



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados KM JOVEM DISTRITAL E PROVAS EXTRA Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 27 de abril de 2019

1930030



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Cláudia Torres	03 Juv.	CCX	1 4,13
2ª Beatriz Barroco	03 Juv.	ARC-EAC	1 4,72
3ª Leonor Rodrigues	03 Juv.	ARC-EAC	1 4,77 X
4ª Carolina Prieto	03 Juv.	ARC-EAC	1 5,25



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Rodrigo Fonseca	03 Juv.	UCE	1 1,92
2º João Silva	03 Juv.	GS	1 2,04
3º João Francisco	03 Juv.	UCE	1 2,12
4º Daniel Manata	02 Juv.	GS	1 2,34
5º André Barreira	03 Juv.	UCE	1 2,78
6º Francisco Graça	03 Juv.	ASCV	1 2,95
7º Tiago Buco	03 Juv.	GS	1 3,19
8º João Neves	03 Juv.	CPTSC	1 3,69



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Patricia Vaz	94 Sen.	IND-C	1 2,97
2ª Virgínia Gonçalves	01 Jun.	CCX	1 4,21
3ª Ana Santos	79 V35	CLUVE	1 9,18



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Bruno Rodrigues	00 Jun.	UCE	1 1,54
2º David Neves	02 Juv.	CPTSC	1 1,77
3º Eduardo Alcouce	00 Jun.	CCX	1 1,92
4º Fernando Torres	00 Jun.	CCX	1 2,63
5º Gonçalo Pimenta	01 Jun.	CCX	1 3,08
6º João Vieira	99 Sub23	CPTSC	1 4,59



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	1 0,89
2ª Mariana Costa	05 Inic.	CPTSC	1 1,23
3ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	1 1,30
4ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	1 1,54
5ª Beatriz Fernandes	05 Inic.	CCX	1 1,61
6ª Ana Albano	05 Inic.	CPTSC	1 2,36
7ª Maria Miguel Neves	05 Inic.	CPTSC	1 2,53
8ª Eva Cruz	05 Inic.	ASCV	1 2,75



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,24 SM
1ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	1,24
Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	1,48
2º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	1,44
3º David Pinto	06 Inf.	CPTSC	1,28



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º João Albano	03 Juv.	CPTSC	1,36



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Alexandre Lucas	05 Inic.	IND-C	9,97
2º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	1 0,01
3º João Oliveira	05 Inic.	ARC-EAC	1 0,03
4º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	1 0,14
5º David Jesus	05 Inic.	GS	1 1,57

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º Gabriel Gonçalves	05 Inic.	GS	9,86
2º João Ferra	05 Inic.	GS	1 0,29
3º Ricardo Pedrosa	04 Inic.	CCX	1 0,92
4º Rodrigo Loureiro	04 Inic.	AMCRS	1 1,40
5º Diogo Lucas	04 Inic.	CPTSC	1 2,52



Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Gonçalo Pimenta	01 Jun.	CCX	30,58
2º Marco Tomé	92 Sen.	CCX	16,17



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	43,64
2º António Torres	69 V50	CCX	22,15
3º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	17,52



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	36,91
2º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	32,65
3º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	31,28
4º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	20,40
5º Guilherme Fernandes	05 Inic.	SUOV	19,29
6º Rodrigo Ferreira	05 Inic.	CCX	17,63
7º Rafael Conde	04 Inic.	AMCRS	16,36



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados KM JOVEM DISTRITAL E PROVAS EXTRA Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 27 de abril de 2019

1930030



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Beatriz Simões 00 Jun. AMCRS 21,49



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Céu Cunha 62 V55 CLUVE 31,14
2ª Paula Martinho 54 V60 CLUVE 21,13
3ª Natália Pinto 03 Juv. AMCRS 19,46
4ª Renata Santos 04 Inc. AMCRS 18,46
5ª Teresa Mendes 64 V50 CLUVE 14,86



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 2,4 v

1ª Neide Guedes 06 Inf. ASCV 9,02
2ª Laura Cardadeiro 07 Inf. GS 9,24
3ª Rita Abrantes 07 Inf. CDP-C 9,54
4ª Inês Almeida 06 Inf. CPTSC 9,98
5ª Inês Almeida 06 Inf. CDP-C 10,57

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 2,2 v

1ª Rita Pereira 07 Inf. GS 8,88
2ª Leonor Saraiva 07 Inf. UCE 9,48
3ª Sara Pinto 07 Inf. CPTSC 9,59
4ª Juliana Cruz 07 Inf. CDP-C 9,80
5ª Diana Tavares 07 Inf. IND-C 10,50



