800					
	2.428		Andreia Eliseu	26.03.01	UCE	16.12.18	Pombal	
			11,58-1,41-6,81-4,69-2.32,63					
	2.195		Suzana Cruz	12.11.98	UCE	16.12.18	Pombal	
PENT. LANÇAMENT.								
	4.192		Céu Cunha	V13.12.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
			37,46-11,51-24,41-34,66-12,46					
	2.559		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	09.06.19	Febres	W60
			22,97-7,61-16,28-20,72-7,01					
	2.415		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
	2.363		Ivone Lobo	V28.12.36	CLUVE	09.06.19	Febres	W80
			13,99-4,97-11,43-10,60-5,73					
	1.663		Manuela Gil	V25.06.67	CLUVE	09.06.19	Febres	W50
			18,67-6,88-15,71-12,69-6,33					
	1.049		Alice Cerqueira	V18.04.63	CLUVE	09.06.19	Febres	W55
HEPTATLO - INIC			80B-Dardo5-Altura-80-Compr.-Peso3-800m					
	3.965		Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	27/28.04. 19	Rio Maior	RD - IN
			12,56-17,82-1,55-10,53-5,09-8,31-2.51,97					

	3.081		Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	04/05.05. 19	Coimbra	
	2.567		Daniela Mota	08.01.04	UCE	04/05.05. 19	Coimbra	
	2.271		Joana Santos	26.03.05	UCE	04/05.05. 19	Coimbra	
	2.126		M ^a Inês Nunes	08.04.04	CCX	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.956		Juliana Neves	16.06.05	CLUVE	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.327		Renata Santos	17.10.04	AMCRS	04/05.05. 19	Coimbra	
HEPTATLO - JUV			100B-Altura-Peso3-200-Comprimento-Dardo5-800m					
	2.635		Catarina Gonçalves	20.05.03	UCE	04/05.05. 19	Coimbra	
			20,01-1,30-5,24-28,27-4,23-11,94-2.38,57					
	2.427		Catarina Marques	04.01.03	GSOL	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.318		Inês Santos	22.12.02	CLUVE	04/05.05. 19	Coimbra	
	1.212		Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	04/05.05. 19	Coimbra	
HEPTATLO - SEN			100B-Altura-Peso4-200-Compr.-Dardo6-800m					
	3.712		Rute Lopes	17.02.92	UCE	27/28.04. 19	Rio Maior	
			17,09-1,45-8,72-27,32-4,87-25,46-2.45,29					