



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados ATLETA COMPLETO DISTRITAL Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 4 de maio de 2019

1930032



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	1 1,57
2º João Francisco	03 Juv.	UCE	1 1,88
3º João Silva	03 Juv.	GS	1 1,93
4º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	1 2,11
5º David Neves	02 Juv.	CPTSC	1 3,76
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
1º André Barreira	03 Juv.	UCE	1 2,68
2º João Salgado	03 Juv.	UCE	1 2,96
3º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	1 3,54
4º João Albano	03 Juv.	CPTSC	1 3,60
5º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	1 4,65



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
4º Martim Rosas	07 Inf.	CDP-C	1 0,58



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1				
1º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	5,67	+ 1,3
2º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	5,54	+ 0,5
3º João Francisco	03 Juv.	UCE	5,52	+ 0,2
4º João Silva	03 Juv.	GS	5,06	- 0,4
5º João Albano	03 Juv.	CPTSC	4,55	+ 0,8
6º João Salgado	03 Juv.	UCE	4,43	- 0,8
7º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	4,24	+ 0,1
8º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	3,85	+ 1,4
9º André Barreira	03 Juv.	UCE	3,71	+ 0,6
David Neves	02 Juv.	CPTSC		SM



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Gabriel Gonçalves	05 Inic.	GS	9,72
2º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	9,75
3º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	1 0,05
4º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	1 0,25
5º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	1 0,37
6º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1 0,87
7º Mauro Simões	04 Inic.	CPTSC	1 1,03
8º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	1 2,47



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Laura Cardadeiro	07 Inf.	GS	9,17
2ª Jessica Mateus	07 Inf.	CCX	9,18
3ª Bruna Penetra	06 Inf.	CDP-C	9,46
4ª Leonor Saraiva	07 Inf.	UCE	9,51
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Rita Pereira	07 Inf.	GS	8,91
2ª Rita Abrantes	07 Inf.	CDP-C	9,61
3ª Sara Pinto	07 Inf.	CPTSC	9,67
4ª Inês Almeida	06 Inf.	CPTSC	1 0,15
5ª Inês Almeida	06 Inf.	CDP-C	1 0,50



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Catarina Marques	03 Juv.	GS	1 8,56
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	2 0,01
3ª Inês Santos	02 Juv.	CLUVE	2 2,10
4ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	2 2,60



### 50 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º David Fonseca	08 Benj.B	AMCRS	7,78
2º Duarte Sousa	08 Benj.B	AMCRS	8,24
3º David Lopes	09 Benj.B	UCE	8,41
4º André Brito	09 Benj.B	AMCRS	9,01
5º Pedro Fernandes	10 Benj.A	CLUVE	9,18
6º Mateus Bastião	11 Benj.A	CLUVE	9,42
7º Gustavo Martins	11 Benj.A	AMCRS	1 0,35



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	1 4,44
2ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	1 5,18
3ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	1 5,88
4ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	1 6,68
5ª Joana Santos	05 Inic.	UCE	1 7,09
6ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	1 8,51



### 50 Metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 4,0 v
1ª Maria Fernandes	10 Benj.A	GS	8,79
2ª Leonor Bernardo	11 Benj.A	UCE	9,15
3ª Sara Neves	10 Benj.A	CLUVE	9,26
4ª Flor Mestre	11 Benj.A	UCE	9,27
5ª Bianca Cravinho	10 Benj.A	CLUVE	1 0,40
Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Margarida Oliveira	08 Benj.B	UCE	7,75
2ª Alexandra Vogado	09 Benj.B	CPTSC	8,77
3ª Francisca Nunes	08 Benj.B	CCX	9,13
4ª Leonor Santos	08 Benj.B	AMCRS	9,47



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Rui Paulino	06 Inf.	SUOV	7,86
2º André Reis	06 Inf.	CPTSC	8,13
3º Antony Diniz	06 Inf.	BRA CLUVE	8,28
4º Tomás Machado	07 Inf.	UCE	9,11
5º David Pinto	06 Inf.	CPTSC	9,53
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Luis Neves	07 Inf.	CDP-C	9,01
2º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	9,14
3º Artur Francisco	06 Inf.	CLUVE	9,75





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados ATLETA COMPLETO DISTRITAL Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 4 de maio de 2019

1930032



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	1,30
2ª Catarina Marques	03 Juv.	GS	1,26
3ª Inês Santos	02 Juv.	CLUVE	1,18
4ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	1,10