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 5,1 v

1º André Reis 06 Inf. CPTSC 8,35
2º Diogo Miranda 06 Inf. GS 9,24
3º João Guedes 06 Inf. AMCRS 9,28
4º Manuel Dos Santos 06 Inf. SCP-C 9,59
5º Lucas Azambujo 06 Inf. ASCV 9,70
6º Rodrigo Baptista 06 Inf. CPTSC 10,44

Prova Extra 2

Vento: Fav: + 1,6

1º Gil Santos 06 Inf. SCP-C 9,24
2º Tomás Machado 07 Inf. UCE 9,36
3º Luis Neves 07 Inf. CDP-C 9,43
4º Diogo Fachada 06 Inf. CLUVE 9,98
5º Martim Rosas 07 Inf. CDP-C 10,81



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Margarida Oliveira 08 Benj.B UCE 1 4 7,89
2ª Laura Martins 09 Benj.B ARC-EAC 1 5 9,24
3ª Antonia Freitas 09 Benj.B ASCV 2 0 0,83
4ª Julia Freitas 09 Benj.B ASCV 2 0 1,95
5ª Alexandra Vogado 09 Benj.B CPTSC 2 1 7,93
6ª Maria Fernandes 10 Benj.A GS 2 2 0,50
7ª Francisca Nunes 08 Benj.B CCX 2 2 2,03
8ª Carla Cunha 08 Benj.B AMCRS 2 2 4,01
9ª Alice Simões 08 Benj.B CCX 2 2 4,29



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

10ª Leonor Santos 08 Benj.B AMCRS 2 2 5,77
11ª Ana Filipa Simões 08 Benj.B ARC-EAC 2 2 7,02
12ª Leonor Marques 11 Benj.A GMIRO 2 2 7,05 X
13ª Maria Cardadeiro 10 Benj.A GS 2 2 8,14
14ª Mariana Gomes 10 Benj.A SCP-C 2 3 1,30
15ª Isa Santos 10 Benj.A SCP-C 2 3 1,32
16ª Diana Alcaide 10 Benj.A ASCV 2 3 5,94
17ª Flor Mestre 11 Benj.A UCE 2 3 6,48
18ª Bianca Cravinho 10 Benj.A CLUVE 2 3 9,85
19ª Sara Neves 10 Benj.A CLUVE 2 3 9,96
20ª Maria Inês Santos 10 Benj.A SCP-C 2 4 0,21
21ª Georgina Smith 10 Benj.A GBR ARC-EAC 2 4 1,39
22ª Lara Freitas 10 Benj.A ARC-EAC 2 4 1,71 X
23ª Inês Figueiredo 08 Benj.B AMCRS 2 4 9,38
24ª Ana Cana 08 Benj.B ESP SCP-C 3 0 9,02
25ª Sara Cardetas 11 Benj.A ARC-EAC 4 0 1,68 X



600 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Bernardo Pancas 08 Benj.B ARC-EAC 1 5 7,30
2º Miguel Lopes 08 Benj.B ASCV 2 1 1,15
3º David Fonseca 08 Benj.B AMCRS 2 1 2,01
4º David Lopes 09 Benj.B UCE 2 1 3,19
5º Daniel Capela 08 Benj.B GS 2 1 4,66
6º Duarte Sousa 08 Benj.B AMCRS 2 2 4,49
7º Francisco Cunha 09 Benj.B CPTSC 2 2 9,05
8º Tomás Simões 10 Benj.A CDP-C 2 3 2,11
9º Rafael Van Zeller 09 Benj.B ARC-EAC 2 3 7,46
10º Pedro Fernandes 10 Benj.A CLUVE 2 3 9,76
11º Rúben Neves 10 Benj.A CDP-C 2 4 4,00
12º Leonardo Silva 10 Benj.A SCP-C 2 4 5,37
13º José Pedro Oliveira 08 Benj.B CLUVE 2 4 6,05
14º Henrique Claro 09 Benj.B CCX 2 5 0,80
15º André Brito 09 Benj.B AMCRS 2 5 1,14
16º Gustavo Martins 11 Benj.A AMCRS 3 5 8,93



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Neide Guedes 06 Inf. ASCV 3 4 0,67
2ª Jessica Mateus 07 Inf. CCX 3 4 9,26
3ª Laura Cardadeiro 07 Inf. GS 3 5 0,48
4ª Beatriz Marques 06 Inf. GMIRO 3 5 3,45
5ª Leonor Saraiva 07 Inf. UCE 3 5 5,63
6ª Rita Abrantes 07 Inf. CDP-C 3 5 7,54
7ª Juliana Cruz 07 Inf. CDP-C 3 5 8,76
8ª Inês Almeida 06 Inf. CPTSC 4 0 2,55
9ª Sara Pinto 07 Inf. CPTSC 4 0 4,78
10ª Diana Tavares 07 Inf. IND-C 4 0 7,20
11ª Branca Fernandes 07 Inf. CBFF 4 1 7,12
12ª Rafaela Lourenço 06 Inf. CCX 4 2 1,38
13ª Inês Almeida 06 Inf. CDP-C 4 2 4,03



