

















Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados XXI PENTATLO JOÃO MANTA Complexo Desportivo de Febres Febres

Jornada de: 9 de junho de 2019

1930037

							
Lançam.Martelo-2K (Fem)				Lançamento Peso-3Kg (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	13,99	1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	7,39
							
Lançam.Martelo-3Kg (Fem)				Lançamento Peso-4Kg (Fem)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	37,46	1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	9,92
2ª Ana Morais	65 V50	SLB	25,87	2ª Sandra Santos	84 V35	SLB	9,36
3ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	23,69	3ª Mariana Gil	97 Sub23	NLUZ	9,07
4ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	22,97	4ª Fernanda Silva	81 V35	NAC	8,23
5ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	22,01	5ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	7,12
6ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	22,00				
7ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	18,67				
8ª Ângela Castro	59 V55	GRQL	17,50				
9ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	10,28				
							
Lançam.Martelo-3Kg (Masc)				Lançamento Peso-4Kg (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	24,89	1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	6,72
							
Lançam.Martelo-4Kg (Fem)				Lançam.Martelo-5Kg (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Sandra Santos	84 V35	SLB	46,41	1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	28,40
2ª Fernanda Silva	81 V35	NAC	38,38	2º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	25,91
3ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	25,78	3º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	23,00
4ª Mariana Gil	97 Sub23	NLUZ	17,40	4º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	18,48
5ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	13,27	5º José Oliveira	57 V60	SFUAB	17,32
				6º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	16,65
				7º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	16,43
				8º Rui Silva	58 V60	SCPBNF	15,11
				9º António Silva	50 V65	CLUVE	14,65
				10º Luís Da Silva	51 V65	CFB	13,62
							
Lançam.Martelo-4Kg (Masc)				Lançam.Martelo-6 Kg (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	10,28	1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	43,71
							
Lançamento Peso-2Kg (Fem)				Lançam.Martelo-7,26K (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	4,97	1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	45,48
							
Lançamento Peso-3Kg (Fem)				Lançam.Martelo-7,26K (Masc)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	11,51	2º Luís Assunção	78 V40	NAC	39,34
2ª Ana Morais	65 V50	SLB	9,62	3º Sérgio A Silva	77 V40	ACRSD	32,50
3ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	8,75	4º Filipe Soares	82 V35	CPA-S	21,06
4ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	7,97	5º Orlando Alves	72 V45	CFB	20,97
5ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,61	6º José Teixeira	70 V45	JOMA	20,47
6ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	6,88	7º Hélder Silva	77 V40	CFOD	19,12
7ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	6,87	8º Leonardo Modesto	95 Sen.	CPA-S	17,60
8ª Ângela Castro	59 V55	GRQL	5,87				
9ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	4,23				





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados XXI PENTATLO JOÃO MANTA Complexo Desportivo de Febres Febres

Jornada de: 9 de junho de 2019

1930037



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Serie 1

9º José Rocha	71 V45	GRECAS	15,96
10º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	15,92



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	9,60
2º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	9,23
3º Rui Silva	58 V60	SCP BENF	8,43
4º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	8,23
5º António Silva	50 V65	CLUVE	7,68
6º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	7,10
7º José Oliveira	57 V60	SFUAB	6,98
8º Luís Da Silva	51 V65	CFB	6,70
9º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	6,59
10º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	6,53



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	12,17
2º João Coelho	65 V50	GDC	8,86
3º Artur Ferreira	68 V50	GS	8,74
4º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	8,50
5º Fernando Santos	60 V55	CLUVE	8,32
6º António Carvalho	67 V50	CFB	7,90
7º Luís Quinta-nova	66 V50	ACRDBC	7,32
8º António Martinho	63 V55	CLUVE	5,94



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	13,05
2º Luís Assunção	78 V40	NAC	10,91
3º Sérgio A Silva	77 V40	ACRSD	9,99
4º Leonardo Modesto	95 Sen.	CPA-S	9,51
5º José Teixeira	70 V45	JOMA	9,24
6º Filipe Soares	82 V35	CPA-S	8,88
7º Orlando Alves	72 V45	CFB	8,23
8º Hélder Silva	77 V40	CFOD	7,70
9º José Rocha	71 V45	GRECAS	7,15
10º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	6,58



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	11,43
---------------	--------	-------	-------



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	35,65
2ª Sandra Santos	84 V35	SLB	27,56