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	5,71 + 1,5
2º Gabriel Gonçalves	05 Inic.	GS	4,89 + 1,2
3º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	4,87 + 1,3
4º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	4,75 + 0,7
5º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	4,73 + 0,2
6º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	4,71 + 0,8
7º Mauro Simões	04 Inic.	CPTSC	4,52 + 1,1
8º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	3,77 + 2,8 v



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	8,80
2ª Catarina Marques	03 Juv.	GS	7,65
3ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	5,24
4ª Inês Santos	02 Juv.	CLUVE	5,00



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Almeida	06 Inf.	CDP-C	7,82
2ª Rita Pereira	07 Inf.	GS	7,16
3ª Rita Abrantes	07 Inf.	CDP-C	6,06
4ª Laura Cardadeiro	07 Inf.	GS	5,94
5ª Jessica Mateus	07 Inf.	CCX	5,90
6ª Sara Pinto	07 Inf.	CPTSC	5,62
7ª Bruna Penetra	06 Inf.	CDP-C	5,60
8ª Leonor Saraiva	07 Inf.	UCE	4,95
9ª Inês Almeida	06 Inf.	CPTSC	4,86



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º André Reis	06 Inf.	CPTSC	4,72 + 2,0
2º Rui Paulino	06 Inf.	SUOV	4,64 + 1,7
3º Antony Diniz	06 Inf.	BRA CLUVE	3,98 - 1,3
4º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	3,81 - 0,6
5º Tomás Machado	07 Inf.	UCE	3,66 + 1,8
6º Luis Neves	07 Inf.	CDP-C	3,58 + 1,3
7º David Pinto	06 Inf.	CPTSC	3,51 + 1,5
8º Artur Francisco	06 Inf.	CLUVE	3,11 + 0,2
9º Martim Rosas	07 Inf.	CDP-C	2,58 + 2,9 v



### 600 Metros

(Fem)



### 600 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Margarida Oliveira	08 Benj.B	UCE	1 5 1,88
2ª Alexandra Vogado	09 Benj.B	CPTSC	2 1 4,03
3ª Francisca Nunes	08 Benj.B	CCX	2 1 7,06
4ª Maria Fernandes	10 Benj.A	GS	2 2 3,65
5ª Leonor Bernardo	11 Benj.A	UCE	2 2 7,60
6ª Flor Mestre	11 Benj.A	UCE	2 2 8,47
7ª Sara Neves	10 Benj.A	CLUVE	2 3 1,46
8ª Leonor Santos	08 Benj.B	AMCRS	2 3 3,08
9ª Bianca Cravinho	10 Benj.A	CLUVE	2 4 3,26



### 600 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º David Fonseca	08 Benj.B	AMCRS	2 1 3,75
2º Duarte Sousa	08 Benj.B	AMCRS	2 1 8,54
3º David Lopes	09 Benj.B	UCE	2 1 8,63
4º Pedro Fernandes	10 Benj.A	CLUVE	2 3 4,06
5º Tomás Simões	10 Benj.A	CDP-C	2 3 4,99
6º Mateus Bastião	11 Benj.A	CLUVE	2 3 5,31
7º André Brito	09 Benj.B	AMCRS	2 5 4,14
8º Gustavo Martins	11 Benj.A	AMCRS	4 0 4,30



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	12,52
2º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	10,74
3º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	8,52
4º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	8,44
5º João Francisco	03 Juv.	UCE	7,67
6º João Silva	03 Juv.	GS	7,05
7º João Albano	03 Juv.	CPTSC	6,98
8º André Barreira	03 Juv.	UCE	5,88
9º João Salgado	03 Juv.	UCE	5,08



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	19,51
2ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	13,71
3ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	11,75
4ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	10,26
5ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	9,29
6ª Joana Santos	05 Inic.	UCE	8,59



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	33,69
2º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	23,84
3º Mauro Simões	04 Inic.	CPTSC	21,40
4º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	19,25
5º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	19,20
6º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	15,85





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados ATLETA COMPLETO DISTRITAL Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 4 de maio de 2019

1930032



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Final 1

7º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	14,98
8º Gabriel Gonçalves	05 Inic.	GS	13,34



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 1,2

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	2 8,27
2ª Catarina Marques	03 Juv.	GS	3 1,45
3ª Inês Santos	02 Juv.	CLUVE	3 2,95
4ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	3 7,15



