



Calendário Desportivo - Época 2018/2019

Novembro 2018				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
04	VI Trail S. Martinho – CDTRC Curto	EGA- Condeixa	Campeonato Nacional Maratona Corta Mato da Amora	Porto Amora
11	4ª Corrida Stº António dos Olivais	Coimbra	Corta Mato Barcelos	Barcelos
18	Corrida do Outono - 4 Estações	Venda da Luísa	Corta Mato Torres Vedras	Torres Vedras
25	Cross/Trail Jovem do Sarilho	Cantanhede		
25	Corrida Pedro e Inês	Coimbra		

Dezembro 2018				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01	Trail Encostas do Mondego – CDTRC Curto e Juvenis	Vila Verde		
02	IV CORTA MATO DE ABERTURA MIRA VILLAS Corta Mato Mira 2018	Praia de Mira		
08/09	Torneio Pista- Observação Trail do Sarilho – CDTRC Curto (dia 9)	Coimbra Cantanhede		
09	Corrida Direitos Humanos – IPDJ/CMC/ADAC	Coimbra	Campeonato da Europa Corta Mato	Tilburg (NED)
15	41ª S. Silvestre Cidade de Coimbra e Mini S. Silvestre	Coimbra		
15/16	Camp. Distrital Provas Combinadas (Sub18,Sub20,SEN) Pista Coberta	Pombal		
16	Camp. Distrital Marcha Estrada (todas as Categorias) a)	Leiria	Challenge de Marcha Atlético	Leiria
20	Concentração de Jovens talentos ADAC	ECC		
22	S. Silvestre da Figueira da Foz S. Silvestre Oliveira do Hospital	F. Foz Oliveira Hospital	Inter Associações – Infantis	Lourosa
29			Torneio Pista Coberta (Sub18,Sub20,Sen)	Pombal

a) Os Escalões são os que estarão em vigor a 01 de Janeiro de 2019

Janeiro 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
05/06	Campeonato Distrital Sub18 Pista Coberta	Pombal		
12 e 13	Campeonato Distrital Absoluto – Pista Coberta	Pombal	Campeonato Nacional de Estrada (dia 12) Meeting “Mário Moniz Pereira” (dia 12) Camp. Nacional Provas Combinadas Sub 18 e Sub 20	Lisboa Jamor Braga
13	41º Aniversário da ADAC (GALA)	Coimbra	Camp. Nac. Marcha Estrada 35Km/50Km	Porto de Mós
19/20	Camp. Distrital de Corta Mato Master’s Longo (dia 20) Campeonato Distrital de Corta Mato Infantis (dia 20)	Penacova Penacova	Campeonato do Mediterrâneo Sub 23 Camp. Nacionais Clubes PC – Apuramento Campeonato Portugal Corta Mato ANDDI	Marignane FRA Braga/Pombal Penacova
26/27	Triatlo Técnico Distrital Iniciados Pista Coberta (27) LouzanTrail 2019 (dia 27) – CDTRC Curto	Pombal Lousã	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Meeting António Monteiro (tarde dia 27)	Pombal Pombal

Fevereiro 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
2/3			Campeonato Nacional Sub18 – PC	Pombal
3			Taça Clubes Campeões Europeus C. Mato	Albufeira
09/10	Poiares Trail 2019 – CDTRC Longo + Juvenis Campeonato Distrital Corta Mato Longo Triatlo Técnico Distrital Sub18 – Pista Coberta (Dia 10)	Poiares Tábua Pombal	Campeonatos Portugal Pista Coberta	Pombal
13			Meeting Cidade de Pombal – PC (tarde)	Pombal
16/17	Campeonato Distrital Juniores Pista Coberta	Pombal	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta (Final)	Braga
17			Cross Internacional Açoteias	Albufeira
23			Camp. Nac. Lançamentos Longos Camp. Nac. Lançamentos Longos Master’s Camp. Nac. Corta Mato Curto, Escolar, Universitário e Master’s	Vagos A definir Marinha Grande
23/24	Triatlo Técnico Distrital Infantis Pista Coberta Torneio de Pista ADAC - Formação (Dia 23)	Pombal ECC	Campeonato Nacional Sub 20 – PC	Braga

Março 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01 a 03			Campeonato da Europa Pista Coberta	Glasgow
02/03	Corrida 4 Estações – Inverno (dia 03) Trilhos de Arganil – CDTRC Longo (dia 03)	Coimbra Arganil	Triatlo Técnico Nacional Iniciados/Juvenis Camp. Nacional Esperanças Pista Coberta Camp. Nacional Master's – PC	Alpiarça Pomba Bragal
04	Estágio de Carnaval	Coimbra		
09			Taça da Europa Lançamentos Camp. Nac. Marcha Estrada 20Kms	Samorin (SVK) Ourém
10	Campeonato Distrital Corta Mato Jovem	Condeixa	Campeonato Portugal Corta Mato Longo, Juniores e Master's	Lisboa
16/17			Camp. Nac. Universitário Pista Coberta	Pombal
17	Barracas de Pedra – CDTRC Curto + Juvenil	Cantanhede		
24	VII Trail Viver Pereira – CDTRC Longo Corta Mato Distrital Corta Mato Curto	Pereira Cantanhede	Campeonato do Mundo Master's – PC	Torum (POL)
30			Campeonato do Mundo Corta Mato	Aarhus (DEN)
31	5ª Corrida do Alva Campeonato Distrital de Estrada	Sandomil Sandomil		