1.000 Metros

(Masc)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados KM JOVEM DISTRITAL E PROVAS EXTRA Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 27 de abril de 2019

1930030



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Manuel Dos Santos	06 Inf.	SCP-C	3 2 2,03
2º Diogo Teixeira	06 Inf.	ARC-EAC	3 2 2,67
3º Diogo Miranda	06 Inf.	GS	3 2 4,34
4º Lucas Azambujo	06 Inf.	ASCV	3 2 5,66
5º André Reis	06 Inf.	CPTSC	3 2 7,47
6º Rodrigo Baptista	06 Inf.	CPTSC	3 2 9,50
7º Luis Neves	07 Inf.	CDP-C	3 4 1,17
8º Martim Rosas	07 Inf.	CDP-C	3 4 3,73
9º David Pinto	06 Inf.	CPTSC	3 4 8,13
10º Pedro Oliveira	06 Inf.	ARC-EAC	3 4 9,11
11º Tomás Machado	07 Inf.	UCE	3 5 4,06
12º João Guedes	06 Inf.	AMCRS	4 0 0,14
13º Rodrigo Lopes	06 Inf.	GMIRO	4 0 1,38
14º Diogo Fachada	06 Inf.	CLUVE	4 1 2,70
15º Bernardo Mendes	07 Inf.	CCX	4 3 8,97



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Assunção	04 Inic.	DCI	3 1 4,40 X
2ª Joana Rodrigues	05 Inic.	CDP-C	3 2 0,71
3ª Susana Sousa	04 Inic.	ARC-EAC	3 4 0,62
4ª Eva Cruz	05 Inic.	ASCV	3 4 5,47
5ª Mariana Costa	05 Inic.	CPTSC	3 4 7,72
6ª Ana Albano	05 Inic.	CPTSC	3 5 2,70
7ª Maria Miguel Neves	05 Inic.	CPTSC	4 2 6,80
8ª Beatriz Fernandes	05 Inic.	CCX	4 3 8,56



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Rodrigues	03 Juv.	CCX	3 1 9,37
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv.	UCE	3 2 9,68
3ª Matilde Pereira	02 Juv.	UCE	3 3 0,19
4ª Isabel Prieto	03 Juv.	ARC-EAC	3 5 3,02 X
5ª Laura Rodrigues	02 Juv.	UCE	3 5 4,80
6ª Mariana Bispo	02 Juv.	CMP	4 0 3,05



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandre Lucas	05 Inic.	IND-C	2 4 9,55
2º Afonso Oliveira	05 Inic.	CPTSC	2 5 9,00
3º Miguel Rodrigues	04 Inic.	ARC-EAC	3 0 0,35
4º André Ferreira	05 Inic.	GS	3 0 1,72
5º Afonso Martins	05 Inic.	ARC-EAC	3 1 4,20
6º Pedro Rui Gomes	05 Inic.	CPTSC	3 1 8,28
7º Alexandre Godinho	04 Inic.	ARC-EAC	3 2 1,09
8º Gonçalo Páscoa	05 Inic.	ASCV	3 2 6,19
9º João Ferra	05 Inic.	GS	3 2 7,60
10º Tiago Tavares	05 Inic.	ASCV	3 4 4,97
11º Rodrigo Ferreira	05 Inic.	CCX	4 0 0,84



1.000 Metros

(Masc)



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Graça	03 Juv.	ASCV	2 4 5,94
2º André Antunes	02 Juv.	UCE	2 4 7,08
3º Rúben Fortunato	02 Juv.	CPTSC	2 5 1,10
4º João Albano	03 Juv.	CPTSC	2 5 5,56
5º João Salgado	03 Juv.	UCE	2 5 7,25
6º André Godinho	03 Juv.	ARC-EAC	3 1 3,60
7º Guilherme Teles	03 Juv.	CCX	3 1 5,47
8º João Neves	03 Juv.	CPTSC	4 1 8,13



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Patricia Vaz	94 Sen.	IND-C	9,15
2ª Beatriz Simões	00 Jun.	AMCRS	6,63



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	11,43
2ª Natália Pinto	03 Juv.	AMCRS	9,97
3ª Renata Santos	04 Inic.	AMCRS	9,43
4ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	7,20
5ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	5,19