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	1,34
2ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	1,22
3ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	1,14
4ª Joana Santos	05 Inic.	UCE	1,10
5ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	1,10
6ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	0,98



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	3 7,76
2º João Francisco	03 Juv.	UCE	3 8,91
3º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	4 0,07
4º João Salgado	03 Juv.	UCE	4 1,54
5º João Albano	03 Juv.	CPTSC	4 1,98

#### Serie 2

1º João Silva	03 Juv.	GS	3 8,68
2º André Barreira	03 Juv.	UCE	4 4,30
3º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	4 8,23
4º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	5 1,10





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados ATLETA COMPLETO DISTRITAL Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 5 de maio de 2019

1930032



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º João Francisco	03 Juv.	UCE	1 6,18
2º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	1 6,51
3º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	1 8,27
4º João Silva	03 Juv.	GS	2 0,04
João Albano	03 Juv.	CPTSC	DNF
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º João Salgado	03 Juv.	UCE	2 2,29
2º André Barreira	03 Juv.	UCE	2 4,62
Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	DNF
Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	DNF



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,8
6ª Leonor Saraiva	07 Inf.	UCE	3,45 0,0
7ª Inês Almeida	06 Inf.	CPTSC	3,18 + 2,1 v
8ª Inês Almeida	06 Inf.	CDP-C	2,89 + 1,8
Bruna Penetra	06 Inf.	CDP-C	SM



### Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	1,70
2º João Silva	03 Juv.	GS	1,50
3º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	1,46
4º João Francisco	03 Juv.	UCE	1,42
5º João Albano	03 Juv.	CPTSC	1,34
6º João Salgado	03 Juv.	UCE	1,30
6º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	1,30
8º André Barreira	03 Juv.	UCE	1,26
9º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	1,18



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Catarina Marques	03 Juv.	GS	4,71 + 0,6
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	4,23 + 1,8
3ª Inês Santos	02 Juv.	CLUVE	3,65 + 3,3 v
4ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	3,03 + 0,6



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	1 7,78
2º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	1 8,72
3º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	2 1,39
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,9
1º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	1 5,65
2º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1 8,61
3º Mauro Simões	04 Inic.	CPTSC	1 9,12
4º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	2 1,60



### 60 M Barr.-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º André Reis	06 Inf.	CPTSC	1 0,85
2º Antony Diniz	06 Inf.	BRA CLUVE	1 1,20
3º Rui Paulino	06 Inf.	SUOV	1 1,45
4º Luís Neves	07 Inf.	CDP-C	1 3,26
5º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	1 3,59
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º David Pinto	06 Inf.	CPTSC	1 3,60
2º Artur Francisco	06 Inf.	CLUVE	1 3,92
3º Tomás Machado	07 Inf.	UCE	1 4,12
4º Martim Rosas	07 Inf.	CDP-C	1 6,87



### 60 M Barr.-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Bruna Penetra	06 Inf.	CDP-C	1 1,66
2ª Laura Cardadeiro	07 Inf.	GS	1 2,12
3ª Jessica Mateus	07 Inf.	CCX	1 2,59
4ª Rita Abrantes	07 Inf.	CDP-C	1 3,14
5ª Rita Pereira	07 Inf.	GS	1 4,18
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Sara Pinto	07 Inf.	CPTSC	1 3,89
2ª Inês Almeida	06 Inf.	CPTSC	1 4,78
3ª Inês Almeida	06 Inf.	CDP-C	1 5,40
Leonor Saraiva	07 Inf.	UCE	DSQ 168.7



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	15,31
2ª Catarina Marques	03 Juv.	GS	12,29
3ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	11,94
4ª Inês Santos	02 Juv.	CLUVE	10,28



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Jessica Mateus	07 Inf.	CCX	3,96 + 3,2 v
2ª Laura Cardadeiro	07 Inf.	GS	3,88 - 1,0
3ª Rita Abrantes	07 Inf.	CDP-C	3,78 + 4,7 v
4ª Rita Pereira	07 Inf.	GS	3,71 + 0,2
5ª Sara Pinto	07 Inf.	CPTSC	3,58 + 0,9



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Joana Santos	05 Inic.	UCE	1 1,05
2ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	1 1,20
3ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	1 1,30
4ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	1 1,45
5ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	1 1,97
6ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	1 3,80



### Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados ATLETA COMPLETO DISTRITAL Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 5 de maio de 2019

1930032



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	41,10
2º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	31,79
3º João Albano	03 Juv.	CPTSC	24,07
4º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	22,53
5º João Francisco	03 Juv.	UCE	20,56
6º João Salgado	03 Juv.	UCE	19,24
7º João Silva	03 Juv.	GS	18,19
8º André Barreira	03 Juv.	UCE	14,51
9º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	11,46



### 1.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Jessica Mateus	07 Inf.	CCX	3 3 9,53
2ª Bruna Penetra	06 Inf.	CDP-C	3 4 5,81
3ª Laura Cardadeiro	07 Inf.	GS	3 5 2,16
4ª Rita Abrantes	07 Inf.	CDP-C	3 5 3,52
5ª Sara Pinto	07 Inf.	CPTSC	3 5 6,20
6ª Inês Almeida	06 Inf.	CPTSC	3 5 7,98
7ª Leonor Saraiva	07 Inf.	UCE	4 0 6,48
8ª Inês Almeida	06 Inf.	CDP-C	4 2 7,29
Rita Pereira	07 Inf.	GS	DNF



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Rui Paulino	06 Inf.	SUOV	9,00
2º André Reis	06 Inf.	CPTSC	8,17
3º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	8,12
4º Antony Diniz	06 Inf.	BRA CLUVE	7,41
5º Tomás Machado	07 Inf.	UCE	5,46
6º Artur Francisco	06 Inf.	CLUVE	5,45
7º Luis Neves	07 Inf.	CDP-C	4,87
8º David Pinto	06 Inf.	CPTSC	4,80
9º Martim Rosas	07 Inf.	CDP-C	4,02



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	1,50
2º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1,46
3º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	1,42
4º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	1,42
5º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	1,38
6º Mauro Simões	04 Inic.	CPTSC	1,26
7º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	1,22



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	9,51
2º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	6,97
3º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	6,93
4º Mauro Simões	04 Inic.	CPTSC	6,50
5º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	6,24
6º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	5,86
7º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	5,00



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Paulino	06 Inf.	SUOV	3 2 3,34
2º André Reis	06 Inf.	CPTSC	3 2 4,92
3º Antony Diniz	06 Inf.	BRA CLUVE	3 3 2,11
4º Luis Neves	07 Inf.	CDP-C	3 3 6,42
5º David Pinto	06 Inf.	CPTSC	3 4 0,11
6º Tomás Machado	07 Inf.	UCE	3 4 1,77
7º Martim Rosas	07 Inf.	CDP-C	3 4 4,23
8º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	4 0 0,43
9º Artur Francisco	06 Inf.	CLUVE	4 0 2,08



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	2 3 8,57
2ª Catarina Marques	03 Juv.	GS	3 1 5,62
3ª Inês Santos	02 Juv.	CLUVE	3 5 4,97
Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	DNF



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º João Albano	03 Juv.	CPTSC	2 5 2,12
2º João Salgado	03 Juv.	UCE	2 5 6,49
3º João Francisco	03 Juv.	UCE	3 0 0,49
4º Samuel Sousa	03 Juv.	AMCRS	3 0 2,46
5º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	3 0 7,50
6º João Silva	03 Juv.	GS	3 4 4,25
7º André Barreira	03 Juv.	UCE	3 4 8,06
8º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	4 0 8,66
9º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	4 2 0,97



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Joana Santos	05 Inic.	UCE	4,28 + 0,7
2ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	4,20 + 1,4
3ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	3,88 + 0,3
4ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	3,71 + 1,4
5ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	3,41 + 1,6
6ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	3,29 + 1,4



### 1.000 Metros

(Fem)



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	8,22
2ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	7,97
3ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	6,63
4ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	6,21





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados ATLETA COMPLETO DISTRITAL Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 5 de maio de 2019

1930032



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

5ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	5,95
6ª Joana Santos	05 Inic.	UCE	5,55



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	2 5 2,74
2º Mauro Simões	04 Inic.	CPTSC	3 0 8,31
3º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	3 1 2,62
4º Fernando Vicente	04 Inic.	CAOH	3 1 5,75
5º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	3 1 8,87
6º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	3 5 5,28
7º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	3 5 5,71