Abril 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01	INICIO	ZONA	VERDE	
05/06			Mega Sprint Nacional	Faro
07	II Grande Prémio de Atletismo de Almalaguês	Almalaguês		
10	Estágio da Páscoa	Coimbra		
13	Estágio Lançamentos/Saltos	Pombal		
13/14	VII Trilho dos Gatos – CDTRC Curto – (dia 14)	Gatões	Troféu Ibérico/Campeonato Nacional e de Portugal de 10.000 Metros	Burjassot (ESP)
21	FIM ZONA VERDE			
25			Taça de Portugal de Marcha	Quarteira
27	Km Jovem Distrital + Camp. Distrital 5.000 e 10.000	ECC		
27/28	Campeonato Distrital Provas Combinadas	Rio Maior		

Maio 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01	Trail Jovem de Poiares	Poiares		
04/05	Atleta Completo Distrital+ Torneio Pista	ECC	Km Jovem - Fase Nacional	Ponte de Sor
11/12	Corrida 4 Estações – Primavera (dia 11)	Condeixa	Campeonato Mundo Estafetas 1º Torneio Internacional Lançamentos	Yokohama ADAL
18/19	Campeonato Distrital de Infantis	Febres	Festival Velocidade Estafetas Atleta Completo Nacional+ CN provas Combinadas Sub20;Sub23 e Seniores	Évora Oeiras-Jamor
19	Castelum Trail – CDTRC Longo + Juvenil	Condeixa-a-Velha	Taça da Europa de Marcha Atlética Campeonato Nacional Universitário Pista	AIYtus (LTU) Leiria
22 a 26	Grande Prémio UNIVERSEGUROS (dia 26) CPTSC/CSPP	Palheira	Jogos das Ilhas	Sardenha
25/26	Campeonato Distrital Iniciados	Febres	Taça dos Clubes Campeões Europeus - A Taça dos Clubes Campeões Europeus - B	Castellon (ESP) Tampere (FIN)
31 a 02			Campeonatos Nacionais Escolares Juvenis	Elvas

Junho 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01	Corrida 4 Estações – Verão	Soure	Encontro Espanha – Portugal Estafetas	Salamanca
01/02	Olimpico Jovem Distrital	Febres		
02	XI Grande Prémio João Silva - Concelho de Mira	Praia de Mira		
08	21º Pentatlo de Lançamentos João Manta	A definir		
08/09			Olimpico Jovem - Fase Nacional	Lagoa
10	12ª Meia Maratona da Figueira da Foz	Fig. Foz		
15	Meeting de Cantanhede	Febres		
15/16			Camp. Nacionais Clubes Pista Ar Livre Apuramento	Vários
20/22/23	6ª Milha Urbana de Ceira (20) Campeonato Distrital Sub 18 (Juvenis)	Ceira Febres	Campeonato Nacional Esperanças	Vagos
23 a 28			Jogos Europeus	
28 a 30	Campeonato Distrital Sub 20 (Juniões) Campeonato Distrital Master's	Febres	Campeonato Nacional Iniciados - Desporto Escolar	Setubal
29	IV Edição Duas Léguas Gandraesas	Sanguinheira		

Julho 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
06			Taça da Europa 10.000 Metros	
06/07	Trilho do Arroz Doce – CDTRC Curto (dia 7)	Formoselha	Campeonato Nacional Sub 20 Campeonato Nacional Master's	Viana Castelo Lousada
13/14	Campeonato Distrital Absoluto + Sub23	Febres	Campeonato Nacional Sub 18	Fátima
20/21	Torneio Internacional Atletismo Master's "Cidade de Coimbra" – CLUVE (dia 20)	Febres	Campeonatos Portugal	A definir
20	VI Trilho S. Tomé – Longo (Nocturno)	Ferreira-A-Nova		
27/28			Campeonato Nacional Clubes I,II,III,Divisão	Leiria
31			Final Circuito Meetings Campeonato da Europa - Adaptado	A definir A definir

Agosto 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
01 a 04			Campeonato Mundo Juniores - Adaptado	
09 a 11			Campeonato da Europa das Nações	
11	V Benfeita Trail – Longo + Juvenis	Benfeita		
31 a ??			Camp. Europeu Juventude - Adaptado	A definir

Setembro 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
05 a 12			Campeonato da Europa de Veteranos	Jessolo (ITA)
14	ECO Meia Maratona – 4 Estações	Coimbra		
21			Taça clubes Campeões Europeus Juniores	A definir
27 a 05 de OUT			Campeonato Mundo Pista	DOHA (QAT)
29	Coimbra Trail – Campeonato Distrital Ultra Trail + Juvenil	Coimbra		

Outubro 2019				
Data	Distrital	Local	Nacional/Internacional	
05	<i>Trilho de S. Miguel – CDTRC Curto + Juvenis</i>	<i>Montemor Velho</i>		
13	<i>FK Trail – CDTRC Curto</i>	<i>Figueira da Foz</i>		
20	<i>Trail do Culcurinho – CDTRC Longo</i>	<i>Oliveira Hospital</i>		

Coimbra 20/Fevereiro/2019