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

3ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	24,41
4ª Ana Morais	65 V50	SLB	24,03
5ª Mariana Gil	97 Sub23	NLUZ	23,04
6ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	20,84
7ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	19,84
8ª Fernanda Silva	81 V35	NAC	19,07
9ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	16,28
10ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	15,71
11ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	15,10
12ª Ângela Castro	59 V55	GRQL	11,85
13ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	10,23
14ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	6,24



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	16,04
2º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	15,50



Dardo 400 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	10,60
---------------	--------	-------	-------



Dardo 400 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	14,60
----------------	--------	-----	-------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	34,66
2ª Ana Morais	65 V50	SLB	25,93
3ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	20,72
4ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	17,22
5ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	15,88
6ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	14,50
7ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	12,69
8ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	11,42
9ª Ângela Castro	59 V55	GRQL	10,44



Dardo 500 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	14,44
---------------------	--------	-------	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	24,81
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	20,34



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados XXI PENTATLO JOÃO MANTA Complexo Desportivo de Febres Febres

Jornada de: 9 de junho de 2019

1930037



Dardo 600 Gr

(Fem)

Martelão 5,450 Kg

(Masc)

Serie 1

3ª Mariana Gil	97 Sub23	NLUZ	20,07
4ª Fernanda Silva	81 V35	NAC	18,03
5ª Sandra Santos	84 V35	SLB	12,97

Serie 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	9,29
----------------	--------	-----	------



Disco 1 Kg

(Masc)

Martelão 7,260 Kg

(Fem)

Serie 1

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	29,72
2º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	27,26
3º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	24,71
4º António Silva	50 V65	CLUVE	20,87
5º Rui Silva	58 V60	SCPBFENF	20,17
6º José Oliveira	57 V60	SFUAB	17,95
7º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	17,50
8º Luís Da Silva	51 V65	CFB	17,08
9º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	16,73
10º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	11,40

Serie 1

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	12,46
2ª Ana Morais	65 V50	SLB	8,94
3ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	7,39
4ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	7,37
5ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	6,34
6ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	6,33
7ª Ângela Castro	59 V55	GRQL	5,35
8ª Alice Cerqueira	63 V55	CLUVE	4,19

Martelão 7,260 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Carvalho	41 V75	CLUVE	6,02
---------------------	--------	-------	------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Martelão 9,080 Kg

(Fem)

Serie 1

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	39,27
2º Artur Ferreira	68 V50	GS	32,83
3º João Coelho	65 V50	GDC	28,00
4º Fernando Santos	60 V55	CLUVE	26,75
5º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	24,44
6º Luís Quinta-nova	66 V50	ACRDBC	21,50
7º António Carvalho	67 V50	CFB	20,81
8º António Martinho	63 V55	CLUVE	17,66

Serie 1

1ª Sandra Santos	84 V35	SLB	13,75
2ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	8,45
3ª Mariana Gil	97 Sub23	NLUZ	5,87
4ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	5,50

Serie 1

Fernanda Silva	81 V35	NAC	
----------------	--------	-----	--



Disco 2 Kg

(Masc)



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	36,17
2º Orlando Alves	72 V45	CFB	27,89
3º Leonardo Modesto	95 Sen.	CPA-S	26,46
4º Luís Assunção	78 V40	NAC	26,01
5º José Teixeira	70 V45	JOMA	23,84
6º Filipe Soares	82 V35	CPA-S	22,83
7º Sérgio A Silva	77 V40	ACRSD	22,73
8º Hélder Silva	77 V40	CFOD	21,79
9º José Rocha	71 V45	GRECAS	18,54
10º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	17,78

Serie 1

1º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	33,04
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	29,11
3º António Silva	50 V65	CLUVE	18,97
4º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	18,64
5º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	18,52
6º Luís Da Silva	51 V65	CFB	17,96
7º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	17,63
8º Rui Silva	58 V60	SCPBFENF	16,82
9º José Oliveira	57 V60	SFUAB	15,79
10º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	12,93

Martelão 4,000 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ivone Lobo	36 V80	CLUVE	5,73
---------------	--------	-------	------

Martelão 5,450 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,01
-------------------	--------	-------	------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º João Coelho	65 V50	GDC	33,11
2º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	29,81
3º Artur Ferreira	68 V50	GS	27,33
4º António Martinho	63 V55	CLUVE	23,05
5º Luís Quinta-nova	66 V50	ACRDBC	21,99
6º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	21,98
7º António Carvalho	67 V50	CFB	20,72