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	2 2 7,28
2ª Joana Santos	05 Inic.	UCE	2 5 3,93
3ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	2 5 7,82
4ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	3 0 8,54
5ª Juliana Neves	05 Inic.	CLUVE	3 1 6,64
Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	DNF

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	23	36	59	4	8	12
CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL		7	7		1	1
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	14		14	3		3
CDP-C	C DESP PENACOVA	15	11	26	3	3	6
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	18	29	47	4	6	10
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	12	41	53	3	7	10
GS	GIRA SOL	19	11	30	4	2	6
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS		5	5		1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	32	46	78	7	7	14

### Totais de participações individuais + estafetas

133		28
186		35
319		63

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins A	10	7	17	5	4	9
Benjamins B	8	8	16	4	4	8
Infantis	45	45	90	9	9	18
Iniciados	42	52	94	6	8	14
Juvenis	28	74	102	4	10	14

### Totais de participações individuais + estafetas

133		28
186		35
319		63

### Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Did Not Finish / Desistiu
DSQ	Desqualificado
SM	Sem Marca





## Pentatlo - Infantis

## Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.-76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Jessica Mateus</b> 1722 CCX	Inf. 2007	<b>1 940</b>	<b>521</b> 9,18 + 2,9	<b>265</b> 5,90	<b>305</b> 12,59 + 2,7	<b>299</b> 3,96 + 3,2	<b>550</b> 339,53
2 <sup>a</sup>	<b>Laura Cardadeiro</b> 1856 GS	Inf. 2007	<b>1 882</b>	<b>523</b> 9,17 + 2,9	<b>267</b> 5,94	<b>367</b> 12,12 + 2,7	<b>281</b> 3,88 - 1,0	<b>444</b> 352,16
3 <sup>a</sup>	<b>Bruna Penetra</b> 1178 CDP-C	Inf. 2006	<b>1 629</b>	<b>454</b> 9,46 + 2,9	<b>246</b> 5,60	<b>433</b> 11,66 + 2,7	<b>0</b>	<b>496</b> 345,81
4 <sup>a</sup>	<b>Rita Abrantes</b> 1194 CDP-C	Inf. 2007	<b>1 625</b>	<b>419</b> 9,61 + 2,0	<b>275</b> 6,06	<b>239</b> 13,14 + 2,7	<b>259</b> 3,78 + 4,7	<b>433</b> 353,52
5 <sup>a</sup>	<b>Sara Pinto</b> 2087 CPTSC	Inf. 2007	<b>1 441</b>	<b>406</b> 9,67 + 2,0	<b>247</b> 5,62	<b>160</b> 13,89 - 0,9	<b>216</b> 3,58 + 0,9	<b>412</b> 356,20
6 <sup>a</sup>	<b>Rita Pereira</b> 1915 GS	Inf. 2007	<b>1 312</b>	<b>589</b> 8,91 + 2,0	<b>345</b> 7,16	<b>134</b> 14,18 + 2,7	<b>244</b> 3,71 + 0,2	<b>0</b>
7 <sup>a</sup>	<b>Leonor Saraiva</b> 1045 UCE	Inf. 2007	<b>1 174</b>	<b>442</b> 9,51 + 2,9	<b>205</b> 4,95	<b>0</b>	<b>190</b> 3,45	<b>337</b> 406,48
8 <sup>a</sup>	<b>Inês Almeida</b> 1797 CPTSC	Inf. 2006	<b>1 129</b>	<b>306</b> 10,15 + 2,0	<b>199</b> 4,86	<b>86</b> 14,78 - 0,9	<b>139</b> 3,18 + 2,1	<b>399</b> 357,98
9 <sup>a</sup>	<b>Inês Almeida</b> 1188 CDP-C	Inf. 2006	<b>972</b>	<b>242</b> 10,50 + 2,0	<b>388</b> 7,82	<b>47</b> 15,40 - 0,9	<b>89</b> 2,89 + 1,8	<b>206</b> 427,29





