



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

CROSS TRAIL JOVEM 2019

Vale do Gueiro

Jornada de: 1 de maio de 2019

1930033

1 Kms		(Masc)	
1º Salvador Trota	10Benj.A	IND-C	3,06
2º Leonardo Silva	10Benj.A	SCP-C	3,13
3º Hugo Costa	10Benj.A	CBARG	3,23
4º Tiago Correia Paiva	10Benj.A	IND-C	3,24
5º Eduardo Fernandes	10Benj.A	IND-C	3,27
6º Duarte Soares	10Benj.A	IND-C	3,35
7º Martim Catraia	10Benj.A	IND-C	3,38
8º Duarte Rosa	10Benj.A	IND-C	4,06
9º Celso Querido	10Benj.A	ARSM	4,14
10º Rúben Fernandes	10Benj.A	IND-C	4,30

1 Kms		(Fem)	
1ª Mariana Gomes	10Benj.A	SCP-C	3,45
2ª Maria Inês Santos	10Benj.A	SCP-C	3,46
3ª Isa Santos	10Benj.A	SCP-C	3,47
4ª Margarida Santos	10Benj.A	IND-C	3,50
5ª Leonor Marques	10Benj.A	GMIRO	3,52
6ª Maria Laura Nunes	10Benj.A	ARSM	3,58
7ª Maria Inês Carvalho	10Benj.A	IND-C	4,00
8ª Leonor Marçal	10Benj.A	IND-C	4,06
9ª Núria Simões	10Benj.A	IND-C	4,15
10ª Gabriela Carvalho	10Benj.A	IND-C	4,26
11ª Yara Simões	10Benj.A	IND-C	4,49
12ª Helena Bandarra	11Benj.A	FKC	5,02
13ª Luciana Gonçalves	10Benj.A	IND-C	5,08
14ª Inês Ventura	10Benj.A	IND-C	5,17
15ª Beatriz Matos	10Benj.A	IND-C	5,38

1,5 Kms		(Masc)	
1º Francisco Pereira	08Benj.B	IND-C	4,47
2º Bruno Serra	08Benj.B	SCP-C	5,10
3º João Felgar	08Benj.B	IND-C	5,18
4º Martim Ribeiro	08Benj.B	SCP-C	5,22
5º Simão Ferreira	08Benj.B	IND-C	5,23
6º Rodrigo Rodrigues	08Benj.B	CBARG	5,33
7º Tiago Nogueira	08Benj.B	SCP-C	5,36
8º Tiago Oliveira	08Benj.B	SCP-C	5,39
9º Tomás Amaro	08Benj.B	IND-C	5,44
10º Dinis Pereira	08Benj.B	IND-C	5,59
11º Diogo Carvalho	08Benj.B	IND-C	6,04
12º Simão Santos	08Benj.B	IND-C	6,17
13º Leonardo Ribeiro	08Benj.B	IND-C	6,41
14º Martim Correia	08Benj.B	IND-C	6,45
15º Ricardo Ribeiro	08Benj.B	IND-C	7,20
16º Pedro Santos	08Benj.B	IND-C	8,35

1,5 Kms		(Fem)	
1ª Leonor Jesus	08Benj.B	ARSM	6,04
2ª Ana Henriques	08Benj.B	ARSM	6,15
3ª Beatriz Rodrigues	08Benj.B	IND-C	6,17
4ª Ana Pereira	08Benj.B	IND-C	7,22
5ª M Inês Colaço	08Benj.B	IND-C	7,25
6ª Jéssica Couceiro	08Benj.B	IND-C	8,11
7ª Mariana Frutuoso	08Benj.B	IND-C	8,13
8ª Leonor Dinis	08Benj.B	IND-C	9,15

2 Kms		(Masc)	
1º Manuel Dos Santos	06Inf.	SCP-C	5,37

2 Kms		(Masc)	
2º Ivo Marques	06Inf.	CAOH	5,44
3º Diogo Bandarra	07Inf.	FKC	5,56
4º Rodrigo Lopes	06Inf.	GMIRO	6,06
5º Pedro Oliveira	07Inf.	SCP-C	6,20
6º Gil Santos	06Inf.	SCP-C	6,37
7º Tomás F Silva	06Inf.	IND-C	7,51

2 Kms		(Fem)	
1ª Beatriz Marques	06Inf.	GMIRO	6,08
2ª Maria Santos	06Inf.	IND-C	6,34
3ª Miriam Lizardo	06Inf.	CBARG	6,49
4ª Carolina Rodrigues	07Inf.	SCP-C	7,05

3 Kms		(Masc)	
1º Alexandre Lucas	05Inic.	IND-C	1 0,24
2º Joel Eloiardi	04Inic.	ARSM	1 0,25
3º Nuno Henriques	04Inic.	ARSM	1 0,30
4º Luís Miguel Inácio	04Inic.	ARSM	1 0,44

Clube Participantes	Participações			
	F	M	T	
PORTUGAL	-			
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR	Federado			
ARSM	ASS REC S. MIGUEL	3	4	7
CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL		1	1
CBARG	C BENFICA ARGANIL	1	2	3
FKC	FIGUEIRA KAYAK CLUBE	1	1	2
GMIRO	GRUPO DE MIRO	2	1	3
SCP-C	S C POVOENSE	4	8	12
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR	Popular			
IND-C	Individual - Coimbra	16	20	36
Totais		27		64

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	15	10	25
Benjamins B	8	16	24
Infantis	4	7	11
Iniciados		4	4
Totais	27	37	64

