



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

VII TORNEIO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER "CIDADE DE COIMBRA"

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 20 de julho de 2019

1930044



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Margarida Oliveira	08 Benj.B	UCE	8,85
2ª Rafaela Lourenço	06 Inf.	CCX	9,15
3ª Jessica Mateus	07 Inf.	CCX	9,48
4ª Bruna Flores	06 Inf.	GRECAS	10,16
Sofia Bernardo	07 Inf.	CLUVE	DNS



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
5ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	5,39



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	5,26



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º Bernardo Salgado	06 Inf.	CPTSC	8,67
2º Diogo Fachada	06 Inf.	CLUVE	9,74
3º Francisco Pereira	06 Inf.	CFOD	9,74
4º Rodrigo Baptista	06 Inf.	CPTSC	10,10
5º Bernardo Mendes	07 Inf.	CCX	10,97
Célio Quaresma	06 Inf.	CAG	DNS



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	13,76
2ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	14,07
3ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	14,73
4ª Ana Morais	65 V50	SUOV	14,87
5ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	15,50
6ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	16,30
7ª Isabel Maldonado	63 V55	GRQL	16,62
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Carina Monteiro	00 Jun.	CLUVE	14,78
2ª Diana Martins	03 Juv.	CLUVE	16,18
3ª Olívia Monteiro	01 Jun.	CLUVE	16,51
4ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	17,63
5ª Otilia Colaço	60 V55	CLUVE	18,73
6ª Emília Nunes	54 V60	CLUVE	18,75
7ª Ana Santos	79 V40	CLUVE	19,08
8ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	22,20



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,1
1º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	9,88
2º Alexandre Lucas	05 Inic.	IND-C	9,94
3º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	10,74
4º André Oliveira	04 Inic.	CPTSC	11,00
Luís Macedo	04 Inic.	CLUVE	DNS



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	1,50
2º Orlando Alves	72 V45	CFB	1,45
3º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	1,30
4º Leonardo Azevedo	46 V70	IND-LX	1,30
5º João Catalão	56 V60	CLUVE	1,25
6º João Travessa	49 V70	CLUVE	1,20
6º Luís Quinta-nova	66 V50	ACRDBC	1,20
8º José Henriques	39 V80	CAG	0,90



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 4,0 v
1ª Joana Barreto Santos	05 Inic.	MC	10,91
2ª Beatriz Fernandes	05 Inic.	CCX	11,63
3ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	12,20
Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	DNS
Joana Costa	04 Inic.	PLF	DNS
Noa Martinez Roman	05 Inic.	EABCS	DNS



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	10,52
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	8,81
3ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	7,74
4ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	5,40
5ª Ana Macedo	72 V45	UAP	5,38
6ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	5,37
Olga Neves	78 V40	ESCMOV	DNS



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	1,25
2ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1,25
3ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	1,20



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	12,22
2ª Ana Morais	65 V50	SLB	9,79
3ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	8,45
4ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,64



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º André Assunção	77 V40	CFOD	11,87
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	12,11
3º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	12,12
4º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	12,13





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

VII TORNEIO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER "CIDADE DE COIMBRA"

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 20 de julho de 2019

1930044



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
5º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	1 2,57
6º João Santos	71 V45	IND-L	1 2,74
7º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	1 2,84
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º Angel Luis Guillen	69 V50	ESP IND-ESP	1 2,73
2º Jorge Santos	66 V50	ADREP	1 3,00
3º Paulo Vilaça	64 V55	IND-P	1 3,44
4º Alberto Nunes	54 V65	CLUVE	1 4,38
5º Hélder Silva	77 V40	CFOD	1 4,72
6º António Fortunato	46 V70	GDRCP	1 5,76
7º Rui Silva	58 V60	SCPBFEN	1 6,30
Vitor Mendes	47 V70	CLUVE	DNS
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,8
1º Rui Nogueira	84 V35	CLUVE	1 5,77
2º José Oliveira	57 V60	SFUAB	1 7,51
3º Alberto Pinho	44 V75	ADCMS	1 8,20
4º José Sequeira	50 V65	ARSM	1 9,80
5º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	2 4,28
6º Agostinho Moreira	43 V75	CDP-C	2 4,38
7º José Bom	33 V85	LPSC	4 5,78
Elvino Cruz	34 V80	CFB	DNS



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	42,65
2º Vítor Pimenta	66 V50	ARSM	30,13
3º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	29,57
4º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	27,11
5º Rui Santiago	67 V50	CFB	25,20
6º Fernando Santos	61 V55	CLUVE	24,31
7º António L Martinho	63 V55	CLUVE	23,67
8º Luís Quinta-nova	66 V50	ACRDBC	23,13



