

PROJETO JOGOS DE COIMBRA

ATLETISMO



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



REGULAMENTO GERAL

1. Fases das Provas
2. Inscrições
3. Escalões
4. Distâncias
5. Seguro
6. Necessidades Logísticas
7. Ofertas

1. – Fases das Provas

A organização das Provas será realizada em duas fases.

A primeira fase realiza-se nos seguintes locais:

- Dia 17 fevereiro 2019 – **Almalaguês** – clube: organizador: Centro Popular Trabalhadores Sobral de Ceira – Corta-Mato – Hora previsível início 10H00.
- Dia 31 março 2019 – **S. Martinho Bispo/Taveiro** – clube organizador: Associação Recreativa Casaense – Corta-Mato – Hora previsível início 10H00.
- Dia 12 maio 2019 – **Choupal** – clube organizador: Clube Veteranos Atletismo Coimbra – Corrida Mista – Hora previsível início 10H00.

A segunda (e última) fase será realizado um ENCONTRO//FESTA que decorrerá (preferencialmente) na zona envolvente ao Estádio Cidade de Coimbra e Pavilhão Municipal de Multidesportos Mário Mexia.

- Dia 22 junho 2019 – **Coimbra** – clube organizador: ADAC/CLUVE – Corrida Mista.

2. – Inscrições

Os atletas e seus pais podem inscrever-se em representação de:

- Clubes
- Escolas
- Freguesias
- IPSS's
- Casas de Povo, Centros de Dia, Culturais e Recreativos
- Grupos Informais
- Individualmente

As inscrições são individuais de acordo com os escalões definidos e poderão ser efetuadas nas Juntas/Uniãoes de Freguesias, Divisão Desporto da CMC e nos Clubes envolvidos.

3. – Escalões

ESCALÕES	ANO de NASCIMENTO	MODELO
Sub-8	2011/2012/2013	Corta – Mato/
Sub-10	2009/2010	Corta – Mato/
Sub-12	2007/2008	Corta – Mato/
+ de 30 anos	1988 em diante	Corta – Mato/

4. – Distâncias

ESCALÕES	Distâncias
Sub-8	700 metros
Sub-10	1.400 metros
Sub-12	2.100 metros
+ de 30 anos	2.800 metros

5. – Seguro

Todos os atletas terão um Seguro de Acidentes Pessoais

6. – NECESSIDADES LOGÍSTICAS

- Da responsabilidade da CMC:
 - I. Regulamentos Específicos
 - II. Receção das inscrições
 - III. Divulgação do evento

- IV. Manga plástica
- V. Relatórios de resultados e classificações

• Da responsabilidade dos Clubes/Juntas/Uniãos de Freguesias:

- I. Apoio na realização e marcação do percurso da prova
- II. Gestão e controlo da prova;

7. – Ofertas

Será oferecida a cada participante um T-shirt alusiva aos “Jogos de Coimbra”, na 1ª prova que participem, diploma de participação por prova e um passaporte de participação que deverá ser carimbado em cada prova em que participem.

No dia 22 de junho de 2019, será entregue a todos os atletas que tenham os 5 carimbos de participação no seu passaporte de um Kit de ofertas adicionais e uma medalha de participação.