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra 1

1º Marco Tomé	92 Sen.	CCX	6,98
---------------	---------	-----	------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º António Torres	69 V50	CCX	7,84
-------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rúben Silva	02 Juv.	CLUVE	12,40
2º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	9,37
3º João Matos Santos	50 V65	CLUVE	8,77
4º Gonçalo Antunes	02 Juv.	AMCRS	8,41



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rafael Conde	04 Inic.	AMCRS	10,52
2º Afonso Fernandes	04 Inic.	CLUVE	9,52
3º Diogo Lucas	04 Inic.	CPTSC	7,20
4º Eduardo Henriques	05 Inic.	AMCRS	5,36





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

KM JOVEM DISTRITAL E PROVAS EXTRA

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 27 de abril de 2019

1930030

Quadruplo Salto

(Masc)

Prova Extra 1

1º Ricardo Pedrosa	04 Inic.	CCX	10,57	+ 0,4
2º Guilherme Fernandes	05 Inic.	SUOV	9,64	+ 1,7

Quadruplo Salto

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Gabriela Reis	05 Inic.	ARC-EAC	11,76	+ 2,6 v
2ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	11,57	+ 2,7 v

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Gabriela Reis	05 Inic.	ARC-EAC	11,38	+ 1,6
2ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	11,41	+ 0,3



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Fonseca	04 Inic.	AMCRS	4 1,86
2ª Daniela Mota	04 Inic.	UCE	4 4,05
3ª Gabriela Reis	05 Inic.	ARC-EAC	4 4,33
4ª Maria Inês Nunes	04 Inic.	CCX	4 6,11



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Prova Extra 1

1º Diogo Santana	04 Inic.	UCE	3 5,05
2º Gabriel Gonçalves	05 Inic.	GS	3 7,78
3º David Jesus	05 Inic.	GS	4 2,60

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Federado

AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	12	13	25	7	9	16
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	13	9	22	11	9	20
ASCV	A S C VALEIRINHA	7	7	14	5	5	10
CBFF	C BENFICA F FOZ	1		1	1		1
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	11	15	26	9	10	19
CDP-C	C DESP PENACOVA	9	6	15	4	4	8
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	9	12	21	7	7	14
CMP	COMISSÃO M PERCELADA	1		1	1		1
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	11	20	31	6	12	18
GMIRO	GRUPO DE MIRO	2	1	3	2	1	3
GS	GIRA SOL	5	13	18	4	9	13
SCP-C	S C POVOENSE	4	4	8	4	3	7
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS		2	2		1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10	12	22	7	9	16

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

Popular

IND-C	Individual - Coimbra	4	2	6	2	1	3
-------	----------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Popular

DCI	DCI/ Trilhos Luso Bussaco	1		1	1		1
-----	---------------------------	---	--	---	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas

100		71
	116	80
	216	151

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Benjamins A	13	5	18	13	5	18
Benjamins B	12	11	23	12	11	23
Infantis	23	27	50	14	16	30
Iniciados	28	37	65	13	22	35
Juvenis	12	22	34	11	17	28
Juniores	3	5	8	2	4	6
Sub23		1	1		1	1
Seniores	2	2	4	1	1	2
Veteranos 35+	1		1	1		1
Veteranos 50+	1	2	3	1	1	2
Veteranos 55+	2		2	1		1
Veteranos 60+	2	2	4	1	1	2
Veteranos 65+	1	2	3	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

100		71
	116	80
	216	151





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

KM JOVEM DISTRITAL E PROVAS EXTRA

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 27 de abril de 2019

1930030

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
SM Sem Marca





Classificação Colectiva da Competição

KM JOVEM DISTRITAL E PROVAS EXTRA

Classificação	Pontuação	Clube
Geral		
1	23:42,47	6 CCX CLUBE DE CONDEIXA
2	17:03,93	5 ASCV A S C VALEIRINHA
3	17:07,84	5 CPTSC C P T SOBRAL CEIRA
4	13:17,24	4 ARC-EAC A R CASAENSE - EAC
5	14:06,45	4 UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE
6	10:16,54	3 GS GIRA SOL
7	10:59,42	3 CDP-C C DESP PENACOVA
8	7:54,83	2 GMIRO GRUPO DE MIRO
9	3:22,03	1 SCP-C S C POVOENSE
10	4:00,14	1 AMCRS A M C R SILVEIRINHO
11	4:03,05	1 CMP COMISSÃO M PERCELADA
12	4:12,70	1 CLUVE C VETERANOS COIMBRA
13	4:17,12	1 CBFF C BENFICA F FOZ