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1			
1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	12,54
2º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	9,47
3º José Inácio Gomez	54 V60	CAJ-ESP	9,39
4º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	8,87
5º Rui Silva	58 V60	SCPBFEN	8,62
6º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	7,61
7º António Martins	58 V60	CBA-S	7,20
8º José Moura Távora	56 V60	CLUVE	7,05



150 Metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Margarida Oliveira	08 Benj.B	UCE	2 1,70
2ª Jessica Mateus	07 Inf.	CCX	2 2,64
3ª Rafaela Lourenço	06 Inf.	CCX	2 2,97
4ª Sofia Bernardo	07 Inf.	CLUVE	2 6,82
5ª Bruna Flores	06 Inf.	GRECAS	2 7,43
Marta Pinto	06 Inf.	CAG	DNS



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º João Travessa	49 V70	CLUVE	10,17
2º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	9,83
3º António Fortunato	46 V70	GDRCP	9,31
4º José Marques	49 V70	CLUVE	7,95
5º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	7,03
José Borralho	47 V70	IND-LX	SM



150 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Bernardo Salgado	06 Inf.	CPTSC	2 1,43
2º Diogo Fachada	06 Inf.	CLUVE	2 4,95
3º Francisco Pereira	06 Inf.	CFOD	2 5,09
4º Rodrigo Baptista	06 Inf.	CPTSC	2 5,10
5º Bernardo Mendes	07 Inf.	CCX	2 8,31
Célio Quaresma	06 Inf.	CAG	DNS



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º José Henriques	39 V80	CAG	8,98
2º António Mateus	35 V80	CLUVE	7,92
3º Elvino Cruz	34 V80	CFB	7,28
4º José Bom	33 V85	LPSC	4,66



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Orlando Alves	72 V45	CFB	35,58
2º Nuno Martins	71 V45	GCA	31,40
3º José Teixeira	70 V45	JOMA	27,11
4º Francisco Fachada	77 V40	UCE	25,95
5º Hélder Silva	77 V40	CFOD	22,37
António Pires	71 V45	CBA-S	DNS
António Ribeiro	81 V35	NPCAD	DNS



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Joana Barreto Santos	05 Inic.	MC	3 7,45
2ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	3 9,73
3ª Bruna Santa	04 Inic.	MC	4 1,47
4ª Beatriz Fernandes	05 Inic.	CCX	4 2,05
5ª Carolina Francisco	04 Inic.	MC	4 2,70
Joana Costa	04 Inic.	PLF	DNS
Noa Martinez Roman	05 Inic.	EABCS	DNS



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

VII TORNEIO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER "CIDADE DE COIMBRA"

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 20 de julho de 2019

1930044



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Alexandre Lucas	05 Inic.	IND-C	3 2,10
2º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	3 2,80
3º André Oliveira	04 Inic.	CPTSC	3 7,54
Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	DNS
Luís Macedo	04 Inic.	CLUVE	DNS



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Luísa Coelho	63 V55	SLB	6 8,11
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	6 9,53
3ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 2 8,68
Filomena Dias	67 V50	CLUVE	DNS
Luz Maria Roman	62 V55	ESP BURGAS	DNS



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 6,82
2º António Oliveira	66 V50	CPTSC	5 8,22
3º João Pontes	90 Sen.	CLUVE	6 2,29
4º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	6 3,38
5º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	6 8,15
6º Ricardo Madureira	63 V55	CLUVE	7 5,45

Serie 2

1º Luís Oliveira	67 V50	ARC-EAC	6 4,93
2º Aires Pratas	55 V60	UAP	6 6,48
3º António L. Martinho	63 V55	CLUVE	6 6,83
4º Vítor Gomes	62 V55	CLUVE	7 3,89
5º António Inácio	56 V60	GDRCP	7 6,95
6º José Abade	45 V70	CLUVE	1 2 3,51
Alberto Brandão	59 V60	CPTSC	DNS

Serie 3

1º José Ribeiro	51 V65	CLUVE	7 7,05
2º Narciso Arromba	53 V65	CLUVE	7 9,20
3º Carlos Lopes	54 V65	CLUVE	1 2 2,89
4º José Correia	64 V50	ARSM	1 2 7,43
5º José Sequeira	50 V65	ARSM	1 3 1,46
6º Agostinho Moreira	43 V75	CDP-C	1 4 5,26



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	10,54
---------------	--------	-------	-------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	31,18
2ª Ana Morais	65 V50	SLB	26,24
3ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	21,57
4ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	15,67
5ª Nilza Ribeiro	50 V65	CLUVE	10,00