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados XXI PENTATLO JOÃO MANTA Complexo Desportivo de Febres Febres

Jornada de: 9 de junho de 2019

1930037



Dardo 700 Gr

(Masc)

Martelão 15,880 Kg

(Masc)

Serie 1

8º Fernando Santos 60 V55 CLUVE 19,30

Serie 1

10º Hélder Ribeiro 76 V40 CFOD 5,81



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Leonardo Modesto	95 Sen.	CPA-S	39,68
2º Orlando Alves	72 V45	CFB	36,45
3º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	34,09
4º José Teixeira	70 V45	JOMA	27,35
5º Filipe Soares	82 V35	CPA-S	24,67
6º José Rocha	71 V45	GRECAS	21,99
7º Sérgio A Silva	77 V40	ACRSD	20,69
8º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	19,36
9º Hélder Silva	77 V40	CFOD	19,25
10º Luís Assunção	78 V40	NAC	16,96

Martelão 9,080 Kg

(Masc)

Serie 1

1º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	10,20
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	9,06
3º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	8,92
4º Marcelo Ribeiro	53 V65	CLUVE	7,90
5º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	7,62
6º Rui Silva	58 V60	SCPBENF	7,47
7º José Mouratávora	56 V60	CLUVE	7,24
8º José Oliveira	57 V60	SFUAB	7,14
9º Luís Da Silva	51 V65	CFB	6,67
10º António Silva	50 V65	CLUVE	5,94

Martelão 11,340

(Masc)

Serie 1

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	CPTSC	16,19
2º João Coelho	65 V50	GDC	13,65
3º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	10,33
4º Fernando Santos	60 V55	CLUVE	10,03
5º Artur Ferreira	68 V50	GS	8,76
6º António Martinho	63 V55	CLUVE	7,16
7º António Carvalho	67 V50	CFB	6,81
8º Luís Quinta-nova	66 V50	ACRDBC	4,56

Martelão 15,880 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	13,54
2º Luís Assunção	78 V40	NAC	12,14
3º Sérgio A Silva	77 V40	ACRSD	10,43
4º José Teixeira	70 V45	JOMA	8,73
5º Orlando Alves	72 V45	CFB	8,34
6º Filipe Soares	82 V35	CPA-S	7,66
7º Leonardo Modesto	95 Sen.	CPA-S	7,32
8º Hélder Silva	77 V40	CFOD	6,48
9º José Rocha	71 V45	GRECAS	6,09





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados XXI PENTATLO JOÃO MANTA Complexo Desportivo de Febres Febres

Jornada de: 9 de junho de 2019

1930037

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas					
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T			
PORTUGAL																
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							Federado									
CFB	C F OS BELENENSES	5	20	25	1	4	5									
JOMA	J O MONTE ABRAÃO		5	5		1	1									
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	5		5	1		1									
SLB	S L BENFICA	10		10	2		2									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							Federado									
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		10	10		2	2									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							Federado									
SCP BENF S	CASTANHEIRA PERA		5	5		1	1									
SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA		5	5		1	1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							Federado									
GDC	G DESP CAVADAS			5		1	1									
GRQL	G R QUINTA DA LOMBA	5	5	10	1	1	2									
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>							Federado									
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	30	40	70	6	8	14									
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		5	5		1	1									
GS	GIRA SOL		5	5		1	1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							Federado									
GRECAS	GRECAS - VAGOS			5		1	1									
NAC	N A DE CUCUJÃES	5	5	10	1	1	2									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							Federado									
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	5	15	20	1	3	4									
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	10	5	15	2	1	3									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>							Federado									
ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO		5	5		1	1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							Federado									
ACRS D	A C R SRA DESTERRO		10	10		2	2									
Totais de participações individuais + estafetas		75			15											
			150			30										
				225			45									
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas												
	F	M	T	F	M	T										
Sub23	5		5	1		1										
Seniores		5	5		1	1										
Veteranos 35+	10	10	20	2	2	4										
Veteranos 40+	10	20	30	2	4	6										
Veteranos 45+		15	15		3	3										
Veteranos 50+	20	20	40	4	4	8										
Veteranos 55+	20	20	40	4	4	8										
Veteranos 60+	5	25	30	1	5	6										
Veteranos 65+		25	25		5	5										
Veteranos 75+			5		1	1										
Veteranos 80+	5	5	10	1	1	2										

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu
SM Sem Marca