## Pentatlo - Infantis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.-76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	<b>Rui Paulino</b> 1936 SUOV	Inf. 2006	<b>2 096</b>	<b>601</b> 7,86 + 0,8	<b>315</b> 4,64 + 1,7	<b>300</b> 11,45 + 0,9	<b>426</b> 9,00	<b>454</b> 323,34
2º	<b>André Reis</b> 1733 CPTSC	Inf. 2006	<b>2 062</b>	<b>523</b> 8,13 + 0,8	<b>330</b> 4,72 + 2,0	<b>392</b> 10,85 + 0,9	<b>376</b> 8,17	<b>441</b> 324,92
3º	<b>Antony Diniz</b> 1964 BRA CLUVE	Inf. 2006	<b>1 736</b>	<b>481</b> 8,28 + 0,8	<b>203</b> 3,98 - 1,3	<b>337</b> 11,20 + 0,9	<b>331</b> 7,41	<b>384</b> 332,11
4º	<b>João Guedes</b> 1823 AMCRS	Inf. 2006	<b>1 091</b>	<b>274</b> 9,14 + 0,6	<b>176</b> 3,81 - 0,6	<b>71</b> 13,59 + 0,9	<b>373</b> 8,12	<b>197</b> 400,43
5º	<b>Luis Neves</b> 1155 CDP-C	Inf. 2007	<b>1 076</b>	<b>302</b> 9,01 + 0,6	<b>142</b> 3,58 + 1,3	<b>96</b> 13,26 + 0,9	<b>184</b> 4,87	<b>352</b> 336,42
6º	<b>Tomás Machado</b> 1892 UCE	Inf. 2007	<b>1 003</b>	<b>280</b> 9,11 + 0,8	<b>153</b> 3,66 + 1,8	<b>38</b> 14,12 + 0,6	<b>218</b> 5,46	<b>314</b> 341,77
7º	<b>David Pinto</b> 2051 CPTSC	Inf. 2006	<b>905</b>	<b>197</b> 9,53 + 0,8	<b>132</b> 3,51 + 1,5	<b>70</b> 13,60 + 0,6	<b>180</b> 4,80	<b>326</b> 340,11
8º	<b>Artur Francisco</b> 1880 CLUVE	Inf. 2006	<b>692</b>	<b>159</b> 9,75 + 0,6	<b>79</b> 3,11 + 0,2	<b>49</b> 13,92 + 0,6	<b>217</b> 5,45	<b>188</b> 402,08
9º	<b>Martim Rosas</b> 1226 CDP-C	Inf. 2007	<b>504</b>	<b>49</b> 10,58 + 0,6	<b>23</b> 2,58 + 2,9	<b>0</b> 16,87 + 0,6	<b>135</b> 4,02	<b>297</b> 344,23







Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Fonseca</b> 1826 AMCRS	Inic. 2004	<b>3 081</b>	<b>545</b> 14,44 + 0,4	<b>173</b> 13,71	<b>331</b> 1,22	<b>639</b> 11,20 - 1,0	<b>355</b> 4,20 + 1,4	<b>311</b> 6,63	<b>727</b> 227,28
2 <sup>a</sup>	<b>Daniela Mota</b> 1056 UCE	Inic. 2004	<b>2 567</b>	<b>454</b> 15,18 + 0,4	<b>93</b> 9,29	<b>449</b> 1,34	<b>619</b> 11,30 - 1,0	<b>281</b> 3,88 + 0,3	<b>285</b> 6,21	<b>386</b> 257,82
3 <sup>a</sup>	<b>Joana Santos</b> 1923 UCE	Inic. 2005	<b>2 271</b>	<b>256</b> 17,09 + 0,4	<b>81</b> 8,59	<b>222</b> 1,10	<b>671</b> 11,05 - 1,0	<b>374</b> 4,28 + 0,7	<b>243</b> 5,55	<b>424</b> 253,93
4 <sup>a</sup>	<b>Maria Inês Nunes</b> 1466 CCX	Inic. 2004	<b>2 126</b>	<b>376</b> 15,88 + 0,4	<b>138</b> 11,75	<b>222</b> 1,10	<b>588</b> 11,45 - 1,0	<b>244</b> 3,71 + 1,4	<b>268</b> 5,95	<b>290</b> 308,54
5 <sup>a</sup>	<b>Juliana Neves</b> 2023 CLUVE	Inic. 2005	<b>1 956</b>	<b>294</b> 16,68 + 0,4	<b>111</b> 10,26	<b>257</b> 1,14	<b>489</b> 11,97 - 1,0	<b>182</b> 3,41 + 1,6	<b>397</b> 7,97	<b>226</b> 316,64
6 <sup>a</sup>	<b>Renata Santos</b> 1814 AMCRS	Inic. 2004	<b>1 327</b>	<b>142</b> 18,51 + 0,4	<b>280</b> 19,51	<b>126</b> 0,98	<b>206</b> 13,80 - 1,0	<b>159</b> 3,29 + 1,4	<b>414</b> 8,22	<b>0</b>





Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	<b>Fernando Vicente</b> 1296 CAOH	Inic. 2004	<b>2 984</b>	<b>683</b> 9,75 + 1,9	<b>525</b> 5,71 + 1,5	<b>151</b> 19,20	<b>412</b> 17,78 - 0,7	<b>306</b> 6,97	<b>389</b> 1,50	<b>518</b> 315,75
2º	<b>Diogo Santana</b> 1683 UCE	Inic. 2004	<b>2 802</b>	<b>614</b> 10,05 + 1,9	<b>328</b> 4,71 + 0,8	<b>106</b> 15,85	<b>629</b> 15,65 - 2,9	<b>303</b> 6,93	<b>331</b> 1,42	<b>491</b> 318,87
3º	<b>Afonso Fernandes</b> 1090 CLUVE	Inic. 2004	<b>2 597</b>	<b>544</b> 10,37 + 1,9	<b>358</b> 4,87 + 1,3	<b>351</b> 33,69	<b>330</b> 18,72 - 0,7	<b>456</b> 9,51	<b>331</b> 1,42	<b>227</b> 355,28
4º	<b>Afonso Oliveira</b> 1355 CPTSC	Inic. 2005	<b>2 427</b>	<b>570</b> 10,25 + 1,9	<b>332</b> 4,73 + 0,2	<b>151</b> 19,25	<b>143</b> 21,39 - 0,7	<b>191</b> 5,00	<b>303</b> 1,38	<b>737</b> 252,74
5º	<b>Pedro Rui Gomes</b> 1643 CPTSC	Inic. 2005	<b>2 380</b>	<b>442</b> 10,87 + 1,9	<b>335</b> 4,75 + 0,7	<b>95</b> 14,98	<b>339</b> 18,61 - 2,9	<b>263</b> 6,24	<b>360</b> 1,46	<b>546</b> 312,62
6º	<b>Mauro Simões</b> 1713 CPTSC	Inic. 2004	<b>2 271</b>	<b>412</b> 11,03 + 1,9	<b>294</b> 4,52 + 1,1	<b>180</b> 21,40	<b>297</b> 19,12 - 2,9	<b>278</b> 6,50	<b>225</b> 1,26	<b>585</b> 308,31
7º	<b>Eduardo Henriques</b> 2081 AMCRS	Inic. 2005	<b>1 362</b>	<b>182</b> 12,47 + 1,9	<b>170</b> 3,77 + 2,8	<b>214</b> 23,84	<b>131</b> 21,60 - 2,9	<b>241</b> 5,86	<b>200</b> 1,22	<b>224</b> 355,71
Desclº	<b>Gabriel Gonçalves</b> 1793 GS	Inic. 2005		<b>690</b> 9,72 + 1,9	<b>361</b> 4,89 + 1,2	<b>74</b> 13,34				





Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Catarina Gonçalves</b> 1975 UCE	Juv. 2003	<b>2 635</b>	<b>301</b> 20,01 + 0,1	<b>409</b> 1,30	<b>223</b> 5,24	<b>610</b> 28,27 + 1,2	<b>362</b> 4,23 + 1,8	<b>141</b> 11,94	<b>589</b> 238,57
2 <sup>a</sup>	<b>Catarina Marques</b> 1855 GS	Juv. 2003	<b>2 427</b>	<b>432</b> 18,56 + 0,1	<b>369</b> 1,26	<b>377</b> 7,65	<b>386</b> 31,45 + 1,2	<b>482</b> 4,71 + 0,6	<b>147</b> 12,29	<b>234</b> 315,62
3 <sup>a</sup>	<b>Inês Santos</b> 1758 CLUVE	Juv. 2002	<b>1 318</b>	<b>151</b> 22,10 + 0,1	<b>293</b> 1,18	<b>208</b> 5,00	<b>296</b> 32,95 + 1,2	<b>231</b> 3,65 + 3,3	<b>111</b> 10,28	<b>28</b> 354,97
4 <sup>a</sup>	<b>Natália Pinto</b> 1824 AMCRS	Juv. 2003	<b>1 212</b>	<b>122</b> 22,60 + 0,1	<b>222</b> 1,10	<b>451</b> 8,80	<b>103</b> 37,15 + 1,2	<b>112</b> 3,03 + 0,6	<b>202</b> 15,31	<b>0</b>