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	25,63
2ª Susana Flores	81 V35	GRECAS	24,21
3ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	19,88
4ª Ana Macedo	72 V45	UAP	13,95
5ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	11,34
6ª Ana Reginaldo	72 V45	CLUVE	11,26
Olga Neves	78 V40	ESCMOV	DNS



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	11,83
2º Rui Santiago	67 V50	CFB	9,36
3º Fernando Santos	61 V55	CLUVE	8,73
4º Vítor Pimenta	66 V50	ARSM	8,55
5º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	7,81
6º Luís Quinta-nova	66 V50	ACRDBC	7,56
António Carvalho	67 V50	CFB	DNS
Luís Inocêncio	68 V50	CFB	DNS



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Sérgio A Silva	77 V40	AGRSD	10,24
2º José Teixeira	70 V45	JOMA	10,16
3º Nuno Martins	71 V45	GCA	9,40
4º Luís Ferreira	73 V45	CFB	8,03
5º Hélder Silva	77 V40	CFOD	7,85
António Ribeiro	81 V35	NPCAD	DNS



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,60 -2,4
2ª Carla Reis	77 V40	GRECAS	3,96 -2,8
3ª Ana Morais	65 V50	SUOV	3,92 -2,0
4ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	3,79 -2,2
5ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	3,53 -1,8
6ª Almira Mateus	60 V55	CLUVE	2,63 -1,0
7ª Isabel Maldonado	63 V55	GRQL	2,45 -2,2
8ª Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	1,99 0,0
Susana Estriga	75 V40	SCA	DNS



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Alice Couto	67 V50	CFOD	6 0 8,52
2ª Maria Parente	63 V55	CAM-VC	7 2 5,15



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Aires Pratas	55 V60	UAP	5 1 3,65
-----------------	--------	-----	----------





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

VII TORNEIO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER "CIDADE DE COIMBRA"

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 20 de julho de 2019

1930044



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

2º Carlos Ribeiro	66 V50	AAC	5 2 6,55
3º José Correia	64 V50	ARSM	5 4 3,34
4º Prieschi Wolfgang	62 V55	AUT PSV	5 4 6,20
5º António Inácio	56 V60	GDRCP	5 5 3,28
6º Pedro Afonso	67 V50	CFB	6 0 4,72
7º Domingos Moreira	45 V70	CAP	6 1 2,15
8º Narciso Arromba	53 V65	CLUVE	6 3 2,35
Costa Marques	57 V60	CPTSC	DNS
Rui Nogueira	84 V35	CLUVE	DNS

Serie 2

1º Domingos Barros	67 V50	CAM-VC	4 3 2,17
2º Hugo Coelho	69 V45	CLUVE	4 3 8,24
3º Mário Monteiro	03 Juv.	CLUVE	4 4 8,15
4º Vítor Gonçalves	75 V40	ARC-EAC	4 4 8,49
5º João Arraes	72 V45	GRECAS	4 4 9,08
6º Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	4 4 9,25
7º Cristóvão Jorge	79 V40	CAMG	4 5 8,30
8º José Manuel Borges	60 V55	CFB	5 0 5,56
9º Lourenço Leitão	70 V45	JV	5 1 1,16
10º Mário Carapineiro	64 V55	CLUVE	5 1 6,01
11º Bruno Bernardes	83 V35	CLUVE	5 2 7,63
12º Manuel Da Costa	57 V60	CLUVE	6 1 6,30
Álvaro Coelho	53 V65	CPTSC	DNS
Manuel Silva	75 V40	CFOD	DNS
Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	DNS



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Emilio Perez	59 V60	ESP UBU	44,75
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	37,18
3º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	32,84
4º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	32,13
5º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	28,62
6º Álvaro Coelho	53 V65	CPTSC	25,38
7º José Inácio Gomez	54 V60	CAJ-ESP	25,35
8º João Catalão	56 V60	CLUVE	20,89
9º António Martins	58 V60	CBA-S	17,60
10º José Moura Távora	56 V60	CLUVE	11,06



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1

1º José Henriques	39 V80	CAG	22,19
2º António Mateus	35 V80	CLUVE	16,02
3º Elvino Cruz	34 V80	CFB	15,82
4º José Bom	33 V85	LPSC	9,20



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1

1º José Marques	49 V70	CLUVE	19,83
2º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	17,08
José Borralho	47 V70	IND-LX	DNS
Vitor Mendes	47 V70	CLUVE	DNS



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	4,54 - 1,4
2º Leonardo Azevedo	46 V70	IND-LX	4,01 - 2,2
3º João Travessa	49 V70	CLUVE	3,99 - 0,3
4º João Catalão	56 V60	CLUVE	3,48 - 1,2
5º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	2,80 - 2,0
6º José Oliveira	57 V60	SFUAB	2,76 + 0,2
7º José Moura Távora	56 V60	CLUVE	2,43 - 2,3
Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	DNS
Jorge Carvalho	48 V70	CLUVE	DNS



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º André Assunção	77 V40	CFOD	2 4,00
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 4,25
3º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	2 4,76
4º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	2 4,88
5º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	2 5,44
6º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	2 6,85
7º Bruno Bernardes	83 V35	CLUVE	3 1,25

Serie 2

1º Angel Luís Guillen	69 V50	ESP IND-ESP	2 6,27
2º António Oliveira	66 V50	CPTSC	2 7,21
3º Jorge Santos	66 V50	ADREP	2 7,29
4º Paulo Vilaça	64 V55	IND-P	2 9,95
5º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	3 0,59
6º Vítor Gomes	62 V55	CLUVE	3 1,07
7º Pedro Afonso	67 V50	CFB	3 6,01
Alberto Brandão	59 V60	CPTSC	DNS

Serie 3

1º António Fortunato	46 V70	GDRCP	3 2,32
2º Ricardo Madureira	63 V55	CLUVE	3 2,64
3º Rui Silva	58 V60	SCPENF	3 5,99
4º Alberto Pinho	44 V75	ADCMS	3 7,39
5º José Correia	64 V50	ARSM	4 1,98
6º José Sequeira	50 V65	ARSM	4 3,00
João Pontes	90 Sen.	CLUVE	DNS
Vitor Saraiva	56 V60	CFOD	DNS



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Estriga	75 V40	SCA	2 7,81
2ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,87
3ª Ana Moraes	65 V50	SUOV	3 2,31
4ª Susana Nascimento	80 V35	GRECAS	3 3,06
Luz Maria Roman	62 V55	ESP BURGAS	DNS

Serie 2

1ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	3 4,72
2ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	3 4,94
3ª Isabel Maldonado	63 V55	GRQL	3 5,78
4ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	3 6,97
Filomena Dias	67 V50	CLUVE	DNS



Dardo 600 Gr

(Masc)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

VII TORNEIO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER "CIDADE DE COIMBRA"

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 20 de julho de 2019

1930044



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

Rank	Name	Time	Club	Result	Notes
1º	André Assunção	77 V40	CFOD	5,66	-2,0
2º	Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,05	-2,2
3º	Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	4,83	-1,9
4º	Jorge Santos	66 V50	ADREP	4,82	-1,1
5º	Luís Ferreira	73 V45	CFB	4,74	-1,2
6º	Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	4,38	-1,9
7º	António L. Martinho	63 V55	CLUVE	4,18	-0,8
8º	Luís Oliveira	67 V50	ARC-EAC	3,97	-2,5
9º	Nuno Martins	71 V45	GCA	3,85	-0,6
	Luís Santos	72 V45	CLUVE		DNS
	António Ribeiro	81 V35	NPCAD		DNS
	António Carvalho	67 V50	CFB		DNS



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

Rank	Name	Time	Club	Result	Notes
1ª	Maria Fátima Costa	71 V45	CAG	17 5 4,64	
2ª	Ana Macedo	72 V45	UAP	18 4 0,46	
3ª	Teresa Mendes	64 V55	CLUVE	19 0 9,75	
4ª	Maria Fernandes	52 V65	SSTSJM	20 2 8,68	
5ª	Maria José Dias	65 V50	GDPCD	20 3 4,87	
6ª	Natália Santos	70 V45	SSTSJM	20 5 6,12	
	Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD		DNS



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

Rank	Name	Time	Club	Result	Notes
1º	Ricardo Santos	75 V40	GDPCD	14 1 9,16	
2º	Jaime Santos	72 V45	GRECAS	14 3 5,34	
3º	Artur Araújo	73 V45	CAG	15 5 2,21	
4º	José Oliveira	57 V60	SFUAB	18 5 6,50	
5º	Francisco Mimoso	57 V60	CAG	19 0 4,90	<
	Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD		DNS