## Octatlo Juv(Atl.Com)

## Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	<b>Samuel Sousa</b> 1817 AMCRS	Juv. 2003	<b>4 445</b>	<b>629</b> 12,11 + 2,9	<b>516</b> 5,67 + 1,3	<b>530</b> 10,74	<b>586</b> 40,07	<b>676</b> 16,51 + 0,3	<b>544</b> 1,70	<b>324</b> 31,79	<b>640</b> 302,46
2º	<b>João Francisco</b> 1891 UCE	Juv. 2003	<b>4 028</b>	<b>675</b> 11,88 + 2,9	<b>485</b> 5,52 + 0,2	<b>347</b> 7,67	<b>649</b> 38,91	<b>713</b> 16,18 + 0,3	<b>331</b> 1,42	<b>169</b> 20,56	<b>659</b> 300,49
3º	<b>Rodrigo Fonseca</b> 1499 UCE	Juv. 2003	<b>3 837</b>	<b>738</b> 11,57 + 2,9	<b>490</b> 5,54 + 0,5	<b>392</b> 8,44	<b>715</b> 37,76	<b>499</b> 18,27 + 0,3	<b>360</b> 1,46	<b>50</b> 11,46	<b>593</b> 307,50
4º	<b>João Silva</b> 1428 GS	Juv. 2003	<b>3 200</b>	<b>665</b> 11,93 + 2,9	<b>394</b> 5,06 - 0,4	<b>310</b> 7,05	<b>662</b> 38,68	<b>346</b> 20,04 + 0,3	<b>389</b> 1,50	<b>137</b> 18,19	<b>297</b> 344,25
5º	<b>João Salgado</b> 1009 UCE	Juv. 2003	<b>2 751</b>	<b>475</b> 12,96 - 1,8	<b>278</b> 4,43 - 0,8	<b>196</b> 5,08	<b>511</b> 41,54	<b>191</b> 22,29 + 0,8	<b>250</b> 1,30	<b>151</b> 19,24	<b>699</b> 256,49
6º	<b>André Barreira</b> 1893 UCE	Juv. 2003	<b>1 970</b>	<b>523</b> 12,68 - 1,8	<b>161</b> 3,71 + 0,6	<b>242</b> 5,88	<b>381</b> 44,30	<b>77</b> 24,62 + 0,8	<b>225</b> 1,26	<b>89</b> 14,51	<b>272</b> 348,06
7º	<b>Rúben Silva</b> 1064 CLUVE	Juv. 2002	<b>1 818</b>	<b>380</b> 13,54 - 1,8	<b>245</b> 4,24 + 0,1	<b>638</b> 12,52	<b>227</b> 48,23	<b>250</b> + 0,8	<b>250</b> 1,30	<b>458</b> 41,10	<b>153</b> 408,66
8º	<b>João Albano</b> 1719 CPTSC	Juv. 2003	<b>1 587</b>	<b>371</b> 13,60 - 1,8	<b>299</b> 4,55 + 0,8	<b>306</b> 6,98	<b>489</b> 41,98	<b>276</b> + 0,3	<b>276</b> 1,34	<b>217</b> 24,07	<b>744</b> 252,12
9º	<b>Gonçalo Antunes</b> 1807 AMCRS	Juv. 2002	<b>1 088</b>	<b>226</b> 14,65 - 1,8	<b>182</b> 3,85 + 1,4	<b>397</b> 8,52	<b>137</b> 51,10	<b>176</b> + 0,8	<b>176</b> 1,18	<b>196</b> 22,53	<b>97</b> 420,97
Desclº	<b>David Neves</b> 1479 CPTSC	Juv. 2002		<b>347</b> 13,76 + 2,9	<b>0</b>						





Classificação Colectiva de Competição combinada

ATLETA COMPLETO DISTRITAL

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	14209	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
2	11191	AMCRS	A M C R SILVEIRINHO
3	9425	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
4	7517	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
5	7509	GS	GIRA SOL
6	4066	CCX	CLUBE DE CONDEIXA
7	2984	CAOH	C OLIVEIRA HOSPITAL
8	2705	CDP-C	C DESP PENACOVA
9	2096	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS