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

Rank	Name	Time	Club	Result	Notes
1º	Davide Figueiredo	71 V45	CDSSC	16 3 0,28	
2º	Pedro Terra	57 V60	SSTSJM	19 1 3,63	
3º	Rui Nogueira	84 V35	CLUVE	19 1 6,80	
4º	António Pêgo	67 V50	AAC	19 2 9,48	
5º	Luís Oliveira	67 V50	ARC-EAC	19 4 1,92	
6º	Pedro Roque	68 V50	CPTSC	19 4 7,84	
7º	José Ribeiro	51 V65	CLUVE	20 2 1,12	
8º	Humberto Neves	69 V50	CCX	20 3 8,06	
9º	Rui Figueiredo	75 V40	CPTSC	21 3 8,40	
10º	José Abade	45 V70	CLUVE	22 0 7,37	
11º	António Martins	58 V60	CBA-S	22 1 1,81	
12º	Pedro Afonso	67 V50	CFB	22 2 4,15	
13º	Jorge Loureiro	44 V70	CLUVE	25 0 3,89	
	Narciso Arromba	53 V65	CLUVE		DNS
	Pedro Marcelino	77 V40	GRECAS		DNS
	Hugo Coelho	69 V45	CLUVE		DNS
	António Pires	71 V45	CBA-S		DNS
	Pedro Gerardo	61 V55	CLUVE		DNS
	Afonso Macedo	45 V70	CLUVE		DNS

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
AUSTRIA							
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
PSV	PSV LINZ - AUSTRIA	1	1			1	1
Espanha							
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
BURGAS	BURGAS - OURENSE	2		2	1		1
EABCS	ESCOLA ATLETISMO BEM CHO SHEY	2		2	1		1
UBU	UBU - CAJA BURGOS	1	1			1	1
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
CAJ-ESP	CAJ-BLUME	2	2			1	1
IND-ESP	Individual Espanha	2	2			1	1
PORTUGAL							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
CAG	C A GALINHEIRAS	2	7	9	2	4	6
CFB	C F OS BELENENSES	16	16			8	8
GDRCP	GDRC PONTEROLENSE	5	5			2	2
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	2	2			1	1
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C		3	3		1	1
SLB	S L BENFICA	3		3	2		2
UAP	U A POVOENSE	3	2	5	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
IND-LX	Individual - Lisboa	5	5			3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
CBA-S	C BENFICA ABRANTES		5	5		2	2
SCA	S CLUBE ABRANTES	2		2	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	1			1	1
GCA	GINÁSIO C ALCOBAÇA	3	3			1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	1	1			1	1
SCPBNF S	CASTANHEIRA PERA	3	3			1	1
SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA	3	3			1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							
IND-L	INDIVIDUAL - LEIRIA	1	1			1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
GDPCD	G D P CHÃO DURO	1	1	2	1	1	2
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	3		3	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>							
AAC	ASS ACAD COIMBRA	2	2			2	2
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	4	4			2	2
ARSM	ASS REC S. MIGUEL	8	8			3	3
CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL	2	2			1	1
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	8	3	11	4	2	6
CDP-C	C DESP PENACOVA		2	2		1	1
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	28	67	95	19	35	54
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		19	19		11	11
MC	MONTANHA CLUBE	4		4	3		3
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	3		3	1		1



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

VII TORNEIO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER "CIDADE DE COIMBRA"

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 20 de julho de 2019

1930044

UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2	1	3	1	1	2
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>							Popular
IND-C	Individual - Coimbra	2	2		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							Federado
ADCMS	A D C MACEIRA SARNES	2	2		1	1	
ADREP	A D R E PALHAÇA	3	3		1	1	
GRECAS	GRECAS - VAGOS	12	3	15	5	3	8
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	6	1	7	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							Federado
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	1	1		1	1	
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	1	1		1	1	
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	6	13	19	4	6	10
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	11	23	34	4	9	13
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	3	3		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							Popular
IND-P	Individual	2	2		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							Federado
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	2	2		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u>							Federado
CAM-VC	C A MAZAREFES	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>							Federado
ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	3	3		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							Federado
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	1	1		1	1	

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	101			55		
		231			120	
			332			175

Legendagem de Observações Codificadas

<	Flexão
DNS	Não PARTIU
SM	Sem Marca

Totais de participações individuais + estafetas	101		55
		231	
			120
		332	
			175

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	2		2	1		1
Infantis	9	12	21	5	6	11
Iniciados	13	12	25	8	6	14
Juvenis	1	3	4	1	2	3
Juniores	2		2	2		2
Seniores		2	2		1	1
Veteranos 35+	8	8	16	4	3	7
Veteranos 40+	19	15	34	8	11	19
Veteranos 45+	9	25	34	4	15	19
Veteranos 50+	12	45	57	6	22	28
Veteranos 55+	16	17	33	10	10	20
Veteranos 60+	3	37	40	2	18	20
Veteranos 65+	5	17	22	3	8	11
Veteranos 70+		20	20		11	11
Veteranos 75+		7	7		3	3
Veteranos 80+	2	8	10	1	3	4
Veteranos 85+		3	3		1	1

